



東華三院  屯門綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals  Tuen Mun Integrated Services Centre



報名課程前請
先閱更新事項

中心通訊

7-9月
JUL-SEP

2022

NEWSLETTER

留意

凡進入本中心人士必須使用「安心出行」流動應用程式，掃描二維碼作出行紀錄，並填寫健康申報表。

重點推介：

1. 兒童義工發展活動
2. 兒童戶外系列活動
3. 舞出人生年度匯演2022

網上活動登記日期

9/6

星期四-上午10:00

13/6

星期一-晚上10:00

電腦抽籤日期

14/6

星期二-下午3:00

抽籤結果通知

14/6

星期二-下午6:00前

餘額報名日 (親臨中心2樓)

2/7

星期六-上午10:15

請帶備有效會員證報名活動

【2022年7-9月活動報名】注意事項

網上登記系統流程

網上活動登記系統是讓有效會員**優先登記報名**，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行**抽籤**，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。



網上活動登記系統：<https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>

1.

登入網上活動登記系統

- 網上活動登記日期：9-6-2022(四)上午10:00 - 13-6-2022(一)晚上10:00
- 申請人及家庭成員登記資料(只需登記參與報名的家庭成員)
- 按系統程序登記網上活動抽籤表格
- 遞交登記表格後將收到「活動抽籤登記號碼」，用作於系統中查詢抽籤結果
- 如會員証號碼首兩個英文字母並非TM，請致電24412042聯絡當值職員

2.

電腦抽籤

- 電腦抽籤日期：14-6-2022(二) 下午3:00
- 本中心於截止網上活動登記後將進行電腦抽籤
- 抽籤結果通知：14-6-2022(二) 下午6:00前
- 如未能收到電郵通知結果，請電24412042查詢
- 抽籤結果將透過登記之電郵收取

3.

確認報名

- 申請人收到「中籤」通知表示成功登記活動，需繳費後才正式完成整個報名程序
- 如「中籤」者未能參與活動，請於16-6-2022(四)前致電中心通知，本中心將安排後備會員補上
- 申請人亦可透過網上活動登記系統查詢有關結果

4.

繳費安排

- 中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心繳交活動費用
- 如未能按安排日期時間繳費，請致電中心更改安排，確保於限期前完成報名手續
- 如會員未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上

5.

餘額報名
(親臨中心)

- 活動餘額於25-6-2022(六)刊登於中心網頁及Facebook。
- 餘額報名日(親臨中心2樓)：2-7-2022(六) 上午10:15

因系統需要更新，故7-6-2022(二) - 13-6-2022(一) 期間將不辦理任何會籍申請及續會手續，包括：櫃台及WhatsApp申請。



透過手機WhatsApp程式 辦理會員申請手續

好消息!東華同心抗疫，免費
送贈會籍三年

抗疫小安排，你我都要知！要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。



5137-0902

辦理會員申請手續

【透過手機Whatsapp程式辦理會員申請流程】

程序

內容

1.

下載會員申請表
(個人會籍/
家庭會籍)

選擇1：登入中心網站<http://tmisc.tungwahcsd.org>
選擇2：掃一掃中心網站QR CODE



2.

上載申請表及
提交文件

透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話5137 0902，
資料包括：

- 1.申請表
- 2.所有家庭成員之身份證明文件(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份
- 3.住址證明

3.

中心職員辦理
會員手續

- 1.如資料齊全，辦理會員手續正式展開
- 2.新會員證將WhatsApp申請人作臨時會員證報讀活動之用
- 3.所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱

4.

領取會員證

- 1.領取會員證請致電2441 2042預約
- 2.或暫存中心待疫情緩和後到中心領取

申請中心會籍須知

1.申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

2.按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3.申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」，詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽。





東華三院  屯門綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals  Tuen Mun Integrated Services Centre

代理報名授權信

致：東華三院屯門綜合服務中心

本人_____ (會員證：_____)

授權_____ (會員證/身份證編號：_____)

為代理人進行活動報名，參加者資料如下：

	姓名	會員證編號
參加者1		
參加者2		
參加者3		
參加者4		
參加者5		
參加者6		

備註：

※必須出示參加者會員證及代理人會員證/身份證

※代理人必須年滿18歲

授權人簽署：_____

授權人姓名：_____

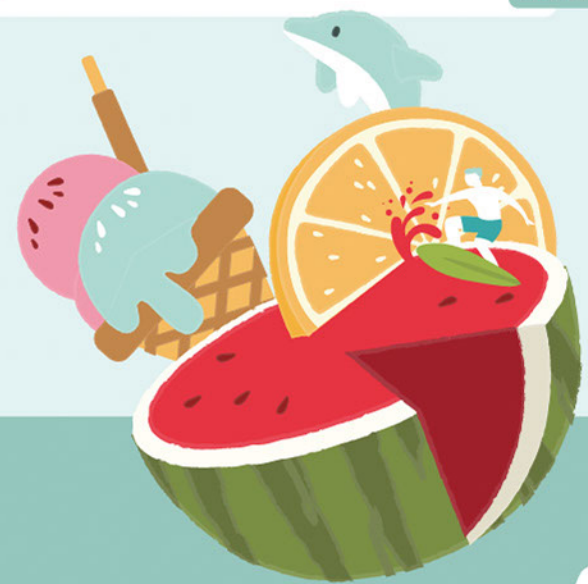
日期：_____

目錄

CONTENT

目錄及中心職員架構圖

活動報名安排及 WhatsApp辦理會籍	1 PAGE	愛樂・兒童及家庭服務	11 PAGE
代理報名授權信	3 PAGE	創新・特色計劃	28 PAGE
目錄及職員架構圖	4 PAGE	創夢・青少年服務	29 PAGE
中心簡介及服務守則	5 PAGE	專業・凝聚資本計劃	34 PAGE
服務質素標準及準則	7 PAGE		
新同工介紹及離職感言	9 PAGE		



中心職員架構圖



服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的專業團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

服務背景

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

『愛·樂』兒童及家庭服務

- 兒童/幼兒及家長個人發展服務
- 親職教育培訓服務
- 家庭及親子活動
- 課餘托管服務
- 個人及家庭輔導服務
- 親子繪本圖書館
- 家庭資源閣

『創·夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展
- 領袖及義工訓練
- 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)
- 外展社會工作服務
- 國內及海外交流學習計劃
- 專題計劃及服務

『凝聚資本』計劃

- 「兒童發展基金-TEEN·可夢」2.0師友計劃
- 「青年夢想家」3.0計劃

『學·成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃
- 家長及教師專業培訓
- 特殊學習需要學生支援服務
- 其他到校支援服務

中心會籍

申請中心會籍須知

***同心抗疫，本年度會費全免

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

- 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明
- 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件
- 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

退出中心會籍

- 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
- 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

中心活動

申請活動

為支持環保，中心通訊於中心的FACEBOOK專頁發放最新通訊及資訊。如欲索取實體版通訊，請聯絡中心職員。

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲錄取的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，連續小組將順延一星期補堂(最多只會補一堂，其他未安排的課堂作取消論，亦不會退回有關費用)；如屬一次性或戶外活動，中心會按個別情況儘量安排改期，如未能安排改期，本中心則扣除有關開支後(如場地不退回的膳費等)，把餘款退回給參加者。
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員(負責活動的社工)作特別安排。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2 「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

1. 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
 2. 申請人於有關活動舉行前**十個工作天**提出申請，並符合下列條件：
 - 2.1 申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫「委託代辦聲明書」委託他人代辦
 - 2.2 本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.3 若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.4 如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
 - 2.5 本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。
- *以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

2.3 退款備忘

1. 中心職員會通知申請人領回退款。
2. 申請人須帶備活動收據正本於通知日起1個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
3. 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
4. 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

拒絕申請及終止提供服務

下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

1. 有關活動名額已滿。
2. 報名者之資格不符合有關活動之要求。
3. 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

1. 報名者填報的資料與事實不符。
2. 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
3. 報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。



颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

信號	服務	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動
⚡ 雷雨警告		✓	✓	🌧️	✗
🟡 黃色暴雨		✓	✓	🌧️	✗
🔴 紅色暴雨		✓	🌧️	✗	✗
⚫ 黑色暴雨		*	#	✗	✗
🌀 T1 1號颶風信號		✓	✓	🌧️	✗
🌀 T3 3號颶風信號		✓	✓	🌧️	✗
🌀 T8 8號或以上颶風信號		✗	✗	✗	✗

綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

✓ 中心照常開放/活動繼續進行

✗ 中心暫停開放/活動取消

📞 請致電中心查詢最新安排：電話:24412042

* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放

- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

- 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結

- 課託服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。

如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準 SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂政策和程序

