



東華三院  屯門綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals  Tuen Mun Integrated Services Centre

10-12月
OCT-DEC

2022年

中心通訊

NEWSLETTER

留意

凡進入本中心人士必須使用「安心出行」流動應用程式，掃描二維碼作出行紀錄，並填寫健康申報表。

重點推介：

1. 歡樂滿東華
2. 節慶活動

網上活動登記日期

1/9

星期四-上午10:00

5/9

星期一-晚上10:00

電腦抽籤日期

6/9

星期二-下午3:00

抽籤結果通知

6/9

星期二-下午6:00前

餘額報名日

24/9

星期六-上午10:15

請帶備有效會員證報名活動



報名課程前請
先閱更新事項

【2022年10-12月活動報名】注意事項

網上登記系統流程

網上活動登記系統是讓有效會員**優先登記報名**，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行**抽籤**，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。



網上活動登記系統：<https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>



1.

登入網上活動登記系統

- 網上活動登記日期：1-9-2022(四) 上午10:00 至 5-9-2022(一) 晚上10:00
- 申請人及家庭成員登記資料(只需登記參與報名的家庭成員)
- 按系統程序登記網上活動抽籤表格
- 遞交登記表格後將收到「活動抽籤登記號碼」，用作於系統中查詢抽籤結果
- 如會員証號碼首兩個英文字母並非TM，請致電24412042聯絡當值職員

2.

電腦抽籤

- 電腦抽籤日期：6/9/2022 (二) 下午3:00
- 本中心於截止網上活動登記後將進行電腦抽籤
- 抽籤結果通知：6/9/2022 (二) 下午6:00前
- 如未能收到電郵通知結果，請電24412042查詢
- 抽籤結果將透過登記之電郵收取



3.

確認報名

- 申請人收到「中籤」通知表示成功登記活動，需繳費後才正式完成整個報名程序
- 如「中籤」者未能參與活動，請於8/9/2022(四)前致電中心通知，本中心將安排後備會員補上
- 申請人亦可透過網上活動登記系統查詢有關結果

4.

繳費安排

- 中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心繳交活動費用
- 如未能按安排日期時間繳費，請致電中心更改安排，確保於限期前完成報名手續
- 如會員未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上

5.

餘額報名
(親臨中心)

- 活動餘額於17/9/2022(六) 刊登於中心網頁及Facebook。
- 餘額報名日(親臨中心2樓)：24/9/2022 (六) 上午10:15

因系統需要更新，故 29/8/2022(一) - 31/8/2022(三) 期間將不辦理任何會籍申請及續會手續，包括：櫃台及WhatsApp申請。



「網上活動登記系統」你問我答

有見會員對「網上活動登記系統」仍存有不少疑問，我們整合了問與答，希望解決到大家的疑難！

常見問題

1. 為什麼我無法登入「網上活動登記系統」？

請按以下步驟檢查問題。

步驟一：請檢查會員證是否過期。

是：過期的會員將無法於是次優先登記報名。

步驟二：請檢查輸入相關資料是否正確。(包括：會員姓名、會員編號、身份及年級)。

步驟三：請檢查在不填寫的家庭成員「會員姓名」或「會員編號」欄目中是否有多餘文字或空白。

是：請刪除多餘文字或空白。

步驟四：請檢查在不填寫的家庭成員「身份」或「現就讀年級」欄目中是否有顯示。

是：請將「身份」及「現就讀年級」調回「請選擇」

	會員姓名	會員編號	身份	現就讀年級
家庭成員1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	請選擇	請選擇
家庭成員2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	請選擇	請選擇
家庭成員3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	家庭監護人	中六

2. 為什麼登入後只看見「家長活動」或「兒童活動」，而看不見「其他家庭成員」的活動？

可能只輸入「主申請人」資料，而沒有輸入其他家庭成員資料。請按「修改登記成員名單」，新增其他家庭成員。

3. 為什麼選擇活動時，系統卻顯示「不適合」？

請檢查「輸入年級」與「現就讀年級」是否相符；可於「修改登記成員名單」檢查及更改。

4. 已選擇心儀活動後，怎樣提交「提交活動抽籤登記」？「提交」按鈕在那裡？

1. 按下「下一位家庭成員」，繼續按直至看到「提交活動抽籤登記」。
2. 核對已選擇的活動無誤後，再按「提交」。
3. 再閱讀更新事項後，再按「已閱」。
4. 最後按「提交」便完成。

5. 如何知道已經成功提交「活動抽籤登記」？

如成功報名將會收到「確認電郵」，如沒有收到「確認電郵」請向職員聯絡。有機會是「電郵地址輸入錯誤」或是「未成功提交」。

6. 成功提交「活動抽籤登記」後，但想取消或再報活動，該怎麼辦？

「確認電郵」內有指定的「修改連結」，按入「修改連結」，輸入相關資料後，便可取消或再報活動。



透過手機WhatsApp程式 辦理會員申請手續

好消息!

東華同心抗疫，免費
送贈會籍三年


抗疫小安排，你我都知！要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。



5137-0902

【透過手機Whatsapp程式辦理會員申請流程】

程序	內容
1. 下載會員申請表 (個人會籍/ 家庭會籍)	選擇1：登入中心網站 http://tmisc.tungwahcsd.org 選擇2：掃一掃中心網站QR CODE 
2. 上載申請表及 提交文件	透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話5137 0902， 資料包括： 1.申請表 2.所有家庭成員之身份證明文件(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份 3.住址證明
3. 中心職員辦理 會員手續	1.如資料齊全，辦理會員手續正式展開 2.新會員證將WhatsApp申請人作臨時會員證報讀活動之用 3.所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱
4. 領取會員證	1.領取會員證請致電2441 2042預約 2.或暫存中心待疫情緩和後到中心領取

申請中心會籍須知

1.申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

2.按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3.申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」，詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽。



活動報名安排及
WhatsApp辦理會籍

1
PAGE

愛樂・兒童及家庭服務

10
PAGE

目錄及職員架構圖

4
PAGE

創新・特色計劃

21
PAGE

中心簡介及服務守則

5
PAGE

創夢・青少年服務

22
PAGE

服務質素標準及準則

7
PAGE

專業・凝聚資本計劃

31
PAGE

新同工介紹及離職感言

9
PAGE

區域主任(荃灣/屯門/元朗)
莊佩華

中心主任
黃詠音

個案督導主任(中學)
王德莊

中心職員架構圖

雷詠祥兒童中心
林詩欣
(計劃主任)

許雯雯
社工

伍雪雯
活動幹事

周玲玲
活動助理

青少年及社區服務
禰綺韻
(助理中心主任II)

李民謙
社工

空缺
社工

袁巧瑩
藝術發展
主任

賴明莉
社工

譚智誠
活動幹事

黎斯琪
活動幹事
(中央)

社會資本計劃
羅銘德
(計劃主任)

空缺
活動幹事

鍾浩峰
社工

文職
支援

鄺淑賢
行政文員

小學
服務

林秀惠
駐小學
社工

駐校社工服務

陳倩雯
學校小隊隊長

周潔儀
學校小隊隊長

黃麗珍
駐校社工

盧智陞
駐校社工

兒童及家庭服務
鄭必嘉
(助理中心主任I)

屈紫雯
社工

杜穎芝
社工

胡惠芳
社工

胡秀頤
社工

鄧葆琦
社工

王樂葵
社工

陳慧芬
活動幹事
(特別)

陸珮瑜
計劃助理

羅少婷
行政文員

徐甄妮
活動幹事

伍樂澄
活動幹事

曹健鋒
活動幹事

張秀萍
庶務員

中心簡介

服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的專業團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

服務背景

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。



『愛·樂』兒童及家庭服務

- 兒童/幼兒及家長個人發展服務
- 親職教育培訓服務
- 家庭及親子活動
- 課餘托管服務
- 個人及家庭輔導服務
- 親子繪本圖書館
- 家庭資源閣

『創·夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展
- 領袖及義工訓練
- 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)
- 外展社會工作服務
- 國內及海外交流學習計劃
- 專題計劃及服務

