



東華三院  屯門綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals  Tuen Mun Integrated Services Centre

留意

凡進入本中心人士必須使用「安心出行」流動應用程式，掃描二維碼作出行紀錄，並填寫健康申報表。



2023

3
MAR 月

重點推介

1. 新年節慶活動
2. 小學生涯規劃 GO GROW GOAL
3. 偵探故事多元玩

網上活動登記日期

1/12

星期四-上午10:00

5/12

星期一-晚上10:00

電腦抽籤日期

6/12

星期二-下午3:00

抽籤結果通知

6/12

星期二-下午6:00前

餘額報名日

17/12

星期六-上午10:15

請帶備有效會員證報名活動



報名課程前請
先閱更新事項

網上登記系統流程

網上活動登記系統是讓有效會員**優先登記報名**，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行**抽籤**，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。



網上活動登記系統：<https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>

1.

登入網上活動登記系統

- 網上活動登記日期：1/12/2022 (四) 上午10:00 至 5/12/2022 (一) 晚上10:00
- 申請人及家庭成員登記資料(只需登記參與報名的家庭成員)
- 按系統程序登記網上活動抽籤表格
- 遞交登記表格後將收到「活動抽籤登記號碼」，用作於系統中查詢抽籤結果
- 如會員証號碼首兩個英文字母並非TM，請致電24412042聯絡當值職員

2.

電腦抽籤

- 電腦抽籤日期：6/12/2022 (二) 下午3:00
- 本中心於截止網上活動登記後將進行電腦抽籤
- 抽籤結果通知：6/12/2022 (二)下午6:00前
- 如未能收到電郵通知結果，請電24412042查詢
- 抽籤結果將透過登記之電郵收取

3.

確認報名

- 申請人收到「中籤」通知表示成功登記活動，需繳費後才正式完成整個報名程序
- 如「中籤」者未能參與活動，請於8/12/2022(四)前致電中心通知，本中心將安排後備會員補上
- 申請人亦可透過網上活動登記系統查詢有關結果

4.

繳費安排

- 中籤會員請按電郵安排日期及時間到中心繳交活動費用
- 如未能按安排日期時間繳費，請致電中心更改安排，確保於限期前完成報名手續
- 如會員未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上

5.

餘額報名
(親臨中心)

- 活動餘額於14/12/2022(三)刊登於中心網頁及Facebook。
- 餘額報名日(親臨中心2樓)：17/12/2022 (六) 上午10:15

因系統需要更新，故 28/11/2022(一) — 5/12/2022(一) 期間將不辦理任何會籍申請及續會手續，包括：櫃台及WhatsApp申請。

「網上活動登記系統」你問我答

有見會員對「網上活動登記系統」仍存有不少疑問，我們整合了問與答，希望解決到大家的疑難！

1. 為什麼我無法登入「網上活動登記系統」？

請按以下步驟檢查問題。

步驟一：請檢查會員證是否過期。

是：過期的會員將無法於是次優先登記報名。

步驟二：請檢查輸入相關資料是否正確。(包括：會員姓名、會員編號、身份及年級)。

步驟三：請檢查在不填寫的家庭成員「會員姓名」或「會員編號」欄目中是否有多餘文字或空白。

是：請刪除多餘文字或空白。

步驟四：請檢查在不填寫的家庭成員「身份」或「現就讀年級」欄目中是否有顯示。

是：請將「身份」及「現就讀年級」調回「請選擇」

	會員姓名	會員編號	身份	現就讀年級
家庭成員1	<input type="text"/>	<input type="text"/>	請選擇	請選擇
家庭成員2	<input type="text"/>	<input type="text"/>	請選擇	請選擇
家庭成員3	<input type="text"/>	<input type="text"/>	家庭監護人	中六

2. 為什麼登入後只看見「家長活動」或「兒童活動」，而看不見「其他家庭成員」的活動？

可能只輸入「主申請人」資料，而沒有輸入其他家庭成員資料。請按「修改登記成員名單」，新增其他家庭成員。

3. 為什麼選擇活動時，系統卻顯示「不適合」？

請檢查「輸入年級」與「現就讀年級」是否相符；可於「修改登記成員名單」檢查及更改。

4. 已選擇心儀活動後，怎樣提交「提交活動抽籤登記」？「提交」按鈕在那裡？

1. 按下「下一位家庭成員」，繼續按直至看到「提交活動抽籤登記」。
2. 核對已選擇的活動無誤後，再按「提交」。
3. 再閱讀更新事項後，再按「已閱」。
4. 最後按「提交」便完成。

5. 如何知道已經成功提交「活動抽籤登記」？

如成功報名將會收到「確認電郵」，如沒有收到「確認電郵」請向職員聯絡。有機會是「電郵地址輸入錯誤」或是「未成功提交」。

6. 成功提交「活動抽籤登記」後，但想取消或再報活動，該怎麼辦？

「確認電郵」內有指定的「修改連結」，按入「修改連結」，輸入相關資料後，便可取消或再報活動。



透過手機WhatsApp程式 辦理會員申請手續

好消息!東華同心抗疫，免費
送贈會籍三年


抗疫小安排，你我都知！要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。



6224-5941

【透過手機WhatsApp程式辦理會員申請流程】

程序	內容
1. 下載會員申請表 (個人會籍/ 家庭會籍)	選擇1：登入中心網站 http://tmisc.tungwahcsd.org 選擇2：掃一掃中心網站QR CODE 
2. 上載申請表及 提交文件	透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話6224 5941， 資料包括： 1.申請表 2.所有家庭成員之身份證明文件(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份 3.住址證明
3. 中心職員辦理 會員手續	1.如資料齊全，辦理會員手續正式展開 2.新會員證將WhatsApp申請人作臨時會員證報讀活動之用 3.所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱
4. 領取會員證	1.領取會員證請致電2441 2042預約 2.或暫存中心待疫情緩和後到中心領取

申請中心會籍須知

1.申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

2.按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3.申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

申請成為會員前必須細閱「中心服務守則」，詳細內容請掃一掃QR CODE瀏覽。



目錄

CONTENT

04
PAGE.

目錄及中心職員架構圖

報名程序及
Whatsapp辦理會籍

1
PAGE

本季消息

10
PAGE

目錄及職員架構圖

4
PAGE

愛樂・兒童及家庭服務

11
PAGE

中心簡介及服務守則

5
PAGE

創新・特色計劃

19
PAGE

服務質素標準及準則

7
PAGE

創夢・青少年服務

21
PAGE

離職感言

9
PAGE

專業・凝聚資本計劃

28
PAGE

中心職員架構圖

區域主任(荃灣/屯門/元朗)
莊佩華

中心主任
黃詠音

個案督導主任(中學)
王德莊

兒童及家庭服務
鄭必富
(助理中心主任)