標準3：運作和活動紀錄

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任

標準9：安全的環境

標準10：申請及退出服務

標準11：評估服務使用者的需要

標準12：知情的選擇

標準13：私人財產

標準14：私隱和保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯

設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱



各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？

花數分鐘做個 **小測試** 吧！

08
PAGE.

服務質素標準及準則

Q1 ■ 你有沒有任何有關服務單位的資料？

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

Q2 ■ 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

Q3 ■ 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

Q4 ■ 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

Q5 ■ 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

Q6 ■ 你怎樣知道中心在運作及服務上有什麼更改的資訊？

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

Q7 ■ 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。

社工會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

Q8 ■ 你清楚報讀中心活動的程序嗎？

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

Q9 ■ 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現無人認領的物品，將當作失物處理。

Q10 ■ 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

Q11 ■ 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。





社區健康諮詢師 離職感言

自從2021年8月入職至今，將近一年。

我現在仍清楚記得第一次在中心通訊與大家見面的事，當時與大家介紹了自己和我的職位——社區健康諮詢師。在這一年間我作為社區健康諮詢師，透過不同的活動提升社區對精神健康的關注。

在過去一年間，我有幸能成功舉辦不少手工藝活動予屯門區居民參與，例如中秋節日式燈籠，聖誕水晶球卡，輕黏土班等等手工活動。透過與大家一同製作手工藝幫助各位放鬆心情，從繁忙的生活中抽身，減輕壓力。更能透過手工藝了解大家，和大家溝通。

在第5波疫情來襲時，我仍能有幸在疫情中成功以ZOOM形式舉行活動，在疫情中陪伴各位一同渡過被疫情陰霾籠罩的日子，推廣精神健康。也許我一個人的力量很少，也許我不能夠幫助你真正解決問題，但希望就算是這一點點小小的力量能成功為各位加油打氣，能令大家在疫情中能喘一口氣、充一下電，繼續面對不同的難題。

當得知人生第一份正職工作是在從中學開始一直去的中心的時候，非常開心能與一直照顧我的社工成為同事。不知不覺在中心已經工作了一年。

這一年面對很多的變化，身份變化，工作、生活模式因為疫情而產生變化，心境上也因步入了社會變化。我作為全中心最年輕的同事，受到很多同事的照顧，十分感謝大家教識我很多，令我多多少少有點成長。相信這一年的經歷會成為我人生的經驗值，與各位的相遇亦會是我人生中的難忘回憶。真的想不到一年時間過得這麼快，又是時候講bye bye。有緣再會！

陳家晞



健康諮詢師 離職感言

各位親愛的會員，我係社區健康諮詢師Alice Miss。轉眼間，喺中心工作咗已經一年。喺呢一年裏面，我主要負責課餘托管服務和致力籌辦推廣生理健康和精神健康的活動。活動例如有素食健康廚房和育兒講座。我好感謝呢一年裏面識到嘅同事、會員和課餘托管裏面嘅學生和家長，您哋令我喺工作中找到快樂和滿足。喺未來嘅日子，我都會繼續喺社福界努力，用生命影響生命，幫助大家。希望我哋後會有期，再見喇！

黎學如



新同工介紹

哈囉！大家好，我係新加入嘅羅姑娘，我好鍾意人地叫我「磨姑娘」架，係主要負責兒童發展基金計劃，好開心可以加入呢個大家庭，期待係中心見到大家，同大家傾下佢玩下活動，見到我記住大聲叫我「磨姑娘」啦！

羅銘德





「我們認為一個人的力量是有限的，但若集結每一點火，便能成為一團火照亮整個屯門區。」

團太太

個人成長發展 - 社交和情緒系列

CF22230059

繪出我心聲

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$50

有時唔知點解小朋友成日發脾氣？其實可能佢未識講佢嘅情緒。不如試下運用繪本，將顏色同圖畫帶入佢地心中，學習表達和紓發情緒啦。

5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9

逢星期五，共5節 FRIDAY

時間 下午4:15-下午5:15
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230047

情緒面面觀

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工) 費用 \$60

兒童在求學階段社交技巧的需求大大增加。透過各類有趣的小組遊戲活動來培養兒童的社交發展，主要透過體驗活動和角色扮演，學習情緒管理技巧。

5/8, 12/8, 19/8, 26/8

逢星期五，共4節 FRIDAY

時間 下午4:00-下午5:00
對象/名額 升小四至升小六會員(8人)
活動形式 中心面授

CF22230063

社交玩不停(初小)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工) 費用 \$90

透過遊戲、繪本故事及合作互動的形式，通過訓練提升小朋友的社交技巧。

16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8

逢星期六，共6節 SATURDAY

時間 下午2:30-下午3:30
對象/名額 升小一至升小三會員(8人)
活動形式 中心面授

CF22230064

社交玩不停(高小)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工) 費用 \$90

透過遊戲、繪本故事及合作互動的形式，通過訓練提升小朋友的社交技巧。

16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8

逢星期六，共6節 SATURDAY

時間 下午4:45-下午5:45
對象/名額 升小四至升小六會員(8人)
活動形式 中心面授

CF22230065/A

遊戲大雜會(初小)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工) 費用 \$60

在短暫的暑期期間，以密集式的小組提高參加者的專注力、社交能力、情緒控制力及團體合作精神。

16/8(二), 19/8(五), 23/8(二), 26/8/2022(五) 共4節

時間 上午10:30-上午11:30
對象/名額 升小一至升小三會員(8人)
活動形式 中心面授

CF22230065/B

遊戲大雜會(高小)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工) 費用 \$60

在短暫的暑期期間，以密集式的小組提高參加者的專注力、社交能力、情緒控制力及團體合作精神。

16/8(二), 19/8(五), 23/8(二), 26/8/2022(五) 共4節

時間 上午11:45-下午12:45
對象/名額 升小一至升小三會員(8人)
活動形式 中心面授

CF22230081

開心桌遊

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工) 費用 \$60

桌遊不僅可以作為娛樂，更可以讓小朋友學習耐性和與人合作。藉遊玩不同桌遊，讓小朋友學習社交技巧。

14/7, 21/7, 28/7, 4/8 逢星期四，共4節 THURSDAY

時間 下午4:00-下午5:00 對象/名額 升小四至小六會員(8人) 活動形式 中心面授

CF22230071

打開記憶之門

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工) 費用 \$45

想像力與記憶力環環緊扣，透過多元遊戲，學習不同記憶法，包括：圖像記憶、分類記憶、故事串聯等。培養事物串連能力，令思維更具組織性。

11/8, 18/8, 25/8

逢星期四，共3節 THURSDAY

時間 上午11:00-下午12:00
對象/名額 升小一至升小二會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230072

學習有計仔

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工) 費用 \$45

小組透過學習心智繪圖及速讀練習，重塑學習模式，運用想像力提升學習效能。

11/8, 18/8, 25/8

逢星期四，共3節 THURSDAY

時間 下午2:30-下午3:30
對象/名額 升小三至小六會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230066

感統訓練遊樂場

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工) 費用 \$90

透過遊戲，促進小朋友左右腦的均衡發展，同時提供手指小肌肉訓練，使大小肌肉充分活動，為未來的學習打好基礎。

22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8

逢星期五，共6節 FRIDAY

時間 下午4:30-下午5:30
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230002/2

品格第一

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$90

常言道：「學業贏在起跑線」，同樣孩子的品格也十分重要，本小組根據「品格第一」的課程設計不同主題活動，讓參加者以故事及遊戲分階段學習27種美好的品格。

20/7, 27/7, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8

逢星期三，共6節 WEDNESDAY

時間 下午3:30-下午4:30
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230056

決戰N分鐘(初小組)

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$75(包材料費)

每節透過不同的小肌肉挑戰競技活動，訓練參加者的專注力、耐性、小肌肉訓練和實踐體育精神的器量。

25/7, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8

逢星期一，共5節 MONDAY

時間 下午2:45-下午3:45
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230057

決戰N分鐘(高小組)

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$75(包材料費)

每節透過不同的小肌肉挑戰競技活動，訓練參加者的專注力、耐性、小肌肉訓練和實踐體育精神的器量。

25/7, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8

逢星期一，共5節 MONDAY

時間 下午4:15-下午5:15
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230050

解難達人

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工) 費用 \$60

透過各種體驗性活動，讓兒童從學習「失敗乃成功之母」的精神，以提升解難能力讓他們能面對往後的挑戰。

3/9, 10/9, 17/9, 24/9

逢星期六，共4節 SATURDAY

時間 下午2:30-下午3:30
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230061

解難?GO!

