



東華三院  屯門綜合服務中心
Tung Wah Group of Hospitals  Tuen Mun Integrated Services Centre



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

2026
10 OCT
DEC 12



5438 2005

為提升服務質素，本中心將以此
WhatsApp號碼定期與會員
聯絡，進行意見調查/發佈資訊



網上活動登記日期

4/9 至 **8/9**

星期五 上午10:00

至

星期二 晚上10:00

抽籤結果通知

9/9

星期三 晚上7:00

公開報名日

19/9

星期六 上午10:15開始

請帶備有效會員證報名活動



更新事項

(報名課程前請先閱覽)

目錄及中心職員架構圖

目錄

目錄及中心職員架構圖

1
PAGE

PMI多元智能課程及
「心苗」兒童特殊學習需要支援服務

13-14
PAGE

網上登記系統服務

2-3
PAGE

義工系列

15-16
PAGE

辦理會員申請手續

4
PAGE

義遊五感 屯聚友你
(2026-28年度:老有所為活動計劃)

17-20
PAGE

中心簡介及服務宗旨

5-6
PAGE

課餘託管服務

21
PAGE

服務質素表現及準則

7
PAGE

恆常興趣班

22-23
PAGE

歡樂滿東華2026

8
PAGE

青年活動

24-30
PAGE

兒童及家庭活動

9-12
PAGE

賽馬會21世紀綜合青少年
服務中心計劃活動

31-32
PAGE

區域主任(新界西)
劉必武

中心主任*
黃詠音

督導主任(學校社會工作)
(空缺)

中心職員架構圖

兒童及家庭服務* 杜穎芝 (助理中心主任 I)

連永佳* 吳芷婷 曹健鋒* 陳慧芬
社工 社工 活動幹事 活動幹事
(特別)
屈紫雯* 社工 徐甄妮
社工 (空缺) 活動幹事
胡惠芳*
社工

青少年及社區服務* 禰綺韻 (助理中心主任 II)

劉頌堅* 譚智誠
社工 活動幹事
李民謙* 謝彩琪
社工 活動幹事
鍾浩峰*
社工

「共創明『Teen』 校友會」

羅銘德 周俊熙
社工 活動發展
助理
羅麗玲 蘇博言
社工 活動幹事

賽馬會21世紀 綜合青少年 服務中心計劃

馮栢年
社工
戴子鈞
活動發展
助理

文職 支援

鄺淑賢*
行政文員
羅少婷*
行政文員
張秀萍*
庶務員
易寶芬
庶務員
(兼職)

駐校 社工服務

陳倩雯* 周潔儀*
學校小隊 學校小隊
隊長 隊長
黃麗珍* 盧智陞*
駐校社工 駐校社工

*代表社會福利署整筆撥款下資助職位

新同工介紹



Hello~大家好, 我係Gigi! 🙋
我主要負責青年及社區服務, 平時鍾意去體驗各種唔同嘅嘢~
發掘新鮮事, 體驗新可能。好期待嚟緊喺中心同大家一齊學習、
一齊成長, 聯手探索更大嘅世界!

[2026年10-12月活動報名流程]

注意事項

網上登記系統流程

網上活動登記系統是讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

如需申請會籍或續會，必須於2/9/2026 (三)晚上9:00或之前，連同所有證明文件並提交表格，方可參與本次網上活動登記。



網上活動登記系統

1

網上入籤

登記日期：
4/9/2026 (五) 上午10:00
至
8/9/2026 (二) 晚上10:00

- 進入網上活動登記系統填寫登記表格。
系統網址: <https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>
- 成功遞交登記表格後，將收到「活動抽籤登記號碼」以及「電郵確認」用作於系統中查詢抽籤結果。
- 如未能收到電郵通知結果，請致電中心查詢。

2

電腦抽籤

通知日期：
9/9/2026 (三) 晚上7:00

- 知悉抽籤結果：
1. 透過登記之電郵收取；或
2. 透過系統網頁，於「活動抽籤結果」頁面查詢。

3

繳費安排

繳費期間：
10/9/2026 (四) 上午10:30
至
12/9/2026 (六) 晚上9:30

- 不論活動收費與否，中籤會員請按電郵安排日期及時間，
1. 親身；或 2. 安排代理人(需填寫代理報名授權信)前往中心二樓完成報名程序。
- 如未能按電郵安排的日期及時間繳費，請致電中心更改。
- 如會員未能於限期前完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上。



代理報名授權信

4

餘額報名

19/9/2026 (六) 上午10:15起

- 活動餘額於 16/9/2026 (三) 刊登於中心網頁及Facebook。
- 餘額於左方日子起開放報名，名額先到先得。

會員專享

步驟 4

步驟 5

步驟 6

第一步

第二步

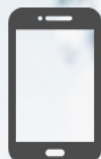
最後

付款方法

1. 現金
 2. 支票付款 (抬頭需註明【東華三院】)
 3. PayMe 繳款
- (只接受親身到2樓詢問處辦理)

辦理會員申請手續

透過手機WhatsApp程式 辦理會員申請手續



·足不出戶無須親臨中心
·辦理會籍申請(新會員/續會)手續



6224-5941

【透過手機WhatsApp程式辦理會員申請流程】

程序	內容
1 下載會員申請表 (個人會籍/家庭會籍)	選擇1: 登入中心網 https://www.tmisc.tungwahcsd.org/forms-download 選擇2: 掃一掃中心網頁下載區QR CODE  中心網頁
2 上載申請表及 提交文件	透過WhatsApp程式發送資料至中心專用電話6224-5941, 資料包括: 1. 會籍申請表 2. 所有家庭成員之身份證明文件 *(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份 3. 住址證明
3 中心職員辦理 會員手續	1. 如資料提交齊全, 辦理會員手續正式展開 2. 核對資料後, 所有申請人遞交之證明文件將會刪除, 以保障個人私隱
4 領取電子會員證	1. 「電子會員證」將於兩個工作天內發送到登記的電子郵箱, 如未能接收, 敬請與本中心職員聯絡 2. 敬請妥善保存, 「電子會員證」將於日後報名活動之用

*申請人宜先遮蓋中文電碼及身份證號碼, 以保障個人私隱。

因系統更新, 如需參與本次網上活動登記, 必須於 2/9/2026(三) 晚上9:00或之前, 連同所有證明及文件並提交表格, 方可入籤。

申請中心會籍須知

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	原價\$30/3年	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲	2026-27 年度 東華免費送贈		個人
青少年會員	15-24歲	原價\$60/3年		個人
成人會員	25歲或以上	2026-27 年度 東華免費送贈		個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、祖 父母及直系子女)			家庭



中心服務守則

2. 申請人必須持有香港永久性居民身份證

3. 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件* (如身份證、出世紙或學生手冊)、住址證明

*申請人宜先遮蓋中文電碼及身份證號碼, 以保障個人私隱。

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」, 詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽

中心簡介及服務宗旨

中心簡介

服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的专业團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

服務目標

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

『愛·樂』兒童及家庭服務

- 幼兒/兒童及家長個人發展服務
- 家庭及親子活動
- 親職教育培訓服務
- 生涯 / 職涯輔導服務
- 情意自然教育服務
- 「心苗」兒童特殊學習需要支援服務
- 兒童及家庭特色義工服務
- 課餘託管服務
- 親子繪本圖畫閣

『創·夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及藝術發展
- 地區青年領袖培訓
- 青少年服務計劃
- 生涯 / 職涯輔導服務(升學及就業輔導服務)
- 青少年特色義工服務
- 國內 / 海外交流及工作體驗
- 新興運動訓練

