



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



屯門綜合服務中心

Tuen Mun Integrated Services Centre



2023  
July to September

### 重點推介

1. P.19 職業探索之旅
2. P.26 夏日Rummikub比賽
3. P.31 小太陽義工隊

### 會員網上入籤階段

**18/5** 至 **22/5**

星期四：上午10:00 星期一：晚上10:00

電腦抽籤日期及結果通知 餘額報名日

**23/5**

星期二：下午6:00 前

**10/6**

星期六：上午10:15

請帶備有效會員證報名活動



報名課程前請  
先閱更新事項

# 目錄

## CONTENT

目錄及中心職員架構圖	1 PAGE	愛樂・兒童及家庭服務	10 PAGE
本季入籤安排	3 PAGE	義工服務	30 PAGE
報名程序及 Whatsapp辦理會籍	4 PAGE	快樂天地課餘託管服務	33 PAGE
中心簡介及服務守則	5 PAGE	創新・特色計劃	47 PAGE
服務質素標準及準則	7 PAGE	創夢・青少年服務	48 PAGE
會員大會	9 PAGE	專業・凝聚資本計劃	54 PAGE
		活動編號索引及月曆	56 PAGE



## 中心職員架構圖



## 新同工介紹

大家好，我係新入職嘅活動幹事樓樓，我好鐘意同小朋友傾計同玩遊戲，歡迎大家搵我傾計同玩啦～嚟緊請多多指教啊～

活動幹事 樓樓



# 會員專享 網上抽籤服務

疫情期間起，本中心與時並進推行「網上抽籤系統」，便利會員可透過網上登記心儀活動，減省輪候時間，中籤後再按所編派的時間，親臨中心繳費，完成報名程序。

## STEP 1

東華三院 屯門綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre

**個人會籍**

會員姓名 Name: 屯博士

會員編號 Membership No.: TM2324000001Y

有效期至 Expiry Date: 2024-11-19

- 此證不得轉讓他人  
- 如使用本中心服務或報名時，必須出示此證

東華三院 屯門綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre

**家庭會籍**

會員姓名 Name	會員編號 Membership No.
屯博士	TM2324000001B
黃太太	TM2324000001C
鄧小姐	TM2324000001A
孫仔仔	TM2324000001D

有效期至 Expiry Date: 2026-01-05

- 此證不得轉讓他人  
- 如使用本中心服務或報名時，必須出示此證

如會籍過期或尚未辦理會籍，可於本中心網頁下載會籍申請表，再透過 WhatsApp 辦理。

## STEP 2

**【2023年4-6月 活動報名】注意事項**

網上活動登記系統是專為會員提供登記服務，會員須於指定日期時間內登入系統登記，作報名登記及選擇活動類別，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

每名會員只可入息報名一次 每次可報10項活動。

- 會員進行網上活動抽籤登記必須於 **4-6月活動通知** 內 **更新會員資料** 確保符合活動要求。
- 本中心活動只接受於 **電腦** 及 **Facebook** 上。
- 會員可於中心網頁或透過本中心服務熱線查詢資料：(港)中心電話：2941-2092。
- 會員網上活動登記之會員必須保持有效之會員資格。

**抽籤及派位**

- 活動抽籤日期：由會員選擇抽籤日期，請於中心網頁查詢詳情，歡迎查詢詳情。
- 抽籤結果將於抽籤日期後兩個中心辦事處，可前往中心查詢，或致電本中心查詢詳情。
- 如會員未能前往中心辦事處，活動抽籤結果將由本中心轉交會員選擇之地址。

**詳細報名**

- 活動抽籤系統將於 2023年4月19日(星期三)在本中心網頁 Service
- 服務熱線 (熱線中心)：2941-2092 (上午10:15 至晚上 10:00)
- 詳情請向會員服務熱線查詢

**個人資料變更申請**

1. 如閣下需要更新個人資料，請先向活動抽籤網頁查詢詳情，詳情請向個人資料變更申請表，親臨本中心或 WhatsApp (024-5941) 查詢。

進入「網上抽籤系統」網站

## STEP 3

**網上活動公開報名登記表格**

請登記所有會員網上活動報名之個人資料

申請人姓名\*

申請人會員編號\*

申請人聯絡電話\*

申請人電郵地址\*

申請人身份\*

申請人家庭住址\*

抽籤日期\*

會員姓名	會員編號	身份	抽籤日期
黃太太		抽籤者	抽籤者
鄧小姐		抽籤者	抽籤者
孫仔仔		抽籤者	抽籤者

準確填寫個人資料

## STEP 4

**活動抽籤登記成員**

家庭活動 | 申請人: 黃太太 | 家庭成員: 兩男兩女

每名成員最多可選擇10項活動，抽籤日期將於抽籤日期前公佈

如欲更改活動類別，請在抽籤前，作選擇其他會員活動

活動抽籤日期	活動名稱	活動編號	抽籤類別	抽籤數目
活動抽籤日期	早上瑜珈班	Y22030050	0	HK\$ 500
活動抽籤日期	萬聖節南瓜燈DIY	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	粵語粵音粵語班	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	萬聖節南瓜燈DIY	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	萬聖節南瓜燈DIY	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	在中心研習粵語：粵語粵音(粵語班)	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	萬聖節南瓜燈DIY	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	粵語粵音粵語班	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	粵語粵音粵語班	WSP2225000-0250	0	HK\$ 50
活動抽籤日期	家庭活動: 拜拜舞	GF2225000-0250	0	HK\$ 10

開始選擇活動

## STEP 5

收到確認登記電郵，方為成功登記入籤

## STEP 6

待抽籤完畢，會員將收到電郵通知抽籤結果及獲編派時段

### 繳費安排

不論活動收費與否，中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心完成報名程序

第一步 | 親臨本中心時，向職員出示手機確認電郵

第二步 | 職員協助辦理報名事宜

最後 | 付款後，將獲發活動收據



## 本季活動 入籤安排

# 【2023年7-9月活動報名】



「網上抽籤系統」：

<https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>

部份活動不適用於「網上抽籤系統」，請參閱P.56 - P.57 活動編號索引。

1.

網上入籤階段

- 18/5/2023 (四) 上午10:00 至 22/5/2023 (一) 晚上10:00
- 收到確認登記電郵，方為成功登記

2.

電腦抽籤

- 電腦抽籤日期及結果通知：23/5/2023(二) 下午6:00 前
- 如會員當日下午6:00前仍未收到電郵通知結果，請致電24412042查詢

3.

確認報名

- 會員收到電郵通知抽籤結果及獲編派時段
- 如「中籤」者未能參與活動，請於27/5/2023(六)前致電中心通知，本中心將安排後備會員補上

4.

繳費安排

- 不論活動收費與否，中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心完成報名程序
- 如未能按指定日期時間繳費，請致電作出更改，確保於限期前完成報名手續
- 如會員未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上

5.

餘額報名  
(親臨中心)

- 活動滿額名單將於3/6/2023(六) 刊登中心網頁及Facebook。
- 餘額報名日：10/6/2023 (六) 上午10:15



# 透過手機WhatsApp程式 辦理會員申請手續

好消息!

東華同心抗疫，免費  
送贈會籍三年

抗疫小安排，你我都知！要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。



6224-5941

## 【透過手機Whatsapp程式辦理會員申請流程】

### 程序

### 內容

1.

下載會員申請表  
(個人會籍/  
家庭會籍)

選擇1：登入中心網站<http://tmisc.tungwahcsd.org>  
選擇2：掃一掃中心網站QR CODE



2.

上載申請表及  
提交文件

透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話6224 5941，  
資料包括：

- 1.申請表
- 2.所有家庭成員之身份證明文件(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份
- 3.住址證明

3.

中心職員辦理  
會員手續

- 1.如資料齊全，辦理會員手續正式展開
- 2.新會員證將以電郵方式發送給申請人，以供日後報名活動之用。
- 3.所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱

## 申請中心會籍須知

### 1.申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

2.按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3.申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」，詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽。



## 中心簡介

## 服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的專業團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

## 中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

## 服務背景

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

## 『愛·樂』兒童及家庭服務

- 兒童/幼兒及家長個人發展服務
- 親職教育培訓服務
- 家庭及親子活動
- 課餘托管服務
- 個人及家庭輔導服務
- 親子繪本圖書館
- 家庭資源閣

## 『創·夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展
- 領袖及義工訓練
- 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)
- 外展社會工作服務
- 國內及海外交流學習計劃
- 專題計劃及服務

## 『凝聚資本』計劃

- 「兒童發展基金-TEEN•可夢」2.0師友計劃
- 「青年夢想家」3.0計劃

## 『學·成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃
- 家長及教師專業培訓
- 特殊學習需要學生支援服務
- 其他到校支援服務

## 中心會籍 申請中心會籍須知

## 1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

- 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明
- 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件
- 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

## 退出中心會籍

- 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
- 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

## 中心活動 申請活動

為支持環保，中心通訊於中心的FACEBOOK專頁發放最新通訊及資訊。如欲索取實體版通訊，請聯絡中心職員。

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲取錄的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因惡劣天氣而導致收費班、組、戶外活動(課餘托管服務除外)未能如期舉行，服務單位會盡量安排改期或補堂；如未能作出有關安排，服務單位將會安排退款。(服務單位保留更改一切活動細則的權利)
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員(負責活動的社工)作特別安排。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2 「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

- 1.由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
  - 2.申請人於有關活動舉行前**十個工作天**提出申請，並符合下列條件：
    - 2.1申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫「委託代辦聲明書」委託他人代辦
    - 2.2本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
    - 2.3若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
    - 2.4如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
    - 2.5本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。
- \*以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

2.3 退款備忘

- 1.中心職員會通知申請人領回退款。
- 2.申請人須帶備活動收據正本於通知日起1個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
- 3.若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
- 4.如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

1. 現金
2. 支票付款 (抬頭需註明【東華三院】)
3. PayMe 繳款 (只接受親身到2樓詢問處辦理)

拒絕申請及終止提供服務

下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 1.有關活動名額已滿。
- 2.報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 3.報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 1.報名者填報的資料與事實不符。
- 2.報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
- 3.報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。



綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

服務 信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/ 校外活動	水上活動
雷暴警告	✓	✓	☎	X
黃色暴雨	✓	✓	☎	X
紅色暴雨	✓	☎	X	X
黑色暴雨	*	#	X	X
T: 1號風暴信號	✓	✓	☎	X
3號風暴信號	✓	✓	☎	X
8號或以上風暴信號	X	X	X	X

- ✓ 中心照常開放/活動繼續進行
- X 中心暫停開放/活動取消
- ☎ 請致電中心查詢最新安排：電話:24412042
- \* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放
- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。
- # - 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結
- 課託服務：
  - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務
  - 如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。



本中心由社會福利署資助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準 SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

### 16項服務質素標準內容如下：

#### 原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

#### 原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

#### 原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

#### 原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂政策和程序

標準3：運作和活動紀錄

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任

標準9：安全的環境

標準10：申請及退出服務

標準11：評估服務使用者的需要

標準12：知情的選擇

標準13：私人財產

標準14：私隱和保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯

設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱





各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？

花數分鐘做個 **小測試** 吧！

**Q1.** 你有沒有任何有關服務單位的資料？

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

**Q2.** 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

**Q3.** 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

**Q4.** 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

**Q5.** 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

**Q6.** 你怎樣知道中心在運作及服務上有什麼更改的資訊？

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

**Q7.** 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年會舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。

社會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

**Q8.** 你清楚報讀中心活動的程序嗎？

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

**Q9.** 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現無人認領的物品，將當作失物處理。

**Q10.** 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

**Q11.** 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。

# 兔年新春團拜

## 會員大會 暨 義工嘉許禮

會員大會



本中心於2023年2月4日(星期六)舉行「兔年新春團拜會員大會 暨 義工嘉許禮」，當日出席會員人數達80人，場面相當熱鬧！活動開首先由中心主任黃詠音姑娘匯報2022-2023年服務數字及中心來年服務方向，讓一眾會員更了解本中心服務動向。期後進行「服務質素標準(SQS)」互動環節，讓會員了解作為中心服務使用者的權益，會員亦透過會員大會發表對服務和設施的意見，而職員也在場即時作出回應。



本中心積極推動義工及社區服務，活動當日進行義工嘉許禮，以嘉許及答謝一直用心貢獻社區的義工。活動結束前，更進行新春大抽獎，氣氛歡樂，大家都滿載而歸！



疫情後首次的會員大會，當日我們特意準備一系新春攤位活動，跟會員盡興一番，在場會員積極參與各項活動，相當投入！

### 超過90%出席會員認為

會員大會能更了解本中心的服務。  
會員大會有助中心與會員之間的認識及交流。  
大會能使你對中心服務提出改善的機會。  
讓你認識中心服務指標(SQS)及會員權益。

#### 會員意見

有出國交流最好  
加多啲旅行外出活動，加多啲人數  
多啲戶外outing及行山，郊遊活動  
多些親子活動  
瑜珈班、拉筋班、禪修班  
書法班、剪片班、短片製作班  
玩得好開心，下年繼續舉辦。  
玩得好開心下年可以再做

#### 回應

隨著防疫措施放寬，本中心會舉行更多戶外活動，並嘗試增加參與名額，讓更多會員能夠參與活動，請密切留意我們的最新服務動向！

謝謝你的意見！我們會積極考慮推行各種興趣班的可能性！  
謝謝支持！我們每年會舉行會員大會，以收集大家意見，做得更好！



「我們認為一個人的力量是有限的，但若能集結每一點火，便能成為一團火照亮整個屯門區。」

**團太太**



# 兒童及家庭服務

## 「L.I.K.E」獎勵推廣計劃

疫情肆虐數年，不論是個人、家庭或社區都面對很多挑戰和轉變。當中的轉變可能會為我們帶來困擾，亦可能會為我們帶來突破。我們領會到要學習與未知共存，以應對「新常態New Normal」。

未來一年，我們希望以創新手法，讓兒童培養知識及技能，發展潛能，並增強家庭彼此連繫，支援及鞏固兒童及家庭正向成長，建構互相欣賞的社區，給大家一個LIKE！

**L**

### 愛與關係 LOVE & CONNECTION

提升家庭凝聚力，增進家庭之間的聯繫感和幸福感，促進家庭一同正向成長。

**I**

### 創新思維 INNOVATION

突破常規思維的界限，以創新視角去思考問題，提升解難能力。

**K**

### 知識共享 KNOWLEDGE SHARING

學習知識與技能，為自我增值，發揮自我潛能，並在家庭及社區中實踐。

**E**

### 情商抗逆 EMOTIONAL MANAGEMENT & RESILIENCE

面對新常態，仍能抱住積極平和的態度，嘗試尋找出可行的方法，提升面對逆境的應對能力。



# 兒童及家庭服務

## 「L · I · K · E」獎勵推廣計劃

為推動兒童透過多元活動發揮個人潛能，以達致「L · I · K · E」四大發展方向。現凡於2023年4月 — 2024年3月期間參與四個元素活動各一次，便可以得到由本中心發出的嘉許證書，以茲鼓勵！

參與對象 小一至小六兒童會員

推行期間 2023年4月 - 2024年3月

參與步驟：

- 1) 於推行期間，完成參與「L · I · K · E」活動並達80%出席率。
- 2) 把申請表格交給活動負責職員簽署作實。
- 3) 儲齊四個記錄，可遞交申請表格到二樓詢問處。
- 4) 嘉許證書將於接收申請表格後，兩個月內發出。
- 5) 截止遞交申請期為2024年4月30日。逾期申請，將不獲接納。

兒童姓名：\_\_\_\_\_ (正楷填寫) 會員編號：\_\_\_\_\_

	活動名稱	負責職員姓名及簽署
L		
I		
K		
E		

備註：

- 1) 「L · I · K · E」獎勵推廣計劃只適用於兒童及家庭服務，「心苗」兒童特殊學習需要支援服務、恆常興趣班、「快樂天地」課餘託管服務、「扶幼樂學、輪里互助計劃」、家長及成人活動除外。
- 2) 本中心保留一切最終決定權。

表格接收日期：\_\_\_\_\_ 經手職員：\_\_\_\_\_

致\_\_\_\_\_會員：

本中心已於\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日收受「L · I · K · E」獎勵推廣計劃之申請表格，嘉許證書將於接收申請表格後，兩個月內發出。如有任何查詢，請致電2441 2042與職員聯絡。

中心印章

東華三院屯門綜合服務中心



# Jelic智力寶盒探索課程

Jelic是由國際幼教專家、數學家和心理學家共同設計，Jelic多元智能寶盒是一套完整及系統化的腦力開發學習工具，全套教具分為7個級別，共450智力寶盒，超過3000多個多元智能遊戲，激發孩子全腦潛能。課程著重左右腦平衡發展，而Jelic智能教具強調以下五個商數：