青少年及社區服務
賴綺韻
(助理中心主任II)

社會資本計劃
羅銘德
(計劃主任)

文職
支援

小學
服務

駐校社工服務

王樂葵 胡惠芳 曹健鋒 空缺 羅少婷
社工 社工 活動幹事 活動幹事 行政文員

屈紫雯 空缺 伍樂澄 陳慧芬 張秀萍
社工 社工 活動幹事 (31/12/ 活動幹事 庶務員
2022離職) (特別)

杜穎芝 鄧葆琦
社工 社工

徐甄妮
活動幹事

李民謙 譚智誠 袁巧瑩
社工 活動幹事 藝術發展
主任

賴明莉 空缺
社工 活動幹事
(中央)

鍾浩峰
社工

空缺
社工

黎斯琪
活動幹事

鄭淑賢
行政文員

林秀惠
駐小學
社工

陳倩雯
學校小隊隊長

黃麗珍
駐校社工

周潔儀
學校小隊隊長

盧智陞
駐校社工

福

中心簡介

服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的專業團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

中心使命

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

服務背景

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年(尤其是弱勢社群)，建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

『愛·樂』兒童及家庭服務

- 兒童/幼兒及家長個人發展服務
- 親職教育培訓服務
- 家庭及親子活動
- 課餘托管服務
- 個人及家庭輔導服務
- 親子繪本圖書館
- 家庭資源閣

『創·夢』青少年服務

- 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展
- 領袖及義工訓練
- 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)
- 外展社會工作服務
- 國內及海外交流學習計劃
- 專題計劃及服務

『凝聚資本』計劃

- 「兒童發展基金-TEEN·可夢」2.0師友計劃
- 「青年夢想家」3.0計劃

『學·成』學校社會工作及支援服務

- 駐校社工服務
- 「成長的天空」計劃 [小學]
- 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃
- 家長及教師專業培訓
- 特殊學習需要學生支援服務
- 其他到校支援服務

中心會籍

申請中心會籍須知

***同心抗疫，本年度會費全免

1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日計算	個人
兒童及少年會員	6-14歲			個人
青少年會員	15-24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、 祖父母及直系子女)			家庭

- 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明
- 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件
- 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

退出中心會籍

- 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
- 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

中心活動

申請活動

為支持環保，中心通訊於中心的FACEBOOK專頁發放最新通訊及資訊。如欲索取實體版通訊，請聯絡中心職員。

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲取錄的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因惡劣天氣而導致收費班、組、戶外活動(課餘托管服務除外)未能如期舉行，服務單位會盡量安排改期或補堂；如未能作出有關安排，服務單位將會安排退款。(服務單位保留更改一切活動細則的權利)
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員(負責活動的社工)作特別安排。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

2.1 申請退出服務不涉及退款

已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。

2.2 「申請退出活動涉及退款指引」

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

1. 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
 2. 申請人於有關活動舉行前**十個工作天**提出申請，並符合下列條件：
 - 2.1 申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫「委託代辦聲明書」委託他人代辦
 - 2.2 本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.3 若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
 - 2.4 如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
 - 2.5 本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。
- *以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

2.3 退款備忘

1. 中心職員會通知申請人領回退款。
2. 申請人須帶備活動收據正本於通知日起**1個月內**前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
3. 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
4. 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

1. 現金
2. 支票付款 (抬頭需註明【東華三院】)
3. PayMe 繳款 (只接受親身到2樓詢問處辦理)

拒絕申請及終止提供服務

下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

1. 有關活動名額已滿。
2. 報名者之資格不符合有關活動之要求。
3. 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

1. 報名者填報的資料與事實不符。
2. 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
3. 報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。



綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

服務 信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/ 校外活動	水上活動
⚡ 雷雨警告	✓	✓	☎	X
🟡 黃色暴雨	✓	✓	☎	X
🔴 紅色暴雨	✓	☎	X	X
⚫ 黑色暴雨	*	#	X	X
🌀 1號暴風信號	✓	✓	☎	X
🌀 3號暴風信號	✓	✓	☎	X
🌀 8號或以上 暴風信號	X	X	X	X

✓ 中心照常開放/活動繼續進行

X 中心暫停開放/活動取消

☎ 請致電中心查詢最新安排：電話:24412042

* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放

- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。

- 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。

- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結

- 課託服務：

於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務。

如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

服務質素標準及準則 SQS

本中心由社會福利署資助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準 SQS(Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

16項服務質素標準內容如下：

原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

標準1：服務資料

標準2：檢討及修訂政策和程序

標準3：運作和活動紀錄

原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

標準4：職務及責任

標準5：人力資源

標準6：計劃評估及收集意見

標準7：財政管理

標準8：法律責任

標準9：安全的環境

原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

標準10：申請及退出服務

標準11：評估服務使用者的需要

原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

標準12：知情的選擇

標準13：私人財產

標準14：私隱和保密

標準15：申訴

標準16：免受侵犯

設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱



各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？

花數分鐘做個 **小測試** 吧！

08
PAGE.

服務質素標準及準則

Q1. 你有沒有任何有關服務單位的資料？

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

Q2. 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

Q3. 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

Q4. 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

Q5. 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

Q6. 你怎樣知道中心在運作及服務上有什麼更改的資訊？

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

Q7. 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年會舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。

社會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

Q8. 你清楚報讀中心活動的程序嗎？

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

Q9. 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現無人認領的物品，將當作失物處理。

Q10. 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

Q11. 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。

離職感言

離職感言

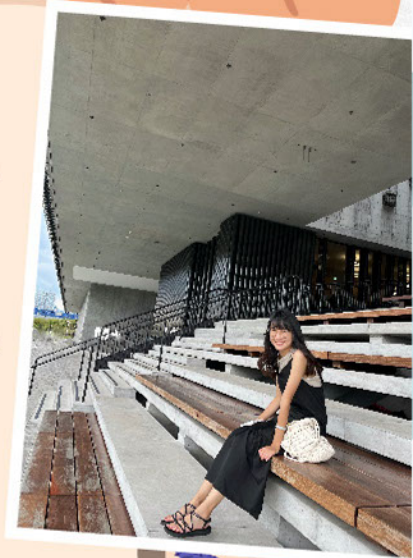
「一期一會」

指的是一生只有一次，沒有第二次的相會。這句說話在日本茶人舉行茶事時，所抱著的心態。在每一次茶席，不論是席上的茶友、茶葉、茶具以至所使用的水源、水溫都只有這麼的一次組合，因此更加提醒我們此時此刻，珍惜當下。

