



東華三院 屯門綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre



報名課程前請
先閱更新事項

中心通訊 CENTRE NEWSLETTER

2022
5-6月
MAY TO JUNE

留意

凡進入本中心人士必須使用「安心出行」流動應用程式，掃描二維碼作出行紀錄，並填寫健康申報表。

重點推介：

1. 頌親恩節慶活動
2. 「猜情尋」戲劇小組

網上活動登記日期

28/4 - 2/5

星期四 上午 10:00 星期一 上午 10:00

抽籤結果通知

3/5 下午 6:00
星期二

電腦抽籤日期

3/5 下午 3:00
星期二

(親臨中心2樓)

餘額報名日期

10/5 下午 2:00 開始
星期二

【2022年5-6月活動報名】注意事項

網上登記系統流程

網上活動登記系統是讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。



網上活動登記系統：<https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>

活動報名安排

1.

登入網上活動登記系統

- 網上活動登記日期：28-4-2022(四)上午10:00 - 2-5-2022(一)上午10:00
- 申請人及家庭成員登記資料(只需登記參與報名的家庭成員)
- 按系統程序登記網上活動抽籤表格
- 遞交登記表格後將收到「活動抽籤登記號碼」，用作於系統中查詢抽籤結果
- 如會員証號碼首兩個英文字母並非TM，請致電24412042聯絡當值職員

2.

電腦抽籤

- 電腦抽籤日期：3-5-2022(二) 下午3:00
- 本中心於截止網上活動登記後將進行電腦抽籤
- 抽籤結果通知：3-5-2022(二) 下午6:00
- 如未能收到電郵通知結果，請電24412042查詢
- 抽籤結果將透過登記之電郵收取

3.

確認報名

- 申請人收到「中籤」通知表示成功登記活動，需繳費後才正式完成整個報名程序
- 如「中籤」者未能參與活動，請於5-5-2022(四)前致電中心通知，本中心將安排後備會員補上
- 申請人亦可透過網上活動登記系統查詢有關結果

4.

繳費安排

- 中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心繳交活動費用
- 如未能按安排日期時間繳費，請致電中心更改安排，確保於限期前完成報名手續
- 如會員未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上

5.

餘額報名
(親臨中心)

- 活動餘額於7-5-2022(六)刊登於中心網頁及Facebook。
- 餘額報名日(親臨中心2樓)：10-5-2022(二) 下午2:00





透過手機WhatsApp程式 辦理會員申請手續

好消息!

東華同心抗疫，免費
送贈會籍三年

抗疫小安排，你我都要知！要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。



5137-0902

【透過手機Whatsapp程式辦理會員申請流程】

程序

內容

1.

下載會員申請表
(個人會籍/
家庭會籍)

選擇1：登入中心網站<http://tmisc.tungwahcsd.org>

選擇2：掃一掃中心網站QR CODE



2.

上載申請表及
提交文件

透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話5137 0902，

資料包括：

- 1.申請表
- 2.所有家庭成員之身份證明文件(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份
- 3.住址證明

3.

中心職員辦理
會員手續

1.如資料齊全，辦理會員手續正式展開

2.新會員證將WhatsApp申請人作臨時會員證報讀活動之用

3.所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱

4.

領取會員證

1.領取會員證請致電2441 2042預約

2.或暫存中心待疫情緩和後到中心領取

溫馨提示：

系統將定期進行更新，以下時段將暫停辦理會籍申請(包括親臨中心辦理及以WhatsApp程式辦理)：

26-4-2022(二) 上午10:00 - 2-5-2022(一) 晚上10:00

申請中心會籍須知

1.申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

2.按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3.申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」，詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽。





東華三院  屯門綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals  Tuen Mun Integrated Services Centre

代理報名授權信

致：東華三院屯門綜合服務中心

本人_____ (會員證：_____)

授權_____ (會員證/身份證編號：_____)

為代理人進行活動報名，參加者資料如下：

	姓名	會員證編號
參加者1		
參加者2		
參加者3		
參加者4		
參加者5		
參加者6		

備註：

※必須出示參加者會員證及代理人會員證/身份證

※代理人必須年滿18歲

授權人簽署：_____

授權人姓名：_____

日期：_____

目錄

CONTENT

目錄及中心職員架構圖

活動報名安排及
WhatsApp辦理會籍

1
PAGE

愛樂-兒童及家庭服務

10
PAGE

代理報名授權信

3
PAGE

創新特色計劃：扶幼
樂學・輪里互助計劃

19
PAGE

目錄及職員架構圖

4
PAGE

創夢・青少年服務

20
PAGE

中心簡介及服務守則

5
PAGE

專業・凝聚資本計劃-
兒童發展基金

23
PAGE

服務質素標準及準則

7
PAGE

專業・凝聚資本計劃-
青年夢想家

24
PAGE

新同工介紹及離職感言

9
PAGE

中心職員架構圖

區域主任(荃灣/屯門/元朗)
莊佩華

中心主任
黃詠音

個案督導主任(中學)
王德莊

雷詠祥兒童中心
空缺
(計劃主任)

兒童及家庭服務
鄭必嘉
(助理中心主任I)

青少年及社區服務
繆綺韻
(助理中心主任II)

社會資本計劃
空缺
(計劃主任)