- J** Judgement Quotient 分辨對錯的判斷力
- E** Emotion Quotient 培養情緒管理能力
- L** Logic Quotient 啟動數理邏輯思維
- I** Intelligence Quotient 多角度多層次思考
- C** Creative Quotient 激發創造力

CF23240001/4

## Jelic多元智能寶盒(小學部)\_7-9

日期	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2023 (逢星期六, 共10節)
時間	上午11:45 - 下午12:45
地點	本中心
費用	\$1400
對象	1.4-6月舊生 2.6歲兒童
人數	6人
負責職員	屈紫葵姑娘(屈姑娘/註冊社工) (導師均已接受Jelic操作訓練指導課程)

CF23240001/5

## Jelic多元智能寶盒(幼兒部)\_7-9

日期	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2023(逢星期六, 共10節)
時間	上午9:15 - 上午10:15
地點	本中心
費用	\$1400
對象	1.5-6月舊生 2.4-5歲幼兒
人數	6人
負責職員	屈紫葵姑娘(屈姑娘/註冊社工) (導師均已接受Jelic操作訓練指導課程)

舊生繳費日程表：為確保\*舊生能持續參與Jelic 智力寶盒探索課程，舊生須按以下日程表繳交學費。

報讀日期	
舊生優先報名日	11/5 - 15/5/2023

\*\*舊生定義：上季曾報讀該類別課程之學生。(例子：10-12月報讀此課程，1-3月則視為舊生。)

備註：

- 1) Jelic官方教材套連入修畢證書：Level 1-2為\$220，Level 3-7為\$250 (須另外繳付)。
- 2) 如舊生未能於優先繳費期限或之前繳費，其名額將於25/3餘額報名日公開收生。
- 3) 所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作費。
- 4) 如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。
- 5) 所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)

# 森林探險隊



負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

對象及人數 升小四至升小六會員(A組：10人，B組：10人)

費用 原價:\$500 資助價: \$300

愛樂·兒童及家庭服務

活動名稱	日期	時間	地點	內容
大自然學堂	8/7, 15/7, 22/7/2023 (逢星期六，共3節)	A組: 上午10:30- 上午11:30 B組: 上午11:45- 下午12:45	本中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識螢火蟲生活與習性</li> <li>• 認識夜間昆蟲小知識</li> <li>• 製作望遠鏡</li> </ul>
夜探螢火蟲	29/7/2023(六)	A組+B組 集合時間： 下午5:30(中心) 解散時間： 晚上10:00(中心)	城門水塘	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 漫步黑夜森林</li> <li>• 尋找水澗</li> <li>• 黑夜探訪螢火蟲</li> <li>• 認識螢火蟲生活與習性</li> </ul> <p>1)費用已包括旅遊巴往返。 2)自備輕便晚餐、足夠飲用水。 3)穿著輕便服裝、穿著運動鞋。</p>
慧食工作坊	5/8/2023(六)	A組+B組 集合時間： 上午8:15 (中心) 解散時間： 中午12:00 (中心)	綠匯學院	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識時令作物</li> <li>• 太陽能焗爐設計</li> <li>• 從田野到餐桌的食物里程</li> <li>• 低碳健康小食製作 (參加者請自備食物盒帶走小食)</li> </ul> <p>1)費用已包括旅遊巴往返、午餐及入場費。 2)需穿著輕便服裝、穿著運動鞋。 3)自備足夠飲用水、防蚊用品及晴下工具。</p>

**備註** 本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。

# 城市定向



星級推介

參加者需於指定時間，透過團隊合作完成有關的定向任務

CF23240034/A1

CF23240034/A2

## 元朗公園定向

日期 16/8/2023(三)  
活動時間 上午9:30-下午5:00  
費用 \$100

CF23240034/B1

CF23240034/B2

## 荔枝角公園定向

日期 26/7/2023(三)  
活動時間 上午9:30-下午5:00  
費用 \$100

CF23240034/C1

CF23240034/C2

## 九龍公園定向

日期 9/8/2023 (三)  
活動時間 上午9:30-下午5:00  
費用 \$100

CF23240034/D1

CF23240034/D2

## 香港動植物公園定向

日期 23/8/2023(三)  
活動時間 上午9:30-下午5:00  
費用 \$100

**對象及人數** 編號1 組別的對象為升小一至升小三會員（每組8人）  
編號2 組別的對象為升小四至升小六會員（每組8人）  
**負責職員** 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)  
**備註** 1. 費用已包括午膳、車資。  
2. 參加者需穿著輕便服裝、穿著運動鞋、帶備最少500毫升清水。



愛樂·兒童及家庭服務

CF23240050



星級推介

# 地理小達人

K

透過問答比賽考驗各位對地區的認識，以及藉著小組活動和外出城市追蹤活動，探索屯門區的特色，從中更可提升解難能力和團隊合作能力。

- 小組遊戲
- 地理知識問答比賽
- 屯門區城市追蹤

### 小組及問答比賽

日期 14/7, 21/7/2023 (逢星期五，共2節)  
時間 上午10:30-上午11:30  
地點 本中心

費用

\$120

對象及人數

升小四至升小六會員(10人)

負責職員

鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

備註

城市追蹤當天於中心集合及解散，已包午餐費。

### 屯門區城市追蹤

日期 28/7/2023(五)  
時間 上午9:30-下午3:30  
地點 屯門區(中心集合及解散)



CF23240045/A

CF23240045/B

# 食物拯救隊

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

對象及人數 升小四至升小六會員(A組:10人, B組:10人)

費用 原價\$480 資助價\$280

愛樂·兒童及家庭服務

活動名稱	日期	時間	地點	內容
低碳食物學堂	14/7, 21/7, 28/7/2023 (逢星期五, 共3節)	A組:上午10:30- 上午11:30 B組:上午11:45- 下午12:45	本中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 探索低碳飲食秘訣</li> <li>• 製作公平貿易朱古力</li> <li>• 「裸買」大挑戰</li> </ul>
《粒粒皆辛苦館》 之體驗團	4/8/2023(五)	A組+B組 集合時間： 上午 9:15(中心) 解散時間： 下午 1:00(中心)	粒粒皆 辛苦館 (深水埗)	<p>透過互動遊戲、影片及實戰去發掘「粒粒皆辛苦」的真正意義，從而領略珍惜食物的重要性。</p> <p>1)費用已包括旅遊巴往返及入場費。 2)不設午飯時段，請自備少量乾糧及飲用水。</p>
街市剩食回收	A組： 18/7/2023 (二) B組： 25/7/2023 (二)	A組:下午5:15- 晚上9:45 B組:下午5:15- 晚上9:45	天水圍 街市 (暫定)	<p>提供第一身機會，親身體驗街市剩食回收的情況。親身感受食物浪費所帶來的影響。</p> <p>1)費用已包括旅遊巴往返及入場費。 2)請於活動前進食晚餐及自備飲用水。</p>

**備註** 本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。





CF23240056/A

CF23240056/B

K

# 海洋公園大步走

參加海洋公園學院舉辦之「海陸大步走」活動，探索海洋及高山的生物多樣性。

## 17/8/2023(四)

上午9:00-下午5:00

📍 海洋公園

費用 原價:\$360

資助價:\$200

對象及人數 A組：升小一至升小三會員(10人)

B組：升小四至升小六會員(10人)

負責職員 胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)、

王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

1. 中心集合及解散

2. 費用已包括午膳、車資。

3. 參加者需穿著輕便服裝、運動鞋、帶備最少  
500毫升清水。

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。



# 升小及升中適應系列

CF23240035

## 升小一適應小組

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

突然由幼稚園生成為小學生，身份和環境的轉變將成為孩子的挑戰。讓孩子透過訓練及早熟習小學生活，提升獨立能力。

日期	適應小組：19/7, 26/7, 2/8, 9/8/2023 (逢星期三，共4節) 活動日：16/8/2023(三)
時間	適應小組：上午11:00-中午12:00 活動日：上午11:00-下午12:30
地點	本中心
費用	\$150
對象及人數	升小一會員(8人)

E

CF23240068

## 升中一適應小組

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

小六升中是人生其中一個重要的轉變！透過活動和遊戲與朋輩一起學習，好好裝備自己進入中學生活！

日期	適應小組：19/7, 26/7, 2/8, 9/8/2023 (逢星期三，共4節) 活動日：16/8/2023(三)
時間	適應小組：上午11:00-中午12:00 活動日：上午11:00-下午12:30
地點	本中心
費用	\$150
對象及人數	升中一會員(8人)

E

CF23240063

## 自理能力UpUpUp

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

透過活動學習不同生活技能、解決不同校園情景題，提升初小學生的自理能力和自信心。

日期	18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8/2023 (逢星期二，共5節)
時間	上午11:30-下午12:30
地點	本中心
費用	\$150
對象及人數	升小一至升小二會員(8人)
備註	請參加者穿着輕便服裝。

K

### 家長篇

疫情新常态下，孩子的成長體驗有所不同，面對新環境的轉變，加上成長階段種種挑戰，家長仍然要學。

從迎接新階段準備、情緒回應、孩子成長發展階段等各方面，配以父母效能訓練(P.E.T. Parent Effectiveness Training)的知識和技巧，讓家長在親職管教上作出裝備，從而過渡生涯適應。

CF23240057/A

## 童你升小一 家長工作坊

負責職員：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

日期	2/8/2023(三)
時間	上午11:00 - 中午12:00
地點	本中心
費用	免費
對象及人數	升小一會員家長(12人)

CF23240057/B

## 升中有妙法 家長工作坊

負責職員：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

日期	9/8/2023(三)
時間	上午11:00 - 中午12:00
地點	本中心
費用	免費
對象及人數	升小五至升小六家長(12人)



# 「Love Life」 - L 愛惜生命計劃 2023

透過愛護動物行動，培養孩子尊重及珍惜生命的精神。

負責職員：杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)

對象 升小二至升小四會員

人數 20人(A組：10人，B組：10人)

費用及節數 原價：\$350，資助價：\$200

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。



活動名稱	日期	時間	地點	內容
「Love Life」 愛惜生命宣言儀式	9/8/2023 (三)	(A組) 下午2:15- 下午3:15 (B組) 下午3:30- 下午4:30	本中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡介計劃內容</li> <li>認識生命的意義</li> <li>宣讀愛惜生命宣言</li> </ul>
愛之初~體驗日 「愛護動物協會」 及旺角	16/8/2023 (三)	(A組+B組) 集合時間： 上午10:15(中心) 解散時間： 下午4:15(中心)	灣仔愛護 動物協會 、旺角 (待定)	<ul style="list-style-type: none"> <li>參觀及探訪「灣仔愛護動物協會」的動物</li> <li>午膳</li> <li>到旺角寵物街了解動物的種類及其特性</li> </ul>
親親遺棄動物	23/8/2023 (三)	(A組+B組) 集合時間： 下午12:45(中心) 解散時間： 下午4:15(中心)	本中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>先在中心學習到協會要留意的事宜</li> <li>參觀及探訪保護遺棄動物協會</li> <li>及了解他們的工作意義</li> </ul>



# 小學生涯規劃教育

## GO GROW GOAL

兒童充滿無限的可能性，他們的成長任務就是不斷的探索，為未來造夢。

認識自己和世界：了解自己性格與能力，同時了解社會現況，掌握行業發展資訊，開拓視野。

發展潛能：培養興趣和重塑學習動機，建立軟技巧( Soft-skills )，提升適應能力。

創造未來：認清方向，訂立目標，規劃部署，成就未來。

愛樂·兒童及家庭服務



1  
認識自己  
認識世界  
GO

2  
發展潛能  
GROW

3  
創造未來  
GOAL

CF23240046/A

CF23240046/B

K

### 職業探索之旅

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)、王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過職業體驗活動，增加職業的認識和興趣，探索自己的專長和興趣！

	消防局	交通安全城	救護站	民航處
日期	13/7/2023(四)	20/7/2023(四)	27/7/2023(四)	3/8/2023(四)

時間 上午10:30-下午4:30

費用 原價:\$330 資助價: \$200

對象及人數 A組：升小一至升小三會員(10人)  
B組：升小四至升小六會員(10人)

備註 1. 費用已包括午餐、車資。

2. 參加者於戶外活動當日，需穿著輕便服裝、穿著運動鞋、帶備最少500毫升清水。

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。

CF23240036/A

CF23240036/B

K

### 生涯規劃：輕鐵探索之旅

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)、吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

透過參觀輕鐵車廠，了解輕鐵的日常運作，並探索輕鐵服務不同崗位的工作，例如車長、客務中心、維修工人等，從而了解行業的運作，以助兒童探索個人生涯規劃發展。

行業探索小組	22/7, 29/7, 5/8/2023(逢星期六，共3節)	下午4:00-下午5:00
車廠參觀日	6/8/2023(日)	上午9:00-下午1:00

地點 本中心及屯門輕鐵車廠

費用 原價:\$250 資助價: \$130

對象及人數 A組：升小二至升小三會員(15人)  
B組：升小四至升中一會員(15人)

備註 如參加者缺席小組2節或以上，則不能參加車廠參觀日。

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。



CF23240037/A

## 自我認識工作坊 (9月高小篇)

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過增加自我認識，建立生涯規劃中的起步點

-了解自己的個性和強弱項

-了解自己對生活的盼望

-趁著學年開始，釐清自己的目標與理想

日期 2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2023

(逢星期六，共4節)

時間 下午3:00-下午4:00

地點 本中心

費用 \$120

對象及人數 升小四至升小六會員(8人)

K



CF23240072

## 小小科學實驗室

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過好玩而且有趣的實驗，於探索的過程中培養嘗試、堅持的解難精神。

日期 5/9, 7/9, 12/9, 14/9/2023

(逢星期二及四)

時間 上午4:45-下午5:45

地點 本中心

費用 \$120

對象及人數 升小四至升小六會員(8人)

I

愛樂·兒童及家庭服務



CF23240084

## 氣球雜技繽紛樂

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過小組學習氣球製作和雜耍技巧，於中心表演或完成義工服務，訓練自信心。

小組 10/8, 17/8, 24/8/2023 上午10:30-上午11:30

(逢星期四，共3節)

服務日 25/8/2023(五)

下午4:30-晚上6:15

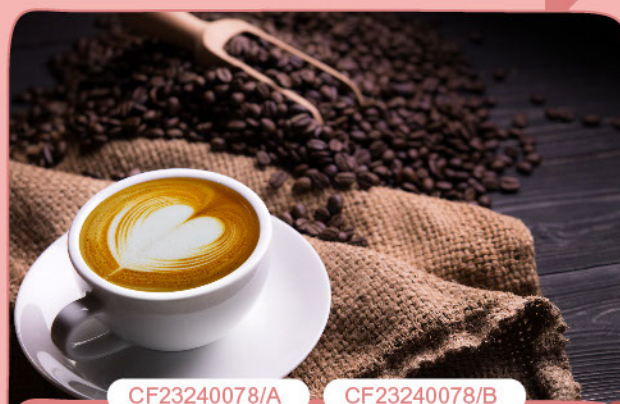
地點 本中心

費用 原價:\$275 資助價\$120

對象及人數 升小四至升小六會員(8人)

K

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。



CF23240078/A

CF23240078/B

## 兒童咖啡師

負責職員：杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)

青年學藝咖啡師及咖啡師親自教授同學如何沖一杯美味的朱古力及咖啡拉花技巧。

日期 A組: 21/7/2023 (五) CF23240078/A

B組: 28/7/2023 (五) CF23240078/B

時間 A組: 下午2:15-下午3:15

B組: 下午3:30-下午4:30

地點 待定

費用 \$30

對象及人數 升小四至小六會員(10人)

K





CF23240038

## 合作遊戲王

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過團體遊戲，讓兒童學習與人相處，提升溝通和合作技巧。

日期	10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8 (逢星期一，共6節)
時間	下午3:00-下午4:00
地點	本中心
費用	\$180
對象及人數	升小一至升小三會員(8人)

E



CF23240064

## 做個好朋友

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

透過正面的社交互動，提升小朋友的社交技巧的溝通能力。

日期	27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8/2023 (逢星期四，共5節)
時間	上午11:30-下午12:30
地點	本中心
費用	\$150
對象及人數	升小一至升小三會員(8人)
備註	請參加者穿着輕便服裝。

E



CF23240058

## 打開記憶之門

負責職員：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

想像力與記憶力環環緊扣，透過多元遊戲，學習不同記憶法，包括：圖像記憶、分類記憶、故事串聯等。培養事物串連能力，令思維更具組織性。

日期	27/7, 3/8, 10/8, 17/8/2023 (逢星期四，共4節)
時間	上午11:00-中午12:00
地點	本中心
費用	\$120
對象及人數	升小一至升小二會員(6人)