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$60

透過偵探遊戲、解難活動，提升參加者的解難能力及洞察力。

9/9, 16/9, 23/9

逢星期五，共3節 FRIDAY

時間 下午4:00-下午5:00
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)
活動形式 中心面授



「心苗」兒童特殊學習 需要支援服務

支援懷疑有讀寫困難、發展危機、專注力弱、言語障礙、特殊學習需要之兒童及其家長，提供適當的介入，以幫助他們充份發展潛能。

CF22230068

友趣學中文(7-9月)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

費用 \$300

(津貼價\$150)

透過有趣的遊戲、多感官學習法，提升對筆順和字形結構的掌握、加強對部首及偏旁的認識，以豐富中文詞彙，加強對篇章的理解。

1/8, 15/8, 22/8, 29/8, 19/9, 26/9

逢星期一，共6節 MONDAY

時間 下午4:30-下午5:30

對象/名額 升小一至升小二會員(8人)

活動形式 中心面授

備註：凡領有綜援或學生事務辦事處全額書簿津貼的家庭，可向社工申請半費減免。必須於報名時即場遞交副本證明。

CF22230069

悅讀閱有趣(7-9月)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

費用 \$300

(津貼價\$150)

透過有趣的遊戲、多樣化的練習，提高參加者的閱讀能力、組織能力及分析能力。

10/8, 17/8, 24/8, 14/9, 21/9, 28/9

逢星期三，共6節 WEDNESDAY

時間 下午4:30-下午5:30

對象/名額 升小三至升小四會員(8人)

活動形式 中心面授

愛樂
·
兒童及家庭服務

理財系列

CF22230014/11

理財至叻星 2022 - C (高小篇)

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

費用 全免

理財對兒童息息相關，即使小至零用錢，大至利是錢，也需好好管理。透過遊戲、桌遊和模擬超市購物活動，學習正確的理財和消費概念。

13/7, 20/7, 27/7, 3/8

逢星期三，共4節 WEDNESDAY

時間 下午4:00-下午5:00

對象/名額 升小四至小六會員(8人)

活動形式 中心面授

CF22230017/8

親子理財廚房 (夏日篇)

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

費用 全免

透過遊戲了解自己的理財價值觀，另外透過預算及購買食材，並共同製作出美食，學習精明消費技巧。

體驗日: 9/7/2022 (六) SATURDAY

煮食日: 16/7/2022 (六) SATURDAY

時間 體驗日: 下午2:30-下午3:45

煮食日: 下午2:30-下午4:30

對象/名額 6對親子會員(升小一至升小六會員及其家長)

活動形式 中心面授

發展潛能 - 藝術

NCP22230030

雲朵燈

負責職員 陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師) 費用 全免

利用廢棄膠樽再加上一些小心思製成雲朵造型的小燈。

9/7/2022(六) SATURDAY

時間 早上10:30-下午12:30
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)
活動形式 中心面授NCP22230031
輕黏土筆筒

負責職員 陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師) 費用 全免

以百變輕黏土製作筆筒，能以不同的配件裝飾，製作實用又好看的筆筒。

16/7/2022(六) SATURDAY

時間 早上10:30-下午12:30
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)
活動形式 中心面授CF22230049
黏土大博士(動物篇)

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工) 費用 \$60

透過製作黏土，發現自己的獨特性，培養積極的價值觀。

6/8, 13/8, 27/8, 3/9

逢星期六，共4節 SATURDAY

時間 上午11:30-下午1:00
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)
活動形式 中心面授

發展潛能 - 科學

CF22230060

科學學咩咩? (包材料費)

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$60

透過不同的科學小實驗，理解不同科學原理同時，更可訓練參加者的專注力、靈活能力等執行功能。

7/9, 14/9, 21/9

逢星期三，共3節 WEDNESDAY

時間 下午4:00-下午5:00
對象/名額 升小二至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230067

玩具發明家

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工) 費用 \$90

透過親手製作及體驗，增加參加者的正向情緒和成就感，同時提高參加者的創意。

19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8

逢星期二，共6節 TUESDAY

時間 下午4:30-下午5:30
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230052

DIY小小發明家

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工) 費用 \$45

透過廢物利用的DIY活動，培養嘗試、堅持的解難精神。

16/8, 23/8, 30/8

逢星期二，共3節 TUESDAY

時間 下午2:30-下午4:00
對象/名額 升小四至升小六會員(8人)
活動形式 中心面授

V22230003/A

小太陽義工隊(初小)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、
胡秀頤(胡姑娘/註冊社工)

費用 \$50

透過團體遊戲、義工訓練、體驗活動，學習關愛別人，培養參加者的同理心。

16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8,
20/8, 27/8

逢星期六，共7節 SATURDAY

上午10:30-上午11:30

對象/名額 升小一至升小三會員(12人)

活動形式 中心面授及戶外活動

V22230003/B

小太陽義工隊(高小)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、
胡秀頤(胡姑娘/註冊社工)

費用 \$50

透過團體遊戲、義工訓練、體驗活動，學習關愛別人，培養參加者的同理心。

16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8,
20/8, 27/8

逢星期六，共7節 SATURDAY

上午11:45-下午12:45

對象/名額 升小四至升小六會員(12人)

活動形式 中心面授及戶外活動



V22230001

綠兵總動員

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

費用 \$60

作為地球未來的主人，需要一起保護環境，維持美麗的家園。透過義工技巧訓練和環保學習活動，裝備參與社區服務，以提升小朋友的責任感。

義工訓練	23/7, 30/7, 6/8/2022 (逢星期六，共3節)	下午2:30-下午3:30	本中心
環保手作工作坊	13/8/2022 (六)	下午2:30-下午4:00	本中心
清潔社區義工日	27/8/2022(六)	下午2:30-下午6:00	屯門區內
備註	1. 中心集合及解散 2. 本中心提供手套和垃圾袋。請自備搓手液、備用口罩、充足食水、毛巾、雨具、帽、防曬用品及驅蚊用品。 3. 車費自付，請自備八達通(裡面已存入至少\$10)或現金\$10		

對象/名額 升小四至升小六會員(10人)

活動形式 中心面授及戶外活動



CF22230051

樹屋遊蹤

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)、曹健鋒(鋒sir/活動幹事)

費用 資助價: \$60 正價: \$220

透過戶外的各種探索和挑戰，提升小朋友的自信心。

22/8/2022(一) MONDAY

時間 上午9:00 - 下午1:30

對象/名額 升小四至小六會員(20人)

地點 樹屋田莊

活動形式 戶外活動

- 備註
- 1.中心集合及解散
 - 2.此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。



CF22230062

NERF GUN 射擊日

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

費用 資助價: \$80 正價: \$307

(活動收費已包括活動費用以及旅遊巴來回)

以Nerf Gun作為媒介，加強團隊合作及提供領袖訓練，幫助參加者增加自信，面對挑戰。

9/7/2022(六) SATURDAY

時間 上午8:45-下午2:15

對象/名額 升小二王升小四會員(12人) / 升小五至升中一會員(12人)

地點 Shooting Workshop

活動形式 戶外活動

- 備註
- 1.中心集合及解散
 - 2.此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。

CF22230055

PIZZA 小廚神

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)、伍樂澄(澄Miss/活動幹事)

費用 資助價: \$30 正價: \$175

透過親手製作普通批和學習餐桌禮儀，提升自信心。

29/8/2022(六) SATURDAY

時間 上午8:30-上午11:45

對象/名額 升小一至小六會員(20人)

地點 Pizza Hut

活動形式 戶外活動

- 備註
- 1.中心集合及解散
 - 2.此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。



愛樂 · 兒童及家庭服務



由木出發 2.0

此計劃由東華三院基金贊助

愛樂 · 兒童及家庭服務

CF22230041/G

大自然小手作(7-9月)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工) 費用 \$60

透過觀察大自然，從中引發與大自然的互動和欣賞，以繪畫及大自然材料做創作。

5/8, 12/8, 19/8, 2/9, 9/9, 16/9

逢星期五，共6節 FRIDAY

*26/8/2022暫停一堂

時間 下午4:00-下午5:00
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230041/I

黏土教室-海洋篇

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工) 費用 \$60

透過運用黏土，塑造不同動物造型，啟發小朋友的好奇心，了解動物小知識。

26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8, 30/8

逢星期二，共6節 TUESDAY

*4/8/2022暫停一堂

時間 下午4:00-下午5:00
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230041/V

土窯整PIZZA

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工) 費用 每位\$40

- 運用土窯製作薄餅
- 搜集柴火燃料
- 燒柴火體驗

備註：1) 費用包旅遊巴往返
2) 請自備食水及晴雨防蚊用品

28/8/2022 (日) SUNDAY

時間 上午10:30-下午4:30
對象/名額 升小一至小六會員及家長 (20人)
地點 自然脈絡農場
活動形式 中心面授

CF22230041/H1

故事部落 (初小)

時間 上午11:30-下午12:30
對象/名額 升小一至升小三會員(6人)

CF22230041/H2

故事部落 (高小)

時間 下午3:00-下午4:00
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工) 費用 \$60

從生活經驗中發掘創作主題，運用想像力與創造力，運用板畫創作自己的四格故事書。

15/8, 18/8, 22/8, 25/8, 29/8

逢星期一及四，共5節 MONDAY AND THURSDAY

活動形式 中心面授

CF22230041/J

學做小農夫

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工) 費用 \$30

學習種植知識，體驗大自然的生命力，將植物盆栽帶回家中，親自播種、照料和收成。

16/8, 19/8, 23/8, 26/8, 30/8

逢星期二及五，共5節 TUESDAY AND FRIDAY

時間 上午11:30-下午12:30
對象/名額 升小四至升小六會員(6人)
活動形式 中心面授

CF22230013/G

「在家種植」義工隊

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工) 費用 全免

盆栽種植小組 日期 7/7, 14/7, 21/7, 28/7/2022
(逢星期四，共4節)
· 家居廚餘種植 時間 晚上8:00-晚上9:00
· 種植香草 地點 本中心
· 製作堆肥