入職五年好像走進了不同領域。從恆常課餘托管、恆常暑期興趣班、「T屋club課餘學習支援計劃」、「E-Smart課餘學習支援計劃」、茶藝沖泡組、品茗小組，以及最近的「扶幼樂學·輪里互助計劃」，慶幸在中心認識每一個的你們。常笑說每天都在見證你們的小孩子成長，其實倒不如說你們也見證澄Miss的成長，回想起都是點點滴滴快樂的回憶。

不喜歡不辭而別，在這裡和大家好好說些再見，一期一會，承蒙相遇。

活動幹事
澄Miss



離職感言

親愛的各位：

當你見到呢段文字，就係我同大家講再見嘅時候了，喺呢到想多謝每一位小朋友、家長們帶比我好多開心嘅回憶，例如成長的天空、品格小組、解難小組、繪本小組、戶外活動等等，每個過程都讓我見到可愛、率真、善良、享受、投入的你。能夠認識你地，係我既福份。

黎緊我會到東華三院屯門區其他單位工作，如果大家撞到我，記得同我Say Hello呀~有緣再見！

社工
Emily姑娘



離職感言

轉眼間，喺TMSO工作咗10年，由新新人到「老海鮮」，由畢業、拍拖、結婚、生子，TMSO與我走過一個又一個人生的重要階段……與不同的同事認識、共事、說再見……今次係我第二次離開TMSO啦！

「Goodbye and Thank you」

再見各位同事，多謝大家一路一同合作，一齊過關斬將

再見各位會員，好高興可以喺到認識你哋

再見TMSO，再見呢個溫暖嘅大家庭！

江湖見~~

活動幹事
Polly Miss





基層家庭登記

2023

10
PAGE.

中心不定期會有食物及物資派發，為了把資源分發到有需要人士，中心每年一月進行基層家庭資料更新及新家庭登記，如會員家庭為下列狀況請登入網址登記資料，本中心如有物資或食物將通知家庭到中心領取：

- 1.領取綜援家庭
- 2.學校書簿津貼(全津/半津)
- 3.領取在職家庭津貼
- 4.領取傷殘津貼
- 5.家庭入息中位數低於50%

登記網址：



本
季
消
息



*2023年登記之家庭資料將於 31/3/2024 銷毀，並請重新登記；
如對此登記有任何查詢，請致電 2441 2042 與負責社工禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)查詢。

CF22230139

兔年新春團拜

暨會員大會

4/2/2023(六)

負責同事 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

一年一度與會員見面，我地準備好一系列新春攤位活動，跟大家一同互相祝賀慶新年！

精彩活動內容包括：

- 新春攤位活動
- 認識中心服務指標及會員權益
- 匯報中心服務發展
- 豐富獎品答問環節
- 收集會員意見

時間 下午2:00-下午4:00
地點 本中心
費用 免費
對象及人數 中心會員(50人)

*每位準時出席的會員可獲得豐富福袋一個！



「我們認為一個人的力量是有限的，但若能集結每一點火，便能成為一團火照亮整個屯門區。」

團太太

活動報名注意事項

如活動對象未有特定標明，屬於一般個人活動。

如屬於親子或家庭活動，對象會有特別註明，可留意下方指引。

個人活動：供一位符合資格的參加者單獨報名

親子活動：供一位符合資格的子女及其家長報名

須以「一帶一」的形式報名，如家長希望帶同多於一名子女參加，則必須由另一名家長陪同該子女。

家庭活動：供一位符合資格的子女及其家庭成員報名

可帶同多於一位家庭成員，例如一名合資格的子女與父、母、兄弟姊妹一同報名。

節慶活動

CF22230147A1-E2

福兔迎春

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)、
胡惠芳姑娘(Ruby姑娘/註冊社工)

- 透過不同的新春親子遊戲，增加親子合作和溝通。
- 親子共同製作新春鞭炮，共享歡樂的新春氣氛。

日期 15/1/2023(日)

時間 A1、A2組：上午10:30-上午11:30
B1、B2組：上午11:45-下午12:45
C1、C2組：下午2:30-下午3:30
D1、D2組：下午3:45-下午4:45
E1、E2組：下午4:45-下午5:45

費用 每位\$15(大小同價)

對象及人數 小一至小六會員(每組4對親子)

CF22230097/2

家長舞動班(1-3月)

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)，
黎斯琪(斯琪Miss / 活動幹事)

透過較輕鬆的拉筋和簡易的舞蹈動作、伴隨充滿節奏的音樂，讓家長們一起舒展繃緊的身體。

日期 12/1, 19/1, 2/2, 16/2, 2/3,
16/3/2023(逢星期四，共6節)

時間 上午11:00-中午12:00

費用 \$180

對象及人數 育有6-24歲子女的家長(8人)



CF22230140/A

家長巧手藝：薑汁紅棗年糕

負責職員 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

召集一同製作應節薑汁紅棗年糕，薑汁紅棗補血養身。

日期 16/1/2023(一)

時間 上11:00-下午12:30

費用 \$30

對象及人數 家長會員(8人)

請自備食物盒

CF22230140/B

家長巧手藝：元宵湯圓

負責職員 鄭必嘉 (B+姑娘/註冊社工)

農曆正月十五是元宵佳節，也是新春最後一個慶祝日，傳統上有「小過年」之稱。
一同製作應節元宵湯圓(芝麻及花生)應節吧！

日期 6/2/2023 (一)

時間 上11:00-下午12:30

費用 \$30

對象及人數 家長會員(8人)

請自備食物盒

輕輕鬆鬆學日文

負責職員 賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

由半個日本人的Akari姑娘透過遊戲形式教授五十音，打招呼及簡單日常溝通等基本日文，讓小朋友在輕鬆的學習環境下與志同道合的朋友一起學習日文。

日期 3/3, 10/3, 17/3, 24/3/2023
(逢星期五，共4節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$120
對象及人數 小三至小六會員(6人)