文職
支援

小學
服務

駐校社工服務

許雯雯
社工

屈紫雯
社工

杜穎芝
社工

王樂葵
社工

陸珮瑜
計劃助理

空缺
行政文員

李民謙
社工

空缺
社工

空缺
社工

鍾浩峰
社工

鄭淑賢
行政文員

林美惠
駐小學
社工

陳倩雯
學校小隊隊長

周潔儀
學校小隊隊長

伍雪雯
活動幹事

徐甄妮
活動幹事

胡惠芳
社工

伍樂澄
活動幹事

陳慧芬
活動幹事
(特別)

張秀萍
庶務員

譚智誠
活動幹事

黎學如
社區健康
諮詢師

袁巧豐
藝術發展
主任

吳嘉怡
活動幹事

黃麗珍
駐校社工

盧智陞
駐校社工

周玲玲
活動助理

胡秀頤
社工

曹健鋒
活動幹事

黎斯琪
活動幹事
(中央)

鄧傑琦
社工

陳家福
社區健康
諮詢師

服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的专业團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

服務背景

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

『愛·樂』兒童及家庭服務

- 兒童/幼兒及家長個人發展服務
- 親職教育培訓服務
- 家庭及親子活動
- 課餘托管服務
- 個人及家庭輔導服務
- 親子繪本圖書館
- 家庭資源閣

『創·夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展
- 領袖及義工訓練
- 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)
- 外展社會工作服務
- 國內及海外交流學習計劃
- 專題計劃及服務

『凝聚資本』計劃

- 「兒童發展基金-TEEN·可夢」2.0師友計劃
- 「青年夢想家」2.0計劃

『學·成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃
- 家長及教師專業培訓
- 特殊學習需要學生支援服務
- 其他到校支援服務

中心會籍 申請中心會籍須知

***同心抗疫，本年度會費全免

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算
兒童及少年會員	6-14歲		
青少年會員	15-24歲		
成人會員	25歲或以上		
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)		

- 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明
- 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件
- 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

退出中心會籍

- 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
- 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

中心活動 申請活動

為支持環保，中心通訊於中心的FACEBOOK專頁發放最新通訊及資訊。如欲索取實體版通訊，請聯絡中心職員。

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲取錄的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，連續小組將順延一星期補堂(最多只會補一堂，其他未安排的課堂作取消論，亦不會退回有關費用)；如屬一次性或戶外活動，中心會按個別情況儘量安排改期，如未能安排改期，本中心則扣除有關開支後(如場地不退回的膳費等)，把餘款退回給參加者。
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員(負責活動的社工)作特別安排。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

中心活動 退出活動

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2 「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

1. 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
 2. 申請人於有關活動舉行前**十個工作天**提出申請，並符合下列條件：
 - 2.1 申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫「委託代辦聲明書」委託他人代辦
 - 2.2 本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.3 若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.4 如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
 - 2.5 本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。
- *以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

2.3 退款備忘

1. 中心職員會通知申請人領回退款。
2. 申請人須帶備活動收據正本於通知日起1個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
3. 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
4. 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

拒絕申請及終止提供服務

下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

1. 有關活動名額已滿。
2. 報名者之資格不符合有關活動之要求。
3. 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

1. 報名者填報的資料與事實不符。
2. 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
3. 報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。



綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

信號	服務	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動
⚡ 雷雨警告		✓	✓	☹️	X
🌧️ 黃色暴雨		✓	✓	☹️	X
🌧️ 紅色暴雨		✓	☹️	X	X
☁️ 黑色暴雨		*	#	X	X
🌀 1號風暴信號		✓	✓	☹️	X
🌀 3號風暴信號		✓	✓	☹️	X
🌀 8號或以上風暴信號		X	X	X	X

✓ 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

☹️ 請致電中心查詢最新安排：電話：24412042

* 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放

- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結

- 課託服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。

如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準 SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂政策和程序

標準3：運作和活動紀錄

原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任

標準9：安全的環境

原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準10：申請及退出服務

標準11：評估服務使用者的需要

原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準12：知情的選擇

標準13：私人財產

標準14：私隱和保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯

設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱



各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？

花數分鐘做個 **小測試** 吧！

08
PAGE.

服務質素標準及準則

Q1. 你有沒有任何有關服務單位的資料？

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

Q2. 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

Q3. 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

Q4. 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

Q5. 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

Q6. 你怎樣知道中心在運作及服務上有什麼更改的資訊？

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

Q7. 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。

社會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

Q8. 你清楚報讀中心活動的程序嗎？

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

Q9. 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現無人認領的物品，將當作失物處理。

Q10. 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

Q11. 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。

基層家庭登記

2022-2023

本中心及社區時有物資派發予有需要家庭，為讓各位有需要家庭獲得相關資訊，中心每年4月均進行基層家庭資料更新及新家庭登記，如會員家庭為下列狀況，請登入網址登記家庭資料，如有物資派發，本中心將通知已登記之家庭到中心領取：



登記網址：<https://forms.gle/hfRt716ytdJyK5d86>

1. 領取綜援家庭
2. 學校書簿津貼(全津/半津)
3. 領取在職家庭津貼
4. 領取傷殘津貼

登記者請注意以下事項：

- *2021年登記之家庭資料將於30/4/2022銷毀，有需要家庭請重新登記
- *登記後將有中心同事聯絡閣下，並以WhatsApp 方式收取證明文件
- *登記者必需為中心會員
- *登記截止日期為30/6/2022