I



CF23240059

## 學習有計仔

負責職員：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

小組透過學習心智繪圖及速讀練習，重塑學習模式，運用想像力提升學習效能。

日期	27/7, 3/8, 10/8, 17/8/2023 (逢星期四，共4節)
時間	下午2:30-下午3:30
地點	本中心
費用	\$120
對象及人數	升小三至升小六會員(6人)

I





CF23240067

## 一起渡過快樂小時光

E

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

透過互動遊戲、解難任務等內容，讓參加者以合作形式一同完成目標，促進團隊互動與溝通，提升社交技巧。

日期 5/9, 12/9, 19/9, 26/9/2023  
(逢星期二，共4節)  
時間 下午4:45-下午5:45  
地點 本中心  
費用 \$120  
對象及人數 升小四至升小六會員(8人)  
備註 請參加者穿着輕便服裝。



CF23240040/A

CF23240040/B

## 小農夫體驗

K

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)、  
吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

體驗小農夫的生活，增進互相合作的能力，親親小動物的機會。

日期 27/8/2023(日)  
時間 上午9:15-下午4:15  
地點 富琴火龍果農莊  
費用 原價:\$180 資助價:\$90  
對象及人數 A組：升小二至升小四會員(10人)  
B組：升小五至升中一會員(10人)  
備註 中心集合及解散。

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。



CF23240039/1

## 理財小達人： 精明消費小廚神篇

K

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過三節小組學習不同的理財技巧，例如辨別需要和想要，建立儲蓄的習慣。最後一節，小朋友更有機會外出購買食材，以製作豐富的一餐，實踐所學技巧。從小建立良好的財務管理習慣。

日期 小組：8/7, 15/7, 22/7, 29/7/2023  
(逢星期六，共4節)  
烹飪日：19/8/2023(六)  
時間 小組：上午10:30-上午11:30  
烹飪日：上午10:30-下午1:00  
地點 本中心  
費用 \$150  
對象及人數 升小四至升小六會員(8人)  
備註 烹飪日當天請自備食物盒



CF23240061

## 夏日小廚神

K

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

趁着暑假一起製作美味的甜品渡過炎炎夏日！讓小朋友學習與人合作，發掘他們的潛能。

日期 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8/2023  
(逢星期五，共5節)  
時間 上午11:00-下午12:30  
地點 本中心  
費用 \$200  
對象及人數 升小四至升小六會員(6人)  
備註 請參加者自備食物盒。



# 生態環保小先鋒 K

透過趣味遊戲，認識各種生態知識，培育成為保育小先鋒。

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)、王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

對象及人數 A組：升小一至升小三會員(10人)

B組：升小四至升小六會員(10人)

費用 原價：\$583 資助價：\$320

備註 1. 費用已包括午膳、車資。  
2. 參加者於戶外活動當日，需穿著輕便服裝、穿著運動鞋、帶備最少500毫升清水。

## 小組

日期 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 15/8/2023

(逢星期二，共6節)

時間 下午3:30-下午4:30

## 保良局北潭涌渡假營

日期 2/8/2023 (三)

時間 上午9:30-下午5:00

## 嘉道理農場

日期 12/7/2023(三)

時間 上午8:45 -下午3:30

備註 本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。

愛樂·兒童及家庭服務

CF23240051/A

CF23240051/B

# NERF GUN 玩出專注力 E

訓練參加者體能，意志力、專注力及團體合作精神。

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

對象及人數 A組：升小一至升小三會員(10人)

B組：升小四至升小六會員(10人)

費用 原價：\$360 資助價：\$200

備註 1. 參加者無需自備NERF GUN。  
2. 工作人員將於第一節小組派發護目鏡。  
3. 參加者需穿著輕便服裝及運動鞋。

## 小組

日期 10/7, 17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 14/8/2023

(逢星期一，共6節)

時間 A組小組：上午10:30-上午11:30

B組小組：上午11:45-下午12:45

地點 本中心

## War Game日

日期 18/8/2023(五)

時間 上午8:15-下午2:00

地點 SHOOTING WORKSHOP(油塘四山街22號美塘工業大廈4樓)

備註 本活動擬申請屯門區青年活動批款資助，如不獲批款，將以原價收費。





## 兒童藝術活動

CF23240047

## 黏土教室(食物篇)

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

透過觀察，運用黏土製作出各式各樣的食物品，培養洞察力和專注力。(每堂製作一款作品)

日期	15/7, 22/7, 29/7/2023 (逢星期六, 共3節)
時間	下午3:00-下午4:00
地點	本中心
費用	\$90
對象及人數	升小一至升小三會員(6人)

K

CF23240042

## 黏土天地

負責職員：鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

製作動物主題的黏土，增加自我認識，明白人的獨特性，培養積極的價值觀。

日期	17/7, 24/7, 31/7, 7/8/2023 (逢星期一, 共4節)
時間	上午10:30-中午12:00
地點	本中心
費用	\$120
對象及人數	升小四至升小六會員(6人)

K



愛樂·兒童及家庭服務

CF23240076/A

CF23240076/B

## 兒童日本和諧粉彩繪畫坊

負責職員：杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)

兒童以簡易的方法學習用手指及繪畫日本和諧粉彩作品。

日期	CF23240076/A：A組(初小組): 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8/2023(逢星期五, 共5節) CF23240076/B：B組(高小組): 28/7, 4/8, 11/8, 18/8, 25/8/2023(逢星期五, 共5節)
時間	A組(初小組): 下午2:15-下午3:15 B組(高小組): 下午3:30-下午4:30
地點	本中心
費用	\$150
對象及人數	A組(初小組): 升小一至升小三會員(8人) B組(高小組): 升小四至升小六會員(8人)

K

CF23240062

## 小小藝術家

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

透過手工製作讓小朋友發揮無限創意，學習互相欣賞和提升自信心。

日期	15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8/2023 (逢星期六, 共5節)
時間	下午2:30-下午3:30
地點	本中心
費用	\$180
對象及人數	升小四至升小六會員(6人)
備註	請參加者自備盒子承載作品。

K

CF23240065

## 小畫家·大創作

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

小朋友有時候未必懂得以說話表達情緒...透過剪貼、畫畫等藝術創作盡情表達，藉此學習不同表達情緒的方法。

日期	15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8/2023 (逢星期六, 共5節)
時間	上午10:30-上午11:30
地點	本中心
費用	\$160
對象及人數	升小四至升小六會員(8人)

K

CF23240066

## 小皮匠·大創作 2.0

負責職員：吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

透過學習製作皮革的基本技巧，過程訓練專注力及美感，親手製作屬於自己的皮革作品。

日期	2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2023 (逢星期六, 共4節)
時間	下午2:30-下午3:30
地點	本中心
費用	\$180
對象及人數	升小五至升小六會員(6人)
備註	小組會製作2件成品：卡套、鎖匙扣。

I



# 「心苗」兒童特殊學習 需要支援服務

支援懷疑有讀寫困難、發展危機、專注力弱、言語障礙、特殊學習需要之兒童及其家長，提供適當的介入，以幫助他們充份發展潛能。

CF23240002/B

## 友趣學中文

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

以遊戲互動的方式，加強參加者掌握基本的語文概念，持續培養他們對中文的學習興趣。

日期	15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2023 (逢星期六，共6節)
時間	下午2:30-下午3:30
地點	本中心
費用	\$180
對象及人數	升小一至升小三會員(8人)
備註	曾參與上一季「有趣學中文」的參加者，即日起至11/5/2023可優先報名。



備註：凡領有綜援或學生事務辦事處全額書簿津貼的家庭，可向社工申請半費減免，必須於報名時即場遞交副本證明。

CF23240003/B

## 悅讀閱有趣

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

運用實物、故事、顏色和遊戲進行不同的中文遊戲，強化參加者聽、說、讀、寫的能力。

日期	15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2023 (逢星期六，共6節)
時間	下午3:45-下午4:45
地點	中心
費用	\$180
對象及人數	升小四至升小六會員(8人)
備註	曾參與上一季「悅讀閱有趣」的參加者，即日起至11/5/2023可優先報名。

愛樂·兒童及家庭服務

## ‘Wetime’ 親子系列

CF23240049

### 親子水上活動工作坊

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

- 獨木舟及直立板(立划板)體驗
- 親子共同學習，感受不同水上活動項目的樂趣及獨特性

日期	19/8/2023 (六)
時間	上午8:15 - 下午5:00
地點	屯門獨木舟會
費用	每位\$120(大小同價)
對象及人數	升小三至升小六會員及其家長(18對親子)
備註	1. 參加者必須懂得游泳，並能和衣游泳最少五十米。 2. 費用已包括旅遊巴士往返 3. 需自備午餐、足夠食水及防曬用品

CF23240075

### MISP親子按摩班

負責職員：杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)

校園按摩(MISPTM)計劃是一個為4-12歲兒童實施按摩和觸摸活動的全球計劃，現時已有超過50個國家正在使用。以MISP的課程架構推行，目的教授家長如何與孩子進行規律性按摩，掌握基本按摩手法及認識觸摸(Nurturing Touch)的好處。

日期	8/8, 15/8, 22/8, 29/8/2023 (逢星期二，共4節)
時間	晚上7:15-晚上8:15
地點	本中心
費用	每位\$280(大小同價)
對象及人數	升小一至升小六會員及其家長(8對親子)
備註	1. 請穿著輕便舒適衣服便可。 2. 建議上課前輕量進食及有30分鐘以上休息



CF23240074/A

CF23240074/B

### 親子香薰蠟燭工作坊

負責職員：杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)

小朋友同大人一同享受Wetime，製造不同的香薰蠟燭製品，學習互相欣賞及合作。

日期	3/8, 10/8, 17/8/2023 (逢星期四，共3節)
時間	A組: 晚上7:15-晚上8:15 B組: 晚上8:30-晚上9:30
地點	本中心
費用	每位\$50(大小同價)
對象及人數	A組: 升小一至升小六會員及其家長(5對親子) B組: 升小一至升小六會員及其家長(5對親子)



## 家庭活動



CF23240044/A

## 家庭露營初體驗

負責職員：胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)、  
鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

- 學習露營知識
- 認識野外烹飪工具
- 原野煮食
- 教授紮營技巧

日期	營前會：3/8/2023(四) 露營：12/8(六)-13/8/2023(日)
時間	營前會：晚上8:00-晚上9:30 露營：下午2:00-翌日下午2:00
地點	營前會：中心 露營地點：待定(中心集合及解散)
費用	每位\$150(大小同價)
對象及人數	升小一至升小六會員及其家庭成員(25人)
備註	1.提供旅遊巴往返 2.費用已包括基本露營裝備 3.參加者需自備膳食(早晚兩餐) 4.合適未曾有露營經驗之家庭



CF23240060/A

CF23240060/B

## 家庭樂廚：冰皮月餅製作

負責職員：鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

迎接中秋佳節，與家人團聚一起製作冰皮月餅，藉此增進親子感情，加強對中秋節傳統習俗的認識。

日期	23/9/2023(六)
時間	A場：下午2:30- 下午4:00 B場：下午4:15- 下午5:45
地點	本中心
費用	每位\$30 (大小同價)
對象及人數	升小一至升小六會員及其家庭成員 (每場5對親子)

愛樂·兒童及家庭服務

## 家長活動

CF23240052

## 天然防蚊蟲磚DIY

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

不少植物都有天然的驅蚊保護功能，利用這些植物提煉的香薰精華油，自製純天然的防蚊磚。

日期	5/7/2023(三)
時間	上午10:30-上午11:30
地點	本中心
費用	\$50
對象及人數	家長會員(10人)

CF23240053

## 水苔吊球植物

負責職員：胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

苔球小巧又可愛，很合適居家環境的室內植物，一齊認識苔球小知識，自己動手製作一顆苔球。

日期	6/7/2023(四)
時間	上午10:30-中午12:00
地點	本中心
費用	\$50
對象及人數	家長會員(10人)





# 健康家庭活動日

2023

## 26/8/2023(六)

負責職員：禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

趁暑假完結前，一家大細玩下新興運動，培養親子關係、強身健體，  
充滿正能量迎接新學年，每位參加者仲有豐富禮物同獎牌添！

Y23240019/A

### Nerf Gun

時間 上午10:30-中午12:00  
對象及人數 升小一至升中一會員及  
其家庭成員 (12人)

Y23240019/B

### 躲避盤試玩

時間 下午12:00-下午1:15  
對象及人數 升小一至升中一會員及  
其家庭成員 (12人)

Y23240019/C

### 親子飛鏢大賽

時間 下午2:00-下午3:30  
對象及人數 升小一至升中一會員及  
其家庭成員 (16人)

Y23240019/D

### 親子地壺球大賽

時間 下午3:45-下午5:45  
對象及人數 升小一至升中一會員及  
其家庭成員 (16人)

價錢 每位每項 \$ 10 (大小同價)  
地點 本中心

備註 參加者可同時填報多項活動。



# 魔力橋系列活動

## 魔力橋簡介

魔力橋(Rummikub)是最受歡迎的桌上遊戲之一。規則簡單易學，只要學會了便可公平競技，老少咸宜。



## 魔力橋體驗日

免費

主要希望藉著體驗日，讓從未接觸魔力橋的各位可以藉此了解魔力橋的樂趣。同時，亦歡迎想了解或想嘗試魔力橋的會員可以即場學習遊玩。而一直以來對魔力橋有興趣的會員更加可以與志同道合的「魔力橋之友」互相切磋！

	內容	日期	時間	對象及人數
CF23240030/A1 CF23240030/A2 CF23240030/A3 魔力橋體驗日(7月)	將會即席教授魔力橋，讓想了解或想嘗試魔力橋的會員學習遊玩魔力橋。	19/7/2023 (三)	A1場：下午2:30-下午3:30 A2場：下午3:30-下午4:30 A3場：下午4:30-下午5:30	升小二至小六會員、 家長會員(20人)
CF23240030/A4 CF23240030/A5 CF23240030/A6 魔力橋體驗日(8月)	將會即席教授魔力橋，讓想了解或想嘗試魔力橋的會員學習遊玩魔力橋。	18/8/2023 (五)	A4場：下午2:30-下午3:30 A5場：下午3:30-下午4:30 A6場：下午4:30-下午5:30	升小二至小六會員、 家長會員(20人)

## 魔力橋之破冰行動

免費

一直以來對魔力橋有興趣的你們，齊來與志同道合的「魔力橋之友」互相切磋！甚至交流遊玩心得，以準備未來的魔力橋大賽。

	內容	日期	時間	對象及人數
CF23240030/B1 魔力橋之破冰行動 (7-9月_兒童組)	歡迎想更進一步學習魔力橋的小朋友參與，以牌會友，切磋為首，勝負為次。	14/7, 11/8/2023 (逢星期五，共2節)	下午3:30-下午5:30	升小二至小六會員 (20人)
CF23240030/C1 魔力橋之破冰行動 (7-9月_成人組)	歡迎想魔力橋技術更進一步的家長參與，以牌會友，切磋為首，勝負為次。	14/7, 11/8/2023 (逢星期五，共2節)	晚上8:00-晚上9:30	家長會員(20人)



愛樂·兒童及家庭服務



比賽反應熱烈，完成比賽後參加者合照留念



公開組的比賽情形



小學組的比賽情形

愛樂·兒童及家庭服務

# 夏日Rummikub比賽

2023

## 報名資訊

報名日期：24/7/2023(一)上午10:30起，額滿即止

報名方法：透過Google link填寫報名表，名額先到先得。

報名連結：進入以下網址 <https://shorturl.at/imvIT> 或 掃描以下QR Code



## 賽制

初賽賽制：每組別初賽進行3局比賽，最高分4名出線決賽。

決賽賽制：每組別決賽進行4局比賽，最高分參賽者獲勝，每組設冠、亞、季軍。

小學組比賽 **初賽 CF232340030/ D1** **決賽 CF232340030/ D2**

日期：17/9/2023(日)

地點：東華三院屯門綜合服務中心(三樓創夢里)

對象：升小二至升小六會員(24人)

費用：\$30

初賽時間：上午10:30-下午1:00

決賽時間：下午2:30-下午5:00

公開組比賽 **初賽 CF232340030/ D3** **決賽 CF232340030/ D4**

日期：24/9/2023(日)

地點：東華三院屯門綜合服務中心(三樓創夢里)

對象：18歲或以上社區人士(24人)