『凝聚資本』計劃

- 「兒童發展基金-TEEN·可夢」2.0師友計劃
- 「青年夢想家」3.0計劃

『學·成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃
- 家長及教師專業培訓
- 特殊學習需要學生支援服務
- 其他到校支援服務

中心會籍

申請中心會籍須知

***同心抗疫，本年度會費全免

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

- 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明
- 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件
- 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

退出中心會籍

- 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
- 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

中心活動

申請活動

為支持環保，中心通訊於中心的FACEBOOK專頁發放最新通訊及資訊。如欲索取實體版通訊，請聯絡中心職員。

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲錄取的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因惡劣天氣而導致收費班、組、戶外活動(課餘托管服務除外)未能如期舉行，服務單位會盡量安排改期或補堂；如未能作出有關安排，服務單位將會安排退款。(服務單位保留更改一切活動細則的權利)
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員(負責活動的社工)作特別安排。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

中心活動 退出活動

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2 「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

- 1.由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
 - 2.申請人於有關活動舉行前**十個工作天**提出申請，並符合下列條件：
 - 2.1申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫「委託代辦聲明書」委託他人代辦
 - 2.2本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.3若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.4如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
 - 2.5本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。
- *以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

2.3 退款備忘

- 1.中心職員會通知申請人領回退款。
- 2.申請人須帶備活動收據正本於通知日起**1個月內**前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
- 3.若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
- 4.如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

中心活動 付款方法

1. 現金
2. 支票付款 (抬頭需註明【東華三院】)
3. PayMe 繳款 (只接受親身到2樓詢問處辦理)



拒絕申請及終止提供服務

下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 1.有關活動名額已滿。
- 2.報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 3.報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 1.報名者填報的資料與事實不符。
- 2.報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
- 3.報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的真實意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。



綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

信號	服務	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動
⚡ 雷雨警告		✓	✓	✗	✗
☀️ 黃色暴雨		✓	✓	✗	✗
🌧️ 紅色暴雨		✓	✗	✗	✗
⚡ 黑色暴雨		*	#	✗	✗
🌪️ 1號颶風信號		✓	✓	✗	✗
🌪️ 3號颶風信號		✓	✓	✗	✗
🌪️ 8號或以上颶風信號		✗	✗	✗	✗

✓ 中心照常開放/活動繼續進行

✗ 中心暫停開放/活動取消

📞 請致電中心查詢最新安排：電話:24412042

* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放

- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

- 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結

- 課託服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。

如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

服務質素標準及準則

SQS

07
PAGE.

服務質素標準及準則

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準 SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂政策和程序

標準3：運作和活動紀錄

原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任

標準9：安全的環境

原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準10：申請及退出服務

標準11：評估服務使用者的需要

原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準12：知情的選擇

標準13：私人財產

標準14：私隱和保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯



設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱



各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？

花數分鐘做個 **小測試** 吧!

Q1. 你有沒有任何有關服務單位的資料？

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

Q2. 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

Q3. 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

Q4. 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

Q5. 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

Q6. 你怎樣知道中心在運作及服務上有什麼更改的資訊？

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

Q7. 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年會舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。

社會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

Q8. 你清楚報讀中心活動的程序嗎？

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

Q9. 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現無人認領的物品，將當作失物處理。

Q10. 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

Q11. 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。

新同工介紹

大家好，我係新加入嘅Akari姑娘，係負責青少年服務嘅社工。我鍾意日本同韓國文化，又中意打機同食野，歡迎大家過黎中心一齊搵我玩同傾計，期待見到大家！

社工
Akari姑娘



新同工介紹

各位會員大家好，我係新入職嘅行政文員羅小姐(Hebee)。好開心可以再次重投東華三院呢個大家庭嘅懷抱，距離上次為東華三院服務已經係十多年前嘅事啦。今次服務嘅地方係綜合服務中心，呢到每日嘅日程都好緊湊，雖然我唔係走在最前線，但我會默默地為大家做後勤嘅文職工作架。

行政文員
羅小姐(Hebee)



離職感言

在中心任職活動幹事都一段時間，係時候要同大大家講'拜拜'~ 或者好多會員未必認識我，因為比較多時間負責CDF 呢一個project 好開心呢幾年間認識好多好多會員，大家願意向我分享心事、投入我嘅小組。你哋每一次完堂時開心笑容，都令我更有動力！好多謝大家陪伴我呢3年幾~ 疫情下 希望大家都身體健康

活動幹事
Natalie





「我們認為一個人的力量是有限的，但若集結每一點火，便能成為一團火照亮整個屯門區。」

團太太



愛樂 · 兒童及家庭服務

「心苗」兒童特殊學習需要支援服務



CF22230103/A

友趣學中文(10-12月)

負責同事：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過有趣的遊戲、多感官學習法，提升對筆順和字形結構的掌握、加強對部首及偏旁的認識，以豐富中文詞彙，加強對篇章的理解。

日期	10/10, 24/10, 7/11, 21/11, 5/12, 19/12/2022 (逢星期一, 共6節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$300(津貼價\$150)
對象及人數	小一至小二會員(8人)
活動形式	中心面授



CF22230092/A

專注力培訓小組(初小)

負責同事：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

專注力是學習的先決條件，沒有好的專注力，難有理想的學習成效，自信心也會下降。在疫情的影響下，兒童因長時間停課/網課和缺乏社交及戶外活動，出現專注力下降、社交能力低等疫情後遺症，對於剛升上學的兒童影響更大，不過透過培訓，兒童的專注力能夠有所改善。

日期	19/10, 26/10, 2/11, 9/11(逢星期三, 共4節)
時間	下午4:30-下午5:30
對象及人數	小一至小二會員(5人)
費用	\$200(津貼價:\$100)
活動形式	中心面授

- 專注力遊戲
- 視覺追蹤訓練
- 聽覺專注力訓練
- 觀察憤怒情緒，認識及分辨情緒的處理方法

工作人員於課程完結後，就「課堂學習報告」致電家長，助家長了解孩子的上課情況。

凡領有綜援或學生事務辦事處全額書簿津貼的家庭，可向社工申請半費減免。必須於報名時即場遞交副本證明

藝術系列

CF22230105

簡易和諧粉彩工作坊(初小班)

負責同事：杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)

以最基本的材料繪畫出漂亮和諧粉彩的作品。

日期	20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11(逢星期四, 共6節)
時間	下午2:30-下午3:30
費用	\$90
對象及人數	小一至小三會員(10人)
活動形式	中心面授

小組中會提供所有工作坊所需的物資

CF22230106

簡易和諧粉彩工作坊(高小班)

負責同事：杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)

以最基本的材料繪畫出漂亮和諧粉彩的作品。

日期	20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 17/11, 24/11 (逢星期四, 共6節)
時間	下午3:45-下午4:45
費用	\$90
對象及人數	小一至小三會員(10人)
活動形式	中心面授

小組中會提供所有工作坊所需的物資



感統訓練遊樂場

負責同事：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過遊戲，促進小朋友左右腦的均衡發展，同時提供手指小肌肉訓練，使大小肌肉充分活動，為未來的學習打好基礎。

日期	8/10, 22/10, 19/11, 26/11, 3/12, 17/12/2022(逢星期六，共6節)
時間	A組：上午11:30-下午12:30 B組：下午3:00-下午4:00
費用	\$90
對象及人數	小一至小三會員(6人)
活動形式	中心面授



CF22230098

桌遊天地

負責同事：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

桌遊不僅可以作為娛樂，更可以讓小朋友學習耐性和與人合作。藉遊玩不同桌遊，讓小朋友學習社交技巧。

日期	10/11, 17/11, 24/11/2022 (逢星期六，共3節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$45
對象及人數	小一至小三會員(6人)
活動形式	中心面授