CF22230142A/B

Nerf Gun 玩出專注力

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

訓練參加者的體能，意志力及專注力，並透過不同的活動模式培養參加者的溝通能力和團體合作精神。

日期 A組：1/2, 8/2, 22/2, 8/3,
15/3/2023(逢星期三，共5節)
B組：16/2, 23/2, 2/3, 9/3,
16/3/2023(逢星期四，共5節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$180
對象及人數 A組：小一至小二會員(8人)
B組：小三至小四會員(8人)

支援懷疑有讀寫困難、發展危機、專注力弱、言語障礙、特殊學習需要之兒童及其家長，提供適當的介入，以幫助他們充份發展潛能。

CF22230144

友趣學中文(1-3月)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過有趣的遊戲、多感官學習法，提升對筆順和字形結構的掌握、加強對部首及偏旁的認識，以豐富中文詞彙，加強對篇章的理解。

日期 9/1, 16/1, 6/2, 13/2, 6/3, 13/3/2023
(逢星期一，共6節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$360(津貼價\$180)
對象及人數 小一至小二會員(8人)

CF22230143

專注力培訓小組(初小班)

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

-專注力遊戲
-視覺追蹤訓練
-聽覺專注力訓練
-覺察憤怒情緒，認識及分辨情緒的處理方法

日期 1/3, 8/3, 22/3, 29/3/2023
(逢星期三，共4節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$240(津貼價: \$120)
對象及人數 小一至小二會員(5人)

工作人員於課程完結後，就「課堂學習報告」致電家長，助家長了解孩子的上課情況。

兒童活動12
PAGE.

CF22230141

感統訓練遊樂場

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過遊戲，促進小朋友左右腦的均衡發展，同時提供手指小肌肉訓練，使大小肌肉充分活動，為未來的學習打好基礎。

日期 13/1, 10/2, 17/2, 3/3, 10/3,
17/3/2023(逢星期五，共6節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$180
對象及人數 小一至小三會員(6人)



愛樂 · 兒童及家庭服務

**「心苗」兒童特殊學習
需要支援服務**

CF22230145

悅讀閱有趣(1-3月)

負責職員 王樂葵(樂姑娘/註冊社工)

透過有趣的遊戲、多樣化的練習，提高參加者的閱讀能力、組織能力及分析能力。

日期 10/1, 17/1, 7/2, 14/2, 7/3, 14/3/2023
(逢星期二，共6節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$360(津貼價\$180)
對象及人數 小三至小四會員(8人)

小學生涯規劃教育

GO GROW GOAL

兒童充滿無限的可能性，他們的成長任務就是不斷的探索，為未來造夢。

認識自己和世界：了解自己性格與能力，同時了解社會現況，掌握行業發展資訊，開拓視野。

發展潛能：培養興趣和重塑學習動機，建立軟技巧(Soft-skills)，提升適應能力。

創造未來：認清方向，訂立目標，規劃部署，成就未來。

1
認識自己
認識世界

GO

2
發展潛能

GROW

3
創造未來

GOAL

愛樂 · 兒童及家庭服務

CF22230146/A

自己認識工作坊(初小組)

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過增加自我認識，建立生涯規劃中的起步點

- 明白人的獨特性
- 了解自己的個性和強弱項
- 趁著新一年開始，釐清自己的目標與理想

日期 17/2, 24/2, 3/3, 10/3/2023
(逢星期五，共4節)

時間 下午4:45-下午5:45

費用 \$120

對象及人數 小一至小三會員(8人)

CF22230146/B

自己認識工作坊(高小組)

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

透過增加自我認識，建立生涯規劃中的起步點

- 了解自己的個性和強弱項
- 了解自己對生活的盼望
- 趁著新一年開始，釐清自己的目標與理想

日期 16/2, 23/2, 2/3, 9/3/2023
(逢星期四，共4節)

時間 下午4:45-下午5:45

費用 \$120

對象及人數 小四至小六會員(8人)

CF22230148

理財小達人

負責職員 鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)

除了事業外，理財亦是生活中不能缺少的一環，而且生涯規劃與理財同樣需要規劃、訂立目標和反思。透過學習理財，不但能讓小朋友從小建立良好的財務管理習慣，更可從中提升對未來計劃的重視。

日期 1/2, 8/2, 15/2, 22/2/2023
(逢星期三，共4節)

時間 下午4:45-下午5:45

費用 \$120

對象及人數 小四至小六會員(10人)

CF22230094/B

升中面試工作坊(2月)

負責職員 鄭必嘉(B+姑娘/註冊社工)

提供面試技巧訓練，通過個人和小組的對話練習，提高面試時的自信心，也開拓他們的視野和鍛鍊他們的表達能力和自信。

日期 9/2, 16/2, 23/2/2023
(逢星期四，共3節)

時間 下午4:45-下午5:45

費用 \$90

對象及人數 小五至小六會員(6人)

由森出發 3.0

此計劃由東華三院基金贊助

CF22230041/Z1

家庭野餐輕旅行(2月)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

一齊在草地上聊天野餐，玩樂一番。

日期 5/2/2023(日)
時間 上午10:30-下午 4:30
地點 大埔海濱公園
費用 免費
對象及人數 小一至小六會員及家庭成員(20人)

- 1.中心集合及解散
- 2.包旅遊巴往返
- 3.自備午餐、食水及晴雨防蚊用品
- 4.所有參加者必須於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

CF22230041/Z2

歷奇挑戰日營

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

一齊挑戰自己，刺激好玩的高空歷奇等緊你！

日期 5/3/2023(日)
時間 上午8:30-下午5:30
地點 愛丁堡公爵訓練營
費用 免費
對象及人數 小四至小六會員 (15人)

- 1.包旅遊巴往返及午餐
- 2.自備食水及晴雨防蚊用品
- 3.所有參加者必須符合「疫苗通行證」的接種要求，並於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

CF22230041/Z3

「天然手工皂」義工隊

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

小組：
學習製作天然手工皂
實踐日：
製作手工皂，送予區內長者。

日期 小組：9/3, 16/3/2023 (逢星期四, 共2節)
實踐日(必須出席)：23/3, 30/3/2023 (逢星期四, 共2節)
時間 上午9:30-上午11:30
費用 免費
對象及人數 家長會員(10人)

於實踐日提供義工津貼。

由森出發 2.0

此計劃由東華三院基金贊助

CF22230041/Z1

由森泡茶：(親子組)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

和小朋友一起由茶席設置至沖泡茶葉，沖泡方法、奉茶以及品茶。透過沖泡過程，培養小朋友專注力及手眼協調，也可增加親子互動。

*導師已考獲國家茶道養生師級別

日期 17/3/2023(五)
時間 下午4:00-下午5:30
費用 \$20
對象及人數 小一至小六會員及其家長(6對)