實踐日 日期 於10-12月進行4次長者
· 教授長者盆栽種植 時間 探訪活動，於星期六上午時段，稍後與義工相約日子。
備註：提供交通津貼及義工津貼 地點 長者中心

對象/名額 18歲以上會員(6人)
活動形式 中心面授

由森林出發2.0

此計劃由東華三院基金贊助



CF22230041/K1

親子桌遊-大格鬥

負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒sir/活動助理)

費用 \$20

桌遊簡介：在有限的棋盤輪流放置方塊，保衛並發展自己的領土。

遊戲目標：成為最後存活玩家。

9/7/2022 (六) SATURDAY

時間 上午10:30-下午12:30

對象/名額 升小四至升小六會員及其家長(8人)

活動形式 中心面授

CF22230041/K2

費用 每位\$20

親子桌遊-出包魔法師

負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒sir/活動助理)

桌遊簡介：成為魔法學校的練習生，在學習過程中施展不同魔法，你能成功畢業嗎？

遊戲目標：施放正確的咒語，成為最快到達塔頂的魔法師！

13/8/2022(六) SATURDAY

時間 上午10:30-下午12:30

對象/名額 升小四至升小六會員及其家長(8人)

活動形式 中心面授

愛樂·兒童及家庭服務



CF22230041/K3

親子桌遊-花磚物語

負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒sir/活動助理)

費用 每位\$20

桌遊簡介：作為演瓷磚畫藝術家，裝潢皇宮的牆壁。盡可能的收集豐富的花磚打造出獨一無二的花磚物語。
遊戲目標：仔細評估並拿取漂亮的花磚，在不同的花磚連線中，激盪出更多的分數來獲得勝利。

10/9/2022(六) SATURDAY

時間 上午10:30-下午12:30

對象/名額 升小四至小六會員及家長(8人)

活動形式 中心面授

CF22230041/L

兒童桌遊

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$20

如果你想接觸唔同類型的桌遊，又或者新手想體驗一下。呢個活動就岩你喇！

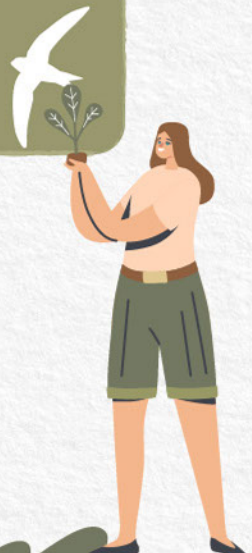
29/7, 26/8, 23/9

逢星期五，共3節 FRIDAY

時間 下午3:30-下午5:30

對象/名額 升小四至升小六會員(6人)

活動形式 中心面授





由森林出發 2.0

此計劃由東華三院基金贊助



愛樂 · 兒童及家庭服務

CF22230041/M

山森探索隊

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$20

與伙伴一起探索香港中的山林小徑。

- 1) 請自備食水、交通費及食物。
- 2) 穿著輕便服裝及運動鞋。

備註：中心集合及解散

20/8/2022 (六) SATURDAY

時間 上午9:30-下午2:00

地點 屯門徑

對象/名額 升小四至升小六會員(8人)

活動形式 戶外活動



CF22230041/N

童遊大自然

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$40

公園除了是遊玩的地方，更是不少動物的棲息地，這次活動有機會遇見各種植物及昆蟲！

- 以遊戲形式，在公園進行大自然探索活動
- 自製簡易望遠鏡

27/8/2022 (六) SATURDAY

時間 上午9:30-下午4:30

地點 獅子會自然教育中心

對象/名額 升小四至升小六會員(20人)

活動形式 戶外活動

備註 1) 費用包旅遊巴往返
2) 自備午餐及晴雨用品

CF22230041/O

夜探螢火蟲

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$50

又到螢火蟲的季節喇！一齊夜遊森林，尋找各種螢火蟲。

12/8/2022 (五) FRIDAY

時間 下午5:30-晚上10:00

地點 城門水塘(中心集合及解散)

對象/名額 升小四至升小六會員(20人)

活動形式 戶外活動



CF22230041/P

親子行山樂 (2022年8月)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$20

鹿頸至谷埔郊遊路線，路面平坦易行，沿途風光很光，一齊到戶外走走啦！

14/8/2022 (日) SUNDAY

時間 上午9:30-下午4:30

地點 鶴鵝

對象/名額 升小一至升小六會員及家長 (20人)

活動形式 戶外活動

備註 1) 費用包旅遊巴往返
2) 自備午餐及晴雨用品

CF22230041/R

親子觀星

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$120

一家人一齊學習天文知識，從而探索星空的趣味及窺探大自然的奧秘！

- 星空探索
- 觀星講解指導
- 學習天文知識

23/7/2022 (六) SATURDAY

時間 下午5:30-晚上10:30

地點 大坳門清水灣郊野公園

對象/名額 升小一至升小六會員及家長 (20人)

活動形式 戶外活動

備註 1) 費用包旅遊巴往返
2) 自備輕便晚餐及晴雨用品



CF22230041/Q

親子週末日營 (2022年8月)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

費用 每位\$40

假日一家人到戶外走走，欣賞大自然的美景，呼吸新鮮空氣，放鬆一下，營內有不少遊玩設施 (射箭、單車、雪屐、攀石、兒童繩網、羽毛球...)小朋友可以玩樂一整天。

17/9/2022 (六) SATURDAY

時間 上午9:30-下午4:30

地點 保良局賽馬會北潭涌渡假營 (暫定)

對象/名額 升小一至升小六會員及家長 (20人)

活動形式 戶外活動



Rummikub 體驗日

20
PAGE.

一同體驗「Rummikub」的樂趣，更有專人教學，歡迎初學者及家長們一同參與。

日期 9/7/2022(六)

時段A1 下午2:30-下午3:30(CF22230041/S1)

時段A2 下午3:30-下午4:30(CF22230041/S2)

時段A3 下午4:30-下午5:30(CF22230041/S3)

日期 13/8/2022(六)

時段A1 下午2:30-下午3:30(CF22230041/T1)

時段A2 下午3:30-下午4:30(CF22230041/T2)

時段A3 下午4:30-下午5:30(CF22230041/T3)

對象(名額)：升小二或以上之中心會員(每時段16人)

費用：全免

報名方法：活動當日早上10:00開始報名(請親身到中心櫃檯報名)

活動地點：本中心



愛樂 · 兒童及家庭服務

夏日 Rummikub 比賽

比賽組別及名額

小學組：升小二至升小六會員(8名) (CF22230041/U1)

中學組：升中一至升中六會員(8名) (CF22230041/U2)

公開組：不屬小學組及中學組的18歲或以上會員(8名) (CF22230041/U3)

比賽日期：18/9/2022(日)

初賽比賽時間：上午10:30-下午1:00

決賽比賽時間：下午2:30-下午5:30

比賽地點：本中心

報名方法：先報先得(請親身到中心櫃檯報名)

報名費用：每人\$20

報名日期：2/7/2022(六)上午10:15至13/8/2022(六)下午6:00

初賽賽制：每組別初賽進行3局比賽，最高分4名出線決賽。

決賽賽制：每組別決賽進行4局比賽，最高分參賽者獲勝，每組設冠、亞、季軍。

獎項及獎品：

各組別冠、亞、季軍，可獲獎狀乙張及禮物乙份

每位參賽者可獲參與證書乙張及紀念品乙份

負責職員：胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)及曹健鋒(鋒Sir/活動助理)

恆常興趣班

負責同事：陸珮瑜(Polly Miss/計劃助理)

舊生繳費日程表

為確保*舊生能持續參與中心舉辦的恆常興趣班，舊生須按以下手程表繳交學費。

課程 可供舊生提早繳費之時段	報讀7月課程 23/4前繳交學費	報讀7月課程 23/4前繳交學費	報讀8月課程 21/5前繳交學費
-------------------	---------------------	---------------------	---------------------