費用：\$30

初賽時間：上午10:30-下午1:00

決賽時間：下午2:30-下午5:00

## 獎項及獎品

### 小學組

冠軍1名 | 獎狀及\$150書券

亞軍1名 | 獎狀及\$100書券

季軍1名 | 獎狀及\$50書券

### 公開組

冠軍1名 | 獎狀及\$150超市現金券

亞軍1名 | 獎狀及\$100超市現金券

季軍1名 | 獎狀及\$50超市現金券

# 義·和·屯

「義」指義務工作；「和」指社區和諧；「屯」即屯門區。

中心定期舉行多元化的義工服務機會，期望大家一同出一分力，打破冷漠，用愛溫暖身邊人，一同建立和諧的屯門區。

## 記錄時數細則：

1. 直接服務、義工訓練、策劃及籌備活動等項目可記錄於「義工服務記錄冊」。
2. 完成義工服務後，請自行記錄義工活動內容及時數，並把記錄冊給予活動負責職員簽署確認。
3. 會員必須於每年12月中或之前把記錄冊交回簽發機構，以便本中心提名義工領取嘉許獎，逾期將不予追補。

個別義工將以其提供的累積服務時數為嘉許準則。計算方法如下：

於東華三院或轄下之機構累積的服務時數	由本院頒發
服務達20小時	嘉許狀
服務達50小時或以上	銅嘉許獎
服務達100小時或以上	銀嘉許獎
服務達150小時或以上	金嘉許獎

如欲查詢，歡迎致電2441 2042與王樂葵姑娘（樂姑娘）聯絡。

兒童義工活動

## — 小太陽義工隊 —

L

透過與視障人士互動、參與不同的體驗活動等等，讓參加者認識視障人士的需要，增加同理心。

— 負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、胡惠芳(胡姑娘/註冊社工) —

**小組**  
**日期** 11/7, 18/7, 25/7, 22/8/2023  
(逢星期二, 共4節)  
**時間** 上午10:30-上午11:30  
**地點** 本中心

**與視障人士互動**  
**日期** 8/8/2023(二)  
**時間** 上午10:00-下午1:00  
**地點** 本中心

**訓練宿營**  
**日期** 20/8-21/8/2023(星期日-星期一)  
**時間** 20/8下午2:30中心集合, 21/8下午2:30中心解散  
**地點** 保良局賽馬會大棠渡假村

**對象及人數** 升小一至小六會員(A組: 10人, B組: 10人)

**費用** 原價\$776; 資助價\$420

**備註** 1. 參加者可得到「義工服務記錄冊」, 用作記錄服務時數。  
2. 參加者在黑暗中對話體驗館中, 將會身處全黑的環境體驗視障人士的世界, 在參加活動前, 家長需評估子女對黑暗環境的接受程度。  
3. 費用已包括旅遊巴及宿營費用。

**盲人輔導會**  
**日期** 1/8/2023(二)  
**時間** 上午10:00-下午1:00  
**地點** 新界屯門蝴蝶邨蝶影樓地下  
(在本中心集合)

**黑暗中對話**  
**日期** 15/8/2023(二)  
**時間** 上午10:00-下午2:00  
**地點** D2 Place (在本中心集合)

義工服務

本活動擬申請屯門區青年活動批款資助, 如不獲批款, 將以原價收費。

V23240003

# 家庭故事

## 義工隊

負責職員：王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、胡惠芳(胡姑娘/註冊社工)

在訓練說故事的技巧後, 帶同已選的繪本, 跟獨居長者一同共讀。  
透過繪本作媒介, 讓義工能夠更容易與長者打開話題。

**日期** 11/7, 18/7, 25/7/2023 (逢星期二, 共3節)  
**時間** 小組(11/7, 18/7): 上午11:45-下午12:45  
探訪日(25/7): 上午11:45-下午2:00  
**地點** 本中心、戶外  
**費用** 每位\$20(大小同價)

**對象及人數** 升小一至升小六會員及其家庭成員  
(每組10人)





# 青年 義工活動



義工服務



V23240001/B

## 義工達人-細細粒義工隊

負責職員：賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

招募有意參與義工活動嘅你，認識咩係義務工作，再一齊傾下諗下有咩義工活動想做，冇做過義工都唔緊要，一齊試下！

日期	11/8, 18/8, 25/8/2023(逢星期五，共3節)
時間	下午5:00-下午6:00
地點	本中心
費用	\$20
對象及人數	升中一至大專會員



V23240001/A

## 義工達人-打機篇

負責職員：禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

大家有無諗過打機都可以成為義工?! 齊齊同長者/一齊打機!

日期	22/7, 5/8, 19/8/2023(逢星期六，共3節)
時間	下午2:00-下午5:30
地點	本中心集合
費用	免費
對象及人數	升中一至升中六會員

## 同行義一山野無痕



V23240001/APM1

V23240001/APM2

V23240001/APM3

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

以戶外行山的形式，到本區不同的山野水塘地點進行義工活動：帶走山上的非自然物(垃圾)，拍攝本地美麗的後花園。

日期與地點	APM1: 17/7/2023 (一) 地點：大欖涌水塘主壩 APM2: 31/7/2023 (一) 地點：藍地水塘提壩 APM3: 7/8/2023 (一) 地點：黃泥墩水塘大壩
時間	上午9:00-下午5:00
費用	免費
對象及人數	升中一至升中六會員(12人)
備註	參加者需要自備午餐及交通費用。



目標

1. 讓兒童善用暑期時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
2. 透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
3. 為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

內容特色

1. 功課輔導 (小班教學；師生比例1:8-10)
2. 成長增值活動促進兒童社交發展
3. 家長面談及聚會時間

對象 暑假後升小二至升中一兒童會員

名額 上午班2班、下午班4班，各8-10名

負責職員 屈榮英 (屈姑娘/註冊社工)、  
吳芷婷 (Venus姑娘/註冊社工)

- 備註
1. 星期六、日及公眾假期休息；
  2. 費用包括茶點、活動材料費、興趣班費用、戶外活動及參觀活動；
  3. 學生請自備文具、練習簿、校內暑期作業、工作紙文件夾；
  4. 中心只提供簡便茶點，敬請下午班學童在家進食午餐。
  5. 上午班提供午餐；下午班不提供午餐。
  6. 本中心之恆常課餘託管學生將獲優先報名此暑期班；
  7. 資料只作參考，本中心保留更改服務細則的權利。

\*必讀 - 申請方法\*

步驟1. 【遞交申請表，不需繳費】

家長可親臨本中心或於網上索取申請表，並於即日起至20/5/2023(六) 晚上9:45前到本中心遞交。

[由中心社工進行甄選面試 (託管舊生/雙職家庭優先)]

步驟2. 【如甄選成功，將獲電話通知】

中心職員將於27/5/2023(六) 晚上10:00前聯絡。

收費

上午班

報讀7月17日-8月31日：  
優惠價 **\$3700**  
[此價錢為34天，包午膳]

只報讀7月(17/7-31/7) \$1350  
只報讀8月(1/8-31/8) \$2850

下午班

報讀7月17日-8月31日：  
優惠價 **\$3100**  
[此價錢為34天，包下午茶點]

只報讀7月(17/7-31/7) \$1125  
只報讀8月(1/8-31/8) \$2345

整個暑期(上午班+下午班，共34天) **\$6800**

\*可提早額外申請延長暫託服務，時段為下午6-7，每節\$10\*

「快樂天地」  
課餘託管服務  
2023年暑期班

上午班 (上午8:15至下午1:30)

時間	星期	一	二	三	四	五
8:15 - 9:00am						
9:00 - 9:15am						
9:15 - 10:00am						
10:00 - 10:45am						
10:45 - 11:45am						
11:45 - 12:30pm						
12:30 - 1:30pm						
1:30 - 2:00pm						

下午班 (下午2:00至下午6:00)

時間	星期	一	二	三	四	五
2:00 - 2:30pm						
2:30 - 3:30pm						
3:30 - 3:45pm						
3:45 - 5:00pm						
5:00 - 5:45pm						
5:45 - 6:00pm						

特色活動

上午班興趣班：趣味扭氣球課程、智能玩具DIY課程

下午班興趣班：推理小偵探課程、解難能力提升課程、LEGO積木工程師課程、神奇科學魔術課程

[學生達80%或以上出席率將獲頒課程證書]

[學生可以按自己意願選擇，如該班組名額已滿將會跟據其意願作抽籤]

增值活動	家長簡介會	大自然探索之旅	公園定向	家庭同樂日	低碳農莊體驗日	結業禮暨小食會
日期	30/6/2023(五)	31/7/2023(一)	7/8/2023(一)	19/8/2023(六)	26/8/2023(六)	30/8/2023(三)
時間	下午8:00-下午9:00	上午9:00 - 下午5:00	上午9:00 - 下午5:00	上午9:00 - 下午5:00	上午9:00 - 下午5:00	晚上7:00-晚上8:30
地點	網上Zoom	嘉道理農場	水資源、元朗公園	海洋公園 (待定)	元朗八鄉	中心創夢里
對象	家長、兒童	兒童	兒童	家長、兒童	家長、兒童	家長、兒童
備註	1.家長必須出席。 2.以Zoom形式舉行。	*外出活動可能會因應當日天氣而調整為室內活動。 *戶外活動當天的上午9-1時為免費延長託管及免費午膳贈予當天參與之下午班學童、下午1-5時為免費延長託管贈予當天參與之上午班學童。		1.暑託學生費用全免，額外家庭成員\$100/位。 2.只限最多2位額外家庭成員參與。 3.活動申請中。如未能獲批，將有其他活動代替。	1.暑託學生費用全免，額外家庭成員\$200/位。 2.只限最多2位額外家庭成員參與。	/

快樂天地課餘託管服務

# 「快樂天地」課餘託管服務



## 快樂天地課餘託管服務

### 目標

- 1.讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
- 2.透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
- 3.為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

### 內容特色

- 1.功課輔導（小班教學以年級劃分）
- 2.成長小組（節日性活動、生日會及獎勵計劃等）
- 3.每一個學期完結前會舉行家長日（9月至1月為託管上學期，2月至6月為託管下學期）

### 對象

就讀小一至小六會員

### 名額

40人

### 時段

服務一：星期一至五 下午3:00-晚上7:00  
服務二：星期一至五 下午3:30-晚上7:00

### 一般日程

時間	星期	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm		參與「服務一」學童之放學接送時段				
3:30-3:45pm		茶點/小休				
3:45-5:45pm		功課輔導/溫習時間(有小休)				
5:45-6:45pm		溫習時間/小組活動/興趣活動/閱讀天地				
6:45-7:00pm		放學時間				

### 收費

服務一：

\$1,700（包放學時段接送及茶點）

服務二：

\$1,600（包茶點）

學校名稱

拔臣小學

蒙恩小學

接送時間

約3:15 pm

路程

學校>中心

### 申請方法

申請者可以選擇以電話或到中心填妥申請表的方式作輪候。如有面試，職員將個別致電聯絡詳情。

### 負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、徐甄妮(Janny Miss/活動幹事)

### 備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜、除夕及年三十，服務至下午6:00。
- 2.若班組已滿或接送人數已滿，申請者將獲安排輪候。
- 3.如有經濟困難的家長可申請社會福利署津助，詳情可向屈紫瑩姑娘查詢。

## 暫託服務

### 目標

協助家長暫時照顧孩子。

### 服務內容

請參閱「快樂天地」課餘託管服務（服務需視乎中心人手安排而定）

### 時段

就讀小一至小六會員

### 時段

每小時\$50（不設接送服務）  
如需代購午膳，須額外加\$40-\$45

### 負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、  
徐甄妮（Janny Miss/活動幹事）

### 申請方法

參加者必須為本中心會員，並需至少一星期前申請及提交有關文件：

- 1.中心會員申請表（如參加者非本中心會員）
- 2.暫託服務申請表
- 3.收表後，職員將個別致電聯絡詳情
- 4.申請者須於暫託服務前完成繳費

### 備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜及除夕，服務至下午6:00。
- 2.每次申請以不超過一星期為上限為原則。
- 3.如有經濟困難，請與屈紫瑩姑娘聯絡。



# 恆常興趣班

## 芭蕾舞班

現正招生

### 課程內容

- 按學員年齡及程度分班，確保學員有足夠能力應對更高程度訓練。
- 鍛鍊學員的團體紀律、節奏感及身體控制能力，獲得優雅儀態，提升藝術欣賞能力。
- 英國皇家芭蕾舞學院考試內容，符合考試標準；教授各級別的技巧、舞蹈重點、芭蕾舞術語。
- 合資格及達到水平之學員\*\*，可保送報考英國皇家芭蕾舞考試，考取國際認可證書。

### 宗旨

培養學童高尚的情操，優雅的體態，聰慧活潑，提升自信。通過柔美的舞姿，輕型的步伐和歡樂多變的節奏，配合有趣生動的故事形式，帶領孩子們進入夢幻的舞蹈王國，一定使他們樂而忘返！

班組名稱	時間	對象及人數	收費**(每堂)	內容
芭蕾舞幼兒班	逢星期五 下午5:00-下午6:00	3歲至5歲會員(8人)	\$120/1小時	以探索為本，讓幼兒親身感受芭蕾舞的興趣。
芭蕾舞兒童班	逢星期五 晚上7:30-晚上8:30	5歲至10歲會員(8人)	\$120/1小時	以興趣與考試為本，讓兒童更進一步發展芭蕾舞。
芭蕾舞兒童班	逢星期六 中午12:00-下午1:00	5歲至10歲會員(8人)	\$120/1小時	
芭蕾舞高級班 Intermediate	逢星期五 下午6:00-晚上7:30 逢星期六 上午10:00-中午12:00	11歲或以上及具備 芭蕾舞基礎之會員(8人)	(星期五)\$150/1.5小時 (星期六)\$200/2小時	考試為本，專攻考試內容，考取國際認可證書。

#### \*\*備註：

- 1.合資格及達到水平之學員，需經過導師評估及每星期上兩堂以符合學習時數。
- 2.須在中心購買跳舞服及鞋，並由導師代購。
- 3.由英國皇家芭蕾舞學院註冊教師主理，導師獲英國皇家芭蕾舞高級文憑。
- 4.合作舞蹈學校：夢之羽藝術中心。

如有查詢，歡迎致電2441-2042向興趣班職員曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)聯絡。

### 英國皇家芭蕾舞(RAD)級別

班組名稱	級別Level	代號	入讀年齡/資格
幼兒班	學前一級 Creative Ballet	PS1	2歲半-3歲半
	學前二級 Beginners	PS2	3歲半-4歲半初學
	啟蒙級 Pre-Primary	PP	已考PS2或4歲半-6歲初學
兒童班	初級 Primary	Pri	已考PP或6-7歲初學
	一級 Grade 1	G1	已考Pri或7-8歲初學
	二級 Grade 2	G2	已考G1或8-9歲初學
	三級 Grade 3	G3	已考G2或10歲以上初學
	四級 Grade 4	G4	已考G3
	五級 Grade 5	G5	已考G4
	六級 Grade 6	G6	已考G5
	七級 Grade 7	G7	已考G6
八級 Grade 8	G8	已考G7	
高級班	專業一級 Intermediate Foundation	IF	學生需達到專業水平 由本校專業導師評估
	專業二級 Intermediate	Inter	
	專業三級 Advanced Foundation	AF	
	專業四級 Advanced 1	A1	
	專業五級 Advanced 2	A2	
榮譽級 Solo Seal	SS		

# 恆常興趣班

負責同事：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

## 舊生繳費日程表

為確保\*舊生能持續參與中心舉辦的恆常興趣班，舊生須按以下日程表繳交學費。

課程	報讀7月課程	報讀8月課程	報讀9月課程
舊生優先繳費期限	9/6/2023(五)	15/7/2023(六)	19/8/2023(六)

### 備註：

- 1)\*舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。  
例子：7月報讀鋼琴班，8月則視為舊生；但若7月報讀課程後，8月未有報讀，9月再報讀時則視作新生論。
- 2)如舊生未能按時繳交學費，其名額將會公開收生。
- 3)所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。
- 4)如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。
- 5)所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)
- 6)恆常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。(除鋼琴班外，詳情請參閱「個別預約音樂班組守則」。)



恆常興趣班

## 恆常興趣班 - 芭蕾舞班

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

NCP23240013

芭蕾舞幼兒班(星期五)

NCP23240014

芭蕾舞兒童班(星期五)

NCP23240015

芭蕾舞兒童班(星期六)

教導及強化學員基本芭蕾舞技巧，通過愉快的方法學習芭蕾舞步法，從而加深學員對芭蕾舞的認識及興趣。

**日期** 7月：7/7、14/7、21/7及28/7/2023 (4節)  
8月：4/8、11/8、18/8、25/8/2023 (4節)  
9月：1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (4節)  
(逢星期五)

**時間** 下午5:00-下午6:00

**費用** 7月：\$480  
8月：\$480  
9月：\$480

**對象及人數** 3至5歲會員(8人)

**地點** 本中心

中心面授

**日期** 7月：7/7、14/7、21/7及28/7/2023 (4節)  
8月：4/8、11/8、18/8、25/8/2023 (4節)  
9月：1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (4節)  
(逢星期五)