『凝聚資本』計劃

- 賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃
- 共創明「Teen」校友會

『學·成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 生涯 / 職涯輔導服務 [中小學]
- 特別學習需要學生校內支援服務
- 義工發展服務
- 領袖訓練服務

中心會籍

申請中心會籍須知

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	原價\$30/3年 26-27 東華免費送贈	3年/由會籍生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上	原價\$60/3年 26-27 東華免費送贈		個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、祖父母及直系子女)			家庭

退出中心會籍

1. 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者必須以書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。

2. 到期後會員不申請續證，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

2. 申請人必須持有香港永久性居民身份證

3. 按申請類別填妥「會員申請表」及提供所有申請者之有效身份證明文件* (如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

4. 家庭會籍須為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。然而，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算

*申請人宜先遮蓋中文電碼及身份證號碼，以保障個人私隱。

中心活動

申請活動

為支持環保，中心通訊於中心的網頁及FACEBOOK專頁發放最新通訊及資訊。如欲索取實體版通訊，請聯絡中心職員

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲取錄的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因惡劣天氣而導致收費班、組、戶外活動(課餘託管服務除外)未能如期舉行，服務單位會盡量安排改期或補堂；如未能作出有關安排，服務單位將會扣減當次活動收費的10%作行政費，其餘全數退還予參加者。(服務單位保留更改一切活動細則的權利)
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物或中心社交媒體作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前十個工作天，填寫「個人資料變更申請表」向本中心提出正式書面申請。中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。
- 如會員欲安排代理人完成報名程序，須先填寫「代理報名授權信」。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。

中心簡介及服務守則

中心活動

退出活動

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2 「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

- 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
 - 申請人於有關活動舉行前十個工作天提出申請，並符合下列條件：
 - 申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫『代理報名授權信』委託他人代辦
 - 本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
 - 本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。
- *以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知。

2.3 退款備忘

- 中心職員會通知申請人領回退款。
- 申請人須帶備活動收據正本於通知日起1個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
- 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
- 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫『代理報名授權信』，委任他人前往中心領取退款。

中心活動

付款方法

- 現金
- 支票付款(抬頭需註明「東華三院」)
- PayMe 繳款(只接受親身到2樓詢問處辦理)

拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 有關活動名額已滿。
- 報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 報名者填報的資料與事實不符。
- 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
- 報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發出的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。



個人資料的披露

綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心部分活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

信號	服務	中心開放	低/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動
雷暴警告		✓	✓	ⓧ	✗
黃色暴雨		✓	✓	ⓧ	✗
紅色暴雨		✓	✓	✗	✗
黑色暴雨		*	#	✗	✗
T1 1號暴風信號		✓	✓	ⓧ	✗
13 3號暴風信號		✓	✓	ⓧ	✗
±8 8號或以上暴風信號		✗	✗	✗	✗
政府宣佈		✗	✗	✗	✗
△ 極端情況		✗	✗	✗	✗

✓ 中心照常開放/活動繼續進行

✗ 中心暫停開放/活動取消

請致電中心查詢最新安排：電話:24412042

* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放。

- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

- 如活動舉行前兩小時懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結課託服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。

如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

戶外活動注意事項：如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告及寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序或取消

服務質素表現及準則

服務質素標準及準則 (SQS)

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂政策和程序

標準3：運作和活動紀錄

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任*

標準9：安全的環境

標準10：申請及退出服務

標準11：評估服務使用者的需要

標準12：知情的選擇

標準13：私人財產

標準14：私隱和保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯

《香港國安法》

「服務質素標準8」



閉路電視系統運作中

基於保安考慮，本中心已裝設閉路電視系統。所有錄像資料(包括影像和音訊)只供本中心獲授權職員查閱。有關錄像資料會存檔21天後便會刪除。

法律責任

中心遵守所有適用的香港法例，並符合「服務質素標準8」的法例。詳情可掃描了解有關法例。

共同守護孩童

隨著《強制舉報虐待兒童條例》正式實施，中心職員透過保護兒童課程深造專業知識，與大家共同守護孩子的快樂童年。

掃描了解詳情
共同守護孩童



SQS 考考你

你係咪 SQS 達人？
快啲玩個小測試挑戰下啦



設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱



《強制舉報虐待兒童條例》
於2026年1月20日生效

歡樂滿東華 2026

RIGHT WAY★

★ LEFT WAY

● 負責職員 禰綺韻姑娘 (禰姑娘/註冊社工) ●

又到一年一度
歡樂東華嘅大日子！
今年同過去一樣，有唔同攤位
同萬聖節活動比大家玩，
約定大家到中心同我哋一齊玩！

籌款期

29/10-4/11

2026

萬聖節攤位
及工作坊

31/10-1/11

2026

31/10(六) 下午2:00-晚上9:30

1/11(日) 下午2:00-晚上9:30

2026

透過籌款活動以募集經費，實踐東華三院服務社會的承諾

兒童活動

CF26270090

閃避球(秋)

- 1.集中學習閃避球的基本概念和技巧
- 2.體驗閃避球的刺激感
- 3.重視團體合作，訓練手眼協調及專注力

日期	10/10、17/10、24/10、31/10、7/11、 14/11/2026 (逢星期六，共6節)
時間	上午11:00-中午12:00
地點	本中心
費用	\$180
對象及人數	小一至小六會員(10人)
負責職員	連永佳(連Sir/ 註冊社工)
備註	請參加者穿着輕便運動服裝出席。



CF26270091

挑戰日營(秋)

- 1.閃避球+ 歷奇攀登+ 團隊競技活動
- 2.培養自理及自律能力
- 3.學習群體生活及生活技能。

日期	12/12/2026 (六)
時間	上午10:00-下午4:30
地點	曹公潭戶外康樂中心(待定)
費用	\$180
對象及人數	小二至小六會員(20人)
負責職員	連永佳(連Sir/ 註冊社工)
備註	1.活動需於中心集合及解散，提供旅遊巴往返 2.費用包括：旅遊巴、營費及膳食



魔力橋

負責職員：胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

魔力橋(Rummikub)是最受歡迎的桌上遊戲之一。規則簡單易學，只要學會了便可公平競技，老少咸宜。

一直以來對魔力橋有興趣的你們，齊來與志同道合的「魔力橋之友」互相切磋，交流心得！

(A場) CF26270024/A3
(B場) CF26270024/B3

魔力橋遊玩日

10月

- 適合新手及有經驗玩家
- 教授Rummikub基本規則
- 以牌會友，切磋為首，勝負為次

日期	23/10/2026(五)
時間	A場：晚上7:30-晚上8:30 B場：晚上8:30-晚上9:30
地點	本中心
費用	全免
對象及人數	小一至小六、家長會員及社區人士(20人)
負責職員	胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

(A場) CF26270024/A4
(B場) CF26270024/B4

魔力橋遊玩日

11月

- 適合新手及有經驗玩家
- 教授Rummikub基本規則
- 以牌會友，切磋為首，勝負為次

日期	6/11/2026(五)
時間	A場：晚上7:30-晚上8:30 B場：晚上8:30-晚上9:30
地點	本中心
費用	全免
對象及人數	小一至小六、家長會員及社區人士(20人)
負責職員	胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

親子活動 聖誕系列

Ho ho ho! 又到聖誕，又到聖誕！讓家長和小朋友趁着聖誕節一同享受WeTime！
親手製作美味的甜品和聖誕造型蠟燭，一次過體驗視覺、味覺和嗅覺的享受~
一齊渡過溫暖的聖誕節！增添更多的節日氣氛！親子之間學習互相合作和欣賞！