備註：

- 1) *舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。
例子：7月報讀鋼琴班，8月則視為舊生；但若7月報讀課程後，8月未有報讀，9月再報讀時則視作新生論。
- 2) 如舊生未能按時繳交學費，其名額將會公開收生。
- 3) 所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。
- 4) 如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。
- 5) 所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)
- 6) 除鋼琴班外，其他恆常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
NCP22230012 乒乓天地	教授學員基礎乒乓球技巧，包括持板、步法、基礎發球、接球、球例及計分方法。 初階班旨在促進學員手眼協調及灌輸體育精神。	7月：6/7, 13/7, 20/7 & 27/7/2022 (4節) 8月：3/8, 10/8, 17/8, 24/8 & 31/8/2022 (5節) 9月：7/9, 14/9, 21/9 & 28/9/2022 (4節) (逢星期三)	下午5:00- 下午6:00 7月：\$260 8月：\$325 9月：\$260 中心面授	小一至中二 會員 (4-7名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230014 芭蕾舞Grade2班 (星期六)	教導及強化學員基本芭蕾舞技巧，通過愉快的方法學習芭蕾舞步法，從而加深學員對芭蕾舞的認識及興趣。	7月：2/7, 9/7, 16/7, 23/7 & 30/7/2022 (5節) 8月：6/8, 13/8, 20/8 & 27/8/2022 (4節) 9月：3/9, 10/9, 17/9 & 24/9/2022 (4節) (逢星期六)	中午12:00- 下午1:00 7月：\$550 8月：\$440 9月：\$440 中心面授	K3至小四會 員 (4-6名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230013 芭蕾舞Grade2班 (星期五)		7月：8/7, 15/7, 22/7, & 29/7/2022 (4節) 8月：5/8, 12/8, 19/8 & 26/8/2022 (4節) 9月：2/9, 9/9, 16/9, 23/9 & 30/9/2022 (5節) (逢星期五)	晚上7:30- 晚上8:30 7月：\$400 8月：\$400 9月：\$500 中心面授		
NCP22230015 芭蕾舞 Intermediate Foundation班	根據英國皇家舞蹈學院的考試課程而編定。當中主要訓練學員在古典舞蹈、現代舞及歐洲性格舞的認識及強化技巧	7月 (9節)：8/7, 15/7, 22/7, & 29/7/2022 (逢星期五) 2/7, 9/7, 16/7, 23/7 & 30/7/2022 (逢星期六) 8月 (8節)：5/8, 12/8, 19/8 & 26/8/2022 (逢星期五) 6/8, 13/8, 20/8 & 27/8/2022 (逢星期六) 9月 (9節)：2/9, 9/9, 16/9, 23/9 & 30/9/2022 (逢星期五) 3/9, 10/9, 17/9 & 24/9/2022 (逢星期六)	(逢星期五) 下午6:00- 晚上7:30 (逢星期六) 上午10:00- 中午12:00 7月：\$1,460 8月：\$1,280 9月：\$1,420 中心面授	10歲以上及 具備芭樂基礎 之兒童 (4-6名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)



活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
NCP22230016 跆拳道初階班	 <p>本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。</p>	7月：5/7, 12/7, 19/7 & 26/7/2022 (4節) 8月：2/8, 9/8, 16/8, 23/8 & 30/8/2022 (5節) 9月：6/9, 13/9, 20/9 & 27/9/2022 (4節) (逢星期二)	下午5:00- 下午6:00 7月：\$240 8月：\$300 9月：\$240 中心面授	K3至小三 (白色至黃綠色帶) 會員	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230017 跆拳道高階班		7月：2/7, 9/7, 16/7, 23/7 & 30/7/2022 (5節) 8月：6/8, 13/8, 20/8 & 27/8/2022 (4節) 9月：3/9, 10/9, 17/9 & 24/9/2022 (4節) (逢星期六)	晚上7:00- 晚上8:00 7月：\$300 8月：\$240 9月：\$240 中心面授	小四或以上 (綠色帶或以上)會員	
NCP22230018 婦女瑜伽班	<p>瑜伽是一項源自於古印度的運動，著重身心平衡的概念。</p> <p>通過健身瑜伽的訓練，學員可促進血液循環和加強呼吸治理。</p>	7月：8/7, 15/7, 22/7, & 29/7/2022 (4節) 8月：5/8, 12/8, 19/8 & 26/8/2022 (4節) 9月：2/9, 9/9, 16/9, 23/9 & 30/9/2022 (5節) (逢星期五)	上午 10:15- 上午 11:30 7月：\$320 8月：\$320 9月：\$400 中心面授	婦女會員 (4-6名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230019 鋼琴班(星期四)	<p>導師會因應學員程度教授鋼琴。如學員程度已達考試水平，導師會為學員報考英國皇家音樂學院級別試。</p> <p>新生試堂安排： 初學鋼琴的學生，可獲優惠價\$ 80/堂 (30分鐘)的試堂。 *導師評估學員級別後，學員需依照費用表繳交相應級數的學費。</p>	7月：7/7, 14/7, 21/7, & 28/7/2022 (4節) 8月：4/8, 11/8, 18/8 & 25/8/2022 (4節) 9月：1/9, 8/9, 15/9, 22/9 & 29/9/2022 (5節) (逢星期四)	下午2:00- 下午5:00 詳情請參考 鋼琴班 價錢表 中心面授	4歲或以上之會員	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230020 鋼琴房租用服務	<p>給予中心會員一個舒適環境練習鋼琴。</p> <p>-租用者必須為中心會員 -先到先得，不設留位</p>	於中心開放時間及非鋼琴班時間均可租用鋼琴房。	詳情可到本中心二樓詢問處查詢日期及時間。 \$10/30分鐘 中心面授	4歲或以上之會員	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)

鋼琴班價錢表

級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30分鐘	\$ 95	\$ 105	\$ 120	\$ 130	\$ 145	\$ 160
45分鐘	\$ 125	\$ 140	\$ 160	\$ 180	\$ 200	\$ 225

*學生級別將由導師評估

「快樂天地」課餘託管服務

目標

- 1.讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
- 2.透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
- 3.為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

內容特色

- 1.功課輔導（小班教學以年級劃分）
- 2.成長小組（節日性活動、生日會及獎勵計劃等）
- 3.每一個學期完結前會舉行家長日（9月至1月為託管上學期，2月至6月為託管下學期）

時段

- 服務一：星期一至五 下午3:00-晚上7:00
服務二：星期一至五 下午3:30-晚上7:00

收費

服務一：			服務二：		
\$1,700（包放學時段接送及茶點）			\$1,600（包茶點）		
學校名稱	接送時間	路程			
拔臣小學	約3:15 pm	學校 > 中心			
蒙恩小學					

對象

就讀小一至小六會員

名額

40人

一般日程

時間	星期	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm		參與「服務一」學童之放學接送時段				
3:30-3:45pm		茶點/ 小休				
3:45-5:45pm		功課輔導/ 溫習時間 (有小休)				
5:45-6:45pm		溫習時間/ 小組活動/ 興趣活動/ 閱讀天地				
6:45-7:00pm		放學時間				

申請方法

- 填妥課餘託管服務申請表後，職員將個別致電聯絡詳情。參加者需提交以下文件：
- 1.中心會員申請表（如參加者非本中心會員）；
 - 2.學童證件相1張；

負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、徐甄妮(Janny Miss/活動幹事)

備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜、除夕及年三十，服務至下午6:00。
- 2.若班組已滿或接送人數已滿，申請者將獲安排輪候。
- 3.如有經濟困難的家長可申請社會福利署津助，詳情可向屈紫瑩姑娘查詢。

暫託服務

目標 協助家長暫時照顧孩子。

服務內容

請參閱「快樂天地」課餘託管服務（服務需視乎中心人手安排而定）

時段

就讀小一至小六會員

時段

每小時\$50（不設接送服務）
如需代購午餐，須額外加\$40-\$45

負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、
徐甄妮（Janny Miss/活動幹事）

申請方法

- 參加者必須為本中心會員，並需至少一星期前申請及提交有關文件：
- 1.中心會員申請表（如參加者非本中心會員）
 - 2.暫託服務申請表
 - 3.收表後，職員將個別致電聯絡詳情
 - 4.申請者須於暫託服務前完成繳費

備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜及除夕，服務至下午6:00。
- 2.每次申請以不超過一星期為上限為原則。
- 3.如有經濟困難，請與屈紫瑩姑娘聯絡。



成長適應系列

升小準備有辦法！

歡迎家長和子女一同報名參加，同一時間，雙重得著。

CF22230058

繪本陪你開心升小一 (平衡小組)

負責職員 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工) 費用 \$75

復課無耐就放暑假，擔心子女唔適應小學生活？
小組以繪本、遊戲、活動形式，讓升小一參加者以正面、輕鬆的心情裝備自己，愉快地過渡小一校園生活。

5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9

逢星期五，共5節 **FRIDAY**

時間 下午2:45-下午3:45

對象/名額 升小一會員(6人)

活動形式 中心面授

CF22230073

快樂升小一家長組 (平衡小組)

費用 免費 (平衡小組)

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)
*已完成父母效能訓練(P.E.T. Parent Effectiveness Training) 培訓

從迎接小學準備、情緒回應、孩子成長發展階段等各方面，配以父母效能訓練(P.E.T. Parent Effectiveness Training) 的知識和技巧，讓家長在親職管教上作出裝備，從而過渡小學生活適應。

5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9

逢星期五，共5節 **FRIDAY**

時間 下午2:45-下午3:45

對象/名額 升小一會員家長(6人)

活動形式 中心面授

愛樂·兒童及家庭服務

升中準備冇怕！

CF22230074

升中GO GROW GOAL

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工) 費用 \$45

上中學，要適應全新學習環境，開拓新的人際關係，有緊張的情緒也是正常的！小組將會從以下三方面為你升中作好心理及實質上的準備：

- 中學生活預告
- 壓力及時間管理
- 自我形象及人際關係

16/7, 23/7, 30/7

逢星期六，共3節 **SATURDAY**

時間 上午11:00-中午12:00

對象/名額 升中一會員(8人)