如對此登記有任何疑問，請致電24412042與負責社工禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)查詢。

新同工介紹

大家好！我是剛剛入職的活動幹事斯琪，很高興能夠加入東華大家庭。真的，既緊張，又興奮，希望來年的日子可以突破自己更多，對每一刻充滿好奇心。成為別人，烏雲中的一道彩虹，把我喜歡舞動、戲劇等，分享給大家！請多多指教！

活動幹事
黎斯琪





節慶活動

CF22230006

父親節感謝日

父親節快到，不如來一個親親父親活動，透過親子遊戲及製作手工，感謝父親對孩子付出的愛。

18/6 星期六

上午 11:00 - 下午 12:15

費用 每對\$30(包材料費)
對象及人數 小一至小三會員及其父親(6對)
負責同事 胡秀頤(Emlly姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

NCP22230023

父親節心意- 素食曲奇

雞蛋和牛奶是現代人最普遍的食物，他們被廣泛應用於各類甜品作主要食材。但市面上出售的雞蛋和牛奶含有激素和防腐劑，過量進食可累積毒素誘發各種疾病。其實不使用這兩種食材也可以做出簡單又美味的甜品，讓我們一起做出不含雞蛋和牛奶的健康巧克力曲奇作為父親節禮物吧！

18/6 星期六

下午 2:00 - 下午 4:00

費用 全免
對象及人數 小一至小六會員及家長會員(10位)
負責同事 黎學如(Alice Miss/社區健康諮詢師)
活動形式 中心面授

NCP22230021

在中心好好泡茶： 茶藝體驗(親子組)

和小朋友一起由茶席設置至沖泡茶葉，沖泡方法、奉茶以及品茶。透過沖泡過程，培養小朋友專注力及手眼協調，也可增加親子互動。

28/5 星期六

下午 2:30 - 下午 4:00

費用 每對\$60
對象及人數 小四至小六會員及其家長(6對)
負責同事 伍樂澄(澄Miss/活動幹事)
活動形式 中心面授

「心苗」兒童特殊學習 需要支援服務

支援懷疑有讀寫困難、發展危機、專注力弱、言語障礙、特殊學習需要之兒童及其家長，提供適當的介入，以幫助他們充份發展潛能。

CF22230035

友趣學中文

因應參加者的語文能力，透過多感官學習法，提升對筆順和字形結構的掌握、加強對部首及偏旁的認識，以豐富中文詞彙，加強對篇章的理解。

17/5, 24/5, 31/5, 7/6,

14/6, 21/6 逢星期二，共6節

下午 4:30 - 下午 5:30

費用 \$300(津貼價：\$150)
對象及人數 小一至小二會員(8人)
負責同事 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230036

悅讀閱有趣

因應參加者的語文能力，透過多樣化的練習，提高參加者的閱讀能力、組織能力及分析能力。

13/5, 20/5, 27/5, 10/6, 17/6, 24/6

逢星期五，共6節 下午 4:30 - 下午 5:30

費用 \$300(津貼價：\$150)
對象及人數 小三至小四會員(8人)
負責同事 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230012

專注力訓練課程

以不同遊戲，訓練同學的專注及社交能力。

12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6

逢星期四，共5節 下午 3:30 - 下午 4:30

費用 \$250(津貼價：\$125)
對象及人數 小四至小六會員(8人)
負責同事 杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

備註：凡領有綜援或學生事務辦事處全額書簿津貼的家庭，可向社工申請半費減免。必須於報名時即場遞交副本證明。



兒童活動

CF22230037

大小肌肉遊樂場

透過多元化的活動，促進小朋友左右腦的均衡發展，同時提供手指小肌肉訓練，使大小肌肉充分活動，為未來的學習打好基礎。

**14/5, 21/5, 28/5, 11/6,
18/6, 25/6** 逢星期六，共6節

上午 **11:30** - 下午 **12:30**

費用 \$90
對象及人數 小一至小三會員(6人)
負責同事 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230038

STEM! 小小科學家!

透過親手製作及體驗，學習簡單的科學原理，強化解難能力及促進小手肌肉的發展。

**14/5, 21/5, 28/5, 11/6,
18/6, 25/6** 逢星期六，共6節

下午 **3:00** - 下午 **4:00**

費用 \$90
對象及人數 小四至小六會員(6人)
負責同事 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230002

品格第一

常言道：「學業贏在起跑線」，同樣孩子的品格也十分重要，本小組根據「品格第一」的課程設計不同主題活動，讓參加者以故事及遊戲分階段學習27種美好的品格。

**1/6, 8/6, 15/6, 22/6,
29/6** 逢星期三，共5節

下午 **3:30** - 下午 **4:30**

費用 \$75
對象及人數 小一至小三會員(6人)
負責同事 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230039

你的感覺是真的

情緒沒有分對錯，更重要是如何正面表達情緒。小組將會以遊戲和活動，讓參加者了解、接納自己不同的情緒及學習正面表達情緒方法。

**2/6, 9/6, 16/6, 23/6,
30/6** 逢星期四，共5節

下午 **3:30** - 下午 **4:30**

費用 \$75
對象及人數 小一至小三會員(6人)
負責同事 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授



兒童活動



愛樂 · 兒童及家庭服務

CF22230040

放學鬆一Zone

疫情不斷變化下，都讓家長同學吃不消，唔知道復課後嘅你，有無覺得唔適應，或者有壓力？來，不如黎做下手作仔，傾下偈，輕鬆下啦～

6/6, 13/6, 20/6, 27/6

逢星期一，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$50
對象及人數 小四至小六會員(6人)
負責同事 胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230031