地點 本中心
負責職員 吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

CF26270095

親子聖誕雪媚娘DIY工作坊

日期 21/12/2026(一) 費用 每位\$80(大小同價)
時間 上午10:30-中午12:00 對象及人數 小四至中一會員及家長會員 (5對)



CF26270096

親子聖誕Cup Cake DIY工作坊

日期 21/12/2026(一) 費用 每位\$80(大小同價)
時間 下午3:00-下午4:30 對象及人數 小四至中一會員及家長會員 (5對)



CF26270097/A, CF26270097/B

親子聖誕曲奇餅DIY工作坊

日期 22/12/2026(二) 費用 每位\$50(大小同價)
時間 A場：上午10:30-下午12:00 對象及人數 小一至中一會員及家長會員(5對)
B場：下午3:00-下午4:30



CF26270098/A, CF26270098/B

親子聖誕香薰蠟燭DIY工作坊

日期 23/12/2026(三) 費用 每位\$80(大小同價)
時間 A場：下午4:00-下午5:30 對象及人數 小一至中一會員及家長會員(6對)
B場：晚上7:15-晚上8:45



備註：

- 1)費用已包括所需工具和材料。
- 2)所有工具和材料只供課堂使用，缺席者不會獲發該堂的材料。
- 3)請參加者自備食物盒。

CF26270101

家長鈎織班

鈎織不僅是一門手藝，更是一種放鬆身心的方式。
一齊享受鈎織的樂趣，創造美麗的作品吧！

日期	27/11、4/12、18/12/2026 (逢星期五，共3節)
時間	晚上7:00-晚上8:30
地點	本中心
費用	\$150
對象及人數	育有6-24歲子女的家長會員(10人)
負責職員	胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)
備註	費用已包括所需工具和材料。

CF26270099

家長皮革班

新手班-10/2026

透過一起學習製作皮革的基本技巧，親手製作屬於自己的皮革作品，讓家長有一個靜下來的空間放鬆自己，舒緩親職壓力。

日期	6/10、13/10、20/10、27/10/2026 (逢星期二，共4節)
時間	上午10:00-中午12:00
地點	本中心
費用	\$250
對象及人數	育有6-24歲子女的家長會員(10人)
負責職員	吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)
備註	1.費用已包括所需工具和材料。 2.所有工具和材料只供課堂使用，缺席者不會獲發該堂的材料。

CF26270092

慧妍雅妝(秋)

1. 專業美妝師指導修容畫法，學習彩妝技巧
2. 了解個人皮膚狀況，提升妝感
3. 增強個人自信，建立積極正面之價值觀

日期	9/10、16/10、30/10、6/11、 20/11、27/11/2026 (逢星期五，共6節)	對象及人數	育有6-24歲子女的家長會員(12人)
時間	上午10:00 - 上午11:30	負責職員	連永佳(連Sir/ 註冊社工)
地點	本中心	備註	1.費用已包括所需材料。 2.所有工具和材料只供課堂使用， 缺席者不會獲發該堂的材料。
費用	\$360		

家長活動

CF26270100

家長皮革班

進階班-10/2026

透過一起學習製作皮革的基本技巧，親手製作屬於自己的皮革作品，讓家長有一個靜下來的空間放鬆自己，舒緩親職壓力。

小組活動

日期	3/11、10/11、17/11、24/11/2026 (逢星期二，共4節)
----	---

時間	上午10:00-中午12:00
----	-----------------

義工探訪活動

日期	1/12、8/12/2026 (籌備) 15/12/2026 (服務日)
----	---

時間	上午10:00-中午12:00
----	-----------------

地點	本中心
----	-----

費用	\$300
----	-------

對象及人數	育有6-24歲子女的家長會員(10人)
-------	---------------------

負責職員	吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)
------	-------------------

- | | |
|----|---|
| 備註 | 1.製作內容：短銀包
2.費用已包括所需工具和材料。
3.所有工具和材料只供課堂使用，缺席者不會獲發該堂的材料。
4.參加者必須出席所有義工探訪活動的籌備和服務日，缺席者恕無法領取其作品。 |
|----|---|

PMI多元智能課程



專為小學生設計的全腦開發系統課程，從「雙手操作」中自發學習。

聯想力

數理

專注力

PMI 多元智能課程

邏輯觀念

自主學習

CF26270025/6

日期 16/10、23/10、30/10、6/11、13/11、20/11、27/11、4/12及11/12/2026(逢星期五，共9節)
時間 晚上7:30-晚上8:30
地點 本中心
費用 \$1260(包括官方教材套)
對象 小四至小六會員
人數 6人
負責職員 屈紫熒姑娘(屈姑娘/註冊社工)
(導師均已接受PMI及Jelic操作訓練指導課程)



本中心已設立「PMI多元智能課程」教室

「心苗」兒童特殊學習需要支援服務

支援懷疑有讀寫困難、發展危機、專注力弱、言語障礙、特殊學習需要之兒童及其家長，提供適當的介入，以幫助他們充份發展潛能。

備註：凡領有綜援或學生事務辦事處全額書簿津貼的家庭，可向社工申請半費減免，必須於報名時即場遞交副本證明。

CF26270093/1

悅讀悅有趣 10-12月

- 1.活動式教學，透過遊戲及多感官學習法，協助兒童理解中文字的結構和詞語組成
- 2.豐富中文詞彙，加強閱讀理解及解題能力。

日期 14/10、21/10、28/10、4/11、11/11、18/11/2026
(逢星期三，共6節)
時間 下午5:00 - 下午6:00
地點 本中心
費用 \$360
對象及人數 小一至小六會員 (6人)
負責職員 連永佳(連Sir/ 註冊社工)



★
星級
推介

首辦親子平行小組

CF26270030/07

CF26270030/08

伴你「星」途

透過不同的發展性訓練，為有特別學習需要的兒童及家長，提供一系列預防性和教育性的支援課程。

- 對象** A組 - 小一至小二會員(6人)
B組 - 小三至小四會員(6人)
- 人數** 每組6人
- 費用** \$2000 (已包括12節兒童小組、10節家長小組、六色積木及英文拼音卡教具各一套。)
- 備註** 1.家長必須參與「Jelic 多元智能寶盒」才能於整個活動期間借用「Jelic寶盒」教材。
2.凡領有綜綱或學生資助辦事處全額書簿津貼的家庭，可向社工申請半費減費。
3.必須於報名時即場遞交有效證明文件副本。

導師資歷：

- 黃詠音姑娘：中心主任，擁有豐富的兒童及家長工作經驗，並獲Dyslexia Association of Singapore頒授「提昇兒童讀寫困難能力工作坊」教學證書。
- 杜穎芝姑娘：擁有豐富的兒童及家長工作經驗，並獲南非 Care For Education 直接頒發之 Six Bricks Level 5 Facilitator; LEGO-BASED Therapy HK頒發之"LEGO-BASED Therapy Advanced Training 證書。
- 屈紫熒姑娘：超過10年輔導及支援有特殊需要學生(學前及小學)經驗，並已完成感覺統合訓練證書課程、Jelic 及PMI操作訓練指導課程。

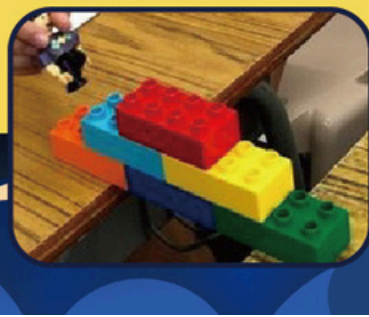
兒童小組內容

主題	目標	日期	時間	節數	負責職員
感統小組	1.改善其平衡與空間感 2.提升肢體協調與動作計劃能力	A組：5/10、12/10、19/10及26/10/2026 (逢星期一) B組：8/10、15/10、22/10及29/10/2026 (逢星期四)		4節	
專注力小組	1.提高自我控制能力 2.增強執行功能	A組：2/11、9/11、16/11及23/11/2026 (逢星期一) B組：5/11、12/11、19/11及26/11/2026 (逢星期四)	下午4:45-5:45	4節	屈紫熒(屈姑娘/ 註冊社工)
旅龜中文小組	1.提升學習中文拼字、認字的效率 2.提升對中文的興趣	A組：2/12、9/12、16/12及23/12/2026 (逢星期三) B組：3/12、10/12、17/12及24/12/2026 (逢星期四)		4節	