CF22230108/A, CF22230108/B

Nerf Gun玩出專注力

負責同事：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

訓練參加者的體能，意志力及專注力，並透過不同的活動模式培養參加者的溝通能力和團體合作精神。

日期	A組：17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12/2022(逢星期一，共5節) B組：18/10, 1/11, 15/11, 29/11, 13/12/2022(逢星期二，共5節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$100
對象及人數	A組：小一至小二會員(8人) B組：小三至小四會員(8人)
活動形式	中心面授

CF22230099

STEM玩具製作

負責同事：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

利用STEM元素：Science(科學)、Technology(科技)、金Engineering(工程)、Mathematic(數學)製作玩具，培養嘗試、堅持的解難精神。

日期	15/12, 22/12, 29/12/2022 (逢星期四，共三節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$45
對象及人數	小四至小六會員(8人)
活動形式	中心面授

義工系列

CF22230109/A, CF22230109/B

小太陽義工隊

負責同事：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過團體遊戲、義工訓練、體驗活動，學習關愛別人，培養參加者的同理心。

日期	A組：7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12, 16/12/2022(逢星期五，共6節) B組：14/10, 28/10, 11/11, 25/11, 9/12, 23/12/2022(逢星期五，共6節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$20(培訓物資費用)
對象及人數	小一至小六會員(每組8人)
活動形式	中心面授

CF22230100

冬日廚房

負責同事：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

漸漸踏入冬天，小朋友們聚首一堂製作湯圓、花生糯米糍和韓式紫菜包飯，渡過一個溫馨的冬天。而且製作食物的過程需要互相合作，更可以學習社交技巧。

日期	12/11, 19/11, 26/11/2022 (逢星期六，共3節)
時間	上午10:30-中午12:00
費用	\$45
對象及人數	小四至小六會員(6人)
活動形式	中心面授



CF22230112

親親小白兔體驗日*

負責同事：胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工)、
鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

走進動物農莊，了解不同動物的特性，更可參與農莊工作坊如星空立體畫、小小科學實驗等適合兒童的節目。

日期 15/10/2022(六)
時間 上午9:00中心集合-下午2:00中心解散
地點 Bunny Wonderland 小白兔音樂農莊
費用 \$60(活動收費已包括活動費用以及
旅遊巴來回)
對象及人數 小二至小六會員(24人)
活動形式 戶外活動

戶外活動

CF22230113

冬日小農夫*

負責同事：胡秀頤(Emily姑娘/註冊社工)、
鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

在有機農莊認識農夫日常工作，並透過收割時令食物，感謝農夫的付出及學會珍惜食物。

日期 10/12/2022(六)
時間 上午9:00中心集合-下午2:00中心解散
地點 富琴火龍果有機農莊
費用 \$60(活動收費已包括活動費用以及
旅遊巴來回)
對象及人數 小二至小六會員(24人)
活動形式 戶外活動

CF22230110/A, CF22230110/B

鴨靈號體驗之旅*

負責同事：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

參加者先在中心進行小組活動，認識漁民文化，後再到船上可以學習編織漁網，拉帆體驗，探索漁民工作、風俗以及生活特色，同時可以遊覽避風塘的風景。

日期 12/11/2022(六)
時間 上午9:30中心集合-下午2:00中心解散
費用 \$60(活動收費已包括活動費用以及
旅遊巴來回)
對象及人數 A組-小二至小六會員(14人)
B組-小二至小六會員(15人)
活動形式 戶外活動



CF22230107

親親羊駝體驗日*

負責同事：杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)

遠離繁囂的都市親親大自然，兒童透過親親羊駝，學會尊重和愛護動物培養孩子的愛心。體驗餵飼羊駝的樂趣及提昇有機生態的知識。

日期 19/11/2022(六)
時間 上午9:00中心集合-下午2:00中心解散
地點 大埔蝶豆花園有機農莊
費用 \$60(活動收費已包括活動費用以及
旅遊巴來回)
對象及人數 小一至小六會員(24人)
活動形式 戶外活動

CF22230117/A, CF22230117/B

海洋探索之旅*

負責同事：胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

日期 29/10/2022(六) 地點 浩海立方·探遊館
時間 上午9:30-下午2:00 (本中心集合及解散)
費用 \$70(包含場費及旅遊巴來回) 對象及人數 A組-小一至小三會員(12人)
活動形式 戶外活動 B組-小四至小六會員(12人)

將海底世界及真實的海洋生物結合多媒體遊戲。

- 水母館
- 混合實境水母學堂
- VR海洋探秘之旅
- 水母研究所



以上標示星號*的活動已獲得屯門區青年活動撥款資助

節慶活動

CF22230101

萬聖節裝飾DIY

負責同事：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

日期 28/10/2022(五)
時間 下午3:30-下午5:00
費用 \$30



運用創意設計獨特的萬聖節手掌畫和製作霓虹燈裝飾擺設，透過創作提升自信心。

對象及人數 小四至小六會員(8人)
活動形式 中心面授

CF22230111/A1, CF22230111/A2,
CF22230111/B1, CF22230111/B2,
CF22230111/C1, CF22230111/C2

親子聖誕花圈及蠟燭製作

負責同事：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、
鄭必嘉姑娘(B+姑娘/註冊社工)

透過親子一同製作聖誕花圈及蠟燭，增加彼此的溝通，以及一同享受聖誕歡樂的氣氛。

日期 18/12/2022(日)
時間 A1+A2組：上午11:30-下午12:30
B1+B2組：下午2:45-下午3:45
C1+C2組：下午4:15-下午5:15
費用 每組5對親子
對象及人數 每位\$25(大小同價)
活動形式 中心面授



CF22230114

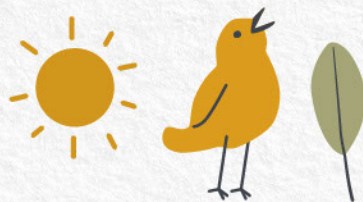
聖誕裝飾DIY

負責同事：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

親手製作聖誕水晶球，並DIY聖誕卡表達心意，互相祝福，共渡聖誕！

日期 21/12/2022(三)
時間 下午3:00-下午5:00
費用 \$25
對象及人數 小一至小三會員(8人)
活動形式 中心面授





由森林出發 2.0

此計劃由東華三院基金贊助

13
PAGE.

CF22230041/W

家庭土窯整pizza (12月)

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

- 運用土窯製作薄餅
- 搜集柴火燃料
- 燒柴火體驗

日期	9/10/2022 (日)
時間	上午10:30-下午4:30
地點	自然脈絡農場
費用	每位\$40(大小同價)
對象及人數	小一至小六會員及其家長 (20人)
活動形式	戶外活動

- 1) 本中心集合及解散
- 2) 包旅遊巴往返
- 3) 請自備食水及晴雨防蚊用品
- 4) 由於涉及午膳環節，為保障各人安全，請於全日活動集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。



CF22230041/X

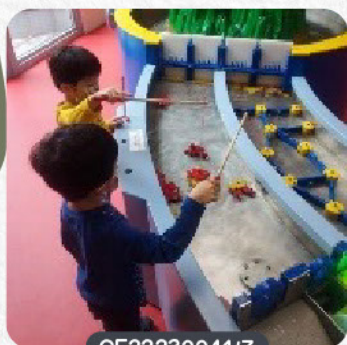
親子門球體驗

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

門球玩法簡單，是一種體力消耗較少，但很有趣味的項目，適合不同年齡參與參加。

日期	19/11/2022(六)
時間	下午2:30-下午5:30
地點	屯門
費用	每位\$30(大小同價)
對象及人數	小一至小六會員及其家長 (6對親子)
活動形式	戶外活動

- 1) 本中心集合及解散
- 2) 包導師及所需工具



CF22230041/Z

探索水世界

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

透過遊戲，令小朋友親身體驗水循環過程，學習更識水、惜水，是個集教育、娛樂於一身的好去處。

- 模擬釣魚遊戲
- 立體球幕影院

日期	29/12/2022 (四)
時間	下午1:00-下午4:30
地點	「水知圖」水資源教育中心 (天水圍)
費用	\$20
對象及人數	小一至小六會員 (14人)
活動形式	戶外活動

- 1) 本中心集合及解散
- 2) 包旅遊巴往返
- 3) 自備食水

CF22230041/Y

蟲蟲特工隊

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

- 可以接觸世界各地之最的甲蟲
- 認識不同品種的甲蟲
- 學習昆蟲的基本身體結構、生命週期和生活習性。

日期	4/11, 11/11, 18/11/2022 (逢星期五, 共3節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$60
對象及人數	小一至小六會員 (10人)
活動形式	中心面授



愛樂 · 兒童及家庭服務





CF22230041/A2

桌遊達人

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒sir/活動助理)桌上遊戲(Board Game)不但可以帶來歡樂，更可以
提升個人解難及與人合作能力！

日期	7/10, 14/10, 21/10, 28/10/2022 (逢星期五, 共4節)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$20
對象及人數	小四至小六會員 (6人)
活動形式	中心面授



CF22230041/A3

家長桌遊樂

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒sir/活動助理)遊戲不是小朋友的專利，一齊放鬆一下，享受桌
上遊戲(Board Game)的樂趣吧!!