解難達人

透過團體遊戲，讓兒童學懂合作學習到團結就是力量的精神，提升解難能力讓他們能面對往後的挑戰。

11/5, 18/5, 1/6, 8/6

逢星期三，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$60
對象及人數 小一至小三會員(8人)
負責同事 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230030

社交達人

兒童在小學階段漸漸建立性別概念，容易會偏向與同性朋友和密友交往。透過桌遊和團體遊戲，讓兒童學習兩性相處，以及社交技巧，促進身心健康成長。

9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期四，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$60
對象及人數 小四至小六會員(8人)
負責同事 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230033

黏土大博士

透過製作黏土，發現自己的獨特性，培養積極的價值觀。

16/5, 23/5, 30/5, 6/6

逢星期一，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$60
對象及人數 小四至小六會員(6人)
負責同事 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授



小朋友由幼稚園生剎那間成為小學生，漸漸愈來愈多事情需由小朋友獨立完成。另外，疫情期間網課佔大比例，較少於校內學習。在身份和學習環境的轉變下，小朋友也許感到期待，也有機會感到徬徨。若能夠及早作好獨立訓練和心理準備，能讓小朋友更好地適應小學生活。

CF22230034

小腳板齊上學

透過遊戲和模擬訓練，提升獨立能力，以及讓他們了解小學的學習環境，以助適應小學生活。

15/6, 22/6, 29/6

逢星期三，共3節

下午 **4:00 - 下午5:00**

地點 本中心
對象（名額） 升小一會員(8人)
費用 \$45
負責職員 鄧葆琦 (Daisy姑娘/註冊社工)

NCP22230024

育兒知多啲

疫情下升小銜接，很多家長都感到壓力，小朋友亦有可能出現不同焦慮的症狀。今次活動讓家長

- 1) 從心理學角度了解子女的需要；
- 2) 如何辨識子女焦慮和壓力；
- 3) 身心靈舒壓管教建議

25/6 星期六

下午 **2:15 - 下午3:15**

地點 本中心
對象（名額） 育有初小兒童的家長會員（8位）
費用 免費
負責職員 黎學如(Alice Miss/ 社區健康諮詢師)

愛樂·兒童及家庭服務

升中準備冇怕！

子女將由小學升上中學，處於青春期加上需要適應新環境，出現不安情緒也是正常。家長作為子女的後盾，角色尤其重要，由「照顧者」變為「同行者」，角色位置開始轉換，如何學習「放手」相信會是父母的挑戰。

CF22230027

升中適應及面試預備班

- 提升參加者適應新教育階段的信心
- 提升面試技巧及表達能力

第一節：面試技巧分享

提供面試技巧訓練，提高面試時的自信心，也開拓他們的視野和鍛鍊他們的表達能力和自信。

第二節：面試練習

通過個人和小組的對話練習，將學會在面試中表現自己最好的一面，也學習怎樣放輕鬆自己。

第三節：中學適應預告

了解中學生活及學習環境，做足心理準備。

逢星期四，共3節

26/5, 2/6, 9/6 下午 **4:30 - 下午5:30**

地點 本中心
對象（名額） 小五至小六會員（8人）
費用 \$90
負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)
性格透視®認可二級培訓師，全球職涯發展師
(Global Career Development Facilitator)

CF22230028

升中成長家長講座

- 了解升中身心的轉變、壓力與及人生階段的挑戰
- 支援子女情緒及溝通技巧
- 支援子女升中的學業適應

18/6 下午 **2:30 - 下午4:00**

地點 ZOOM
對象（名額） 育有小四至小六子女的家長會員(20人)
費用 免費
負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)
性格透視®認可二級培訓師，全球職涯發展師
(Global Career Development Facilitator)

CF22230029

性格透視®知己知彼家長工作坊

透過性格透視®認識人的四種基本性格傾向，以了解個人的核心需要和行為表現的關係。除了可以重新檢視自己外，更有助父母從嶄新的角度了解及認識孩子，從而適切地發展孩子的潛能，並有效地促進親子關係。

1. 介紹性格透視®的原理及概念，進行性格透視® 評估 及分析
2. 認識家長自己及不同的個性特質、表達方法、在管教子女上的傾向
3. 了解不同性格特質子女的需要及正面溝通方法

18/6, 25/6

星期六

上午 10:30 - 下午 12:00

地點

中心面授

對象 (名額)

小四至小六會員家長 (6人)

費用

優惠價 \$150

負責職員

鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

性格透視®認可二級培訓師，全球職涯發展師(Global Career Development Facilitator)

備註

費用包括性格透視®測向工具及評分紙



家長活動

NCP22230022

在中心好好泡茶：茶藝體驗(家長組)

你有多久沒有Metime? 約定你一個星期六參加茶會，讓我們一起泡茶品茶吧！

11/6

星期六

下午 2:30 - 下午 4:00

費用

\$50

對象及人數

家長會員(6人)

負責同事

伍樂澄 (澄Miss /活動幹事)

活動形式

中心面授





計劃簡介

東華三院社會服務科獲得中國銀行(香港)贊助，於葵涌、屯門、天水圍、元朗區推行的理財教育計劃，透過一系列不同形式的活動，增加參加者對財務管理的認識，強化正確理財觀念，達致健康理財。