家長小組內容

主題	目標	日期	時間	節數	負責職員
Jelic 多元智能寶盒	透過JELIC多元智能寶盒為媒介，讓家長具體地教導兒童不同的數學概念(數、量、形、空間等)。	6/10、13/10、20/10、		2節	屈紫熒(屈姑娘/ 註冊社工)
六色積木 Six Bricks	透過「六色積木」(Six Bricks)，讓家長學習運用積木去進行故事編創，訓練組織能力。	27/10、3/11、10/11、 17/11、24/11、1/12及	上午10:00-11:30	3節	杜穎芝(杜姑娘/ 註冊社工)
I love Phonics 拼音	引入Orton-Gillingham approach 為介入模式，讓家長學習拼音、默寫字詞技巧，提升兒童對英文學習的興趣。	8/12/2026 (逢星期二)		5節	黃詠音(黃姑娘/ 註冊社工)



義工 獎勵計劃

誠邀你成為義工，用你雙手，為社區帶來不一樣！

目的

- 透過義工行動建立街坊之間的連結，營造有愛有溫度的屯門社區
- 鼓勵地區人士參與義務工作，讓「關心社區」由心出發。

嘉許準則

於東華三院或轄下之機構累積的服務時數

服務達10小時

服務達20小時

服務達50小時或以上

服務達100小時或以上

服務達200小時或以上

由本院頒發

感謝狀

嘉許狀

銅狀

銀狀

金狀

1. 直接服務、義工訓練及籌備活動等項目可記錄於「義工服務記錄手冊」。
2. 完成義工服務後，請自行記錄義工活動內容及時數，並把記錄冊給予活動負責職員簽署確認。
3. 服務時數每年截算，即由每年1月1日起至該年12月31日內所提供之任何形式的義工服務。
4. 義工需於每年12月31日或之前把「義工服務記錄手冊」交回簽發負責人，以便本中心提名義工領取嘉許狀，逾期將不予追補。

如有查詢，歡迎聯絡胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)



V26270004

FACE PAINTING

義工隊(初班)

想唔想學會一門既好玩又受歡迎的技能，親手在孩子的臉上畫出彩虹、超級英雄或可愛小動物？中心現正招募家長 Face Painting 義工隊，邀請你一起用色彩與創意為社區帶來歡樂！

	內容	日期	時間	地點
工作坊	從零基礎教起，輕鬆掌握繪畫技巧。	15/10、22/10、29/10/2026 (逢星期四，共3節)	上午10:30-中午12:30	本中心
服務日	在中心的萬聖節活動中，負責Face Painting攤位。	31/10/2026 (六) 1/11/2026(日) (最少出席6小時)	上午11:00-晚上9:30 上午11:00-下午5:00	本中心

對象及人數 育有6-24歲子女的家長會員(10人)

費用及節數 \$200

負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

備註：

1. 課堂將會提供所需材料。
2. 完成培訓後，將會獲邀請參與中心舉辦的嘉年華或社區活動等義工服務。
3. 此活動可計算義工服務時數，**出席滿10小時**或以上，可獲由本中心頒發義工證書。



2026-28年度 「老有所為活動計劃」

義遊五感，屯聚友你

計劃以「五感」介入，透過培育兒童學習新技能，以「小老師」將所學回饋長者，展開跨世代的雙向學習與情感交流。計劃旨在讓老幼兩代攜手協作成為「義工使者」，將經驗延伸至社區，與鄰里分享，讓不同世代成員共同營造社區的身心靈健康，建構一個充滿歸屬感的溫情屯門。

V26270005/A

Ukulele 義工隊

即使小朋友從未接觸過樂器、不認識樂譜，只要有熱情，我們都歡迎他加入這支愛心小樂隊！完成培訓後，這群「小小音樂大使」將會走出中心、走入社區，到長者中心進行探訪及彈唱表演！不僅能培養孩子的音樂興趣、建立自信心與團隊精神，更能讓他們從小學習關懷社會、用行動實踐助人為快樂之本的精神！

	內容	日期	時間	地點
培訓： Ukulele	- 學習基本彈奏Ukulele的知識及技巧 - 學習表演及溝通技巧	3/10、10/10、17/10、24/10、14/11、21/11、28/11、5/12/2026 (逢星期六，共8堂)	上午10:30- 中午12:00	本中心
服務日	- Ukulele表演 - 與長者交流互動 - 帶領當日活動	12/12/2026、19/12/2026、2/1/2027 (逢星期六，共3節)	上午11:00- 下午12:30	區內長者中心

對象及人數

兒童組：小一至小六會員(6人)
長者組：60歲或以上會員(6人)

費用及節數

兒童組：\$200 /11節，長者組：\$100 /11節

負責職員

胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

備註：

- 1)費用已包括所需物資。
- 2)此活動可計算義工服務時數，出席滿10小時或以上，可獲由本中心頒發義工證書。
- 3)活動完結後，若出席率達80%或以上，可獲1個小結他。
- 4)探訪日，參加者需自行前往長者中心集合。



2026-28年度

「老有所為活動計劃」

魔術義工隊

V26270005/B

不論孩子是活潑外向還是內向，只要對魔術充滿好奇，我們都歡迎他加入這支神秘又好玩的愛心隊伍！完成培訓後，這群「小小魔術師」將會走入社區，到長者中心進行探訪表演！這不僅能訓練孩子的專注力、手眼協調和說話表達能力，更能建立強大的自信心，讓他們從小體會用才藝帶給別人快樂的成就感！

	內容	日期	時間	地點
培訓：魔術	- 學習基本彈魔術表演的知識及技巧 - 學習表演及溝通技巧	3/10、10/10、17/10、24/10、14/11、21/11、28/11、5/12/2026 (逢星期六，共8堂)	下午3:00-下午4:30	本中心
探訪日	- 魔術表演 - 與長者交流互動 - 帶領當日活動	12/12/2026、19/12/2026、2/1/2027 (逢星期六，共3節)	上午11:00-下午12:30	區內長者中心

對象及人數 兒童組：小一至小六會員(6人)
長者組：60歲或以上會員(6人)

費用及節數 兒童組：\$200 /11節
長者組：\$100 /11節

負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

備註：

- 1)費用已包括所需物資。
- 2)此活動可計算義工服務時數，出席滿10小時或以上，可獲由本中心頒發義工證書。
- 3)活動完結後，若出席率達80%或以上，可獲魔術道具。
- 4)加者需自行前往長者中心集合。



V26270005/C

2026-28年度

「老有所為活動計劃」

陶藝DIY義工隊

捏一抹泥土，為長者傳遞一份溫馨關懷。只要你對陶藝心懷熱愛，歡迎加入「陶藝 DIY 義工隊」，一起用雙手捏塑愛與溫暖。透過體驗和活動，我們將走進長者的世界，傾聽他們的需要，汲取歲月的智慧，培養關懷他人的心；同時透過陶藝創作，我們將歡笑與祝福融入手工作品，為長者送上溫暖祝福。