日期	18/11, 25/11/2022(逢星期五, 共2節)
時間	上午9:30-上午11:00
費用	\$20
對象及人數	家長會員 (6人)
活動形式	中心面授



CF22230041/A1

黏土教室-植物篇

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

透過運用黏土，塑造植物小盆栽，啟發小朋友的好
奇心，了解植物小知識。

日期	3/11, 10/11, 17/11, 24/11/2022 (逢星期四, 共4堂)
時間	下午4:30-下午5:30
費用	\$60
對象及人數	小一至小三會員 (6人)
活動形式	中心面授



CF22230013/N

山系小孩

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

在香港尋找大自然之美，揸起背包，一齊上山遊歷!

日期	24/12/2022(六)
時間	上午9:30-下午3:30
地點	花瓶頂
費用	\$60
對象及人數	小四至小六會員 (6人)
活動形式	戶外活動

- 1) 中心集合及解散
- 2) 自備八達通，乘坐公共交通工具前往。
- 3) 自備輕便午餐、足夠食水及晴雨防蚊用品
- 4) 由於涉及午餐環節，為保障各人安全，請於全日活動
集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。



由林出發3.0

此計劃由東華三院基金贊助

15
PAGE.



CF22230013/J

「天然手工皂」義工隊

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

小組：學習製作天然手工皂
實踐日：教授社區人士製作手工皂

日期	24/11, 1/12/2022(四) 於2023年1-3月期間，協助教授2次 製作手工皂活動。
時間	上午9:30-上午11:30
費用	全免
對象及人數	18歲以上會員(6人)
活動形式	中心面授



CF22230013/K

家庭生態五感體驗

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

走進大自然，運用五感探索，引領你從新角度發掘大自然。

日期	5/11/2022(六)
時間	上午9:30- 下午1:00
地點	屯門徑
費用	全免
對象及人數	小一至小六會員及家長 (20人)
活動形式	戶外活動

- 1) 中心集合及解散
- 2) 自備食水及晴雨防蚊用品



CF22230013/L

家庭秋日野餐輕旅行

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

秋高氣爽，最適合與家人到戶外，在草地上聊天野餐，玩樂一番。

日期	3/12/2022(六)
時間	上午9:00-下午6:00
地點	西貢破邊洲
費用	每位\$30 (大小同價)
對象及人數	小一至小六會員及家長 (20人)
活動形式	戶外活動

- 1) 中心集合及解散
- 2) 包旅遊巴往返
- 3) 自備午餐、食水及晴雨防蚊用品
- 4) 由於涉及午膳環節，為保障各人安全，請於全日活動集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。



CF22230013/M

家庭行山樂

負責同事：胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

假日就是要遠離塵囂，到大自然呼吸新鮮空氣，一家大細一齊到戶外走走啦!

日期	26/11/2022(六)
時間	上午9:30- 下午4:30
地點	東龍島
費用	全免
對象及人數	小一至小六會員及家長 (20人)
活動形式	戶外活動

- 1) 中心集合及解散
- 2) 包旅遊巴往返
- 3) 自備午餐、食水及晴雨防蚊用品
- 4) 由於涉及午膳環節，為保障各人安全，請於全日活動集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。



愛樂 · 兒童及家庭服務





生涯規劃～小小職人系列

兒童充滿無限的可能性，他們的成長任務就是不斷的探索，為未來造夢。根據霍爾蘭(Holland)職業類型論，提出的六大類工作技能特質，安排與不同行業的人士與兒童對話，配合體驗活動，讓他們從經驗中學習，了解自己的特質，欣賞自己的優勢，為日後發展階段做好準備！

企業型

實際型

研究型

心理學家霍蘭德
(Holland)

傳統型

藝術型

社會型

CF22230093/A

小小職人咖啡師*

負責同事：鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

咖啡師屬於傳統型工作，咖啡師的最大挑戰就是保持一致性，因為咖啡豆是很容易受環境因素影響的，他們的沖調技術需要不斷鑽研及練習，務求提升自己對咖啡的精通程度，包括感官、烘焙、研磨沖煮等。

第一節：認識自己，欣賞自己的優勢

【中心面授】

日期：5/11/2022(六)

時間：上午11:00-下午12:00

地點：本中心

費用 \$80

對象及人數 小一至小六會員(10人)

活動形式 中心面授及戶外活動

第二節：咖啡師與你進行嗅覺訓練

【中心面授】

日期：12/11/2022(六)

時間：上午11:00-下午12:30

地點：本中心

備註 第三節活動到訪咖啡店進行「咖啡/朱古力拉花體驗」，

活動費用包旅遊巴往返中心。

第三節：咖啡/朱古力拉花體驗工作坊

【到訪咖啡店】

日期：19/11/2022(六)

時間：上午11:00-下午1:00

地點：屯門區咖啡店



CF22230093/A

小小職人花藝師*

負責同事：鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

花藝師屬於藝術型工作，需要從視覺、觸覺、嗅覺感官認識花草，進而培養美感、色彩、架構能力，才能製作出美麗的插花作品。

第一節：認識自己，欣賞自己的優勢

日期：5/11/2022(六)

時間：下午2:15-3:15

第二節：插花體驗(參加者可以獲得一盆插花成品)

日期：12/11/2022(六)

時間：下午2:15-4:15

費用 \$80

對象及人數 小一至小六會員(10人)

活動形式 中心面授及戶外活動



以上標示星號*的活動已獲得屯門區青年活動撥款資助

生涯規劃～軟技巧 (Soft-skills) 系列

軟技巧 (Soft-skills) 通常並非是完成一項工作的必要技能，而是溝通能力、傾聽能力、說服能力、自我激勵的能力、團隊合作的能力等等。一個人擁有多少軟技能 (Soft Skills)，就在急促變化的時代，反應著你的適應能力 (Adaptability)。

CF22230094/A

升中面試工作坊

負責同事：鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

提供面試技巧訓練，通過個人和小組的對話練習，提高面試時的自信心，也開拓他們的視野和鍛鍊他們的表達能力和自信。

日期 8/10, 15/10, 22/10, 29/10/2022(六)

時間 下午2:15-3:15

費用 \$60

對象及人數 小五至小六會員(6人)

活動形式 中心面授

CF22230095/A

小小演說家

負責同事：鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

透過故事演說訓練，訓練他們咬字吐詞，面對觀眾說話的技巧及自信心。

日期 8/10, 15/10, 22/10, 29/10/2022(六)

時間 下午4:30-5:30

費用 \$60

對象及人數 小一至小三會員(6人)

活動形式 中心面授



NCP22230021/C

在中心好好泡茶：茶藝體驗 (親子組)

負責同事：伍樂澄(澄Miss / 活動幹事)
*考獲國家茶道養生師級別

- 1) 當天沖泡茶種為青茶及一款神秘茶飲。
- 2) 由於涉及午膳環節，為保障各人安全，請於全日活動集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。