**時間** 晚上7:30-晚上8:30

**費用** 7月：\$480  
8月：\$480  
9月：\$480

**對象及人數** 5至10歲會員(8人)

**地點** 本中心

中心面授

**日期** 7月：8/7、15/7、22/7及29/7/2023 (4節)  
8月：5/8、12/8、19/8、26/8/2023 (4節)  
9月：2/9、9/9、16/9、23/9/2023 (4節)  
(逢星期六)

**時間** 中午12:00-下午1:00

**費用** 7月：\$480  
8月：\$480  
9月：\$480

**對象及人數** 5至10歲會員(8人)

**地點** 本中心

中心面授

NCP23240016

芭蕾舞高級班

根據英國皇家舞蹈學院的考試課程而編定。當中主要訓練學員在古典舞蹈、現代舞及歐洲性格舞的認識及強化技巧

**日期** 7月(8節)  
7/7、14/7、21/7及28/7/2023 (逢星期五)  
8/7、15/7、22/7及29/7/2023 (逢星期六)  
8月(8節)  
4/8、11/8、18/8、25/8/2023 (逢星期五)  
5/8、12/8、19/8、26/8/2023 (逢星期六)  
9月(8節)  
1/9、8/9、15/9、22/9/2023 (逢星期五)  
2/9、9/9、16/9、23/9/2023 (逢星期六)

**時間** (逢星期五)下午6:00-晚上7:30  
(逢星期六)上午10:00-中午12:00

**費用** 7月：\$1,400  
8月：\$1,400  
9月：\$1,400

**對象及人數** 11歲或以上及具備芭蕾舞基礎之會員(8人)

**地點** 本中心

中心面授

### 導師簡介

星期五導師：林詠詩女士(Miss Lam)

英國皇家芭蕾舞學院(RAD)高級文憑導師，擁有廿多年教授英國皇家芭蕾舞學院各級考試課程的經驗。

星期六導師：何麗雯女士(Miss Ho)

英國皇家芭蕾舞學院(RAD)高級文憑導師，超過15年舞蹈教學經驗，於多所幼稚園、小學、社區中心及舞蹈學校教授芭蕾舞、爵士舞、中國舞、幼兒及兒童綜合舞等。



# TAEKWONDO

## 恆常興趣班 - 跆拳道

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。

NCP23240011

### 跆拳道初階班

中心面授

日期 7月：4/7、11/7、18/7及25/7/2023 (4節)

8月：1/8、8/8、15/8、22/8及29/8/2023 (5節)

9月：5/9、12/9、19/9及26/9/2023 (4節)

(逢星期二)

地點 本中心

時間 下午5:00-下午6:00

費用 7月：\$280

8月：\$350

9月：\$280

對象及人數 升K3至升小三(白色至黃色帶)會員(20人)



NCP23240012

### 跆拳道高階班

中心面授

日期 7月：8/7、15/7、22/7及29/7/2023 (4節)

8月：5/8、12/8、19/8及26/8/2023 (4節)

9月：2/9、9/9、16/9及23/9/2023 (4節)

(逢星期六)

地點 本中心

時間 晚上7:15 - 晚上8:15

費用 7月：\$280

8月：\$280

9月：\$280

對象及人數 升小四或以上(綠色帶或以上)會員(10人)

導師簡介 黎俊安先生 (黎sir)

- 香港跆拳道協會黑帶五段
- 韓國正道會黑帶五段
- 韓國國技院黑帶二段

- 香港跆拳道協會裁判
- 香港跆拳道協會中級教練
- 任教資歷二十年以上



## 跆拳道班新生優惠

新生於7-8月連續報讀，則可免費獲得道袍乙套(包括：上衣、褲及色帶)，原價價值\$500。

NCP23240010

## 恆常興趣班 - 婦女瑜伽班

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

瑜伽是一項源自於古印度的運動，著重身心平衡的概念。

通過健身瑜伽的訓練，學員可促進血液循環和加強呼吸治理。

日期 7月：3/7及10/7/2023(2節)

8月：本月暫停

9月：4/9、11/9、18/9、25/9/2023(4節)

(逢星期一)

地點 本中心

時間 上午10:15 - 上午11:30

費用 7月：\$160

8月：本月暫停

9月：\$320

對象及人數 婦女會員(5-10人)

導師簡介 蕭蕙珍女士 (Yen Siu)

- ATFP健身瑜伽教練。
- 曾修讀IPTFA伸展運動治療課程。
- 香港瑜伽協會FLYING YOGA TEACHER。
- 香港瑜伽協會WHEEL YOGA INSTRUCTOR。
- 具六年多教學經驗，一直在幾個機構及會所任教。



NCP23240007

# 鋼琴房租用服務

中心面授

給予中心會員一個舒適環境練習鋼琴。

- 租用者必須為中心會員
- 先到先得，不設留位

**日期** 於中心開放時間及非鋼琴班時間均可租用鋼琴房。**費用** \$10 / 30分鐘**時間** 詳情可到本中心二樓詢問處查詢日期及時間。**對象** 4歲或以上會員(如租用者未滿12歲需有家長陪同)

NCP23240008

# 恆常興趣班 - 鋼琴班

中心面授

**負責職員：**曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

導師會因應學員程度教授鋼琴。如學員程度已達考試水平，導師會為學員報考英國皇家音樂學院級別試。

**新生試堂安排：**

初學鋼琴的學生，可獲優惠價\$ 90/堂(30分鐘)的試堂。

\*導師評估學員級別後，學員需依照費用表繳交相應級數的學費。

**日期** 7月：4/7、11/7、18/7及25/7/2023 (4節)**時間** 下午2:00 -下午6:00

8月：1/8、8/8、15/8、22/8及29/8/2023 (5節)

**費用** 詳情請參考鋼琴班價錢表

9月：5/9、12/9、19/9及26/9/2023 (4節)

**對象** 4歲或以上會員

(逢星期二)

**地點** 本中心**導師簡介** 蕭燕如女士 (Siu Miss)

持有英國皇家音樂學院8級鋼琴及8級長笛證書，擁有廿年鋼琴教學經驗，並榮獲2022年香港青少年鋼琴大賽金獎優秀導師。

## 鋼琴班價錢表

級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30分鐘/堂	\$ 105	\$ 115	\$ 130	\$ 140	\$ 155	\$ 170
45分鐘/堂	\$ 135	\$ 150	\$ 170	\$ 190	\$ 210	\$ 235

\*學生級別將由導師評估

備註：如欲參與鋼琴班，需要與導師預約上課時間，請致電中心與負責職員曹健鋒(鋒sir/活動幹事)聯絡。

## 樂器班 MUSIC

負責職員：譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

NCP23240006

### 結他班

- 教授樂理、電結他或木結他技巧培訓
- 1對1課堂，每堂1小時

**日期時間** 與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡**費用** 按月收費，每小時:\$190(初級班)/\$210(中級班)/\$230(高級班)**對象** 6-24歲會員**地點** 本中心**導師簡介** Sandy

考獲Rockschool八級電結他、八級爵士鼓及ABRSM八級樂理資歷，擁有多多年教學經驗，著重培養對音樂興趣。

NCP22230005

### 爵士鼓班

- 爵士鼓技巧培訓
- 1對1課堂，每堂1小時

**日期時間** 與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡**費用** 按月收費，每小時:\$190(初級班)/\$210(中級班)/\$230(高級班)**對象** 6-24歲會員**地點** 本中心

# 暑期興趣班

星期一 MON

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事) 及 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)



幼兒暑期興趣班

星期一時間表	升K2至升K3會員	升K2至升K3會員
上午10:15-上午11:15	「角落生物」黏土餐室	小小科學家課程
上午11:30-下午12:30	幼兒DIY音樂盒音樂世界	超級積木創作課程
下午2:15-下午3:15	幼兒Frozen公主繪本沙書課程	神奇科學魔術課程
下午3:30-下午4:30	幼兒STEM全能智慧科學家	LEGO積木工程師課程
下午4:45-下午5:45	幼兒STEM全能生命科學家	/

備註：

1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。
2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」
3. 本中心將保留最終決定權。

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
「角落生物」黏土餐室 NCP23240019/01	透過黏土創作，有助訓練幼兒肌肉發展，加強幼兒對事物觀察力，利用「角落生物」的人物，引導兒童學會心靈去感受與發現美。  1)白熊 2)企鵝 3)炸豬扒 4)蜥蜴 5)貓	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8及14/8/2023 (逢星期一) 上午10:15-上午11:15	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$450
小小科學家課程 NCP23240019/02	課堂上同學們將親手完成每一項實驗，並從中觀察及發現各科學原理。從嘗試及實踐過程中，提高對科學探索及自我尋求知識的樂趣。另外，課程將以生活科學為藍本，加強同學對周邊事物的理解和認知，從而啟發同學的邏輯思維，提升同學的右腦發展能力，並培育出未來的科學家。	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、及 21/8/2023(逢星期一) 上午10:15-上午11:15	升K2至升K3 會員(8人)	6節 \$480
幼兒DIY音樂盒音樂世界 NCP23240019/03	透過木製音樂盒提升幼兒小肌肉和大肌肉的發展，對孩子進行創造性思維訓練。  1)留聲機 2)小房子 3)古典平板 4)古典寶箱 5)大風車	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8及14/8/2023 (逢星期一) 上午11:30-下午12:30	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$450
超級積木創作課程 NCP23240019/04	課程將教授同學超級積木的拼貼技巧，創作各種可愛有趣的造形擺設，如小跑車、長頸鹿及卡通人物等，訓練同學的手腦靈活，增強觀察力及空間感，激發同學無限的創意。	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、及 21/8/2023(逢星期一) 上午11:30-下午12:30	升K2至升K3 會員(8人)	6節 \$480





# 暑期興趣班

星期一 MON

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事) 及 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)



## 幼兒暑期興趣班

星期一時間表	升K2至升K3會員	升K2至升K3會員	備註：
上午10:15-上午11:15	「角落生物」黏土餐室	小小科學家課程	1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。 2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」 3. 本中心將保留最終決定權。
上午11:30-下午12:30	幼兒DIY音樂盒音樂世界	超級積木創作課程	
下午2:15-下午3:15	幼兒Frozen公主繪本沙畫課程	神奇科學魔術課程	
下午3:30-下午4:30	幼兒STEM全能智慧科學家	LEGO積木工程師課程	
下午4:45-下午5:45	幼兒STEM全能生命科學家	/	

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
幼兒Frozen公主繪本沙畫課程 NCP23240019/05	透過沙畫使孩子情緒得到釋放，以趣味性方式令兒童學習繪畫，從而認識線條、圖形與顏色，同時增進繪圖能力。  1)Anna安娜，Sven馴鹿 2)Elsa艾莎，Hans漢斯 3)Kristoff克里斯托夫 4)The Duke of Weselton (威士頓公爵) 5)Olaf(雪寶)，Oaken(奧肯)	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8及14/8/2023 (逢星期一) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$450
神奇科學魔術課程 NCP23240019/06	課程將教授兒童多種以科學原理為基礎的魔術，如磁力、靜電、摩擦力等，讓兒童在學習魔術的過程中，了解不同的科學原理，培養兒童探索科學的興趣，增強思考能力。另外，科學魔術表演要求兒童手腦配合，學習過程中能有效地訓練兒童的手部和腦部靈活性，加強腦部發展，啟發創意思維。	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、及 21/8/2023(逢星期一) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3 會員(8人)	6節 \$480
幼兒STEM全能智慧科學家 NCP23240019/07	STEM教育啟發幼兒的科學水平和思維，透過六個科學領域(物理學、化學、生物學、生態學、天文學、工程學)的教學課程啟發幼兒，培育他們成為未來的領袖人物。  吹不開的球：流體力學 水的浮力測試：力學 澱粉與碘酒：化學 平衡鳥：重心 刷刷清潔機器人：力學/電學	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8及14/8/2023 (逢星期一) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$450
LEGO積木工程師課程 NCP23240019/08	課程將給予同學一個廣闊的創作平台，實現他們天馬行空的想法。課程將利用各類型的積木，讓同學把現實生活中的物件用積木堆砌出充滿個人風格及卡通化的作品。課程不但訓練同學的手腦協調，更能讓同學開拓創意思維，增強個人創作能力。	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8、14/8、及 21/8/2023(逢星期一) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3 會員(8人)	6節 \$480
幼兒STEM全能生命科學家 NCP23240019/09	STEM教育啟發幼兒的科學水平和思維，透過六個科學領域(物理學、化學、生物學、生態學、天文學、工程學)的教學課程啟發幼兒，培育他們成為未來的領袖人物。  自製土電話：聲學 漂浮紙杯：空氣動力/力學 色彩大爆發：化學 磁場懸浮小魔術：磁力 紙質人體骨骼模型：生物學	本中心	17/7、24/7、31/7、 7/8及14/8/2023 (逢星期一) 下午4:45-下午5:45	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$450





星期二時間表	升K2至升K3會員	升小一至升小三會員	備註：
上午10:15-上午11:15	/	兒童水墨畫課程	1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。 2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」 3. 本中心將保留最終決定權。
上午11:30-下午12:30	/	卡通人物繪畫課程	
下午2:15-下午3:15	暑期劍橋小學英語預備班(第一期)	神奇科學魔術課程	
下午3:30-下午4:30	暑期Junior STEM英語課程	圍棋課程	
下午4:45-下午5:45	英語漫畫工作室	/	

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
暑期劍橋小學英語預備班(第一期) (外藉老師教授) NCP23240019/10	由外籍導師授課，以淺易的圖像和互動的教學方式教授幼稚園學生基礎「辭彙」，「聆聽」及「會話」，預備銜接「劍橋小學英語 Starters Level課程」。從而全面提升學生的英語能力和信心，為日後應考「劍橋小學英語考試」打好基礎。  備註：此活動如反應良好，將可於10月開辦第二期。	本中心	18/7、20/7、25/7、27/7、1/8、3/8、8/8、10/8、15/8、17/8、22/8及24/8/2023 (逢星期二及四) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3會員(8人)	12節 \$2220
暑期Junior STEM英語課程 (外藉老師教授) NCP23240019/11	本課程是一個結合科學(S)、科技(T)、工程(E)和數學(M)元素的STEM課程，教授幼兒初級STEM原理，啟發他們對STEM學科的學習興趣。外籍導師透過生動活潑、互動又具創意的教學方式，帶領學生動手參與各項有趣小實驗和活動。	本中心	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2023 (逢星期二) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$1170
英語漫畫工作室 (外藉老師教授) NCP23240019/12	透過教導小朋友各種有趣的漫畫主題創作，啟發他們在早期多元智能發展的四大元素，包括：音樂，視覺，語言，邏輯推理。同時學懂豐富的英語詞彙和會話技巧外，在老師的指導下可以充分運用語言、視覺和邏輯的方式，再加上自己的豐富想像力來創作一系列「原創」漫畫人物和故事。	本中心	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2023 (逢星期二) 下午4:45-下午5:45	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$1170
兒童水墨畫課程 NCP23240019/13	課程內容主要教授同學繪畫水墨畫的正確執筆姿勢、運筆方法、構圖佈局等。透過簡單的筆法繪畫水墨畫，讓同學享受水墨畫的創作樂趣，藉此進一步認識中國文化，加深對中國藝術的認識，並希望從中培養同學的恆心和毅力，建立良好的個人修養及品格。	本中心	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2023 (逢星期二) 上午10:15-上午11:15	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
卡通人物繪畫課程 NCP23240019/14	課程針對成長中的兒童對卡通漫畫的濃厚興趣，利用同學較為熟悉的卡通人物作入門，引起同學對繪畫的興趣。課程主要訓練同學掌握基本的繪畫技巧、對比例、線條及造型能力的掌握，輔以水彩、木顏色，麥克筆及粉彩等著色。加上背景創作訓練、人物繪畫及情節安排等學習，全面提升同學的繪畫技巧。	本中心	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2023 (逢星期二) 上午11:30-下午12:30	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
神奇科學魔術課程 NCP23240019/15	課程將教授兒童多種以科學原理為基礎的魔術，如磁力、靜電、摩擦力等，讓兒童在學習魔術的過程中，了解不同的科學原理，培養兒童探索科學的興趣，增強思考能力。另外，科學魔術表演要求兒童手腦配合，學習過程中能有效地訓練兒童的手部和腦部靈活性，加強腦部發展，啟發創意思維。	本中心	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2023 (逢星期二) 下午2:15-下午3:15	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
圍棋課程 NCP23240019/16	透過有系統的練習，訓練兒童利用右腦形象思維和左腦邏輯推理同時進行思考。學習圍棋不但能全面提升兒童的腦部發展，更可增強兒童的記憶力和計算能力，而且圍棋講求高度的集中及耐性，對改善兒童的專注能力成效顯著。	本中心	18/7、25/7、1/8、8/8、15/8及22/8/2023 (逢星期二) 下午3:30-下午4:30	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480