計劃目標

- 提升參加者對財務管理的知識和技巧
- 提升參加者對正確的理財價值觀及態度的重視程度
- 提升參加者對財富分配重要性的掌握

服務對象 | 基層家庭兒童及其家長

負責社工 | 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

「理財小達人」
財商教育計劃

CF22230017/5

親子理財廚房
2022(初小篇)

透過遊戲了解自己的理財價值觀，另外透過預算及購買食材，並共同製作出美食，學習精明消費技巧。

4/6, 11/6 逢星期六，共2節第1節(活動日)：上午**10:30**-上午**11:45**第2節(煮食日)：上午**10:30**-下午**12:30**

費用 全免
對象及人數 5對親子(小一至小三及其家長)
負責同事 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230017/6

親子理財廚房
2022(高小篇)

透過遊戲學習儲蓄和記帳的重要性，另外透過預算及購買食材，並共同製作出美食，學習精明消費技巧。

14/5, 21/5 逢星期六，共2節第1節(活動日)：下午**2:30**-下午**3:45**第2節(煮食日)：下午**2:30**-下午**4:30**

費用 全免
對象及人數 5對親子會員(小四至小六及其家長)
負責同事 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230017/7

親子理財廚房2022(父親節篇)

透過善用有限資金，精明預算及購買食材，並共同製作出美食，鼓勵有計劃消費。

18/6 星期六 上午**10:00** - 下午**1:00**

費用 全免
對象及人數 5對親子會員(小一至小六家長)
負責同事 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授



由森林出發

2.0



此計劃由東華三院基金贊助

16
PAGE.



愛樂 · 兒童及家庭服務

CF22230041/A

大自然小手作 (5-6月)

透過觀察大自然，從中引發與大自然的互動和欣賞，以繪畫及大自然材料做創作。

20/5, 27/5, 10/6, 17/6

逢星期五，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$40
對象及人數 小一至小三會員 (6人)
負責同事 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230041/B

情緒小主人

透過遊戲和繪本，以有趣互動的方式，提升對情緒管理的認識。

8/6, 15/6, 22/6, 29/6

逢星期三，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$40
對象及人數 小一至小三會員 (8人)
負責同事 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230041/C

黏土教室-動物篇

透過運用輕黏土，塑造不同動物造型，啟發兒童對動物的好奇心，了解動物小知識。

9/6, 16/6, 23/6, 30/6

逢星期四，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$40
對象及人數 小一至小三會員 (8人)
負責同事 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230041/D

遊戲小天地

透過遊戲及動手自製玩具，提升專注及創意。

7/6, 14/6, 21/6, 28/6

逢星期二，共4節

下午 **4:00 - 下午5:00**

費用 \$40
對象及人數 小一至小三會員 (8人)
負責同事 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

CF22230041/E

桌遊教室

想接觸不同類型的桌上遊戲？呢個活動一定岩你！

13/5, 24/6

逢星期五，共2節

下午 **3:30 - 下午5:30**

費用 \$20
對象及人數 小四至小六會員(6人)
負責同事 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)及
曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)
活動形式 中心面授
備註 曾參加「鋒Sir桌遊室」可優先參加，
可於27/4 下午6:00前聯絡鋒Sir報名。

CF22230041/F

親子桌遊 (5-6月)

與子女一齊體驗桌上遊戲，從中增加親子間的溝通和默契，還能培養小朋友的邏輯思考和專注力！

4/6, 25/6

逢星期六，共2節

下午 **4:00 - 下午5:30**

費用 \$20
對象及人數 小四至小六會員及家長 (4對親子)
負責同事 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)及
曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)
活動形式 中心面授

舊生繳費日程表

為確保*舊生能持續參與中心舉辦的恆常興趣班，舊生須按以下手程表繳交學費。

課程 可供舊生提早繳費之時段	報讀5月課程 23/4前繳交學費	報讀6月課程 21/5前繳交學費
-------------------	---------------------	---------------------

備註：

1) *舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。

例子：7月報讀鋼琴班，8月則視為舊生；但若7月報讀課程後，8月未有報讀，9月再報讀時則視作新生論。

2) 如舊生未能按時繳交學費，其名額將會公開收生。

3) 所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。

4) 如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。

5) 所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)