和小朋友一起由茶席設置至沖泡茶葉，沖泡方法、奉茶以及品茶。透過沖泡過程，培養小朋友專注力及手眼協調，也可增加親子互動。

日期 26/11/2022 (六)
時間 下午4:00-下午6:00
費用 每位\$30(大小同價)
對象及人數 小四至小六會員及其家長(6對)
活動形式 中心面授

家長組

NCP22230022/C

在中心好好泡茶：茶藝體驗 (成人組晚上班)

負責同事：伍樂澄(澄Miss / 活動幹事)
*考獲國家茶道養生師級別

你有多久沒有Metime? 約定你一個星期六參加茶會，讓我們一起泡茶品茶吧！

日期 7/10/2022 (五)
時間 晚上7:30-晚上9:30
費用 \$60
對象及人數 成人會員(6人)
活動形式 中心面授

- 1) 當天沖泡茶種為普洱及一款神秘茶飲。
- 2) 由於涉及午膳環節，為保障各人安全，請於全日活動集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。

家長組

NCP22230022/D

在中心好好泡茶：茶藝體驗 (成人組上午班)

負責同事：伍樂澄(澄Miss / 活動幹事)
*考獲國家茶道養生師級別

你有多久沒有Metime? 約定你一個星期六參加茶會，讓我們一起泡茶品茶吧！

日期 22/10/2022 (六)
時間 上午10:30-下午12:30
費用 \$60
對象及人數 成人會員(6人)
活動形式 中心面授

- 1) 當天沖泡茶種為普洱及一款神秘茶飲。
- 2) 由於涉及午膳環節，為保障各人安全，請於全日活動集合時展示快速抗原測試陰性結果照片方可參與活動。

家長活動

CF22230097/1

家長舞動班(10-12月)

負責同事：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)、黎斯琪(斯琪Miss / 活動幹事)

透過較輕鬆的拉筋和簡易的舞蹈動作、伴隨充滿節奏的音樂，讓家長們一起舒展繃緊的身體。
(請按個人的身體健康狀況而參加。)

日期 6/10, 20/10, 27/10, 3/11, 10/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 29/12/2022(逢星期四，共11節)
時間 上午11:00-中午12:00
費用 \$165
對象及人數 育有6-24歲子女的家長(8人)
活動形式 中心面授

CF22230096/A -CF22230096/B

家庭樂廚：砵仔糕

負責同事：禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)

一同製作傳統小食砵仔糕，家長和孩子一起互動，享受家庭樂！

日期及時間 A場：10/12/2022(六) 下午2:15-下午3:45
B場：10/12/2022(六) 下午4:00-下午5:30
費用 每位\$10(大小同價)
對象及人數 小一至小六會員及其家庭成員(10人)
活動形式 中心面授

請自備食物盒

家庭活動

Y22230050

海下郊遊遊

負責同事：禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)

參加者親身體驗小魚的生活、認識各種魚類的有趣特徵及其面對的威脅，從而鼓勵參加者保護海洋。

日期 4/12/2022(日)
時間 上午11:45-下午6:30
費用 每位\$300(大小同價)
對象及人數 6-12歲兒童及其家長(34人)
活動形式 戶外活動
-沙灘戶外活動及室內互動遊戲
-乘坐玻璃底船觀賞珊瑚群落

參加者需帶備蚊怕水、防曬、食水等個人用品

「快樂天地」課餘託管服務

目標

- 1.讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
- 2.透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
- 3.為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

內容特色

- 1.功課輔導（小班教學以年級劃分）
- 2.成長小組（節日性活動、生日會及獎勵計劃等）
- 3.每一個學期完結前會舉行家長日
(9月至1月為託管上學期，2月至6月為託管下學期)

對象

就讀小一至小六會員

名額

40人

時段

服務一：星期一至五 下午3:00-晚上7:00
服務二：星期一至五 下午3:30-晚上7:00

收費

服務一：			服務二：		
\$1,700 (包放學時段接送及茶點)			\$1,600 (包茶點)		
學校名稱	接送時間	路程			
拔臣小學	約3:15 pm	學校 > 中心			
蒙恩小學					

一般日程

時間	星期	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm		參與「服務一」學童之放學接送時段				
3:30-3:45pm		茶點/ 小休				
3:45-5:45pm		功課輔導/ 溫習時間 (有小休)				
5:45-6:45pm		溫習時間/ 小組活動/ 興趣活動/ 閱讀天地				
6:45-7:00pm		放學時間				

申請方法

申請者可以選擇以電話或到中心填妥申請表的方式作輪候。如有面試，職員將個別致電聯絡詳情。

負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、徐甄妮(Janny Miss/活動幹事)

備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜、除夕及年三十，服務至下午6:00。
- 2.若班組已滿或接送人數已滿，申請者將獲安排輪候。
- 3.如有經濟困難的家長可申請社會福利署津助，詳情可向屈紫瑩姑娘查詢。

暫託服務

目標 協助家長暫時照顧孩子。

服務內容

請參閱「快樂天地」課餘託管服務 (服務需視乎中心人手安排而定)

時段

就讀小一至小六會員

時段

每小時\$50 (不設接送服務)
如需代購午餐，須額外加\$40-\$45

負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、
徐甄妮（Janny Miss/活動幹事）

申請方法

- 參加者必須為本中心會員，並需至少一星期前申請及提交有關文件：
- 1.中心會員申請表（如參加者非本中心會員）
 - 2.暫託服務申請表
 - 3.收表後，職員將個別致電聯絡詳情
 - 4.申請者須於暫託服務前完成繳費

備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜及除夕，服務至下午6:00。
- 2.每次申請以不超過一星期為上限為原則。
- 3.如有經濟困難，請與屈紫瑩姑娘聯絡。



恆常興趣班

負責同事：曹健鋒（鋒Sir/活動幹事），
陸珮瑜（Polly Miss/計劃助理）

舊生繳費日程表

為確保*舊生能持續參與中心舉辦的恆常興趣班，舊生須按以下手程表繳交學費。

課程 可供舊生提早繳費之時段	報讀10月課程 17/9前繳交學費	報讀11月課程 22/10前繳交學費	報讀12月課程 19/12前繳交學費
-------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------

備註：

- 1)*舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。
- 2)如舊生未能按時繳交學費，其名額將會公開收生。
- 3)所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。
- 4)如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。
- 5)所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)
- 6)除鋼琴班外，其他恆常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。



愛樂 · 兒童及家庭服務

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數
NCP22230012 乒乓天地	教授學員基礎乒乓球技巧，包括持板、步法、基礎發球、接球、球例及計分方法。初階班旨在促進學員手眼協調及灌輸體育精神。	10月：5/10, 12/10, 19/10, 26/10/2022 (4節) 11月：2/11, 9/11, 16/11, 23/11, 30/11/2022 (5節) 12月：7/12, 14/12, 21/12, 28/12/2022 (4節) (逢星期三)	下午5:00- 下午6:00 10月：\$260 11月：\$325 12月：\$260 中心面授	小一至中二 會員 (4-7人)
NCP22230044 芭蕾舞PP班 (星期五)		10月：7/10, 14/10, 21/10, 28/10/2022 (4節) 11月：4/11, 11/11, 18/11, 25/11/2022 (4節) 12月：2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 30/12/2022 (5節) (逢星期五)	下午5:00- 下午6:00 10月：\$440 11月：\$440 12月：\$550 中心面授	K3至小一 會員 (4-6人)
NCP22230014 兒童芭蕾舞班 (星期六)	教導及強化學員基本芭蕾舞技巧，通過愉快的方法學習芭蕾舞步法，從而加深學員對芭蕾舞的認識及興趣。	10月：8/10, 15/10, 22/10, 29/10/2022 (4節) 11月：5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2022 (4節) 12月：3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12/2022 (5節) (逢星期六)	中午12:00- 下午1:00 10月：\$440 11月：\$440 12月：\$550 中心面授	小一至小六 會員 (4-6人)
NCP22230013 兒童芭蕾舞班 (星期五)	*	10月：7/10, 14/10, 21/10, 28/10/2022 (4節) 11月：4/11, 11/11, 18/11, 25/11/2022 (4節) 12月：2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 30/12/2022 (5節) (逢星期五)	晚上7:30- 晚上8:30 10月：\$440 11月：\$440 12月：\$550 中心面授	
NCP22230015 芭蕾舞 Intermediate Foundation班	根據英國皇家舞蹈學院的考試課程而編定。當中主要訓練學員在古典舞蹈、現代舞及歐洲性格舞的認識及強化技巧	10月 (8節) 7/10, 14/10, 21/10, 28/10/2022 (逢星期五) 8/10, 15/10, 22/10, 29/10/2022 (逢星期六) 11月 (8節) 4/11, 11/11, 18/11, 25/11/2022 (逢星期五) 5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2022 (逢星期六) 12月 (10節) 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 30/12/2022 (逢星期五) 3/12, 10/12, 17/12, 24/12, 31/12/2022 (逢星期六)	(逢星期五) 下午6:00- 晚上7:30 (逢星期六) 上午10:00- 中午12:00 10月：\$1,400 11月：\$1,400 12月：\$1,750 中心面授	10歲以上及 具備芭蕾舞 基礎之會員 (4-6人)