所有參加者必須於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

CF22230041/Z2

由森泡茶： (1月份成人組上午班)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

你有多久沒有Metime? 約定你一個星期六參加茶會，讓我們一起泡茶品茶吧！

*導師已考獲國家茶道養生師級別

日期 6/1/2023 (五)
時間 上午10:30-上午下午12:30
費用 \$20
對象及人數 家長會員(6人)

所有參加者必須於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。



此計劃由東華三院基金贊助



CF22230041/Z4

家長桌遊樂負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒sir/活動幹事)遊戲不是小朋友的專利，一齊鬆弛一下，享受
桌上遊戲(Board Game)的樂趣吧!!日期 10/2, 3/3/2023(逢星期五, 共2節)
時間 上午9:30-上午11:00
費用 全免
對象及人數 家長會員(4人)

CF22230041/Z6

陸上生態探險家

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

透過互動體驗和手工製作認識本地的陸上生物多
樣性和動植物之間的關係。

- 簡易望遠鏡DIY
- 小蜜蜂傳花粉遊戲

日期 3/2, 10/2, 17/2, 24/2/2023
(逢星期五, 共4節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 免費
對象及人數 小一至小三會員及家長(10人)

CF22230041/Z3

**由森泡茶：
(1月份成人組晚上班)**

負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)

你有多久沒有Metime? 約定你一個星期六參加
茶會，讓我們一起泡茶品茶吧！

*導師已考獲國家茶道養生師級別

日期 13/1/2023 (五)
時間 晚上7:30-晚上9:30
費用 \$20
對象及人數 家長會員(6人)所有參加者必須於活動當天在家中使用快速抗
原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

CF22230041/Z7

黏土教室 (1月)

負責職員 胡惠芳 (Ruby姑娘/註冊社工)

透過觀察，從中引發與大自然的互動和欣賞，運
用黏土做創作，培養洞察力和好奇心。日期 9/3, 16/3, 23/3, 30/3/2023
(逢星期四, 共4節)
時間 下午4:45-下午5:45
費用 \$30
對象及人數 小一至小三會員及家長(6人)**魔力橋之破冰行動**魔力橋(Rummikub)是最受歡迎的桌上遊戲之一。規則簡單易學，
只要學會了便可公平競技，老少咸宜。

本次活動中將會：

- 即席教授魔力橋(歡迎想了解或想嘗試的會員參與)
- 即席切磋魔力橋(歡迎牌技想更進一步的會員參與)
- 以牌會友，切磋為首，勝負為次。

1月場 日期 7/1/2023(六) 時間 下午2:30-下午5:30 CF22230041/Z51
2月場 日期 4/2/2023(六) 時間 晚上7:30-晚上9:30 CF22230041/Z52
3月場 日期 4/3/2023(六) 時間 下午3:30-下午5:30 CF22230041/Z53費用 每場\$10
對象及人數 小一或以上會員(每場20人)「歡迎青年/成人參與」
負責職員 胡惠芳(Ruby姑娘/註冊社工)、
鄧葆琦(Daisy姑娘/註冊社工)及曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)**世界大賽消息(3年1屆)**第十一屆Rummikub世界大賽(WRC 11)於2023年10月
21至23日在波蘭舉行；WRC(World Rummikub
Championships)證實了這個消息！而香港區選拔賽，亦正在開展籌備工作，並將於2023年
5月舉行初賽，6月舉行總決賽；香港代理商(Rummi-
kub HK魔力橋香港)證實了這個消息！根據以往經驗，香港區選拔賽，初賽將分為小學組、中
學組及公開組。晉級後進行混戰，在總決賽獲得冠軍，
將會成為香港代表出戰波蘭，是時候認真練習，為大賽
做好準備。

「快樂天地」課餘託管服務

16
PAGE.

愛樂 · 兒童及家庭服務

目標

- 1.讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
- 2.透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
- 3.為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

內容特色

- 1.功課輔導（小班教學以年級劃分）
- 2.成長小組（節日性活動、生日會及獎勵計劃等）
- 3.每一個學期完結前會舉行家長日（9月至1月為託管上學期，2月至6月為託管下學期）

對象

就讀小一至小六會員

名額

40人

時段

服務一：星期一至五 下午3:00-晚上7:00
服務二：星期一至五 下午3:30-晚上7:00

收費

服務一：			服務二：		
\$1,700（包放學時段接送及茶點）			\$1,600（包茶點）		
學校名稱	接送時間	路程			
拔臣小學 蒙恩小學	約3:15 pm	學校>中心			

一般日程

時間	星期	一	二	三	四	五
3:00-3:30pm		參與「服務一」學童之放學接送時段				
3:30-3:45pm		茶點/ 小休				
3:45-5:45pm		功課輔導/ 溫習時間（有小休）				
5:45-6:45pm		溫習時間/ 小組活動/ 興趣活動/ 閱讀天地				
6:45-7:00pm		放學時間				

申請方法

申請者可以選擇以電話或到中心填妥申請表的方式作輪候。如有面試，職員將個別致電聯絡詳情。

負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、徐甄妮(Janny Miss/活動幹事)

備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜、除夕及年三十，服務至下午6:00。
- 2.若班組已滿或接送人數已滿，申請者將獲安排輪候。
- 3.如有經濟困難的家長可申請社會福利署津助，詳情可向屈紫瑩姑娘查詢。

暫託服務

目標 協助家長暫時照顧孩子。

服務內容

請參閱「快樂天地」課餘託管服務（服務需視乎中心人手安排而定）

時段

就讀小一至小六會員

時段

每小時\$50（不設接送服務）
如需代購午餐，須額外加\$40-\$45

負責職員

屈紫瑩（屈姑娘 / 註冊社工）、
徐甄妮（Janny Miss/活動幹事）

申請方法

參加者必須為本中心會員，並需至少一星期前申請及提交有關文件：

- 1.中心會員申請表（如參加者非本中心會員）
- 2.暫託服務申請表
- 3.收表後，職員將個別致電聯絡詳情
- 4.申請者須於暫託服務前完成繳費

備註

- 1.星期六、日及公眾假期休息；中秋節、冬至、平安夜及除夕，服務至下午6:00。
- 2.每次申請以不超過一星期為上限為原則。
- 3.如有經濟困難，請與屈紫瑩姑娘聯絡。