	內容	日期	時間	地點
培訓： 陶藝製作	- 學習陶藝基礎技巧、搓泥技巧，簡單製作小擺設 - 提升自信心及表達能力	17/10、24/10、7/11、21/11、28/11、5/12/2026 (逢星期六，共6堂)	下午3:00-下午5:00	本中心
服務日	- 與長者交流互動 - 帶領當日活動	12/12/2026、19/12/2026、2/1/2027 (逢星期六，共3節)	上午11:00-下午12:30	區內長者中心

- 對象及人數** 兒童組：小一至小六會員(6人)
長者組：60歲或以上會員(6人)
- 費用及節數** 兒童組：\$200 /9節，
長者組：\$100 /9節
- 負責職員** 吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

備註：

1. 費用已包括所需物資及陶藝工具借用。
2. 活動當天需自行前往工作室地點，負責職員提早會於活動前與成功報名者聯絡。
3. 作品由導師代為高溫燒製，燒製需時，完成後會送回中心，參加者必須在通知後1個月內領取。
4. 此活動可計算義工服務時數，出席滿10小時或以上，可獲由本中心頒發義工證書。
5. 活動完結後，若出席率達80%或以上，可獲取其作品。
6. 探訪日，參加者需自行前往長者中心集合。



2026-28年度

「老有所為活動計劃」

V26270005/D

香港地道小食

DIY義工隊

尋覓懷舊港味，傳遞跨代情誼。我們將透過沉浸式體驗活動，帶領兒童了解長者的身心需要，建立同理心；同時，我們將攜手製作經典小食，讓每份手作暖意，化為歡笑與關愛，傳遞至長者心坎。

	內容	日期	時間	地點
培訓：香港地道小食製作服務日	- 學習小食製作的步驟和所需材料/工具 - 提升自信心及表達能力	2/10、9/10、16/10、23/10、30/10、6/11/2026 (逢星期五，共6堂)	晚上7:00-晚上8:30	本中心
	- 與長者交流互動 - 帶領當日活動	12/12/2026、19/12/2026、2/1/2027 (逢星期六，共3節)	上午11:00-下午12:30	區內長者中心

對象及人數	兒童組：小一至小六會員(6人) 長者組：60歲或以上會員(6人)
費用及節數	兒童組：\$200 /9節， 長者組：\$100 /9節
負責職員	吳芷婷(Venus姑娘/註冊社工)

備註：

- 費用已包括所需物資及煮食/烘焙工具借用。
- 此活動可計算義工服務時數，出席滿10小時或以上，可獲由本中心頒發義工證書。
- 探訪日，參加者需自行前往長者中心集合。

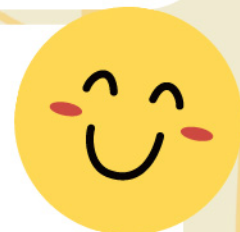
ASCP26270002

「快樂天地」課餘託管服務



目標

1. 讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
2. 透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
3. 為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。



內容特色

1. 功課輔導（小班教學以年級劃分，以作出適切的照顧）
2. 成長小組（節日性活動、獎勵計劃及親子活動等）

對象

就讀小一至小六會員

一般日程

一	二	三	四	五
3:00-3:30pm	參與「服務一」學童之放學接送時段			
3:30-5:55pm	功課輔導（15-20分鐘茶點時間）			
5:55-6:00pm	放學時間（一）			
6:00-6:45pm	社工小組／興趣活動／電影欣賞			
6:45-7:00pm	放學時間（二）			

名額

40人

申請方法

請致電中心向負責職員查詢詳情。

負責職員

屈紫熒（屈姑娘/註冊社工）
徐甄妮(Janny Miss/活動幹事)

時段

服務一：星期一至五 下午3:00-晚上7:00

服務二：星期一至五 下午3:30-晚上7:00

星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜、除夕及年三十，服務至下午6:00。

收費

服務一

\$1,800（包接送及茶點）

學校名稱：
拔臣小學、蒙恩小學
接送時間：
約下午3:00 - 3:30

服務二

\$1,700（包茶點）

備註：

如有經濟困難的家長可申請社會福利署津助，詳情可向屈紫熒姑娘查詢。



恆常興趣班

負責同事：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

舊生繳費日程表

為確保*舊生能持續參與中心舉辦的恆常興趣班，舊生須按以下日程表繳交學費。

課程	報讀10月課程	報讀11月課程	報讀12月課程
舊生優先繳費期限	19/9/2026(六)	17/10/2026(六)	21/11/2026(六)
新生最早繳費日期	21/9/2026(一)	20/10/2026(二)	23/11/2026(一)

備註：

1)*舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。

例子：10月報讀鋼琴班，11月則視為舊生；但若10月報讀課程後，11月未有報讀，12月再報讀時則視作新生論。

2)如舊生未能於優先繳費期限或之前繳費，其名額將會公開收生。

3)所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。

4)如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。

5)所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)

6)恆常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。(除鋼琴班外，詳情請參閱「個別預約音樂班組守則」。)

TAEKWONDO

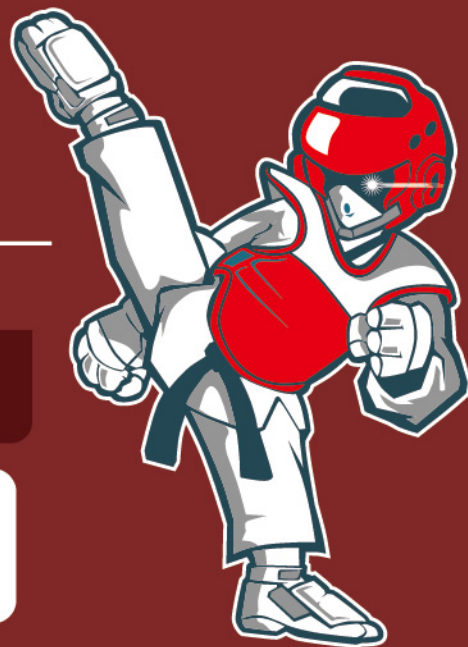
恆常興趣班 - 跆拳道

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。

導師簡介 黎俊安先生(黎sir)

- 香港跆拳道協會黑帶五段
- 韓國正道會黑帶五段
- 韓國國技院黑帶二段
- 香港跆拳道協會裁判
- 港跆拳道協會高級教練
- 任教資歷二十年以上



NCP26270003

跆拳道初階班

日期 10月：6/10、13/10、20/10及27/10/2026(4節)
11月：3/11、10/11、17/11及24/11/2026(4節)
12月：1/12、8/12、15/12及29/12/2026(4節)
(逢星期二)

地點 本中心

時間 下午5:00-下午6:00

費用 10月：\$300

11月：\$300

12月：\$300

對象及人數 K3或以上(白色至黃綠色帶)會員(10人)

NCP26270004

跆拳道高階班

日期 10月：3/10、10/10、17/10、24/10及31/10/2026(5節)
11月：7/11、14/11、21/11及28/11/2026(4節)
12月：5/12、12/12及19/12/2026(3節)
(逢星期六)

地點 本中心

時間 晚上7:15 - 晚上8:15

費用 10月：\$375

11月：\$300

12月：\$225

對象及人數 K3或以上(綠色帶或以上)會員(10人)

恆常興趣班

NCP26270005

都市病治療瑜珈班

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

現今都市人工時長、工作量繁重加壓力大，若作息不定時和缺乏運動、身體健康狀況會隨年齡增長每況愈下，形成各式各樣的都市病症。

本課程教導學員透過「瑜伽式子」配合扭腰動作可以按摩內臟，改善便秘，幫助消化，及排出胃氣；「後顧式子」可以改善坐骨神經痛；而「肩膀的式子」則能改善膊頭僵硬、肩周炎、五十肩和媽媽手等病痛；而「前彎式子」可以把血液帶上腦部，改善頭痛及失眠。