活動形式 中心面授





在中心好好泡茶系列

NCP22230022/B

在中心好好泡茶：
茶藝體驗(家長組) 費用 \$60

負責職員 伍樂澄(澄Miss/活動助理) *國家茶道養生師

你有多久沒有Metime? 約定你一個星期六參加茶會，讓我們一起泡茶品茶吧！

30/7/2022 (六) SATURDAY

時間 下午2:30-下午4:00

對象/名額 家長會員(6人)

活動形式 中心面授

備註 *當天沖泡茶種為白茶及一款神秘茶飲。

NCP22230021/B

在中心好好泡茶：
茶藝體驗(親子組) 費用 \$60

負責職員 伍樂澄(澄Miss/活動助理) *國家茶道養生師

和小朋友一起由茶席設置至沖泡茶葉，沖泡方法、奉茶以及品茶。透過沖泡過程，培養小朋友專注力及手眼協調，也可增加親子互動。

*當天沖泡茶種為青茶及一款神秘茶飲。

16/7/2022 (六) SATURDAY

時間 下午2:30-下午4:00

對象/名額 小四至小六會員及其家長(6對)

活動形式 中心面授

愛樂 · 兒童及家庭服務

藝術系列

CF22230070

家長和諧粉彩課

負責職員 杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工) 費用 每位 \$150

希望家長能透過藝術創作在繁忙生活中放鬆心情，重新注入正能量，以更正面的情緒與孩子相處。日本和諧粉彩以手指代筆，不用藝術基礎，人人也能自由地彩繪出心中的色彩，讓身體透過粉彩與心靈接觸。

21, 28/7, 4, 11, 18, 25/8

逢星期四，共6節 THURSDAY

時間 晚上7:00-晚上8:00

對象/名額 家長會員(10人)

活動形式 中心面授

備註 小組中會提供所有工作坊所需的物資

NCP22230035

親子表達藝術體驗工作坊

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事) 費用 \$50/一對親子

透過遊戲、舞動、視覺藝術等多元活動，讓父母與小朋友一同活動身體，互相感受，增進親子關係，加深認識，一起體驗藝術創作。

3/9/2022(六) SATURDAY

時間 下午4:30-下午6:00

對象/名額 5對親子(升K2至小一會員及其家長)

活動形式 中心面授

親子樂廚系列

親子樂廚：冰皮月餅製作

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工) 費用 \$50/一對親子

迎接中秋佳節，與家人團聚一起製作冰皮月餅，藉此增進親子感情，加強對中秋節傳統習俗的認識。

3/9/2022(六) SATURDAY

時間 CF22230080/A A場：下午2:30- 下午4:00

對象/名額 升小一至小六會員及其家長(每場5對親子)

CF22230080/B B場：下午4:15- 下午5:45

活動形式 中心面授

「共治一爐」優閒生活計劃

計劃簡介：

培養健康慢活的生活態度及舒緩日常的生活壓力，提升親子間的關係，於社區宣揚健康飲食文化。

服務受惠對象：

屯門區低收入家庭

計劃負責社工：

鄭必嘉姑娘 (B+姑娘/註冊社工)

注意事項：

1. 以下免費活動適用於「網上優先登記」報名，中籤者需要於指定時間內親臨本中心遞交低收入證明，方為成功報名。低收入證明例如：政府財政援助 - 書簿津貼(半額/全額)、在職家庭津貼或綜合社會保障援助計劃等。
2. 如未能到本中心出示相關證明，即使中籤，亦不代表成功報名系列活動。



愛樂·兒童及家庭服務



CF22230076/D

費用 全免

親子甜心：奇妙幻彩蛋糕

邀請到一對熱愛創作蛋糕的母女，與我們一起製作特色幻彩蛋糕，也分享子女如何透過建立興趣，認識自己，促進親子間溝通。

9/7/2022 (六) SATURDAY

時間 下午2:15-下午4:15

地點 本中心

對象/名額 升小一至小六會員及其家長 (8對親子)

活動形式 中心面授

備註 每對親子共同製作一個6吋蛋糕



費用 全免

CF22230076/A CF22230076/B CF22230076/C

親子甜心：CAKE POP製作

製作造型小巧可愛的蛋糕棒棒糖(CAKE POP)，一同享受共同創作的親子時光。

6/8/2022 (六) SATURDAY

時間 A場: 上午11:30-下午12:45

B場: 下午2:15 - 下午3:30

C場: 下午4:00-下午5:15

地點 本中心

對象/名額 升小一至小六會員及其家長 (每場8對親子)

活動形式 中心面授



CF22230076/E

費用 全免

去吧！香印提子：本地農莊遊

在假日到訪本地農莊，一同認識本地蔬菜、水果品種，同時落田園試試採摘。園內更有數隻小羊，可以親親大自然，認識平常無法近距離接觸的動物。

14/8/2022(日) SUNDAY

時間 下午1:30 - 下午5:00

地點 朗屏士多啤梨園

對象/名額 升小一至小六會員及其家長 (15對親子)

活動形式 戶外活動

備註 1. 活動包旅遊巴往返
2. 每對親子可獲\$120作採摘農作物津貼
3. 中心集合及解散



CF22230076/F

費用 全免

傳統小食：芝麻卷

芝麻卷在七、八十年代非常流行，是茶樓的必備甜點，吃完點心後都要點一客作結，一同製作這款傳統廣東點心，輕鬆減壓。

21/7/2022(四) THURSDAY

時間 上午11:00-下午12:30

地點 本中心

對象/名額 家長會員(12人)

活動形式 中心面授

備註 自備食物盒



CF22230076/G

費用 全免

傳統點心：拉腸粉

腸粉是茶樓必點之品，同時也是很多市民早餐的必選！一同製作這款傳統廣東點心，輕鬆減壓，傾下偈。

備註 自備食物盒

4/8/2022(四) THURSDAY

時間 上午11:00-下午12:30

地點 本中心

對象/名額 家長會員(12人)

活動形式 中心面授

剛剛遇著啱啱……

社區畫展 - 作品大募集

22/9-26/9 2022

屯門大會堂展覽廳

生活上有好多時刻，就係剛剛.遇見.瞬間。「剛剛遇著啱啱」……

畫展資料

主題：圍繞著屯門牛「剛剛」與他的好朋友楓香葉「Arm Arm」在屯門生活的小插曲。

內容：社區人士畫展及多元藝術工作坊

歡迎大人小朋友
交畫，臉書有家長義工
以視訊教大家畫畫

遞交畫作方法

Scan QR code填妥GOOGLE FORM表格



由即日起至2022年9月9日郵寄至「屯門井財街政府大樓2樓東華三院屯門綜合服務中心杜姑娘收」或親身交到中心門外的收集箱

如人數眾多才會作出篩選，我們將會以whatsapp電話聯絡參展者。所有畫作於畫展完結後連同畫框送回予參加者。

畫作的標準

主題：以任何繪畫方法記錄你們的生活趣事
大小：15cm*15 cm大小，A2或A5 SIZES
(請在畫作背面附上畫家的名字)

獎勵方法

所有參展者將得到嘉許證書及「剛剛 & Arm Arm」的紀念品。如想查詢計劃詳情，歡迎聯絡杜姑娘 (24412042)。

歡迎到scan QR code 下載「剛剛 & Arm Arm」stickers!



屯門牛「剛剛」

性格活潑開朗，喜歡到處玩，典型的背包客，常常帶著他的小袋子。一路上遇到的快樂感恩事的瞬間全部收入袋中好好珍藏。
擁有holiday skin，喜歡挑戰冒險，鍾意天馬行空，有時發下白日夢，鍾意飲朱古力奶，恤牛仔褲
暖男 # 活在當下 # 可靠的朋友 # 充滿好奇心 # 頑皮基因



楓香葉「Arm Arm」

喜歡吱吱喳喳，與人談天，有3688個孖仔生兄弟姊妹，鍾意飲水、曬太陽，最鍾意隨風跳舞。食極唔肥。喜歡fashion，常常換上不同顏色的衣服
坐擁超能力 # 懂得7國語 # kpop團舞代表 # 吱吱喳喳 # 喜歡擁抱





「我們明白生活有許多個人內在及外在的限制，透過提供創新服務，我們希望能夠協助兒童及青少年突破有限的空間，激發無限潛能。」



東華三院 屯門綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre

主辦

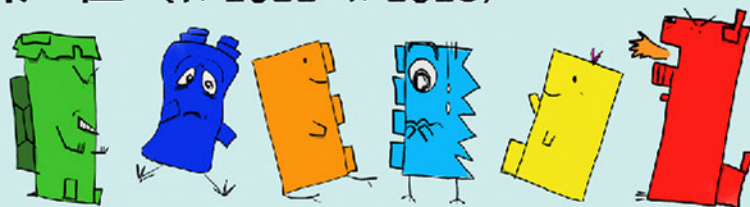


離島扶輪社光榮基金 贊助

扶幼樂學·輪里互助計劃 點對點家訪小組

第一屆 (7/2022-1/2023)