舊生繳費日程表

為確保*舊生能持續參與中心舉辦的恆常興趣班，舊生須按以下手程表繳交學費。

課程 舊生優先繳費期限	報讀1月課程 16/12/2022(五)	報讀2月課程 14/1/2023(六)	報讀3月課程 18/2/2023(六)
----------------	-------------------------	------------------------	------------------------

備註：

1)*舊生定義：上月曾報讀該類別課程之學生。

例子：7月報讀鋼琴班，8月則視為舊生；但若7月報讀課程後，8月未有報讀，9月再報讀時則視作新生論。

2)如舊生未能按時繳交學費，其名額將會公開收生。

3)所有課程不設留位，所有參加者必須繳交全數學費作實。

4)如學生在上課時仍未繳交學費，恕本中心未能安排學生上課。

5)所有課程一經報讀則不能退款。(詳情請參閱通訊「中心簡介—退出活動指引」)

6)恆常興趣班的學生如因事或因病請假則不獲補堂。(除鋼琴班外，鋼琴班學生因病請假則安排補堂；因事則不獲補堂。)

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數
NCP22230012 乒乓天地	教授學員基礎乒乓球技巧，包括持板、步法、基礎發球、接球、球例及計分方法。初階班旨在促進學員手眼協調及灌輸體育精神。	1月：4/1、11/1及18/1/2023 (3節) 2月：1/2、8/2、15/2及22/2/2023 (4節) 3月：1/3、8/3、15/3、22/3及29/3/2023 (5節) (逢星期三)	下午5:00- 下午6:00 1月：\$195 2月：\$260 3月：\$325 中心面授	小一至中二 會員 (4-6名)
NCP22230044 芭蕾舞PP班 (星期五)		1月：6/1、13/1及20/1/2023 (3節) 2月：3/2、10/2、17/2及24/2/2023 (4節) 3月：3/3、10/3、17/3、24/3及31/3/2023 (5節) (逢星期五)	下午5:00- 下午6:00 1月：\$330 2月：\$440 3月：\$550 中心面授	K2至小一 會員 (4-6名)
NCP22230013 兒童芭蕾舞班 (星期五)	教導及強化學員基本芭蕾舞技巧，通過愉快的方法學習芭蕾舞步法，從而加深學員對芭蕾舞的認識及興趣。	1月：6/1、13/1及20/1/2023 (3節) 2月：3/2、10/2、17/2及24/2/2023 (4節) 3月：3/3、10/3、17/3、24/3及31/3/2023 (5節) (逢星期五)	晚上7:30- 晚上8:30 1月：\$330 2月：\$440 3月：\$550 中心面授	小一至小六 會員 (4-6名)
NCP22230014 兒童芭蕾舞班 (星期六)		1月：7/1、14/1及21/1/2023 (3節) 2月：4/2、11/2、18/2及25/2/2023 (4節) 3月：4/3、11/3、18/3及25/3/2023 (4節) (逢星期六)	中午12:00- 下午1:00 1月：\$330 2月：\$440 3月：\$440 中心面授	小一至小六 會員 (4-6名)
NCP22230015 芭蕾舞 Intermediate Foundation班	根據英國皇家舞蹈學院的考試課程而編定。當中主要訓練學員在古典舞蹈、現代舞及歐洲性格舞的認識及強化技巧	1月 (6節) 6/1、13/1及20/1/2023 (逢星期五) 7/1、14/1及21/1/2023 (逢星期六) 2月 (8節) 3/2、10/2、17/2及24/2/2023 (逢星期五) 4/2、11/2、18/2及25/2/2023 (逢星期六) 3月 (9節) 3/3、10/3、17/3、24/3及31/3/2023 (逢星期五) 4/3、11/3、18/3及25/3/2023 (逢星期六)	(逢星期五) 下午6:00- 晚上7:30 (逢星期六) 上午10:00- 中午12:00 1月：\$1,050 2月：\$1,400 3月：\$1,550 中心面授	10歲以上及 具備芭蕾舞 基礎之會員 (4-6人)

活動名稱	內容	日期	時間/費用	對象及人數
NCP22230018 婦女瑜伽班	瑜伽是一項源自於古印度的運動，著重身心平衡的概念。通過健身瑜伽的訓練，學員可促進血液循環和加強呼吸治理。	1月：3/1、10/1、17/1及31/1/2023 (4節) 2月：7/2、14/2、21/2及28/2/2023 (4節) 3月：7/3、14/3、21/3及28/3/2023 (4節) (逢星期二)	上午 10:15- 上午11:30 1月：\$320 2月：\$320 3月：\$320 中心面授	婦女會員 (4-6名)
NCP22230016 跆拳道初階班	 本課程內容著重有武德、套拳、散手、腿法鍛鍊。學員通過不同訓練提升跆拳道技術外，更可學習到紀律及團隊精神。	1月：3/1、10/1、17/1及31/1/2023 (4節) 2月：7/2、14/2、21/2及28/2/2023 (4節) 3月：7/3、14/3、21/3及28/3/2023 (4節) (逢星期二)	下午5:00- 下午6:00 1月：\$240 2月：\$240 3月：\$240 中心面授	K3至小三 (白色至黃綠色帶) 會員
NCP22230017 跆拳道高階班		1月：7/1及14/1/2023 (2節) 2月：4/2、11/2、18/2及25/2/2023 (4節) 3月：4/3、11/3、18/3及25/3/2023 (4節) (逢星期六)	晚上7:15- 晚上8:15 1月：\$120 2月：\$240 3月：\$240 中心面授	小四或以上 (綠色帶或以上)會員
NCP22230019 鋼琴班(星期二)	導師會因應學員程度教授鋼琴。如學員程度已達考試水平，導師會為學員報考英國皇家音樂學院級別試。 新生試堂安排： 初學鋼琴的學生，可獲優惠價\$ 80/堂 (30分鐘)的試堂。 *導師評估學員級別後，學員需依照費用表繳交相應級數的學費。	1月：3/1、10/1、17/1及31/1/2023 (4節) 2月：7/2、14/2、21/2及28/2/2023 (4節) 3月：7/3、14/3、21/3及28/3/2023 (4節) (逢星期二)	下午 2:00- 下午6:00 詳情請參考鋼琴班價錢表 中心面授	4歲或以上之會員
NCP22230020 鋼琴房租用服務	給予中心會員一個舒適環境練習鋼琴。 -租用者必須為中心會員 -先到先得，不設留位	於中心開放時間及非鋼琴班時間均可租用鋼琴房。	詳情可到本中心二樓詢問處查詢日期及時間。 \$10/30分鐘 中心面授	4歲或以上之會員