活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數
NCP22230016 跆拳道初階班	 本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。	10月：11/10, 18/10, 25/10/2022 (3節) 11月：1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11/2022 (5節) 12月：6/12, 13/12, 20/12/2022 (3節) (逢星期二)	下午5:00- 下午6:00 10月：\$180 11月：\$300 12月：\$180 中心面授	K3至小三 (白色至黃綠色帶) 會員
NCP22230017 跆拳道高階班		10月：8/10, 15/10, 22/10, 29/10/2022 (4節) 11月：5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2022 (4節) 12月：3/12, 10/12, 17/12/2022 (3節) (逢星期六)	晚上7:15- 晚上8:15 10月：\$240 11月：\$240 12月：\$180 中心面授	小四或以上 (綠色帶或以上)會員
NCP22230018 婦女瑜珈班	瑜伽是一項源自於古印度的運動，著重身心平衡的概念。 通過健身瑜珈的訓練，學員可促進血液循環和加強呼吸治理。	10月：7/10, 14/10, 21/10, 28/10/2022 (4節) 11月：4/11, 11/11, 18/11, 25/11/2022 (4節) 12月：2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 30/12/2022 (5節) (逢星期五)	上午 10:15- 上午11:30 10月：\$320 11月：\$320 12月：\$400 中心面授	婦女會員 (4-6人)
NCP22230019 鋼琴班(星期四)	導師會因應學員程度教授鋼琴。如學員程度已達考試水平，導師會為學員報考英國皇家音樂學院級別試。 新生試堂安排： 初學鋼琴的學生，可獲優惠價\$ 80/堂 (30分鐘)的試堂。 *導師評估學員級別後，學員需依照費用表繳交相應級數的學費。	10月：6/10, 13/10, 20/10, 27/10/2022 (4節) 11月：3/11, 10/11, 17/11, 24/11/2022 (4節) 12月：1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 29/12/2022 (5節) (逢星期四)	下午2:00- 下午5:00 詳情請參考鋼琴班價錢表 中心面授	 4歲或以上之會員
NCP22230020 鋼琴房租用服務	給予中心會員一個舒適環境練習鋼琴。 -租用者必須為中心會員 -先到先得，不設留位	於中心開放時間及非鋼琴班時間均可租用鋼琴房。	詳情可到本中心二樓詢問處查詢日期及時間。 \$10/30分鐘 中心面授	 4歲或以上之會員

鋼琴班價錢表

級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30分鐘	\$ 95	\$ 105	\$ 120	\$ 130	\$ 145	\$ 160
45分鐘	\$ 125	\$ 140	\$ 160	\$ 180	\$ 200	\$ 225

*學生級別將由導師評估





「我們明白生活有許多個人內在及外在的限制，透過提供創新服務，我們希望能夠協助兒童及青少年突破有限的空間，激發無限潛能。」



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

屯門綜合服務中心
Tuen Mun Integrated Services Centre

主辦



離島扶輪社光榮基金 贊助

扶幼樂學·輪里互助計劃

二人四手六積木

第二屆積木訓練員證書課程

(12/2022-9/2023)



課程簡介

本課程主張特殊學習需要兒童從「遊戲中學習 (Learning through Play)」，以六色積木 (Six Bricks) 及專業教材把玩樂與學習無縫連結，從而有助兒童語言能力、問題解決、合作能力與情緒調解能力的發展。積木訓練員透過課程中教授的遊戲輔導方法、技巧教學及家訪實習，有效掌握應對特殊學習需要兒童的行為表現及處理方法。

訓練員課程及實習

- 社工帶領的專攻課程：8節
- 家訪實習：15節
- 親子義工活動：2節
- 分享會：6節

*課程日期及時間待定

要求

- 年滿21歲或以上人士
- 具有使命感及熱誠
- 有與特殊學習需要兒童相處或照顧者優先
- 願意出席所有培訓課程及義工活動

教材及證書

課程包括每人兩套六色積木及一套專業教材套(價值\$900)。

如學員成功修畢課程，出席率達80%，可獲頒發由南非認可之SIX BRICKS LEVEL 1&2 Care For Education證書。

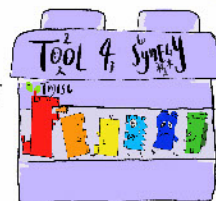
課程簡介日

課程簡介會及即場面試將於11月時舉行：

*最新資訊，請瀏覽本中心海報或中心臉書

申請及聯絡

本課程費用全免及有義工津貼，如有興趣者，請致電2441 2042與計劃負責社工杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)聯絡。(擁有豐富的兒童及家長工作經驗，並獲南非 Care For Education 直接頒發之 Six Bricks, play & learn Facilitator證書)





「我們懷著共同的使命去服務弱勢社群，建設社區。」

熱情仔

青年活動

NCP22230048

流體畫體驗班

負責同事：黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)

流體畫是一項可以體會自由同時能享受藝術創作的體驗。每人所選擇的顏料，透過不同的技法學習與顏料流動的特殊效果，使作品充滿未知性，創作出屬於自己的流動畫，是非常療癒的過程！不需要繪畫經驗也可以參加！

日期	1/12/2022(四)
時間	晚上7:30-晚上9:00
費用	\$60
對象及人數	中四至29歲會員(8人)
活動形式	中心面授

NCP22230049

火漆聖誕卡DIY

負責同事：黎斯琪(斯琪Miss/活動幹事)

又到聖誕節，想寫聖誕卡送給好友，不想太單調，不如試用火漆蠟印，親手融化蠟粒，挑選喜愛印章，加以裝飾，添加復古風格，製作心思滿滿的聖誕卡！

日期	17/12/2022(六)
時間	下午3:00-下午4:30
費用	\$40
對象及人數	中四至29歲會員(8人)
活動形式	中心面授

NCP22230001/10-12

七點半桌遊

負責同事：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

透過定期參與桌上遊戲，建立桌遊圈子；熱愛桌遊的您，千萬不要錯過！七點半桌遊約定你。

日期	7/10, 14/10, 21/10, 28/10, 4/11, 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 30/12/2022 (逢星期五，共12節)
時間	晚上7:30-晚上9:30
費用	全免
對象及人數	中一或以上會員(8人)
活動形式	中心面授

曾參與上一季「七點半桌遊」參加者可於19/8/2022-26/8/2022期間優先報名

Y22230030

藝文青

負責同事：賴明莉(Akari Miss/註冊社工)

一次過嘗試不同藝術創作方式，例如壓花玻璃樽彩繪及流體小熊鑰匙扣，製作屬於自己的藝術作品，發揮創意！

日期	3/12, 10/12, 17/12/2022 (逢星期六，共3節)
時間	下午3:00-下午4:00
費用	\$50
對象及人數	中一至大專會員
活動形式	中心面授

Y22230068

韓流親故

負責同事：賴明莉(Akari Miss/註冊社工)

親故在韓文中是「朋友」的意思，在活動中，一起學習基本韓語及體驗韓國文化，玩韓國集體遊戲，認識志同道合的朋友和增加自信心。

日期	8/10, 15/10, 22/10, 5/11/2022 (逢星期六，共4節)
時間	下午3:00-下午4:00
費用	\$30
對象及人數	中一至中六會員(6人)
活動形式	中心面授

Y22230067

泰好味

負責同事：賴明莉(Akari Miss/註冊社工)

一起整泰國街頭小食，好像去了泰國，享受泰式風味！

日期	4/12/2022(日)
時間	下午3:00-下午4:00
費用	每位\$30(大小同價)
對象及人數	5對親子(小四至中一會員及其家長)
活動形式	中心面授



Y22230005/1

流行曲學堂

負責同事：禱綺韻姑娘(禱姑娘/註冊社工)

學習流行曲歌唱方法，下一屆全民造星等緊你!