我們正招募20對親子 !!!
(懷疑或確診有特殊學習需要
家庭 / 低收入家庭優先)



計劃簡介

本計劃由離島扶輪社光榮基金贊助，是一項為特殊學習需要兒童提供點到點家訪小組的服務，以「遊戲中學習 (Learning through Play)」為宗旨。到訪的訓練員會帶領親子運用六色積木 (Six Bricks) 及相關教材作學習工具，以遊戲輔導方法改善兒童語言能力、問題解決、合作能力及調解情緒的能力。而親子小組模式亦有效加強家長應對特殊學習需要兒童的行為表現及處理技巧。

服務內容

免費點對點上門親子小組

- 六色積木訓練、中英文學習策略及大小肌肉訓練

親子戶外活動

備註- 家長必須在家訪時與子女一同學習，並完成計劃中的功課任務

- 如家庭成功完成所有家訪小組及戶外活動，可獲贈一套專業教材套 (計劃包括15次1.5小時家訪及2次親子活動)

服務對象

申請者以懷疑或確診有特殊學習需要家庭 / 低收入家庭為優先 (20對親子)

*必須居住於屯門區

申請方法

- 索取及遞交申請表地點：本中心二樓詢問處
- 遞交日期：由即日起至9/7/2022 下午6:00前
- *遞交申請表時會將即時預約面試日期，預約後不得更改時間
- 面試日期：12/7/2022-14/7/2022
- *申請本計劃之家長本人必須出席面試，否則將影響面試分數
- 申請結果：20/7/2022 個別致電通知
- 如有查詢，請致電2441 2042與計劃負責社工杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)聯絡。



「我們懷著共同的使命去服務弱勢社群，建設社區。」

熱情仔

青年活動

NCP22230032 費用 全免

素食健康廚房-白汁意粉

負責職員 黎學如(Alice Miss/ 社區健康諮詢師)

牛奶和奶製品是現代人最普遍的食物，他們被廣泛應用於各類食品作主要食材。但市面上出售的牛奶和奶製品含有激素和防腐劑，過量進食可令身體累積毒素，從而誘發各種疾病。其實不使用牛奶或奶製品也可以做出美味的白汁意粉，讓我們一起做出不含奶製品的健康白汁意粉吧！

9/7/2022(六) SATURDAY

時間 下午2:00-下午4:00
對象/名額 升中一至中六會員(10人)
活動形式 中心面授

NCP22230034

《TRY TRY NEVER MIND》藝術體驗工作坊

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事) 費用 全免

希望透過不同的表達藝術體驗，讓青少年多一個方式選擇，從而探索自我、放鬆身心。

24/9/2022(六) SATURDAY

時間 下午4:30-下午5:30
對象/名額 升中四至升中六會員(8人)
活動形式 中心面授

Y22230029

遊日預習室

負責職員 賴明莉(Akari Miss/註冊社工) 費用 \$20

透過桌遊和模擬小劇場一起學習基本日語和體驗日本文化，為去日本旅行前好好準備！

30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8

逢星期六，共5節 SATURDAY

時間 下午3:00 - 下午4:00
對象/名額 升中一至中六會員(6人)
活動形式 中心面授

NCP22230033 費用 全免

自煮健康-燕麥粥早餐

負責職員 黎學如(Alice Miss/ 社區健康諮詢師)

燕麥曾獲世界衛生組織封為十大最健康的食物，吃燕麥的好處多多，除了能促進腸胃蠕動，還能降低膽固醇、高血壓、高血脂和糖尿病等慢性疾病的風險。除此之外，燕麥近年也成為減肥聖物。此次活動分享給大家五種不同煮燕麥的方法，五款食譜中有甜有咸，滿足大家不同的味蕾！

23/7/2022(六) SATURDAY

時間 下午2:00- 下午 4:00
對象/名額 升中一至中六會員(10人)
活動形式 中心面授

Y22230020 費用 全免(活動前需付\$200按金)

夏日SUMMER CAMP

負責職員 禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

團隊繩網挑戰、轉廢為能工作坊、創新運動會。活動旨在提升青年人身心健康、正向思維、團體意識和抗逆力，並強調培育正面價值觀和健康積極意識。

23/8/2022(二) TUESDAY

時間 下午2:00- 下午 4:00

24/8/2022(三) WEDNESDAY

時間 上午7:45-晚上6:30

地點 賽馬會愛丁堡公爵訓練營(大埔)
對象/名額 升中三至中五會員(15人)
活動形式 戶外活動

Y22230030

藝文青。畫禪繞

負責職員 賴明莉(Akari Miss/註冊社工) 費用 \$10

透過和諧粉彩可以平靜心靈，亦可藉此作出反思或重整心情。在繪畫過程中，不但能放鬆心情，更可將畫作作禮物送予朋友，給予對方溫暖的鼓勵。

8/7, 15/7, 22/7

逢星期五，共3節 FRIDAY

時間 晚上6:30 - 晚上7:30
對象/名額 升中一至中六會員(8人)
活動形式 中心面授



NCP22230039

費用 資助價：\$50 正價：\$100

密室逃脫(1)逆轉夢仙境

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)、譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

正當你們看著《愛麗絲夢遊仙境》，突然眼前一黑，就被吸進了洞裡了。當你們醒來的時候，發現自己已經……

27/8/2022(六) SATURDAY

時間 晚上6:30-晚上8:30

地點 待定(中心集合及解散)

對象/名額 升中四至大專會員(4人)

活動形式 戶外活動

1. 敬請穿著適合運動的服裝參加。
2. 此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。

NCP22230040

費用 資助價：\$50 正價：\$100

密室逃脫(2)白宮真相

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)、譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

身為特工的你，以為即將完成任務，才發現被人利用！圍捕的美軍將於45分鐘後進攻，你。會選擇繼續信任同伴，還是放棄大隊獨自行動？

27/8/2022(六) SATURDAY

時間 晚上6:30-晚上8:30

地點 待定(中心集合及解散)

對象/名額 升中四至大專會員(4人)

活動形式 戶外活動

1. 敬請穿著適合運動的服裝參加。
2. 此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。

NCP22230042

費用 資助價：\$50 正價：\$100

密室逃脫(4)忍盜

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)、譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

一群專門劫富濟貧的石川流忍者，今晚看準了時機潛入了大宅內，希望能夠從「風魔眾」手上盜取這塊傳說級的勾玉，解救百姓於水深火熱之中……

27/8/2022(六) SATURDAY

時間 晚上6:30-晚上8:30

地點 待定(中心集合及解散)

對象/名額 升中四至大專會員(4人)

活動形式 戶外活動

1. 敬請穿著適合運動的服裝參加。
2. 此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。

NCP22230041

費用 資助價：\$50 正價：\$100

密室逃脫(3)兒童綁架案

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)、譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

由於這案沒有留下任何線索，警方因此毫無頭緒。而你們卻得到神秘的線索，發現一間可疑診所。當你們成功潛入的瞬間，門卻突然關掉了……

27/8/2022(六) SATURDAY

時間 晚上6:30-晚上8:30

地點 待定(中心集合及解散)

對象/名額 升中四至大專會員(4人)

活動形式 戶外活動

1. 敬請穿著適合運動的服裝參加。
2. 此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。

NCP22230038

費用 資助價：\$50 正價：\$100

桌遊達人之鍛煉

負責職員 黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)、譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

作為桌遊愛好者既你，又想帶朋友一齊玩，咁就啱啦！

呢個活動除左桌遊體驗，仲會教你點樣帶領別人桌遊。

30/7,6/8,13/8,20/8,27/8,3/9,10/9
逢星期六，共7節 SATURDAY

時間 下午3:00-下午4:00

決戰一番

24/9/2022(六) SATURDAY

時間 下午3:00-下午4:30

對象/名額 升中一或以上會員(8人)

活動形式 中心面授

此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。

NCP222300017-9

費用 全免

七點半桌遊

負責職員 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

透過定期參與桌上遊戲，建立桌遊圈子。熱愛桌遊的您，千萬不要錯過！七點半桌遊約定你。

8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 9/9, 16/9, 23/9
逢星期五，共11節 FRIDAY

時間 晚上7:30-晚上9:30

對象/名額 升中一或以上會員(7人)

活動形式 中心面授



新興運動體驗

費用 資助價：\$5 正價：\$10

負責職員 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)，黎學如(Alice Miss/ 社區健康諮詢師)

體驗新興運動，與好友一同玩樂

NCP22230037/A

新興運動體驗(飛鏢)

15/7/2022(五) FRIDAY

時間 上午11:00-下午12:30

對象/名額 升小五以上會員(8人)

活動形式 中心面授

NCP22230037/B

新興運動體驗(地壺球)

15/7/2022(五) FRIDAY

時間 下午3:00-下午4:30

對象/名額 升小五以上會員(8人)

活動形式 中心面授

NCP22230037/C

新興運動體驗(布袋球)