鋼琴班價錢表

級數	初級	一級	二級	三級	四級	五級
30分鐘	\$ 95	\$ 105	\$ 120	\$ 130	\$ 145	\$ 160
45分鐘	\$ 125	\$ 140	\$ 160	\$ 180	\$ 200	\$ 225

*學生級別將由導師評估



「我們明白生活有許多個人內在及外在的限制，透過提供創新服務，我們希望能夠協助兒童及青少年突破有限的空間，激發無限潛能。」



東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

屯門綜合服務中心
Tuen Mun Integrated Services Centre

主辦



離島扶輪社光榮基金 贊助

扶幼樂學·輪里互助計劃

二人四手六積木

第二屆積木訓練員證書課程

(1/2023-9/2023)



創新·特色計劃

課程簡介

本課程主張特殊學習需要兒童從「遊戲中學習 (Learning through Play)」，以六色積木 (Six Bricks) 及專業教材把玩樂與學習無縫連結，從而有助兒童語言能力、問題解決、合作能力與情緒調解能力的發展。積木訓練員透過課程中教授的遊戲輔導方法、技巧教學及家訪實習，有效掌握應對特殊學習需要兒童的行為表現及處理方法。

訓練員課程及實習

- 社工帶領的專攻課程：8節
- 家訪實習：15節
- 親子義工活動：2節
- 分享會：6節

*課程日期及時間待定

要求

- 年滿21歲或以上人士
- 具有使命感及熱誠
- 有與特殊學習需要兒童相處或照顧者優先
- 願意出席所有培訓課程及義工活動

教材及證書

課程包括每人兩套六色積木及一套專業教材套(價值\$900)。

如學員成功修畢課程，出席率達80%，可獲頒發由南非認可之SIX BRICKS LEVEL 1&2 Care For Education證書。

課程簡介及面試日

日期: 4/3/2023 (星期六)

時間: 晚上7:30-晚上8:30

地點: 本中心中心二樓

申請方法

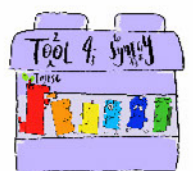
遞交日期: 由即日起至28/2/2023 (二)下午6:00

1) 親臨本中心填表

2) 到本中心網頁下載表格傳真至2441 0082

聯絡

本課程費用全免及有義工津貼，如有查詢，請致電2441 2042與計劃負責社工杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)聯絡。(擁有豐富的兒童及家長工作經驗，並獲南非 Care For Education 直接頒發之 Six Bricks, play & learn Facilitator證書)



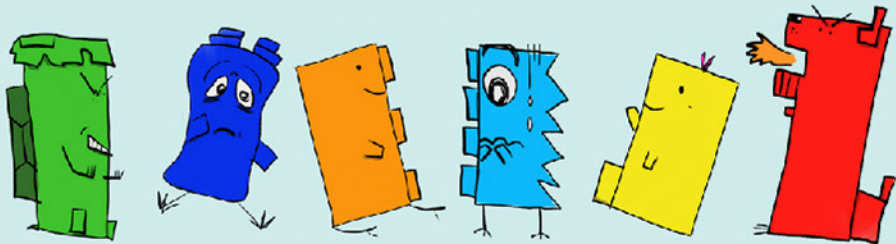


扶幼樂學·輪里互助計劃

一對一親子小組

第二屆 (7/2023-1/2024)

我們正招募20對親子 !!!
(懷疑或確診有特殊學習需要
家庭 / 低收入家庭優先)



創新·特色計劃

計劃簡介

本計劃由離島扶輪社光榮基金贊助，是一項為特殊學習需要兒童提供個人適切服務的小組，以「遊戲中學習 (Learning through Play)」為宗旨。訓練員會帶領親子運用六色積木(Six Bricks)及相關教材作學習工具，以遊戲輔導方法改善兒童語言能力、問題解決、合作能力及調解情緒的能力。而親子小組模式亦有效加強家長應對特殊學習需要兒童的行為表現及處理技巧。

服務內容

免費一對一親子小組

- 六色積木訓練、中英文學習策略及大小肌肉訓練
- 家長必須出席小組，並與子女完成計劃中的功課任務

(中心上課、
彈性預約課堂)

親子戶外活動

備註 - 如家庭成功完成所有小組及戶外活動，可獲贈一套專業教材套
(計劃包括15次1.5小時中心小組及2次親子活動)

服務對象

懷疑或確診有特殊學習需要 K3至小三的小學生及其家庭

- ✓ 低收入家庭為優先
- ✓ 必須居住於屯門區、元朗及天水圍區

申請方法

- 索取及遞交申請表地點：本中心二樓詢問處
- 遞交日期：由即日起至30/6/2023(五) 下午6:00前
- *遞交申請表時會將即時預約面試日期，預約後不得更改時間
- 面試日期：14/7/2023(五)或15/7/2023(六)
- *申請本計劃之家長本人必須出席面試，否則將影響面試分數
- 申請結果：19/7/2023 (三) 個別致電通知
- 如有查詢，請致電2441 2042與計劃負責社工杜穎芝(杜姑娘/註冊社工)聯絡。



「我們懷著共同的使命去服務弱勢社群，建設社區。」

熱情仔

12月追加活動

報名方法

- 活動名額先到先得，毋須抽籤。
- 如有興趣，即日起可親自前往中心報名。

Y22230100/A

LARP 劇本殺(A)

負責職員 禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)

劇情：漫畫家之死/半山豪宅謀殺案(暫定)
LARP劇本殺是一款「真人角色扮演遊戲」全名是Live-action Role Play Game。在外國已經流行多年，大多數都是懸疑謀殺案，玩家需要推理案情，掩飾身份，捉拿兇手！

<https://larphk.com/>

日期 28/12/2022(三)
時間 下午1:30 6:00
地點 觀塘鴻圖道6-8號樂居工業大廈(暫定)
費用 \$50
對象及人數 中一至大專會員(10人)

1. 中心集合及解散
2. 車費自備
3. 此活動已獲得民政事務總署撥款資助。



Y22230109/A

爆炸貓之巔桌遊比賽

負責職員 賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

會爆炸嘅貓你見過未？要避免貓貓爆炸，有咩鬼計可以用？爆炸貓桌遊具備魔性又可愛嘅插圖，包保你會被吸引！唔識玩唔緊要，學咗點玩比賽先會開始，贏咗又有豐富獎品擺，快啲過黎報名，成為爆炸貓之巔！