6) 除鋼琴班外，其他恆常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
NCP22230012 乒乓天地	教授學員基礎乒乓球技巧，包括持板、步法、基礎發球、接球、球例及計分方法。初階班旨在促進學員手眼協調及灌輸體育精神。	5月：11/5, 18/5 & 25/5/2022 (3節) 6月：1/6, 8/6, 15/6, 22/6 & 29/6/2022 (5節) (逢星期三)	下午5:00- 下午6:00 5月：\$195 6月：\$325 中心面授	小一至中二 會員 (4-7名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230014 芭蕾舞Grade2班 (星期六)	教導及強化學員基本芭蕾舞技巧，通過愉快的方法學習芭蕾舞步法，從而加深學員對芭蕾舞的認識及興趣。	5月：14/5, 21/5 & 28/5/2022 (3節) 6月：4/6, 11/6, 18/6 & 25/6/2022 (4節) (逢星期六)	中午12:00- 下午1:00 5月：\$330 6月：\$440 中心面授	K3至小四 會員 (4-6名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230013 芭蕾舞Grade2班 (星期五)		5月：13/5, 20/5 & 27/5/2022 (3節) 6月：10/6, 17/6 & 24/6/2022 (3節) (逢星期五)	晚上7:30- 晚上8:30 5月：\$300 6月：\$300 中心面授		
NCP22230015 芭蕾舞 Intermediate Foundation班	根據英國皇家舞蹈學院的考試課程而編定。當中主要訓練學員在古典舞蹈、現代舞及歐洲性格舞的認識及強化技巧	5月 (6節) 13/5, 20/5 & 27/5/2022 (逢星期五) 14/5, 21/5 & 28/5/2022 (逢星期六) 6月 (7節) 10/6, 17/6 & 24/6/2022 (逢星期五) 4/6, 11/6, 18/6 & 25/6/2022 (逢星期六)	(逢星期五) 下午6:00- 晚上7:30 (逢星期六) 上午10:00- 中午12:00 5月：\$960 6月：\$1,140 中心面授	10歲以上及 具備芭樂基 礎之兒童 (4-6名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230016 跆拳道初階班	本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。	5月：10/5, 17/5, 24/5 & 31/5/2022 (4節) 6月：7/6, 14/6, 21/6 & 28/6/2022(4節) (逢星期二)	下午5:00- 下午6:00 5月：\$240 6月：\$240 中心面授	K3至小三 (白色至黃 綠色帶) 會員	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230017 跆拳道高階班		5月：14/5, 21/5 & 28/5/2022 (3節) 6月：4/6, 11/6, 18/6 & 25/6/2022 (4節) (逢星期六)	晚上7:00- 晚上8:00 5月：\$180 6月：\$240 中心面授	小四或以上 (綠色帶或 以上)會員	

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
NCP22230018 婦女瑜珈班	瑜珈是一項源自於古印度的運動，著重身心平衡的概念。通過健身瑜珈的訓練，學員可促進血液循環和加強呼吸治理。	5月：13/5, 20/5 & 27/5/2022 (3節) 6月：10/6, 17/6 & 24/6/2022 (3節) (逢星期五)	上午 10:15- 上午11:30 5月：\$240 6月：\$240 中心面授	婦女會員 (4-6名)	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230019 鋼琴班 (星期四)	導師會因應學員程度教授鋼琴。如學員程度已達考試水平，導師會為學員報考英國皇家音樂學院級別試。 新生試堂安排： 初學鋼琴的學生，可獲優惠價 \$ 80/堂 (30分鐘)的試堂。 *導師評估學員級別後，學員需依照費用表繳交相應級數的學費。	5月：12/5, 19/5 & 26/5/2022 (3節) 6月：2/6, 9/6, 16/6 & 23/6/2022 (4節) (逢星期五)	下午2:00- 下午5:00 詳情請參考 鋼琴班 價錢表 中心面授	4歲或以上 之會員	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)
NCP22230020 鋼琴房租用服務	給予中心會員一個舒適環境練習鋼琴。 -租用者必須為中心會員 -先到先得，不設留位	於中心開放時間及非鋼琴班時間均可租用鋼琴房。	詳情可到本 中心二樓詢 問處查詢日 期及時間。 \$10/30分鐘 中心面授	4歲或以上 之會員	陸珮瑜 (Polly Miss/ 計劃助理)

鋼琴班價錢表

級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30分鐘	\$ 95	\$ 105	\$ 120	\$ 130	\$ 145	\$ 160
45分鐘	\$ 125	\$ 140	\$ 160	\$ 180	\$ 200	\$ 225

*學生級別將由導師評估

街舞班

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數	負責同事
Y22230007/6 Hip Hop兒童班 (5-6月)	學習街舞Hip Hop舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。	10/5, 17/5, 24/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6, 28/6/2022 (逢星期二，共8堂)	下午5:00- 下午6:00 \$640/8堂 中心面授	小一至小四 會員(15人)	袁巧瑩 (Theresa/藝術發展主任)、禰綺韻 (禰禰姑娘/註冊社工)
Y22230007/7 Popping兒童 初級班(5-6月)	學習入門Popping機械舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。	14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6/2022 (逢星期六，共7堂)	下午2:30- 下午3:30 \$560/7堂 中心面授	小一至小六 會員(15人)	袁巧瑩 (Theresa/藝術發展主任)、禰綺韻 (禰禰姑娘/註冊社工)
Y22230007/8 Popping兒童 進階班(5-6月)	由資深老師教授Popping機械舞風，訓練小朋友加強及穩固街舞技巧。導師將視乎學童進度推薦參加公開比賽或演出。	14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6, 25/6/2022 (逢星期六，共7堂)	早上10:00- 早上11:30 \$1050/7堂 中心面授	小一至小六 會員(15人)	袁巧瑩 (Theresa/藝術發展主任)、禰綺韻 (禰禰姑娘/註冊社工)





「我們明白生活有許多個人內在及外在的限制，透過提供創新服務，我們希望能夠協助兒童及青少年突破有限的空間，激發無限潛能。」



東華三院

屯門綜合服務中心

主辦



離島扶輪社光榮基金 贊助

扶幼樂學·輪里互助計劃

點對點家訪小組

第一屆 (7/2022-1/2023)

我們正招募20對親子 !!!
(懷疑或確診有特殊學習需要
家庭 / 低收入家庭優先)