# 暑期興趣班

星期三 WED

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事) 及 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)



幼兒暑期興趣班

星期三時間表	升K2至升K3會員	升小一至升小三會員	備註：
上午10:15-上午11:15	幼兒奧數啟蒙課程Level 1	超級積木創作課程	1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。 2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」 3. 本中心將保留最終決定權。
上午11:30-下午12:30	幼兒數理新思維課程	畫出彩虹水彩畫課程	
下午2:15-下午3:15	宏觀生活數學探索課程	創意思維繪畫課程	
下午3:30-下午4:30	幼兒品德教育戲劇課程	象棋課程	
下午4:45-下午5:45	幼兒EQ情緒管理小管家	乒乓天地-暑期班*	

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
幼兒奧數啟蒙課程Level 1 NCP23240019/17	透過遊戲，感官直接體驗方式來學習，從而培育小朋友對數學的觀察，分析和理解作出判斷的能力。  1)認寫數字 2)數數練習 3)1-100排序練習 4)奇數與偶數認識 5)分辨大小，加法運算	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8及16/8/2023 (逢星期三) 上午10:15-上午11:15	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$400
幼兒數理新思維課程 NCP23240019/18	透過多感官接觸和動手探索，鼓勵小朋友邊做邊想，提升觀察力與專注力。  1)數字邏輯 2)湊十加法 3)基本減法 4)文字應用題 5)認識時鐘	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8及16/8/2023 (逢星期三) 上午11:30-下午12:30	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$400
宏觀生活數學探索課程 NCP23240019/19	發展幼兒簡單數理邏輯概念，有效發展幼兒語言和思維的能力，同時透過多元化數學概念，培養幼兒學習數學的興趣、態度、思維能力等基本要素。  1)認識個位與十位 2)乘數概念 3)進位加數混合題 4)錢幣練習 5)香港貨幣運用	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8及16/8/2023 (逢星期三) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$400
幼兒品德教育戲劇課程 NCP23240019/20	透過為幼兒設計的中文戲劇班，以品德教育及四字成語故事作內容，可以從中學學習正確價值觀及培養良好品格。  1)建立戲劇基本概念 2)認識不同情緒 3)建立積極情緒 4)學習再接再厲 5)增加同理心	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8及16/8/2023 (逢星期三) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$400
幼兒EQ情緒管理小管家 NCP23240019/21	本課程主要引導幼兒了解情緒與學習表達自己，讓幼兒建立快樂人生基礎。  1)認識控制情緒與生氣情緒 2)學習馴服生氣魔怪 3)計劃預防「生氣魔怪大爆發」 4)學習反映及命名情緒 5)情緒教育小遊戲	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8及16/8/2023 (逢星期三) 下午4:45-下午5:45	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$400



# 暑期興趣班

星期三 WED

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事) 及 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

星期三時間表	升K2至升K3會員	升小一至升小三會員
上午10:15-上午11:15	幼兒奧數啟蒙課程Level 1	超級積木創作課程
上午11:30-下午12:30	幼兒數理新思維課程	畫出彩虹水彩畫課程
下午2:15-下午3:15	宏觀生活數學探索課程	創意思維繪畫課程
下午3:30-下午4:30	幼兒品德教育戲劇課程	象棋課程
下午4:45-下午5:45	幼兒EQ情緒管理小管家	乒乓天地—暑期班*(升小一-升小六)

備註：

1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。
2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」
3. 本中心將保留最終決定權。

## 幼兒及初小暑期興趣班

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
超級積木創作課程 NCP23240019/22	課程將教授同學超級積木的拼貼技巧，創作各種可愛有趣的造形擺設，如小跑車、長頸鹿及卡通人物等，訓練同學的手腦靈活，增強觀察力及空間感，激發同學無限的創意。	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8及23/8/2023 (逢星期三) 上午10:15-上午11:15	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
畫出彩虹水彩畫課程 NCP23240019/23	課程理論與實踐並重，通過靜物寫生、風景描繪等，讓同學學習水彩的特性、水分及顏料的控制、設計構圖、顏料運用、顏色配襯及作品欣賞等。同學們從課程中不但能培養藝術情操，更可透過繪畫增強同學對日常事物的觀察能力，並從畫中表達個人情感，減輕學習上的壓力。	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8及23/8/2023 (逢星期三) 上午11:30-下午12:30	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
創意思維繪畫課程 NCP23240019/24	課程將訓練同學繪畫的基本技巧如畫筆運用、設計構圖、顏料運用及顏色配襯等技巧，同學於課程中更可嘗試運用不同顏料(如：油粉彩、廣告彩、蠟筆、塑膠彩等)及物料創作出具創意及特色的立體畫作，加強空間藝術發展，激活右腦，啟發創意思維。	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8及23/8/2023 (逢星期三) 下午2:15-下午3:15	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
象棋課程 NCP23240019/25	課程將教授同學基本象棋規則、行棋思路，分析棋局、形勢佈局等技巧。課程更讓同學思考經典殘局及行棋方法，提高同學的學習興趣，刺激思考。學習象棋能有效地加強同學的腦部發展，提升智力，更能從對弈過程中，培養出良好的個人品格。	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8及23/8/2023 (逢星期三) 下午3:30-下午4:30	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
乒乓天地 - 暑期班 NCP23240019/26	教授乒乓球的基本技巧，從中訓練兒童的手眼協調。亦透過球類學習，培養兒童的品德和社交相處技巧。  備註：此活動如反應良好，將可於10月開辦恆常班。	本中心	19/7、26/7、2/8、9/8、16/8及23/8/2023 (逢星期三) 下午4:45-下午5:45	升小一至升小六會員(6人)	6節 \$390





星期四時間表	升K2至升K3會員	升小一至升小三會員	備註：
上午10:15-上午11:15	/	兒童馬賽克課程	1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。 2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」 3. 本中心將保留最終決定權。
上午11:30-下午12:30	/	3D筆立體模型創作	
下午2:15-下午3:15	暑期劍橋小學英語預備班(第一期)	小小科學家課程	
下午3:30-下午4:30	暑期英語科學探索	創意機械發明家課程	
下午4:45-下午5:45	暑期故事扮野學英語	LEGO積木工程師課程	

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
暑期劍橋小學英語預備班(第一期) (外籍老師教授) NCP23240019/10	由外籍導師授課，以淺易的圖像和互動的教學方式教授幼稚園學生基礎「辭彙」，「聆聽」及「會話」，預備銜接「劍橋小學英語 Starters Level課程」。從而全面提升學生的英語能力和信心，為日後應考「劍橋小學英語考試」打好基礎。  備註：此活動如反應良好，將可於10月開辦第二期。	本中心	18/7、20/7、25/7、27/7、1/8、3/8、8/8、10/8、15/8、17/8、22/8及24/8/2023(逢星期二及四) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3會員(8人)	12節 \$2220
暑期英語科學探索 (外籍老師教授) NCP23240019/27	外籍英語導師會帶領小朋友動手參與各種簡單而有趣的科學實驗，引發他們對周圍事物的好奇心，並鼓勵他們以英語表達他們的發現。學生更會學到有關的英文詞彙和表達技巧。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$1170
暑期故事扮野學英語 (外籍老師教授) NCP23240019/28	外籍英語導師運用精彩的故事，配合小組活動，帶領小朋友讓他們扮演故事中的角色，以此激發他們的想像力，讓他們體驗表演的樂趣及展示表演天份。在這個互動、開心及輕鬆的環境下，從而更願意聽和講英文，培養學習英語的興趣。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 下午4:45-下午5:45	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$1170
兒童馬賽克課程 NCP23240019/29	課程將教授同學利用各種材料(如：紙皮石、碎石等)及素材(如：木盒、相架等)創作出不同的日常小擺設。由設計構圖、顏色配襯以至材料拼合都會由同學親手完成，希望同學從製作過程中，鍛鍊耐性及專注能力，啟發創意思維。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 上午10:15-上午11:15	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
3D筆立體模型創作 NCP23240019/30	課程將教授同學如何使用3D立體畫筆創作出簡單的小飾物(如：模型單車、巴黎鐵塔及蝴蝶等)。同學從創作過程中，不但可提升對立體創作、幾何圖形及方向性的認知，更可啟發個人的創意思維，設計出具有個人風格的作品，培養對藝術創作的興趣。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 上午11:30-下午12:30	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$540
小小科學家課程 NCP23240019/31	課堂上同學們將親手完成每一項實驗，並從中觀察及發現各科學原理。從嘗試及實踐過程中，提高對科學探索及自我尋求知識的樂趣。另外，課程將以生活科學為藍本，加強同學對周邊事物的理解和認知，從而啟發同學的邏輯思維，提升同學的右腦發展能力，並培育出未來的科學家。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 下午2:15-下午3:15	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480
創意機械發明家課程 NCP23240019/32	課程將教授同學基本的機械科技知識及簡易的機械運作原理(如太陽能板、紅外線、電路、齒輪組、車輪軸等)。同學更可從學習過程中，提高對科學探究的興趣，加強科學及科技範疇的能力，以配合STEM教育的需要。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 下午3:30-下午4:30	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$540
LEGO積木工程師課程 NCP23240019/33	課程將給予同學一個廣闊的創作平台，實現他們天馬行空的想法。課程將利用各類型的積木，讓同學把現實生活中的物件用積木堆砌出充滿個人風格及卡通化的作品。課程不但訓練同學的手腦協調，更能讓同學開拓創意思維，增強個人創作能力。	本中心	20/7、27/7、3/8、10/8、17/8及24/8/2023(逢星期四) 下午4:45-下午5:45	升小一至升小三會員(8人)	6節 \$480



# 暑期興趣班

星期五 FRI

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事) 及 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)



幼兒暑期興趣班

星期五時間表	升K2至升K3會員	升K2至升K3會員
上午10:15-上午11:15	天竺鼠車車黏土音樂盒課程	兒童水墨畫課程
上午11:30-下午12:30	魔法寶飾大工場	畫出彩虹水彩畫課程
下午2:15-下午3:15	迪士尼公主英語唱遊世界	創意思維繪畫課程
下午3:30-下午4:30	幼兒迪士尼音樂演奏家課程	卡通人物繪畫課程
下午4:45-下午5:45	幼兒圖像記憶體驗教室	/

**備註：**

1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。
2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」
3. 本中心將保留最終決定權。

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
「天竺鼠車車」黏土音樂盒課程 NCP23240019/34	透過黏土創作，有助訓練幼兒肌肉發展，加強幼兒對事物觀察力，對於手眼協調與小手力度都很有幫助。  1)輕黏土 - 創作能力 2)泡泡黏土- 訓練小肌肉 3)音樂盒 - 手眼協調 4)黏土配色 - 顏色的變化 5)黏土創作 - 抒情壓力與情緒	本中心	21/7、28/7、4/8、11/8及18/8/2023 (逢星期五) 上午10:15-上午11:15	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$450
兒童水墨畫課程 NCP23240019/35	「兒童水墨畫」課程內容主要教授同學繪畫水墨畫的正確執筆姿勢、運筆方法、構圖佈局等。透過簡單的筆法繪畫水墨畫，讓同學享受水墨畫的創作樂趣，籍此進一步認識中國文化，加深對中國藝術的認識，並希望從中培養同學的恆心和毅力，建立良好的個人修養及品格。	本中心	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8及25/8/2023(逢星期五) 上午10:15-上午11:15	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$480
魔法寶飾大工場 NCP23240019/36	透過自由創作，創造出個性潮流飾品，之後同學自我介紹，提升他們自信心，改變手眼協調，認知顏色能力。  1)認知寶飾技巧 2)鍛鍊想像空間 3)情意和群性發展 4)提高創作力 5)語言發展	本中心	21/7、28/7、4/8、11/8及18/8/2023 (逢星期五) 上午11:30-下午12:30	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$450
畫出彩虹水彩畫課程 NCP23240019/37	課程理論與實淺並重，通過靜物寫生、風景描繪等，讓同學學習水彩的特性、水分及顏料的控制、設計構圖、顏料運用、顏色配襯及作品欣賞等。同學們從課程中不但能培養藝術情操，更可透過繪畫增強同學對日常事物的觀察能力，並從畫中表達個人情感，減輕學習上的壓力。	本中心	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8及25/8/2023(逢星期五) 上午11:30-下午12:30	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$480
迪士尼公主英語唱遊世界 NCP23240019/38	運用英語童謠消除英語的陌生感，掌握拼音能力，透過唱兒歌學習方式訓練自信心，同時學習英文與表達，增加日常溝通技巧。	本中心	21/7、28/7、4/8、11/8及18/8/2023 (逢星期五) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3會員(8人)	5節 \$450
創意思維繪畫課程 NCP23240019/39	課程將訓練同學繪畫的基本技巧如畫筆運用、設計構圖、顏料運用及顏色配襯等技巧，同學於課程中更可嘗試運用不同顏料(如：油粉彩、廣告彩、蠟筆、塑膠彩等)及物料創作出具創意及特色的立體畫作，加強空間藝術發展，激活右腦，啟發創意思維。	本中心	21/7、28/7、4/8、11/8、18/8及25/8/2023(逢星期五) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3會員(8人)	6節 \$480



## 暑期興趣班

星期五 FRI

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)及鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

星期五時間表	升K2至升K3會員	升K2至升K3會員	備註：
上午10:15-上午11:15	天竺鼠車黏土音樂盒課程	兒童水墨畫課程	1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。 2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」 3. 本中心將保留最終決定權。
上午11:30-下午12:30	魔法寶飾大工場	畫出彩虹水彩畫課程	
下午2:15-下午3:15	迪士尼公主英語唱遊世界	創意思維繪畫課程	
下午3:30-下午4:30	幼兒迪士尼音樂演奏家課程	卡通人物繪畫課程	
下午4:45-下午5:45	幼兒圖像記憶體驗教室	/	

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
幼兒迪士尼音樂演奏家課程 NCP23240019/40	透過多樣化音樂體驗與認識世界，幫助幼兒全面發展心身及掌握基本音樂感及樂理。  1)Frozen 魔雪奇緣 2)COCO玩轉極樂園 3)Beauty and the beast 美女與野獸 4)Moana魔海奇緣 5)Tangled魔髮奇緣	本中心	21/7、28/7、4/8、 11/8及18/8/2023 (逢星期五) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$450
卡通人物繪畫課程 NCP23240019/41	課程針對成長中的兒童對卡通漫畫的濃厚興趣，利用同學較為熟悉的卡通人物作入門，引起同學對繪畫的興趣。課程主要訓練同學掌握基本的繪畫技巧、對比例、線條及造型能力的掌握，輔以水彩、木顏色，麥克筆及粉彩等著色。加上背景創作訓練、人物繪畫及情節安排等學習，全面提升同學的繪畫技巧。	本中心	21/7、28/7、4/8、 11/8、18/8及 25/8/2023(逢星期五) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3 會員(8人)	6節 \$480
幼兒圖像記憶體驗教室 NCP23240019/42	透過圖像趣味教學方式，鼓勵小朋友以不同方法，不同途徑學字，減少學習時遇到的障礙。  1)圖像認字與記憶法 2)圖像認字與全腦認字 3)五感認字法 4)故事認字法 5)全腦認字法操作指引	本中心	21/7、28/7、4/8、 11/8及18/8/2023 (逢星期五) 下午4:45-下午5:45	升K2至升K3 會員(8人)	5節 \$400

## 暑期興趣班

星期六 SAT

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)及鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

備註：

1. 如因事或因病缺席，恕不獲補堂或退款。
2. 如遇上惡劣天氣，中心宣佈暫停活動，該班組將會順延一星期舉行。「惡劣天氣詳情請參閱通訊-P.6颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排」
3. 本中心將保留最終決定權。

活動名稱及編號	活動簡介	地點	日期及時間	對象及名額	節數及費用
暑期好玩非洲鼓Djembe (親子班) NCP23240019/43	「親子非洲鼓」課程主要教授親子基礎非洲鼓拍打手法、節拍訓練、聲音控制等。課程將採用輕鬆有趣的上課方式，加強親子學習非洲鼓的興趣。透過不同形式的非洲鼓樂演奏，不但能啟發學員內心的自然節奏，增強音樂節奏感，訓練手腦靈活，更可從演奏中培養親子間的感情，提升親子關係。	本中心	22/7、29/7、5/8、 12/8、19/8及 26/8/2023 (逢星期六) 下午2:15-下午3:15	升K2至升K3 會員及其家長 (8對親子)	6節 \$480 (大小同價)
英語非洲鼓小王國 NCP23240019/44	以英語授課，激發小朋友的英語聽講能力，亦讓小朋友透過學習非洲鼓中培養與人相處的技巧及團隊合作，並建立他們的專注力及以自信，讓幼兒在體會傳統非洲音樂文化的同時，吸引及鼓勵小朋友多聽多講英語。	本中心	22/7、29/7、5/8、 12/8、19/8及 26/8/2023(逢星期六) 下午3:30-下午4:30	升K2至升K3 會員(8人)	6節 \$780