課程需要輔助工具如、瑜伽磚和瑜伽繩（自備），能輔助學員調整動作的正位及準確度，並配合呼吸法，藉以達到鬆馳的效果。掌握技巧後並經常練習，更可矯正長期於辦公室工作養成的不良姿勢。

日期 10月：5/10、12/10及26/10/2026(3節)

11月：2/11、9/11、16/11、23/11及30/11/2026(5節)

12月：7/12、21/12及28/12/2026(3節)

(逢星期一)

時間 上午10:15 - 上午11:30

地點 本中心

費用 10月：\$240

11月：\$400

12月：\$240

對象及人數 婦女會員(10人)

適合柔軟度、關節靈活度較差的學員及長期坐立人士

導師簡介 蕭蕙珍女士 (Yen Siu)

- ATPF健身瑜珈教練。
- 曾修讀IPTFA伸展運動治療課程。
- 香港瑜珈協會FLYING YOGA TEACHER。
- 香港瑜珈協會WHEEL YOGA INSTRUCTOR。
- 具六年多教學經驗。

鋼琴房租用服務

給予中心鋼琴班學生一個舒適環境練習鋼琴

- 租用者必須為「本中心會員」
- 先到先得，不設留位

租用時間 星期一：下午2:00 - 晚上6:00

星期五：晚上7:00 - 晚上10:00

星期六：晚上7:00 - 晚上10:00

查詢時間 可致電或親臨本中心二樓詢問處查詢日期及時間。

費用 \$30 / 30分鐘 (每位有效會員

每日每次限申請1小時)

對象 本中心會員(未滿12歲會員需有家長陪同)

中心休假日除外*(詳情請參考封底休假通知)

NCP26270006

恆常興趣班 - 鋼琴班

負責職員：曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

導師會因應學員程度教授鋼琴。如學員程度已達考試水平，導師會為學員報考英國皇家音樂學院級別試。

新生試堂安排：

初學鋼琴的學生，可獲優惠價\$ 90/堂 (30分鐘)的試堂。

*導師評估學員級別後，學員需依照費用表繳交相應級數的學費。

日期 10月：6/10、13/10、20/10及27/10/2026(4節)

11月：3/11、10/11、17/11及24/11/2026(4節)

12月：1/12、8/12、15/12及29/12/2026(4節)

(逢星期二)

時間 下午2:00 - 下午6:00

費用 詳情請參考鋼琴班費用表

對象 4歲或以上會員

地點 本中心

鋼琴班已滿額及後備名單已滿，暫時不招收新生。

導師簡介 蕭燕如女士 (Siu Miss)

持有英國皇家音樂學院8級鋼琴及8級長笛證書，擁有廿年鋼琴教學經驗，並榮獲2022-2024年香港青少年鋼琴大賽金獎優秀導師。

鋼琴班費用表

級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30分鐘/節	\$ 110	\$ 120	\$ 130	\$ 140	\$ 155	\$ 170
45分鐘/節	\$ 135	\$ 170	\$ 185	\$ 200	\$ 225	\$ 245

*學生級別將由導師評估

Y26270003/H11

Y26270003/H12

HG模型製作

透過製作模型的過程練習耐性和專注力，培養良好嗜好。

- 掌握基本的模型製作技術
- 懂得使用模型製作工具(如:膠水剪鉗)、組合及簡單滲線等。
- 培養耐性和專注力，學習細心、謹慎處理微細零件。

地點 本中心
費用 \$ 90
對象及人數 升小六至中六會員(10人)
負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

H11

7/11, 14/11, 21/11/2026
 (逢星期六，共3節)
 下午2:00-下午3:00

H12

5/12, 12/12, 19/12/2026
 (逢星期六，共3節)
 下午2:00-下午3:00

備註

- 費用已包括模型及工具。
- 成品需要在小組內完成製作後，才可以帶走。
- *此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026 公開報名日起開始報名。

Y26270003/S11

Y26270003/S12

模型研磨所II

透過重整模型的過程練習耐性和專注力，培養良好嗜好。

- 掌握基本的模型製作技術
- 懂得使用模型製作工具(如:膠水剪鉗)、組合及簡單滲線等。
- 培養耐性和專注力，學習細心、謹慎處理微細零件。

地點 本中心
費用 \$ 30
對象及人數 升小六至中六會員(10人)
負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

S11

7/11, 14/11, 21/11/2026
 (逢星期六，共3節)
 上午11:45-下午12:45

S12

5/12, 12/12, 19/12/2026
 (逢星期六，共3節)
 上午11:45-下午12:45

備註

- *參加者需要自備模型參與活動。
- *此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026 公開報名日起開始報名。

Y26270002/N3

新手飛鏢組^{N3}

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

認識飛鏢運動玩法及會安排參與友誼賽。
 ~歡迎對飛鏢運動感興趣的P.5到大專會員~

日期

3/10-19/12/2026 (逢星期六)

對象及人數

小五至大專會員(10人)

時間

下午3:00-下午4:00

費用

免費

地點

本中心

備註

*或需有額外節數進行友誼賽活動。

負責職員：鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

DANCING LIFE UNITE!

有意的參加者可以先聯絡負責職員安排試堂

兒童舞蹈恆常班

Y26270001/09

街舞Locking恆常班

由導師教授學習街舞Locking舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。

日期	7/10, 14/10, 21/10, (28/10 or 4/11), 11/11, 18/11, 25/11, 2/12, 9/12, 16/12, 23/12, 30/12/2026 (逢星期三，共12節)
時間	晚上7:00-晚上8:15
地點	本中心
費用	\$950
對象及人數	小三至中五會員(10人)
備註	歡迎新參加者!!

Y26270001/08

街舞HipHop恆常班

由導師教授學習街舞Hip Hop舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。

日期	6/10, 13/10, 20/10, (27/10 or 3/11), 10/11, 17/11, 24/11, 1/12, 8/12, 15/12, 22/12, 29/12/2026 (逢星期二，共12節)
時間	下午5:00-下午6:00
地點	本中心
費用	\$950
對象及人數	小一至小六會員(12人)

Y26270001/10

街舞Breaking恆常班

由資深導師教授Breaking霹靂舞風，訓練小朋友加強及穩固街舞技巧。導師將視乎學童進度推薦參加公開比賽或演出。

日期	2/10, 9/10, 16/10, (23/10 or 30/10), 6/11, 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12/2026 (逢星期五，共11節)
時間	晚上8:00-晚上9:30
地點	本中心
費用	\$1600
對象及人數	小三至中五會員(10人)

Y26270001/11

街舞Popping恆常班

由資深導師教授Popping機械舞風，訓練小朋友加強及穩固街舞技巧。

導師將視乎學童進度推薦參加公開比賽或演出。

日期	3/10, 10/10, 17/10, (24/10 or 31/10), 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12, 19/12/2026 (逢星期五，共11節)
時間	上午10:00-上午11:30
地點	本中心
費用	\$1600
對象及人數	小三至中五會員(10人)
備註	歡迎新參加者!!