日期	23/11, 30/11, 7/12, 21/12, 28/12/2022, 4/1/2023 (逢星期三，共6節)
時間	晚上7:30-晚上9:30
費用	\$1000
對象及人數	中一至大專會員(10人)
活動形式	中心面授



Y22230069/1

Youth Drama - Movement

負責同事：禱綺韻姑娘(禱姑娘/註冊社工)

讓青年人參與戲劇活動，把喜怒哀樂從戲劇活動中

日期	18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 15/12, 23/12, 30/12/2022, 6/1, 13/1, 20/1/2023(逢星期五，共10節)
時間	晚上6:00-晚上8:00
費用	\$1500
對象及人數	中二至大專會員(15人)
活動形式	中心面授



Y22230052

氣槍實用射擊IPSC體驗日

負責同事：賴明莉(Akari Miss/ 註冊社工)

實用射擊是一種講求安全、紀律和公平的射擊運動。此外，氣槍實用射擊可以增加年青人自信心和帶來成就感，並能夠培訓分析能力和判斷力等。

日期	13/11/2022(日)
時間	中午12:00-下午6:00
地點	香港射擊競技會(新蒲崗)
費用	\$250
對象及人數	中一至中六會員(10人)
活動形式	戶外活動

1. 本中心集合及解散
2. 參加者須自備交通費用
3. 自備食水



Y22230003/A

抗疫義工組

負責同事：禱綺韻姑娘(禱姑娘/註冊社工)

星期六，除了是個休息的日子，也是個分享關懷的日子，一起關懷社區吧!

日期	5/11, 12/11, 19/11, 26/11/2022 (逢星期六，共4節)
時間	上午10:30-下午1:30
費用	全免
對象及人數	中一至大專會員(10人)
活動形式	中心面授



歡樂滿東華

一年一度歡樂滿東華的大日子又來啦!
本年度中心也很需要大家的參與,一於係5/11一齊來中心歡渡週末啦!

籌款週
31/10 至 7/11 /2022

籌款嘉年華
5/11 /2022(六)

上午10:00-晚上10:00

費用: 全免
對象: 社區人士
負責同事: 禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)



新興運動體驗

中心面授

體驗新興運動,與好友一同玩樂

NCP22230037/12A



新興運動體驗(飛鏢)

費用: \$10

日期: 17/12/2022(六)

對象及人數: 小四至中三會員(8人)

時間: 上午11:00-中午12:00

負責同事: 譚智誠(毫子Sir/活動幹事)

新興運動體驗(親子飛鏢)

費用: \$10

日期: 17/12/2022(六)

對象及人數: 小四至中三會員及其家長(8人)

時間: 中午12:00-下午1:00

負責同事: 譚智誠(毫子Sir/活動幹事)

NCP22230037/12B



新興運動體驗(閃避球)

費用: \$20

日期: 23/12/2022(五)

對象及人數: 小四至中三會員(12人)

時間: 下午3:30-下午5:30

負責同事: 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

NCP22230037/12C



新興運動體驗(地壺球)

費用: \$20

日期: 30/12/2022(五)

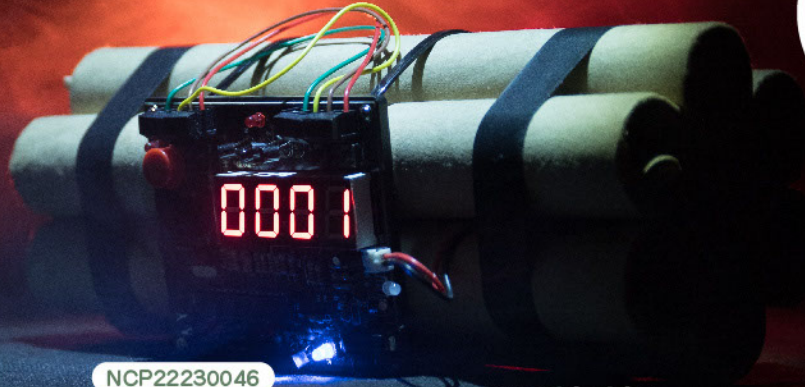
對象及人數: 小四至中三會員(8人)

時間: 下午3:30-下午5:30

負責同事: 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

NCP22230037/12D





NCP22230046

兩室一彈

TWO ROOMS AND A BOOM

23/12/2022(五) | 晚上7:30-晚上9:30

對象及人數 中一級或以上會員(26人)

費用 全免

負責同事 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

活動形式 中心面授

綜合難度：★★★★☆

身份隱藏：★★★★☆

狡辯：★★★★☆

耍心機：★★★★☆

邏輯推理：★★★★☆

角色扮演：★★★★☆

身份隱藏

角色扮演

狡辯

邏輯推理

耍心機

「兩室一彈」是可以同時支援30人同場的大型陣營遊戲。喜歡耍心機、狡辯、邏輯推理、角色扮演及身份隱藏的您絕不能錯過。

遊戲一開始玩家會拿到隨機的角色卡，顏色分成 **紅隊(炸彈隊)** 或是 **藍隊(總統隊)**，並隨機分配到兩個不同的房間。然後開始進行遊戲，遊戲過程中玩家要進行交談、推理。每個房間會有該房間玩家選擇出來的領隊把人質送到對方房間，經過幾輪的人質交換，進而達到己方陣營的勝利目標。

遊戲的勝利目標很簡單，看你拿到的角色顏色分成紅隊或是藍隊，每隊最主要的目標為：

紅隊獲勝條件：讓炸彈客和總統在同一個房間，遊戲結束時引爆炸彈！

藍隊獲勝條件：不要讓總統和炸彈客在同一個房間，也就是要保護總統的安全。



日期及時間 與負責職員預約遊玩時間，歡迎會員自行組團(人數建議：2-5人)，請致電中心與負責職員聯絡。

費用 按次收費：**\$30/每位**

*費用包括

- 1.5小時遊玩時間
- 自選劇情一份
- 紙包飲品每位一包

對象及人數 中一級或以上會員(2人以上)

負責同事 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

活動形式 中心面授

「限時解鎖：密室逃脫」是世界第一套附「音效晶片計時解碼器」的桌上密室遊戲，有多重劇本選擇。玩家將被「封鎖」在遊戲中，必須合力尋找逃出的密碼。遊戲需要各類型的人們分工合作，不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人，都很適合參與。沒有複雜的規則，省下聽規則的時間，進入門檻平易近人。只要拆開劇本、閱讀線索，一場有趣的解謎之旅就展開了！

現提供三個劇情供會員選擇，每個劇情均需時1小時。

1 劇情一：監獄風雲 難度：★★★★★

幾個月前你被關進了監獄，接下來的日子都要在此度過。你在獄中認識了一些囚友，得知以前被關在這裡的是一位知名的數學家，據說他極度聰明，監獄職員都很怕他，你所在的囚室充滿各種奇妙的數字和拼圖，都是他所留下的。今天，你在廁所夾層找到一個信封，信封內的資訊提供了足以越獄的大量資訊。這一小時，是你唯一重獲自由的機會……