「我們明白生活有許多個人內在及外在的限制，透過提供創新服務，我們希望能夠協助兒童及青少年突破有限的空間，激發無限潛能。」



東華三院 屯門綜合服務中心  
Tang Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre

主辦



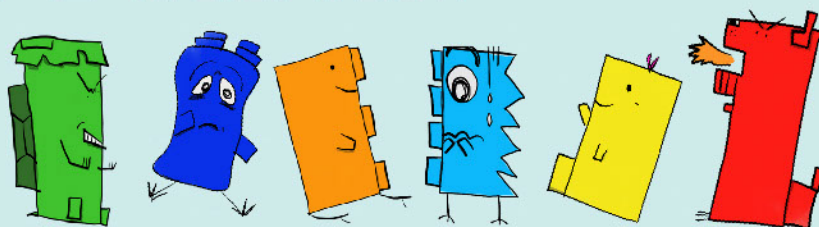
離島扶輪社光榮基金 贊助

# 扶幼樂學·輪里互助計劃

## 一對一親子小組

第一屆 (7/2023-1/2024)

我們正招募20對親子 !!!  
(懷疑或確診有特殊學習需要  
家庭 / 低收入家庭優先)



### 計劃簡介

本計劃由離島扶輪社光榮基金贊助，是一項為特殊學習需要兒童提供個人適切服務的小組，以「遊戲中學習 (Learning through Play)」為宗旨。訓練員會帶領親子運用六色積木 (Six Bricks) 及相關教材作學習工具，以遊戲輔導方法改善兒童語言能力、問題解決、合作能力及調解情緒的能力。而親子小組模式亦有效加強家長應對特殊學習需要兒童的行為表現及處理技巧。

### 服務內容

#### 免費一對一親子小組

- 六色積木訓練、中英文學習策略及大小肌肉訓練
- 家長必須出席小組，並與子女完成計劃中的功課任務

(中心上課、  
彈性預約課堂)

#### 親子戶外活動

備註 - 如家庭成功完成所有小組及戶外活動，可獲贈一套專業教材套  
(計劃包括15次1.5小時中心小組及2次親子活動)

### 服務對象

懷疑或確診有特殊學習需要 K3至小三的小學生及其家庭

- ✓ 低收入家庭為優先
- ✓ 必須居住於屯門區、元朗及天水圍區

### 申請方法

- 索取及遞交申請表地點：本中心二樓詢問處
- 遞交日期：由即日起至30/6/2023(五) 下午6:00前  
\*遞交申請表時會將即時預約面試日期，預約後不得更改時間
- 面試日期：14/7/2023(五)或15/7/2023(六)  
\*申請本計劃之家長本人必須出席面試，否則將影響面試分數
- 申請結果：19/7/2023 (三) 個別致電通知
- 如有查詢，請致電2441 2042與計劃負責社工杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)聯絡。





「我們懷著共同的使命去服務弱勢社群，建設社區。」

熱情仔



創夢 · 青少年服務



# 舞出人生年度匯演2023

22/10 /2023 (日) 晚上

地點 東華三院青少年全人成長中心 (新蒲崗)



## POPPING 排舞班

導師: Louis Pong

活動編號: Y23240015/1

活動日期: 7月起逢星期六, 共12節

活動時間: 晚上8:00-晚上10:00

對象及人數: 升中六或以上青年會員(30人)

上課地點: 本中心

## KRUMP 排舞班

導師: Rush

活動編號: Y23240015/2

活動日期: 7月起逢星期三, 共16節

活動時間: 晚上8:30-晚上10:00

對象及人數: 升中六或以上青年會員(30人)

上課地點: 本中心

## JAZZ FUNK 排舞班

導師: Tweety Chui

活動編號: Y23240015/3

活動日期: 6月23日起逢星期五, 共16節

活動時間: 晚上7:30-晚上9:00

對象及人數: 升中三或以上青年會員(30人)

上課地點: 本中心

## URBAN CHOREOGRAPHY 排舞班

導師: Oceann

活動編號: Y23240015/4

活動日期: 6月23日起逢星期五, 共16節

活動時間: 晚上7:00-晚上8:30

對象及人數: 升中六或以上青年會員(30人)

上課地點: 本中心

## HIP HOP 兒童排舞班

導師: 濤哥哥

活動編號: Y23240015/5

活動日期: 7月起逢星期二, 共16節

活動時間: 下午5:00-晚上6:30

對象及人數: 升小一至升小五會員 (30人)

上課地點: 本中心

## POPPING 兒童排舞班

導師: Louis哥哥

活動編號: Y23240015/6

活動日期: 7月起逢星期六, 共16節

活動時間: 上午10:00-上午11:30

對象及人數: 升小二至升中三會員 (30人)

上課地點: 本中心

所有排舞班收費: \$1,280

# 街頭文化節2023

活動日期: 7-8 月暑假/2023

活動內容包括有 塗鴉、Beatbox、說唱、街舞工作坊 及 大型街舞比賽。

詳情及報名方法將會在Instagram: dancing\_life\_studio發放, 歡迎查詢。





東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals  
青少年及家庭服務



創夢·青少年服務

# 同行 鍊身術 計劃

Together, We Dare to Transform Project

計劃推行時段：  
第一期：2022年10月至2023年3月  
第二期：2023年4月至2024年10月

## 鍊身、鍊心、齊齊變身

對象及收費：第二期計劃現正招募！

▶ 16-24歲青年—全期\$200

計劃第二期將於2023年5月開始

活動內容：

- 非暴力溝通培訓
- 立划板、獨木舟及平板賽艇證書課程
- 日本和諧粉彩準指導師課程（證書將收取額外費用）
- 社區推廣日

如有興趣參與計劃，請親臨本中心報名。

計劃負責職員：賴明莉（賴姑娘/註冊社工）

#weconnect

#深度自然體驗

#療癒



東華三院

## 水上運動

Y23240025/A

## 獨木舟一星章證書

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

學習不同的槳法:前槳、後槳、掃槳技巧、緊急停船等，認識搬運獨木舟及岸邊上落艇技巧，在海上集合成艇排、水上安全守則等。

日期	24/7/2023(一)
時間	上午8:15 - 下午5:15
地點	屯門輕鐵三聖站集合及解散
費用	\$150
對象及人數	升中二至大專會員(8人)
備註	必須年滿14歲，參加者需要自備午餐及交通費用，未滿18歲的參加者活動前必須簽回家長通告才可參與。

Y23240025/B

## 直立板一段章證書

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

學習基本直立板的技巧和槳法，能在直立板上的平衡，認識基本的握槳方式，轉向技術等運動的安全知識、水上安全守則。

日期	28/8/2023(一)
時間	上午8:15 - 下午5:15
地點	屯門輕鐵三聖站集合及解散
費用	\$150
對象及人數	升中二至大專會員(8人)
備註	必須年滿14歲，參加者需要自備午餐及交通費用，未滿18歲的參加者活動前必須簽回家長通告才可參與。

Y23240025/C1

Y23240025/C2

## 三合一水上活動

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

參加者會透過水上活動器材到達靜水海灣，由教練教導水上活動基本技術，分別體驗直立板(立划板)、獨木舟及平板賽艇(或風帆)等水上活動。讓參加者在過程中分別感受不同水上活動的樂趣及獨特性，並在體驗活動後鼓勵參加者持續參與水上活動。

日期	Y23240025/C1: 20/7/2023(日) Y23240025/C2: 27/8/2023(日)
時間	上午8:15 - 晚上6:15
地點	沙田 - 集合及解散在本中心
費用	\$ 300
對象及人數	Y23240025/C1: 升中一至升中六會員及其家庭成員 (16人) Y23240025/C2: 升中一至升中六會員 (16人)
備註	參加者必須年滿12歲，未滿18歲的參加者，活動前必須簽回家長通告才可參與。

## 新興運動

V23240001/M

## 同行義 - 新興運動

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

以新興運動的形式到機構或院舍進行義工活動。新興運動類型包括：飛鏢、布袋球、地壺球及芬蘭木柱等各個項目。

日期	18/7, 25/7, 1/8, 8/8/2023 (逢星期二, 共4節)	費用	免費
時間	晚上7:30-晚上8:30	對象及人數	升中二至大專會員(8人)
地點	本中心		

Y23240011/B

## 飛鏢訓練班

負責職員：賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)、  
袁巧瑩(Theresa姑娘/藝術發展主任)、  
譚智誠(毫子Sir/活動幹事)

鍾意飛鏢或者想提升自己飛鏢技能？心動不如行動，仲可以組隊參加比賽同埋同其他區內飛鏢隊伍交流，快啲報名參加啦！

日期	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9, 16/9, 23/9/2023(逢星期六, 共12節)
時間	下午4:30-晚上6:00
地點	本中心
費用	\$300
對象及人數	升中一至大專會員 (12人)



創夢 · 青少年服務

NEWPLAYER



Y23240013

## 快樂劇團 2023

負責職員：禡綺韻(禡禡姑娘)

以戲劇學習表達、排演故事

**日期** 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6, 7/7, 14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 9/8, 11/8, 16/8, 18/8, 23/8, 25/8, 30/8, 1/9, 8/9, 15/9, 22/9/2023  
(逢星期三或五, 共21節)  
演出日期: 22/9-24/9/2023 (全日)

**時間** 下午5:30-晚上7:30**費用** \$2500**對象及人數** 升小一至升中三會員**地點** 本中心**演出場地** 藝術中心麥高里小劇場**導師簡介:** 何遠東

何遠東, 畢業於香港演藝學院戲劇學院。曾參與校內十五套演出製作, 並憑《取西經》及《偽善者》兩度獲得校內傑出演員獎。2003年獲得香港青少年暑期活動計劃-藝術成就獎, 並赴日本作文化藝術交流。於2007年度分別獲得毛俊輝獎學金、章賀麟獎、成龍慈善基金獎學金及匯豐銀行慈善基金-香港與內地學生交流獎學金, 並修畢戲劇學院與中英劇團合辦之戲劇教育課程。2008年度獲得迪士尼獎學金。



Y23240018/V2

## 製作短片

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

透過了解運用智能手機拍攝技巧, 利用使用網上軟件Canva製作剪接、混音等, 再配合影片題材構思導引。參加者可輕鬆製作屬於自己的短片, 或分享到自己的個人平台。

**日期** 17/7, 24/7, 31/7, 7/8/2023  
(逢星期一, 共4節)

**時間** 晚上8:00-晚上9:30**地點** 本中心**費用** \$200**對象及人數** 升中一至升中六會員 (12人)**備註** \*學員必須自攜智能手機上課, 有電腦更佳。

Y23240018/P1

## 平面設計(海報)

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

使用網上軟件Canva製作圖片, 以拼湊方式設計出擁有個人風格的圖片。

**日期** 3/8, 10/8, 17/8/2023 (逢星期四, 共3節)

**時間** 晚上8:00-晚上9:30**地點** 本中心**費用** \$150**對象及人數** 升中一至升中六會員(12人)**備註** \*學員需自攜電腦上課。

Y23240002/7A / Y23240002/8B



## 模型製作系列：境界戰機

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

參加者透過製作境界戰機系列模型，可以掌握基本的模型製作技術；懂得使用模型製作工具(如：剪鉗打磨棒)、組合及簡單滲線等。可培養耐性和專注力，學習細心、謹慎處理微細零件。

日期 7A: 20/7, 22/7, 27/7, 29/7/2023  
(逢星期四及六, 共4節)

8B: 9/8, 11/8, 16/8, 18/8/2023  
(逢星期三及五, 共4節)

時間 7A: 早上10:30-中午12:00  
8B: 下午2:30-下午4:00

地點 本中心

費用 \$80

對象及人數 升小五至升中四會員 (10人)

Y23240021

## Y2K飾物工作坊

負責職員：賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

一齊學習製作不同款式的飾物，任整戒指，頸鏈，手鐲，手機繩等，有不同材料選擇，過程將會有導師講解及協助，製作屬於自己Y2K風的飾物。

製作過程簡單容易，專注當下，舒緩壓力之外亦可以放鬆自己！

日期 5/8/2023 (六)

時間 下午12:30-下午4:30

地點 太子

費用 \$150

對象及人數 升中一至大專會員(10人)

備註 1.中心集合及解散  
2.參加者需自備交通費用

Y23240020

## 有煮意

負責職員：賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

製作不同款式的甜品，例如心太軟，杯子蛋糕等，一起研究食譜，互相分享美食，high下tea！

日期 9/9, 16/9, 23/9, 30/9/2023  
(逢星期六, 共4節)

時間 下午2:30-下午4:30

地點 本中心

費用 \$100

對象及人數 升中一至大專會員(5人)

Y23240022



## IPSC 氣槍實用射擊體驗日

負責職員：賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

實用射擊是一種講求安全，紀律和公平的射擊運動。此外，氣槍實用射擊可以增加年青人自信心和帶來成就感，並能夠培訓分析能力和判斷力等。

日期 19/8/2023(六)

時間 上午11:00-晚上7:00

地點 新蒲崗

費用 \$250

對象及人數 升中一至大專會員 (10人)

備註 1.本中心集合及解散  
2.參加者需自備來回交通費用  
3.活動將會提供安全裝備

Y23240023



## 菲林·屯

負責職員：賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

咋嚟，其實你熟唔熟悉屯門呢個社區？一部菲林相機大約有30數格菲林，讓我們一起學習使用菲林相機，選擇你想係屯門拍攝嘅景象同埋人物，係呢個社區留下屬於你同屯門嘅回憶，曬出黎一齊分享故事~

日期 小組：19/7, 2/8/2023 (逢星期三, 共兩節)  
拍攝日：26/7/2023(三)

時間 小組：下午2:30-下午4:00  
拍攝日：下午4:00-晚上6:30

地點 本中心

費用 \$170 (費用已包一次性菲林相機)

對象及人數 升中一至大專會員 (8人)

備註 拍攝日當天參加者需自備來回交通費用



## DSE放榜支援服務

負責職員：李民謙(謙SIR/註冊社工)

DSE放榜是中六學生一個重要的日子，亦是人生一個重要的轉捩點。

如果得到預期的成績，我衷心恭喜你，但如果未能獲得預期成績，請緊記這只是人生其中一個挑戰，不要放棄！

東華三院屯門綜合服務中心社工支持你！如果放榜前後遇上放榜的問題，我們十分歡迎中六學生、家長預約社工和你面談，陪伴你迎接這一個大挑戰。

19/7/2023 當天早上9:00至晚上9:00 更有升輔社工當值，全程為你打氣！

如需要預約社工進行面談服務，歡迎致電2441 2042 與青年隊社工李民謙先生聯絡！

Y23240032

## 多元升學出路講座

負責職員：李民謙(謙SIR/註冊社工)

由專責升學及就業輔導社工介紹中六多元升學出路，當中包括學士學位、副學士、文憑及其他課程，讓家長全面掌握不同的升學資訊。

此外，還會介紹家長如何支援子女規劃升學出路的方法，讓家長更有信心與子女共同面對DSE的挑戰。

日期 12/7/2023(三)

時間 晚上7:30-晚上9:00

地點 本中心

費用 免費

對象及人數 升中四至升中六會員 (20人)

創夢  
·  
青少年服務

Y23240012/6

## 街舞班

負責職員：袁巧螢 (Theresa/藝術發展主任)

日期 5/7, 12/7, 19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8, 30/8, 6/9, 13/9, 20/9, 27/9/2023 (逢星期三，共13堂)

時間 下午5:00-下午6:00

費用 \$650

對象及人數 升小一至升小六會員

備註 從未參與中心其他街舞班的初學者  
可報名此體驗班。

此班沒有安排表演活動。





「我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，為社區提供具質素的服務。」

屯博士



東華三院  
Tung Wah Group of Hospitals



屯門綜合服務中心  
Tuen Mun Integrated Services Centre



贊助



兒童發展基金  
Child Development Fund

## 第八期兒童發展基金「TEEN·可夢」2.0師友計劃

兒童發展基金是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

本期計劃將於2023年8月31日正式完結啦！讓計劃的不同持份者一起分享計劃成果及展示計劃學員在這三年的得著，「成長果籽」閉幕典禮將於7月舉行，詳情如下：

日期

2023年7月16日

日期

11:30AM- 2:30PM

地點

荃灣悅來酒店宴會廳

計劃社工

羅銘德(禧姑娘/註冊社工)、羅麗玲(大B姑娘/註冊社工)

三個主要元素

「目標儲蓄」  
協助學員培養儲蓄的習慣

「個人發展規劃」  
為未來發展奠下基礎

「師友配對」  
擴闊學員社交網絡

友員活動



親子活動



家長活動



### 友師招募

師友的角色就是陪伴、指導及鼓勵青年人的同行者，從經驗分享及建立接納互信的關係中，扶助青年人面對不同人生抉擇及挑戰，甚至在困難挫折中都能茁壯成長。

友師團隊需要您！

假如你是...