*此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026 公開報名日起開始報名。

義想Teen開 3.0

社區實驗室

負責同事：劉頌堅(Wesley Sir/註冊社工)

改變社區，從來不是一朝一夕的事。今年「義想Teen開 3.0」由12月中至明年6月底，展開為期半年的跨年深耕計劃！

招募 3-5 人熱血戰隊，化身「社區實驗員」。這一次，你們有充裕的時間去走進社區、深度發掘需要。從12月的靈感萌芽、年中的籌備與資源調配，到明年的親身實踐。這是一場真正由青年主導、長達半年的專案策劃實戰。

地點 本中心 / 各區

推展時段 2026年12月15日至2027年6月30日

費用 免費

對象 中一至大專的會員

詳情請參考中心張貼之海報、Facebook專頁及Instagram: @youth.tmisc 發放之資訊。

此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026 公開報名日期開始報名。



Y26270046

「屯聚 · 時光」

BOARD GAMES CAFE

負責職員：劉頌堅(Wesley Sir/註冊社工)

假期還在屯門市中心漫無目的地徘徊嗎？

本中心即將進一步發展，打造全新的 Board Game Cafe（桌遊咖啡廳）概念空間！現在無需遠赴旺角，在屯門就能找到專屬於你的社交聚落。

本活動將於逢星期六舉行，屆時全場數百款精選桌上遊戲任你暢玩及零食，現場更設有專業桌遊師親自指導，讓你5分鐘輕鬆上手，體驗面對面社交的無限樂趣！



日期

14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12.
19/12/2026 (逢星期六，共6節)



對象及人數

中一至大專的會員



時間

下午2:30-下午5:30



費用

免費



地點

本中心

凡於11月至12月季度內，連續出席率達 80% 或以上之參加者，即可於季度結算時獲贈禮品乙份

*此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026 公開報名日起開始報名。



聖誕老人院探訪義工活動

手作傳溫情



負責職員：劉頌堅(Wesley Sir/註冊社工)

齊來參與這個充滿節日氣氛的聖誕義工活動！我們會先一同學習製作精美的聖誕手工藝品，掌握技巧後，再走進老人院，親手教導長者們製作。透過互動與手作的樂趣，為長者們送上最溫暖的節日祝福與陪伴，共創美好的聖誕回憶！

日期 5/12, 12/12, 19/12/2026 時間 早上11:00-下午12:30
(逢星期六，共3節)

地點 本中心 費用 免費 對象及人數 中一至大專的會員

19/12/2026為服務日，將前往長者中心或院舍進行服務

*此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026 公開報名日起開始報名。

Y26270009/B

快樂劇團

11/2026-3/2027

以戲劇學習表演，從展演中讓孩子發光發亮

日期 13/11, 20/11, 27/11, 4/12, 11/12, 18/12/2026
8/1, 15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 12/2, 19/2,
26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 20/3/2027 (暫定為演出)

時間 下午5:30-晚上7:30

地點 本中心

費用 \$3200

對象及人數 6-24歲會員

負責職員 禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

備註 此活動不適用於網上抽籤服務，請於19/9/2026
公開報名日起開始報名。



Y26270047/A

萬聖節 密室歡聚

中心就好似我地既大家庭，永遠都會歡迎大家。今年邀請大家黎到中心黎到我地既屋企，除左房間，仲有一個大廳同大家一齊玩。

30/10 五

晚上7:00-晚上9:30

(只開放鬼屋)

31/10 六

下午2:00-晚上9:30

1/11 日

下午2:00-晚上9:30

工作坊

手工糖果包

\$50/位
每節名額8人

搞鬼口水

\$50/位
每節名額8人

韓風小圓鐘

\$80/位
每節名額8人

沙畫香薰蠟

\$80/位
每節名額8人

親親小動物

\$90/位
每節名額30人

SALE

工作坊滿\$80可獲\$10折扣券*、滿\$120可獲\$20折扣券*

*折扣券：可於歡樂滿東華2026期間使用（工作坊及攤位遊戲除外）

攤位遊戲

精靈氣球

鬼怪彩繪

爆裂化妝

軟棉花糖

鬼打卡牆

萬聖節串珠

**地
費**

**點
用**

本中心

\$100/5個攤位遊戲（抽獎機會）

\$30/單項

密室全免

對象及人數

社區人士

負責職員

毫子SIR（譚智誠/活動幹事）

NCP26270001

爵士鼓班

爵士鼓技巧培訓

日期	1對1課堂，每堂1小時與導師預約上堂時間， 請致電中心與負責職員聯絡與導師預約
時間	上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡
地點	本中心
費用	按月收費，每小時：\$190(初級班)/ \$210(中級班)/\$230(高級班)
對象及人數	6-24歲會員
負責職員	譚智誠(電子 SIR/活動幹事)
備註	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡

NCP26270002

結他班

教授樂理、電結他或木結他技巧培訓

日期	1對1課堂，每堂1小時與導師預約上堂時間， 請致電中心與負責職員聯絡與導師預約
時間	上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡
地點	本中心
費用	按月收費，每小時：\$190(初級班)/ \$210(中級班)/\$230(高級班)
對象及人數	6-24歲會員
負責職員	譚智誠(電子 SIR/活動幹事)
備註	與導師預約上堂時間，請致電中心與負責職員聯絡

賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃活動

策劃及捐助



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club
Charities Trust



21°C
@JC
CHILL & BUILD

賽馬會 21世紀綜合 青少年服務中心計劃



計劃簡介：賽馬會21世紀綜合青少年服務中心計劃（下稱「21C」計劃），目標希望締造由青年主導、與未來接軌、虛實兼備的全新空間，推動對社區需要的關注。「21C」計劃提供以青年為本的全新體驗，與青年人共創，鼓勵青少年釋放潛能，一同開拓光輝未來。

計劃期

2023年10月至2026年10月

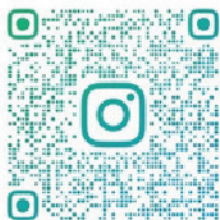
對象

10-24歲年青人

計劃職員

馮栢年 (Larry Sir/註冊社工)、劉頌堅 (Wesley Sir/註冊社工)、戴子鈞 (戴子Sir/活動發展助理)

活動報名



@YOUTH.TMISC

11/9/2026(五)起喺Instagram就會
見到我哋「21C」計劃嘅活動！



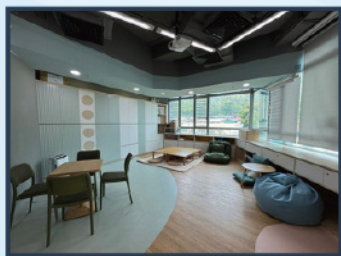
11/9/2026(五)下午1:15起可以掃隔離呢個
QR Code報名！
填完Google form 負責職員將以
WhatsApp 確定名額。
快啲Follow我哋Instagram
@youth.tmisc,獲得更多活動資訊！

想搶先一步報名活動？

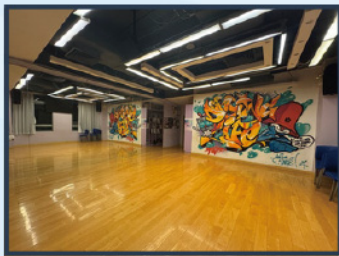


想搶先一步報名活動？立即下載TO_MO盡情探索！
2026年10月活動將會搶先於11/9/2026(五) 喺TO_MO
上架！

預約房間/設施



等埋里 (Party Room)



Dancing Life Studio (跳舞房)

全新房間預約系統上線喇！只要你有TO_MO帳戶，
就可以掃隔離QR Code入去預約系統，登入後即可預約中心房間！👉



2026年4-9月活動回顧

踏入2026年，東華三院屯門綜合服務中心持續以「21C」為發展主軸，陪伴青年人在忙碌的學業與工作生活中，創造更多探索與實踐的機會。4至9月期間，中心舉辦多元化活動與小組，包括<紅橋傳說> 電競比賽、<隨機舞蹈 宅舞無限>、Youth Night、<爆旋陀螺 x 渴望盃>、<無限祭2.0>等，讓青年人發掘興趣、建立自信，並在體驗中成長。同時，多個Youth-led Projects亦順利完成，義想Teen開2.0多元化的社區服務，展現青年人的創意與執行力，實踐「由青年策劃、為青年而設」的理念。