2 劇情二：病毒危機 難度：★★★★★

你跟教授工作了一段時間，教授脾氣很差，卻無疑是世界頂尖的科學家。他平時非常在意危險物品的維護，但他今天似乎有心事。「把那瓶子關進櫃子，千萬不要打破！」教授說完這段話就匆忙離開，任由實驗室的一個綠瓶無人看管，瓶內似乎是具有高度傳染性的致命病毒。沒想到實驗室助理因為過於緊張，竟然摔落瓶子，瓶內液體迅速氣化！你趕緊打給教授，但收訊斷續，只能聽到教授的片段咆哮，電話中教授說的幾個關鍵字，攸關你們能否活著離開！

3 劇情三：核劫倒數 難度：★★★★★

身為警探的你，今天收到恐怖份子的傳真，直覺告訴你，這封訊息絕對不是鬧著玩的。信上說，今晚城裡某處將引爆核彈，奇怪的是，歹徒既沒有勒索贖金，也沒有提出任何要求。你追蹤訊息來源，來到貧民區裡的一棟老房子，桌上散落的材料讓你心驚膽寒。核彈威脅是真的，你看向手錶，發現距離歹徒預告的爆炸時間，只剩一個小時！

萬聖節嘉年華

話咁快又到左一年一度萬聖節，今年既萬聖節我地除左有鬼屋、面部彩繪仲有得整野食



創夢 · 青少年服務

NCP22230047/28

日期:28/10/2022(五)

時間:下午6:00-晚上10:00

萬聖節鬼屋



NCP22230047/29

日期:29/10/2022(六)

時間:下午2:00-晚上10:00

萬聖節鬼屋

鬼怪棉花糖

面部彩繪

萬聖節黏土

NCP22230047/30

日期:30/10/2022(日)

時間:上午11:00-下午5:00

萬聖節鬼屋

鬼怪棉花糖

面部彩繪

萬聖節黏土



萬聖造型棉花糖

費用:\$20一項/\$30進入鬼屋連任何手工一項

地點:本中心三樓

對象:本中心會員

負責職員:譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

日期:28-30/10/2022

地點:中心三樓

對象:中心會員

費用:\$20一項/\$30進入鬼屋連任何手工一項

*需預約時間

負責職員:譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

28
PAGE.



創夢 · 青少年服務



音樂班



NCP22230025

結他班

負責同事：譚智誠(毫子Sir/活動幹事)

- 教授樂理、電結他或木結他技巧培訓
- 1對1課堂，每堂1小時

日期時間	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡
費用	按月收費，每小時:\$160(初級班)/\$180(中級班)/\$200(高級班)
對象及人數	6-24歲會員
活動形式	中心面授

NCP22230025

爵士鼓班

負責同事：譚智誠(毫子Sir/活動幹事)

- 爵士鼓技巧培訓
- 1對1課堂，每堂1小時

日期時間	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡
費用	按月收費，每小時:\$160(初級班)/\$180(中級班)/\$200(高級班)
對象及人數	6-24歲會員
活動形式	中心面授

街舞班

Y22230007/11

Popping兒童進階班(11-12月)

負責同事：袁巧瑩(Theresa/藝術發展主任)、
禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

由資深老師教授Popping機械舞風，訓練小朋友加強及穩固街舞技巧。導師將視乎學童進度推薦參加公開比賽或演出。

日期	26/11, 3/12, 10/12, 17/12, 24/12/2022 (逢星期六，共5堂)
時間	上午10:00-上午11:30
費用	\$750/5堂
對象及人數	小一至小六會員(15人)
活動形式	中心面授

Y22230007/12

Hip Hop兒童班(11-12月)

負責同事：袁巧瑩(Theresa/藝術發展主任)、
禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

學習街舞Hip Hop舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。

日期時間	22/11, 29/11, 6/12, 13/12, 20/12/2022 (逢星期二，共5堂)
費用	下午5:00-下午6:00 \$400/5堂
對象及人數	小一至小四會員(15人)
活動形式	中心面授



Y22230022/8

舞出人生年度匯演2022

觀眾門票發售

18/11/2022(五)

晚上8:00開始

柴灣青年廣場Y劇場

票價\$50



LIVE #5
2022

樂隊 表演隊伍

樂隊
BUSKING
獨唱
合唱

12/11/2022(六)
晚上7:30 - 晚上9:30

活動地點:本中心

對象:不限年齡

如有興趣是次青年音樂活動演出
請致電本中心(24412042)與譚智誠(毫子SIR/活動幹事)聯絡

請留意本中心FACEBOOK專頁
有關此活動最新安排

30
PAGE.



創夢 · 青少年服務

PARTY ROOM 免費借用服務

逢星期三或星期六晚

中心有機打、有K唱、仲有鏢掙，9月起逢星期三或星期六晚，可借出Party Room給予中學生或大專生，大家之後約人唔駛煩了，一於約佢上來中心啦！



租用方法：

- 1 請先填寫Google Form
- 2 中心同事將於5個工作天內回覆
- 3 借場人士請於當日或之前成為本中心會員(會費全免)

NCP22230050

BAND房租用

9月起逢星期六晚

租用時間：**1900-2200**

Band房租用價錢：**\$50/小時**
(每次最少2小時)

租用方法：

1. 致電中心查詢檔期
2. 親臨本中心繳交租借費用

如有查詢，請致電24412042聯絡譚智誠(毫子Sir/活動幹事)或其他Youth Team 同事



專業 凝聚資本計劃

YOUTH SERVICES

「我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，為社區提供具質素的服務。」

屯博士

31 PAGE.



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals 屯門綜合服務中心 Tuen Mun Integrated Services Centre



贊助



創夢 · 青少年服務

第八期兒童發展基金「TEEN·可夢」2.0師友計劃

兒童發展基金是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

三個主要元素

「目標儲蓄」
協助學員培養儲蓄的習慣

「個人發展規劃」
為未來發展奠下基礎

「師友配對」
擴闊學員社交網絡

計劃期 2020年9月-2023年8月

計劃目的 為參與學員擴闊視野、提升個人能力和素質，以及豐富社會經驗。

計劃社工 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)，羅銘德(磨姑娘/註冊社工)

友員活動



家長活動



親子活動



師友聯誼



友師招募

師友關係指一個青年人與一個非其父母而富有經驗的成年人在相處中建立互信的關係，成年人會在過程中指導、支持和鼓勵青年人。

假如你是...

- 21歲或以上人士
- 願意參加計劃內的活動及培訓
- 願意與青少年接觸



網上報名表格

請加入成為友師吧！

如有疑問，請致電2441 2042與計劃負責社工了解更多吧！



中心地圖



到達本中心之交通工具

- 1 港鐵：兆康站轉乘輕鐵614/614P
(往屯門碼頭方向)，新墟站下車
- 2 輕鐵：614/614P (新墟站)
- 3 港鐵巴士：K51 (井財街)
- 4 專線小巴：44/44B (紅橋站)
- 5 往來中心之巴士路線
紅橋站：58X、58M、260X、960、
960A、960B、63X、68A、
260S、N260、N30、B3X
庇護工場站：67M、67X、261



中心Facebook



中心網頁

開放時間

時間 \ 星期	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00am-1:00pm					✓	✓	
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心開放時間 提供課餘託管服務 (至晚上七時)

疫情下中心開放時間或有調整，請參閱中心通告及中心Facebook專頁。

2022年10月-12月休假通知

節日	日期	休假通知
國慶日	1/10/2022(六)	公眾假期
重陽節	4/10/2022(二)	公眾假期
中心退修日	28/11/2022(一)	暫停開放
冬至	22/12/2022(四)	晚上暫停開放

節日	日期	休假通知
平安夜	24/12/2022(六)	晚上暫停開放
聖誕節後第一個周日	26/12/2022(一)	公眾假期
聖誕節後第二個周日	27/12/2022(二)	公眾假期
大除夕	31/12/2022(六)	晚上暫停開放

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org

電話：2441 2042

傳真：2441 0082

督印人：黃詠音

編輯：文宣小組