16/7/2022(六) SATURDAY

時間 上午11:00-下午12:30

對象/名額 升小五以上會員(8人)

活動形式 中心面授

NCP22230037/D

新興運動體驗(閃避球)

16/7/2022(六) SATURDAY

時間 晚上8:00-晚上9:30

對象/名額 升小五以上會員(8人)

活動形式 中心面授

NCP22230037/E

新興運動體驗(躲避盤)

16/7/2022(六) SATURDAY

時間 下午3:00-下午4:30

對象/名額 升小五以上會員(8人)

活動形式 中心面授

NCP22230029/6

費用 資助價：\$5 正價：\$10

飛鏢訓練班

負責職員 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

練習飛鏢技巧及準備未來比賽

6/8, 13/8, 20/8, 27/8

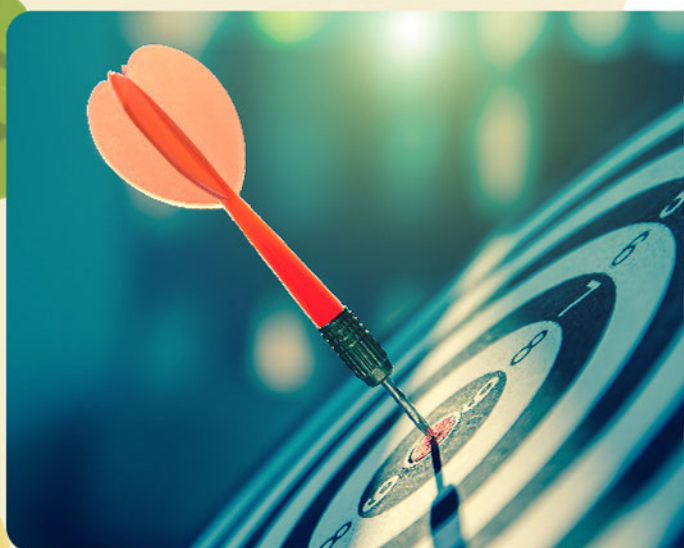
逢星期六，共4節 SATURDAY

時間 下午5:00-下午6:00

對象/名額 中五以上會員(5人)

活動形式 中心面授

此活動正在申請屯門區青年活動撥款資助，如成功申請，將以資助價作為活動收費，如未能成功申請，則需收取正價。



舞出人生年度匯演2022

創夢 · 青少年服務

演出日暫定為10月中，如因疫情導致延期，演出將有可能轉為錄影拍攝。

POPPING排舞班

導師: Louis Pong

活動編號: Y22230022/1

活動日期: 逢星期六, 共16節

活動時間: 晚上8:30-晚上10:00

HIP HOP &

WAACKING排舞班

導師: Rain Chan & 河童

活動編號: Y22230022/2

活動日期: 逢星期二, 共16節

活動時間: 晚上7:00-晚上8:30

JAZZFUNK排舞班

導師: Jolin Wan

活動編號: Y22230022/3

活動日期: 逢星期六, 共16節

活動時間: 晚上7:00-晚上8:30



URBAN

CHOREOGRAPHY排舞班

導師: PC

活動編號: Y22230022/4

活動日期: 逢星期五, 共16節

活動時間: 晚上7:30-晚上9:00

HIP HOP兒童班

導師: 濤哥哥

活動編號: Y22230022/5

對象: 升小一至小四兒童

活動日期: 逢星期二, 共16節

活動時間: 下午5:00-下午6:00

POPPING兒童班

導師: Louis哥哥

活動編號: Y22230022/6

對象: 升小三至小六兒童

活動日期: 逢星期六, 共16節

活動時間: 上午10:00-上午11:30

收費 \$1,000/16堂(包含\$100演出服裝資助)
負責同事 袁巧螢(Theresa/藝術發展主任)

街頭文化節2022

活動日期: 15-17/9 /2022

活動內容包括有 塗鴉、Beatbox、說唱、街舞工作坊 及
大型街舞比賽。

詳情及報名方法將會在Instagram: dancing_life_studio發放, 歡迎查詢。



街舞班

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
Y22230007/10 Locking兒童班 (7-9月)	學習入門Locking鎖舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8, 3/9, 24/9/2022 (逢星期六，共10堂)	下午4:30- 下午5:30 \$800/10堂 中心面授	升小一至 小六會員 (15人)	袁巧瑩 (Theresa/藝術 發展主任)
Y22230007/9 Waacking 青少年初級班	學習Waacking，能鍛練手部協調及肌耐力。並能提升個人的自信心、有助釋放及表達內心情感。	2/7, 9/7, 16/7, 23/7/2022 (逢星期六，共4堂)	下午4:00- 下午5:00 每位\$320 中心面授	升中一至 中六會員 (10人)	黎斯琪(斯琪 Miss/活動幹事)
NCP22230036 家長舞動班	透過較輕鬆的拉筋和簡易的舞蹈動作、伴隨充滿節奏的音樂，讓家長們一起舒展繃緊的身體。 (請按個人的身體健康狀況而參加。)	13/7, 27/7/2022 (逢星期三，共2節)	上午11:00- 中午12:00 全免 中心面授	家長會員 (10人)	黎斯琪(斯琪 Miss/活動幹事)

音樂班

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
結他班	-教授樂理、電結他或木結他技巧培訓 -1對1課堂，每堂1小時	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡	按月收費，每小時： \$160(初級班)/\$180(中級班)/\$200(高級班) 中心面授	6-24歲會員	譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
爵士鼓班	-爵士鼓技巧培訓 -1對1課堂，每堂1小時	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡	按月收費，每小時： \$160(初級班)/\$180(中級班)/\$200(高級班) 中心面授	6-24歲會員	譚智誠(毫子SIR/活動幹事)



專業 凝聚資本計劃

YOUTH SERVICES

「我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，為社區提供具質素的服務。」

屯博士



專業 - 凝聚資本計劃



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals



屯門綜合服務中心 Tuen Mun Integrated Services Centre



贊助



第八期兒童發展基金「TEEN·可夢」2.0師友計劃

兒童發展基金是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

計劃期 2020年9月-2023年8月

計劃目的 為參與學員擴闊視野、提升個人能力和素質，以及豐富社會經驗。

計劃社工 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)，羅銘德(磨姑娘/註冊社工)

三個主要元素

「目標儲蓄」
協助學員培養儲蓄的習慣

「個人發展規劃」
為未來發展奠下基礎

「師友配對」
擴闊學員社交網絡

友員活動



親子活動



家長活動



友師招募

師友關係指一個青年人與一個非其父母而富有經驗的成年人在相處中建立互信的關係，成年人會在過程中指導、支持和鼓勵青年人。

假如你是...

- 21歲或以上人士
- 願意參加計劃內的活動及培訓
- 願意與青少年接觸



網上報名表格

請加入成為友師吧！

如有疑問，請致電2441 2042與計劃負責社工了解更多吧！





青年夢想家^{3.0}

由於青年夢想家2.0成效理想，得到一眾青年參加者的正面評價，經與贊助團體的磋商後，青年夢想家3.0預計將於2022年8月後展開！

青年夢想家計劃3.0 採取全新的形式與各位見面，以最貼地的方式協助社區中青年於實踐中學習，好好裝備自己迎接未來挑戰。



專業
-
凝聚資本計劃



計劃簡介

為期12個月，透過為一系列的培訓及提供計劃起動資金，使社區中欠缺機會及資源的年青人能裝備自己，掌握實用的知識、技能及經驗，推動他們實踐目標，並更有信心面對將來個人職涯發展上的挑戰。

計劃內容

1) 工作坊

計劃提供軟技巧、營商技巧、職涯網絡擴展以及社工諮詢環節。

2) 營運項目體驗

計劃為參加者提供起動資金，創造一個屬於自己的商業、表演藝術或社會創新項目，每人可獲得\$4000-\$8000港幣的資助。



如你或你的朋友有興趣成為新一屆的參加者，可於2022年7月15日或之前致電24412042與禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)查詢。

中心地圖



MAP

到達本中心之交通工具

- 1 港鐵：兆康站轉乘輕鐵614/614P
(往屯門碼頭方向)，新墟站下車
- 2 輕鐵：614/614P (新墟站)
- 3 港鐵巴士：K51 (井財街)
- 4 專線小巴：44/44B (紅橋站)
- 5 往來中心之巴士路線
紅橋站：58X、58M、260X、960、
960A、960B、63X、68A、
260S、N260、N30、B3X
庇護工場站：67M、67X、261



中心Facebook



中心網頁

開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00am-1:00pm					✓	✓	
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心開放時間 提供課餘託管服務 (至晚上七時)

疫情下中心開放時間或有調整，請參閱中心通告及中心Facebook專頁。

2022年7月-9月休假通知

節日	日期	休假通知
特區政府成立日	1/7/2022(五)	公眾假期
中秋節	10/9/2022(六)	晚上暫停開放
中秋節翌日	12/9/2022(一)	公眾假期

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org

電話：2441 2042

傳真：2441 0082

督印人：黃詠音

編輯：文宣小組