- 21歲或以上人士
- 願意參加計劃內的活動及培訓
- 願意與青少年接觸



網上報名表格

請致電2441 2042，與計劃負責社工了解更多吧！

有關兒童發展基金的最新動向，請繼續留意本中心的FACEBOOK網頁！

專業 · 凝聚資本計劃



# YOUTH DREAMER PROJECT

東華三院 屯門綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre

造夢空間  
Youth Dreamer Project

## 青年創業育成班

造夢師招募

實踐市集擺檔夢

免費報名

不管是正在計劃中、還是已經踏上了創業旅程的你，都可以係到搵到關於青年創業的經驗。與志同道合的大家一起探索創業旅程~  
創業必備的四個方面：敢於冒險、相信直覺、堅持初心同埋永不放棄。你又覺得邊一方面最重要？

#青年力量 #創業 #內容行銷  
#媒體行銷 #青年創業 #青年夢想家  
#造夢師 #機會黎啦飛雲

入選組別可獲  
市集擺檔機會

檔主領航實戰班

視覺行銷班

品牌營銷策略班

創業啟動資金

YDP 3.0第二期正在進行招募！第二期將會提供關於KOL行銷概念、步驟與方式、品牌建立及數碼營銷技巧等課程，希望可以為想創業的你推動個人優勢，提供創業路途上的所需，支持你的夢想！第二期招募詳情如下：

**對象及人數：**希望以社創形式或多媒體創作創業，  
18-24歲的青少年（15人）

**預計上課日期：**2023年10月至2024年3月（2-5小時/堂）

**費用：**免費

如有興趣參加，請留意Instagram: youthdreamerproject，  
或致電24412042找賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)查詢。





活動編號	活動名稱	頁數
Jelic 多元智力寶盒探索課程		
CF23240001/4	Jelic 多元智力寶盒(小學部)_7-9	P.12
CF23240001/6	Jelic 多元智力寶盒(幼兒部)_7-9	P.12
兒童探索系列		
CF23240043/A	森林探險隊(A組)	P.13
CF23240043/B	森林探險隊(B組)	P.13
CF23240034/A1	城市定向 - 元朗公園定向(A1初小組)	P.14
CF23240034/A2	城市定向 - 元朗公園定向(A2高小組)	P.14
CF23240034/B1	城市定向 - 荔枝角公園定向(B1初小組)	P.14
CF23240034/B2	城市定向 - 荔枝角公園定向(B2高小組)	P.14
CF23240034/C1	城市定向 - 九龍公園定向(C1初小組)	P.14
CF23240034/C2	城市定向 - 九龍公園定向(C2高小組)	P.14
CF23240034/D1	城市定向 - 香港動植物公園定向(D1初小組)	P.14
CF23240034/D2	城市定向 - 香港動植物公園定向(D2高小組)	P.14
CF23240050	地理小達人	P.14
CF23240045/A	食物拯救隊 (A組)	P.15
CF23240045/B	食物拯救隊 (B組)	P.15
CF23240056/A	海洋公園大步走 (A組初小組)	P.16
CF23240056/B	海洋公園大步走 (B組高小組)	P.16
升小及升中適應系列		
CF23240035	升小一適應小組	P.17
CF23240068	升中一適應小組	P.17
CF23240063	自理能力UpUpUp	P.17
CF23240057/A	童你升小一 家長工作坊	P.17
CF23240057/B	升中有妙法 家長工作坊	P.17
「Love Life」-愛惜生命計劃		
CF23240073/A	「Love Life」-愛惜生命計劃 2023 (A組)	P.18
CF23240073/B	「Love Life」-愛惜生命計劃 2023 (B組)	P.18
小學生涯規劃Go Grow Goal		
CF23240046/A	職業探索之旅(A組初小組)	P.19
CF23240046/B	職業探索之旅(B組高小組)	P.19
CF23240036/A	生涯規劃：輕鐵探索之旅(A組初小組)	P.19
CF23240036/B	生涯規劃：輕鐵探索之旅(B組高小組)	P.19
CF23240037/A	自我認識工作坊(9月高小篇)	P.20
CF23240072	小小科學實驗室	P.20
CF23240084	汽球雜技繽紛樂	P.20
CF23240078/A	兒童咖啡師 (A組)	P.20
CF23240078/B	兒童咖啡師 (B組)	P.20
兒童體驗及學習活動		
CF23240038	合作遊戲王	P.21
CF23240064	做個好朋友	P.21
CF23240058	打開記憶之門	P.21
CF23240059	學習有計仔	P.21
CF23240067	一起渡過快樂小時光	P.22
CF23240040/A	小農夫體驗(A組初小組)	P.22
CF23240040/B	小農夫體驗(B組高小組)	P.22

活動編號	活動名稱	頁數
兒童體驗及學習活動		
CF23240039/1	理財小達人：精明消費小廚神篇	P.22
CF23240061	夏日小廚神	P.22
CF23240048/A	生態環保小先鋒(A組初小組)	P.23
CF23240048/B	生態環保小先鋒(B組高小組)	P.23
CF23240051/A	Nerf Gun 玩出專注力(A組初小組)	P.23
CF23240051/B	Nerf Gun 玩出專注力(B組高小組)	P.23
兒童藝術活動		
CF23240047	黏土教室(食物篇)	P.24
CF23240042	黏土地地	P.24
CF23240076/A	兒童日本和諧粉彩繪畫坊(A組初小組)	P.24
CF23240076/B	兒童日本和諧粉彩繪畫坊(B組高小組)	P.24
CF23240062	小小藝術家	P.24
CF23240065	小畫家·大創作	P.24
CF23240066	小皮匠·大創作 2.0	P.24
「心苗」兒童特殊學習需要支援服務		
CF23240002/B	友趣學中文	P.25
CF23240003/B	悅讀閱有趣	P.25
'Wetime' 親子系列		
CF23240049	親子水上活動工作坊	P.25
CF23240075	MISP親子按摩班	P.25
CF23240074/A	親子香薰蠟燭工作坊(A組初小組)	P.25
CF23240074/B	親子香薰蠟燭工作坊(B組高小組)	P.25
家庭活動		
CF23240044/A	家庭露營初體驗	P.26
CF23240060/A	家庭樂廚：冰皮月餅製作(A場)	P.26
CF23240060/B	家庭樂廚：冰皮月餅製作(B場)	P.26
CF23240052	天然防蚊磚DIY	P.26
CF23240053	水苔吊球植物	P.26
Y23240019/A	健康家庭運動日2023-Nerf Gun	P.27
Y23240019/B	健康家庭運動日2023-躲避盤試玩	P.27
Y23240019/C	健康家庭運動日2023-親子飛鏢大賽	P.27
Y23240019/D	健康家庭運動日2023-親子地壺球大賽	P.27
魔力橋系列活動		
CF23240030/A1	魔力橋體驗日(7月) A1場	P.28
CF23240030/A2	魔力橋體驗日(7月) A2場	P.28
CF23240030/A3	魔力橋體驗日(7月) A3場	P.28
CF23240030/A4	魔力橋體驗日(8月) A4場	P.28
CF23240030/A5	魔力橋體驗日(8月) A5場	P.28
CF23240030/A6	魔力橋體驗日(8月) A6場	P.28
CF23240030/B1	魔力橋之破冰行動(7-9月_兒童組)	P.28
CF23240030/C1	魔力橋之破冰行動(7-9月_成人組)	P.28
CF23240030/D1	夏日Rummikub比賽2023 小學組初賽*	P.29
CF23240030/D3	夏日Rummikub比賽2023 公開組初賽*	P.29

\*備註：活動不適用於「網上抽籤系統」，請參閱內頁之報名方法。



活動編號	活動名稱	頁數
<b>義工服務</b>		
V23240002	小太陽義工隊2023	P.31
V23240003	家庭故事義工隊	P.31
V23240001/A	義工達人-細細粒義工隊	P.32
V23240001/B	義工達人-打機篇	P.32
V23240001/PM1	同行義-山野無痕@大瀨涌水塘	P.32
V23240001/PM2	同行義-山野無痕@藍地水塘	P.32
V23240001/PM3	同行義-山野無痕@黃泥墩水塘	P.32
<b>「快樂天地」課餘託管服務*</b>		
CF23240082	「快樂天地」課餘託管服務—2023年暑期班	P.33
/	「快樂天地」課餘託管服務及暫託服務	P.33
*備註：「快樂天地」課餘託管服務不適用於「網上抽籤系統」，請參閱內頁之報名方法。		
<b>恆常興趣班*</b>		
NCP23240013	芭蕾舞幼兒班(星期五)	P.36
NCP23240014	芭蕾舞兒童班(星期五)	P.36
NCP23240015	芭蕾舞兒童班(星期六)	P.36
NCP23240016	芭蕾舞高級班	P.36
NCP23240011	跆拳道初階班	P.37
NCP23240012	跆拳道高階班	P.37
NCP23240010	婦女瑜珈班	P.37
NCP23240007	琴房租用服務	P.38
NCP23240008	鋼琴班	P.38
NCP23240005	爵士鼓班	P.38
NCP23240006	結他班	P.38
*備註：恆常興趣班不適用於「網上抽籤系統」，有興趣報名之會員可於10/6/2023(六)起親臨中心報名。		
<b>暑期興趣班</b>		
NCP23240019/01	「角落生物」黏土餐室	P.39
NCP23240019/02	小小科學家課程	P.39
NCP23240019/03	幼兒DIY音樂盒音樂世界	P.39
NCP23240019/04	超級積木創作課程	P.39
NCP23240019/05	幼兒Frozen公主繪本沙畫課程	P.40
NCP23240019/06	神奇科學魔術課程	P.40
NCP23240019/07	幼兒STEM全能智慧科學家	P.40
NCP23240019/08	LEGO積木工程師課程	P.40
NCP23240019/09	幼兒STEM全能生命科學家	P.40
NCP23240019/10	暑期劍橋小學英語預備班(第一期)(外藉老師教授)	P.41
NCP23240019/11	暑期Junior STEM英語課程(外藉老師教授)	P.41
NCP23240019/12	英語漫畫工作室(外藉老師教授)	P.41
NCP23240019/13	兒童水墨畫課程	P.41
NCP23240019/14	卡通人物繪畫課程	P.41
NCP23240019/15	神奇科學魔術課程	P.41
NCP23240019/16	圍棋課程	P.41
NCP23240019/17	幼兒奧數啟蒙課程Level 1	P.42
NCP23240019/18	幼兒數理新思維課程	P.42
NCP23240019/19	宏觀生活數學探索課程	P.42
NCP23240019/20	幼兒品德教育戲劇課程	P.42
NCP23240019/21	幼兒EQ情緒管理小管家	P.42
NCP23240019/22	超級積木創作課程	P.43
NCP23240019/23	畫出彩虹水彩畫課程	P.43

活動編號	活動名稱	頁數
<b>暑期興趣班</b>		
NCP23240019/24	創意思維繪畫課程	P.43
NCP23240019/25	象棋課程	P.43
NCP23240019/26	乒乓天地-暑期班	P.43
NCP23240019/27	暑期英語科學探索(外藉老師教授)	P.44
NCP23240019/28	暑期故事扮野學英語(外藉老師教授)	P.44
NCP23240019/29	兒童馬賽克課程	P.44
NCP23240019/30	3D筆立體模型創作	P.44
NCP23240019/31	小小科學家課程	P.44
NCP23240019/32	創意機械發明家課程	P.44
NCP23240019/33	LEGO積木工程師課程	P.44
NCP23240019/34	「天竺鼠車車」黏土音樂盒課程	P.45
NCP23240019/35	兒童水墨畫課程	P.45
NCP23240019/36	魔法寶飾大工場	P.45
NCP23240019/37	畫出彩虹水彩畫課程	P.45
NCP23240019/38	迪士尼公主英語唱遊世界	P.45
NCP23240019/39	創意思維繪畫課程	P.45
NCP23240019/40	幼兒迪士尼音樂演奏家課程	P.46
NCP23240019/41	卡通人物繪畫課程	P.46
NCP23240019/42	幼兒圖像記憶體驗教室	P.46
NCP23240019/43	暑期好玩非洲鼓Djembe(親子班)	P.46
NCP23240019/44	英語非洲鼓小王國	P.46
<b>跳街舞班及舞出人生年度匯演2023</b>		
Y23240015/1	舞出人生Popping排舞班	P.48
Y23240015/2	舞出人生Krump排舞班	P.48
Y23240015/3	舞出人生Jazz Funk排舞班	P.48
Y23240015/4	舞出人生Urban Choreography排舞班	P.48
Y23240015/5	舞出人生Hip Hop排舞班	P.48
Y23240015/6	舞出人生Popping兒童排舞班	P.48
Y23240012/5	街舞班	P.53
<b>水上運動</b>		
Y23240025/A	獨木舟-星章證書	P.50
Y23240025/B	直立板-段章證書	P.50
Y23240025/C1	三合一水上活動(20/7)	P.50
Y23240025/C2	三合一水上活動(27/8)	P.50
<b>新興運動</b>		
V23240001/M	同行義-新興運動	P.50
Y23240011/B	飛鏢訓練班	P.50
<b>青年活動</b>		
Y23240013	快樂劇團	P.51
Y23240018/video	多媒體製作-製作短片	P.51
Y23240018/poster	多媒體製作-平面設計(海報)	P.51
Y23240020	有煮意	P.52
Y23240002	模型製作系列：境界戰機	P.52
Y23240022	IPSC氣槍實用射擊體驗日2023	P.52
Y23240021	Y2K飾物工作坊	P.52
Y23240023	菲林·屯	P.52
<b>中學生升學系列</b>		
/	DSE放榜支援服務	P.53
Y23240032	多元升學出路講座	P.53

# CALENDAR



月曆

## JUL 七月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 香港特別行政區成立紀念日
2 十五	3 十六	4 十七	5 十八	6 十九	7 小暑	8 廿一
9 廿二	10 廿三	11 廿四	12 廿五	13 廿六	14 廿七	15 廿八
16 廿九	17 三十	18 六月	19 初二	20 初三	21 初四	22 初五
23 大暑	30 十三	24 初七	31 十四	25 初八	26 初九	27 初十
					28 十一	29 十二

## AUG 八月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 十五	2 十六	3 十七	4 十八	5 十九
6 二十	7 廿一	8 立秋	9 廿三	10 廿四	11 廿五	12 廿六
13 廿七	14 廿八	15 廿九	16 七月	17 初二	18 初三	19 初四
20 初五	21 初六	22 初七	23 處暑	24 初九	25 初十	26 十一
27 十二	28 十三	29 十四	30 十五	31 十六		

## SEP 九月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1 十七	2 十八
3 十九	4 二十	5 廿一	6 廿二	7 廿三	8 白露	9 廿五
10 廿六	11 廿七	12 廿八	13 廿九	14 三十	15 八月	16 初二
17 初三	18 初四	19 初五	20 初六	21 初七	22 初八	23 秋分
24 初十	25 十一	26 十二	27 十三	28 十四	29 中秋節	30 中秋節翌日



# 中心地圖



MAP

## 到達本中心之交通工具

- 1 港鐵：屯馬線兆康站轉乘輕鐵 614/614P (往屯門碼頭方向)，新墟輕鐵站下車。
- 2 輕鐵：614/614P (新墟站)
- 3 專線小巴：44/44B1 (紅橋站)
- 4 往來中心之巴士路線
  - 1.紅橋站：260X、58M、58X、63X、68A、960、K54(往屯門市中心)、P960、B3X、A36、E36A、N260、N30、N969
  - 2.井財街站：53(往荃灣)、K51(往大欖)、K51A(往掃管笏)
  - 3.庇護工場站：67M、67X、261、53(往元朗)
  - 4.景峰花園站：67A、62X、A33X、67M、67X、261、53(往元朗)、K51(往富泰)、K51A (往富泰)



中心Facebook



中心網頁

## 開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00am-1:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心開放時間 提供課餘託管服務 (至晚上七時)

## zZ 今季休假通知

節日	日期	休假通知
香港特別行政區成立紀念日	1/7/2023(六)	公眾假期
中秋節	29/9/2023(五)	晚上時段不開放
中秋節翌日	30/9/2023(六)	公眾假期

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org

電話：2441 2042

傳真：2441 0082

督印人：黃詠音

編輯：文宣小組