計劃簡介

本計劃由離島扶輪社光榮基金贊助，是一項為特殊學習需要兒童提供點到點家訪小組的服務，以「遊戲中學習 (Learning through Play)」為宗旨。到訪的訓練員會帶領親子運用六色積木(Six Bricks)及相關教材作學習工具，以遊戲輔導方法改善兒童語言能力、問題解決、合作能力及調解情緒的能力。而親子小組模式亦有效加強家長應對特殊學習需要兒童的行為表現及處理技巧。

服務內容

免費點對點上門親子小組

- 六色積木訓練、中英文學習策略及大小肌肉訓練

親子戶外活動

備註：家長必須在家訪時與子女一同學習，並完成計劃中的功課任務

- 如家庭成功完成所有家訪小組及戶外活動，可獲贈一套專業教材套
(計劃包括15次1.5小時家訪及2次親子活動)

服務對象

申請者以懷疑或確診有特殊學習需要家庭 / 低收入家庭為優先 (20對親子)

*必須居住於屯門區

申請方法

- 索取及遞交申請表地點：本中心二樓詢問處
- 遞交日期：由即日起至17/6/2022 下午6:00前
*遞交申請表時會將即時預約面試日期，預約後不得更改時間
- 面試日期：4/7/2022-11/7/2022
*申請本計劃之家長本人必須出席面試，否則將影響面試分數
- 申請結果：20/7/2022 個別致電通知
- 如有查詢，請致電2441 2042與計劃負責社工杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)聯絡。



「我們懷著共同的使命去服務弱勢社群，建設社區。」

熱情仔



創夢 · 青少年服務

CF21220026/F2

「猜情尋」戲劇小組

學習戲劇活動，讓參加者能學習戲劇藝術，反思身處的社會處境，並演出劇目《動物農莊》。

**20/5, 27/5, 10/6, 17/6, 24/6, 8/7, 15/7, 22/7, 29/7,
5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9**

逢星期五，共15節

下午 **6:00** - 晚上 **8:00**

費用 \$1500

對象及人數 中一至中六會員(12人)

負責同事 禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

活動形式 面授

備註：排練日期時間有機會因應演出日期而更動，如有需要，將以Whatsapp訊息通知參加者。

Y22230003/A

耆義筆友團

Z世代與X世代之間如何成為密友？就讓文字搭橋，讓青年人體驗認識筆友的浪漫。

Zoom簡介會：**28/5** 星期六 上午**10:30** - 上午**11:30**

參與時期：2022年6月至2023年3月

參加者需於每月的10號前繳交書信/禮物到達本中心

費用 全免

對象及人數 中一至大專會員(15人)

負責同事 禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

活動形式 ZOOM

進行形式：參加者將獲一位長者院舍長者作配對，每月進行一次交換日記/書信/明信片。
中心同事將每月協助郵遞或交換小禮物。

參加青年將每月獲得3小時義工時數。



青年藝術活動

NCP22230002/5

端午節香包製作

學習不同香料的功效，找出喜歡的味道，製作出復古香包。

28/5 星期六上午 **10:30** - 中午 **12:00**

費用	全免
對象及人數	中一至中六會員(6人)
負責同事	陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師)
活動形式	中心面授



NCP22230002/9

立體紙模型製作

以紙張做為材質製作的立體模型。紙模型製作簡單，只需要一把剪刀，一支膠水就可以自己動手製作，鍛鍊動手動腦能力，磨練耐性。

13/5, 20/5, 27/5

逢星期五，共3節

下午 **4:00** - 下午 **5:30**

費用	全免
對象及人數	中一至中六會員(6人)
負責同事	陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師)
活動形式	中心面授

NCP22230002/10

手縫公仔

親手製作手縫小狗公仔，教授不同針法及製作技巧。

11/6 星期六上午 **10:30** - 下午 **12:30**

費用	全免
對象及人數	中一至中六會員(6人)
負責同事	陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師)
活動形式	中心面授



NCP22230002/11

浮游花擴香瓶

浮游花是植物標本的觀賞品，把永生花放入玻璃瓶，再加入專用礦物油，令花材在瓶中有漂浮感。

25/6 星期六上午 **10:30** - 中午 **12:00**

費用	全免
對象及人數	中一至中六會員(6人)
負責同事	陳家晞(家晞Miss/社區健康諮詢師)
活動形式	中心面授



結他班

-教授樂理、電結他或木結他技巧培訓
-1對1課堂，每堂1小時

與導師預約上堂時間，請致電中心與
負責職員聯絡

費用 按月收費，每小時: \$160(初級班)/
\$180(中級班)/\$200(高級班)
對象及人數 6-24歲會員
負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
活動形式 中心面授

NCP22230026

Beatbox進階班

用口和聲帶來模仿鼓聲，不同樂器聲以及日常生活特別聲音！

Beatbox不但能與不同音樂合奏，也能夠獨奏
及與其他Beatboxer進行合奏，演奏出自己喜
歡的音樂！

**14/5, 21/5, 28/5, 4/6,
11/6** 逢星期六，共5堂
下午 **4:30 - 下午5:30**

費用 \$250/人
對象及人數 小五至中三會員
(需對Beatbox有一定識認)(6人)
負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
活動形式 中心面授

NCP22230027

親子布袋球

學習布袋球玩法及箇中技巧

4/6, 11/6 逢星期六，共2堂
上午 **11:30 - 下午12:30**

費用 免費
對象及人數 小五以上會員及其家長(8人兩人一組)
負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
活動形式 中心面授