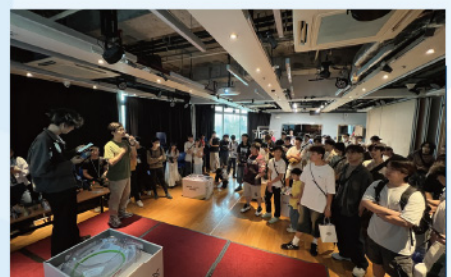
<紅橋傳說> 電競比賽 - 讓青少年體驗作為電競選手嘅感覺 令夢想成為現實。



<隨機舞蹈 宅舞無限> - 讓coser擁有一個空間，以跳舞嘅方式支持自己嘅偶像！



Youth Night - 每月一次由Youth Ambassador製作唔同遊戲同大家玩，亦有free jam環節比大家一齊chill一齊玩！



<爆旋陀螺 x 渴望盃> - 將動漫中嘅情節轉化為現實，令每一個青少年都可以成為佢地心目中嘅陀螺戰士！



May Ride單車遊 - 利用單車作為代步工具，探索濕地生態嘅美麗，以第一人稱嘅帶你去感受大自然！



<無限祭2.0> - 青少年與其他扮演者互動，不但可以尋找到like-minded嘅朋友仔，仲可以扮演自己喜愛嘅角色！

活動一覽表

歡樂滿東華

P8	N.A	歡樂滿東華2026
----	-----	-----------

兒童活動

P9	CF26270090	閃避球 (秋)
P9	CF26270091	挑戰日營 (秋)
P10	CF26270024/A3 CF26270024/B3	魔力橋遊玩日 10月(A場) 魔力橋遊玩日 10月(B場)
P10	CF26270024/A4 CF26270024/B4	魔力橋遊玩日 11月(A場) 魔力橋遊玩日 11月(B場)
P11	CF26270095	親子聖誕雪媚娘DIY工作坊
P11	CF26270096	親子聖誕Cup Cake DIY工作坊
P11	CF26270097/A CF26270097/B	親子聖誕曲奇餅DIY工作坊 (A場) 親子聖誕曲奇餅DIY工作坊 (B場)
P11	CF26270098/A CF26270098/B	親子聖誕香薰蠟燭DIY工作坊(A場) 親子聖誕香薰蠟燭DIY工作坊(B場)

家長活動

P12	CF26270092	慧妍雅妝 (秋)
P12	CF26270099	家長皮革班(新手班)
P12	CF26270100	家長皮革班(進階班)
P12	CF26270101	家長鉤織班

PMI 多元智能課程 及 心苗系列

P13	CF26270025/6	PMI多元智能課程
P13	CF26270093/1	悅讀悅有趣 中文讀寫樂(10-12月)
P14	CF26270030/07 CF26270030/08	伴你「星」途_A組 伴你「星」途_B組

義工服務

P16	V26270004	Face Painting 義工隊(初班)
P17	V26270005/A	Ukulele義工隊
P18	V26270005/B	魔術義工隊
P19	V26270005/C	陶藝DIY 義工隊
P20	V26270005/D	香港地道小食 DIY 義工隊

課餘託管服務

P21	ASCP26270002	「快樂天地」課餘託管服務 *
-----	--------------	----------------

恆常興趣班

P22	NCP26270003	跆拳道初階班
P22	NCP26270004	跆拳道高階班
P23	NCP26270005	都市病治療瑜珈班
P23	NCP26270006	鋼琴班
P23	NCP26270006	鋼琴房租用服務

青年活動

P24	Y26270003/H11 Y26270003/H12 Y26270003/S11 Y26270003/S12	HG 模型製作 (H11場)* HG 模型製作 (H12場)* 模型研磨所 (S11場)* 模型研磨所 (S12場)*
P24	Y26270002/N3	新手飛鏢組 N3*
P25	Y26270001/10	街舞Breaking 恆常班*
P25	Y26270001/11	街舞Popping 恆常班*
P25	Y26270001/08	街舞HipHop 恆常班*
P25	Y26270001/09	街舞Locking 恆常班*
P26	Y26270049	藝想TEEN開3.0*
P27	Y26270046	屯聚・時光*
P28	Y26270041/B	手作傳溫情*
P28	Y26270009/B	快樂劇團*
P29	Y26270047/A	萬聖節密室歡聚 *
P30	NCP26270001	爵士鼓班*
P30	NCP26270002	結他班*

*代表不適用於網上抽籤服務



CALENDAR

OCT +月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 國慶日	2 廿二	3 廿三
4 廿四	5 廿五	6 廿六	7 廿七	8 寒露	9 廿九	10 九月
11 初二	12 初三	13 初四	14 初五	15 初六	16 初七	17 初八
18 重陽節	19 重陽節翌日	20 十一	21 十二	22 十三	23 霜降	24 十五
25 十六	26 十七	27 十八	28 十九	29 二十	30 廿一	31 廿二

NOV +一月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七	6 廿八	7 立冬
8 三十	9 十月	10 初二	11 初三	12 初四	13 初五	14 初六
15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一	20 十二	21 十三
22 小雪	23 十五	24 十六	25 十七	26 十八	27 十九	28 二十
29 廿一	30 廿二					

DEC +二月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 廿三	2 廿四	3 廿五	4 廿六	5 廿七
6 廿八	7 大雪	8 三十	9 十一月	10 初二	11 初三	12 初四
13 初五	14 初六	15 初七	16 初八	17 初九	18 初十	19 十一
20 十二	21 十三	22 冬至	23 十五	24 平安夜	25 聖誕節	26 聖誕節後第一個周日
27 十九	28 二十	29 廿一	30 廿二	31 廿三		





到達本中心之交通工具

- 港鐵：港鐵：屯馬綫兆康站轉乘輕鐵 614/614P(往屯門碼頭方向)，新墟站下車
- 輕鐵：614/614P(新墟站)
- 專線小巴：44/44B(紅橋站)
- 往來中心之巴士路線
 - 紅橋站：260X、58M、58X、63X、68A、960、K54(往屯門市中心)、P960、B3X、A36、E36A、N260、N30、N969
 - 井財街站：53(往荃灣)、K51(往大欖)、K51A(往掃管笏)
 - 庇護工場站：67M、67X、261、53(往元朗)
 - 景峰花園站：67A、62X、A33X、67M、67X、261、53(往元朗)、K51(往富泰)、K51A(往富泰)

開放時間

星期 時間	一 MON	二 TUE	三 WED	四 THU	五 FRI	六 SAT	日 SUN
10:00am-1:00pm					✓	✓	全 日 休 息
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	

中心開放時間 提供課托服務(至晚上七時) \$晚間收費時間：7:00pm-9:45pm

今季休假通知

節日	日期	休假通知
國慶日	1/10/2026(四)	公眾假期
重陽節翌日	19/10/2026(一)	公眾假期
職員退修日	14/12/2026(一)	全日不開放
聖誕節	25/12/2026(五)	公眾假期
聖誕節後第一個周日	26/12/2026(六)	公眾假期
冬至	22/12/2026(二)	晚上時段不開放
平安夜	24/12/2026(四)	晚上時段不開放
除夕	31/12/2026(四)	晚上時段不開放



中心 FACEBOOK



中心 網頁



@YOUTH.TMISC

中心 IG

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org

傳真：2441 0082

電話：2441 2042

督印人：中心主任 黃詠音

編輯：文宣小組

印刷份數：250本