Y22230002/A

Board Game帶領訓練

試玩不同桌遊，學習帶領遊戲的方法及技巧。

7/6, 21/6 逢星期二，共2節
晚上 **7:30 - 晚上8:30**

費用 全免
對象及人數 中一至中六會員(12人)
負責同事 禰綺韻(禰禍姑娘/註冊社工)
活動形式 中心面授

興趣發展活動

NCP22230025/5

爵士鼓班

-爵士鼓技巧培訓
-1對1課堂，每堂1小時

與導師預約上堂時間，請致電中心與
負責職員聯絡

費用 按月收費，每小時: \$160(初級班)/
\$180(中級班)/\$200(高級班)
對象及人數 6-24歲會員
負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
活動形式 中心面授

NCP22230029

飛鏢練訓班

練習飛鏢技巧及準備未來比賽

14/5, 21/5, 25/5
逢星期六，共3堂
下午 **5:00 - 下午6:00**

費用 \$10/人
對象及人數 中四-24歲會員(5人)
負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
活動形式 中心面授

NCP22230028

親子飛鏢班

練習飛鏢技巧及培養親子關係

20/5, 27/5 逢星期五，共2堂
晚上 **8:00 - 晚上9:00**

費用 免費
對象及人數 小五以上會員及其家長(8人兩人一組)
負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)
活動形式 中心面授

NCP22230001/5-6

七點半桌遊

透過定期參與桌上遊戲，建立桌遊圈子；熱愛桌
遊的您，千萬不要錯過！七點半桌遊約定你。

**13/5, 20/5, 27/5, 10/6,
17/6, 24/6** 逢星期五，共6節
晚上 **7:30 - 晚上9:30**

費用 全免
對象及人數 中一級或以上會員(7人)
負責同事 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)
活動形式 中心面授





專業 凝聚資本計劃

YOUTH SERVICES

「我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，為社區提供具質素的服務。」

屯博士

專業 - 凝聚資本計劃

主辦



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

屯門綜合服務中心
Tuen Mun Integrated Services Centre



贊助



第八期兒童發展基金 「TEEN·可夢」2.0師友計劃

兒童發展基金是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

計劃期 2020年9月-2023年8月

計劃目的 為參與學員擴闊視野、提升個人能力和素質，以及豐富社會經驗。

計劃社工 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)，鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

三個主要元素

「目標儲蓄」
協助學員培養儲蓄的習慣

「個人發展規劃」
為未來發展奠下基礎

「師友配對」
擴闊學員社交網絡

友員活動



親子活動



家長活動



友師招募

師友關係指一個青年人與一個非其父母而富有經驗的成年人在相處中建立互信的關係，成年人會在過程中指導、支持和鼓勵青年人。

假如你是...

- 21歲或以上人士
- 願意參加計劃內的活動及培訓
- 願意與青少年接觸



網上報名表格

請加入成為友師吧！

如有疑問，請致電2441 2042與計劃負責社工了解更多吧！



青年夢想家^{3.0}

由於青年夢想家2.0成效理想，得到一眾青年參加者的正面評價，經與贊助團體的磋商後，青年夢想家3.0預計將於2022年4月後展開！

青年夢想家計劃3.0 採取全新的形式與各位見面，以最貼地的方式協助社區中青年於實踐中學習，好好裝備自己迎接未來挑戰。



專業・凝聚資本計劃

計劃簡介

為期12個月，透過為一系列的培訓及提供計劃起動資金，使社區中匱乏機會及資源的年青人能裝備自己，掌握實用的知識、技能及經驗，推動他們實踐目標，並更有信心面對將來個人職涯發展上的挑戰。



計劃內容

1) 工作坊

計劃提供軟技巧、營商技巧、職涯網絡擴展以及社工諮詢環節。

2) 營運項目體驗

計劃為參加者提供起動資金，創造一個屬於自己的商業、表演藝術或社會創新項目，每人可獲得\$4000-\$8000港幣的資助。



如你或你的朋友有興趣成為新一屆的參加者，可於2022年5月31日或之前致電24412042與禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)查詢。



中心地圖



MAP

到達本中心之交通工具

- 1 港鐵：兆康站轉乘輕鐵614/614P
(往屯門碼頭方向)，新墟站下車
- 2 輕鐵：614/614P (新墟站)
- 3 港鐵巴士：K51 (井財街)
- 4 專線小巴：44/44B (紅橋站)
- 5 往來中心之巴士路線
紅橋站：58X、58M、260X、960、
960A、960B、63X、68A、
260S、N260、N30、B3X
庇護工場站：67M、67X、261



中心Facebook



中心網頁

開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00am-1:00pm					○	○	全日休息
2:00pm-6:00pm	○	○	○	○	○	○	
7:00pm-10:00pm		○	○	○	○	○	

○ 中心開放時間 提供課餘託管服務 (至晚上七時)

疫情下中心開放時間或有調整，請參閱中心通告及中心Facebook專頁。

2022年5月-6月休假通知

節日	日期	休假通知
勞動節翌日	2/5/2022(一)	公眾假期
佛誕翌日	9/5/2022(一)	公眾假期
端午節	3/6/2022(五)	公眾假期

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk

傳真：2441 0082

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org

督印人：黃詠音

電話：2441 2042

編輯：文宣小組