日期 10/12/2022 (六)
時間 晚上7:00-10:00
費用 免費
對象及人數 中一至大專會員(20人)

此活動已獲得民政事務總署撥款資助

Y22230100/B

LARP 劇本殺(B)

負責職員 禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)

劇情：怒海餘生/致命遺囑(暫定)
LARP劇本殺是一款「真人角色扮演遊戲」全名是Live-action Role Play Game。在外國已經流行多年，大多數都是懸疑謀殺案，玩家需要推理案情，掩飾身份，捉拿兇手！

<https://larphk.com/>

日期 30/12/2022(五)
時間 下午1:30-下6:00
地點 觀塘鴻圖道6-8號樂居工業大廈(暫定)
費用 \$50
對象及人數 中一至大專會員(10人)

1. 中心集合及解散
2. 車費自備
3. 此活動已獲得民政事務總署撥款資助。



Y22230109/B

壽司Gogogo桌遊比賽

負責職員 賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)、
曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

壽司就食得多，玩壽司有無玩過？Sushi Go 桌遊入面有唔同嘅壽司，例如手卷、刺身同埋布丁，究竟佢地代表嘅乜嘢呢？唔識玩唔緊要，學咗點玩比賽先會開始，贏咗又有豐富獎品擺，快啲過黎報名，成為壽司之王啦！

日期 17/12/2022 (六)
時間 晚上7:00-10:00
費用 免費
對象及人數 中一至大專會員(20人)

此活動已獲得民政事務總署撥款資助

新興運動日

負責同事 賴明莉(賴姑娘/註冊社工)

新興運動是一種能夠培養策略，團隊合作，溝通及逆境智能的運動。參加者在活動中將會能夠體驗玩布袋球、躲避盤、飛鏢、地壘球及攻防箭等多種不同新興運動，讓參加者能夠在參與過程中培養專注力及團隊合作精神以外，亦可以發掘新興趣。

Y22230107A

Y22230107B

24/12/2022(SAT) | 31/12/2022(SAT)

上午10:00-中午12:00

下午2:00-下午4:00

對象及人數

小三至中四會員(10人)

費用

免費

報名方法

- 活動名額先到先得，毋須抽籤。
- 如有興趣，即日起可親自前往中心報名。



創夢 · 青少年服務

NCP22230050

BAND房租用

逢星期六晚上

租用時間：1900-2200

Band房租用價錢：\$50/小時
(每次最少2小時)

租用方法：

1. 致電中心查詢檔期
2. 親臨本中心繳交租借費用

如有查詢，請致電24412042聯絡譚智誠(毫子Sir/活動幹事)或其他Youth Team 同事

Y22230100

霓虹燈工作坊

負責職員 賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

過程中一起學習英文書法及製作霓虹燈的方法，設計及製作屬於自己獨一無二的霓虹燈，達到放鬆舒壓，獲得心靈治癒的感覺。

日期 7/2, 14/2, 21/2/2023
(逢星期二，共3節)

時間 下午5:00-下午6:00

費用 \$50

對象及人數 中一至大專會員(5人)

Y22230106

漫遊馬灣

負責職員 賴明莉(Akari姑娘/註冊社工)

帶你遊覽馬灣，如芳園書室及馬灣舊村，更可在沿途欣賞青馬大橋的風景，除了打卡之外，亦可認識及瞭解香港繁華都市之外的另一個面貌，尋找歷史的痕跡。

日期 26/3/2023(日)

時間 上午10:15-下午6:00

地點 馬灣

費用 \$30

對象及人數 中一至大專會員(10人)

- 1.中心集合及解散
- 2.請自備食水及午膳費用
- 3.所有參加者必須符合「疫苗通行證」的接種要求，並於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

Y22230117

化妝體驗班

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

由專業導師教授，適合從來無化過妝的新手，怕難以掌握全妝，透過課程增強化妝知識及產品運用，以最基本的化妝技巧開始。

-基本化妝品及工具認識；
-獨立處理簡單畫眉，眼線；
遮瑕修飾及定妝技巧。

日期及時間 - 共5節活動在星期六，每節90分鐘。
- 有興趣參加的會員可以先致電中心向職員留下姓名，負責職員會個別通知。

費用 \$750

對象及人數 中一至中六會員(10人)

所有參加者必須於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

V22230004/A

社區義工組

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

探訪獨居長者-我們透過服務社會最弱勢階層如清潔工及獨居長者，為社會帶來一點暖流。

日期 14/1, 18/2/2022
(逢星期六，共2節)

時間 下午3:00-下午6:00

費用 免費

對象及人數 中一至大專會員(10人)

Y22230101

青年戲劇組

負責職員 禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)

讓青年人參與戲劇活動，把喜怒哀樂從戲劇活動中

日期 6/1, 13/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3
(逢星期五，共10節)

時間 晚上6:00-晚上8:00

費用 \$1000

對象及人數 中二至大專會員(15人)

Y22230121

配音體驗班

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

認識配音行業，介紹配音工作，教導配音初步各類技巧，透過動畫/劇集配音練習過程，教導聲線控制，發聲技巧、如何對口型等，讓參加者由淺入深學到配音技巧。

日期及時間 - 共4節活動在星期六上午，每節90分鐘。
- 有興趣參加的會員可以先致電中心向職員留下姓名，負責職員會個別通知。

費用 \$600

對象及人數 中一至中六會員(10人)

Y22230118

甜品製作體驗班

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

透過焗爐製作甜品，認識簡單甜品製作。

日期時間 - 共5節活動在星期六，每節90分鐘。
- 有興趣參加的會員可以先致電中心向職員留下姓名，負責職員會個別通知。

費用 \$400

對象及人數 中一至中六會員(10人)

所有參加者必須於活動當天在家中使用快速抗原測試，並於集合時展示陰性結果照片作證明。

Y22230115

急救證書班

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

由香港聖約翰救護機構教導：

- 在三十小時的訓練課程內向學員介紹急救的原則；
- 認識並練習急救處理方法，包括心肺復甦法；
- 在特殊的情況下應用急救處理方法。

日期 27/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3, 24/3, 31/3/2023
(逢星期五，共10節)

時間 晚上7:00-晚上10:00

費用 \$300

對象及人數 中四或以上會員(30人)

- 1.急救課程手冊/急救工具包等上課用品需要自行另外購買，敬請留意。
- 2.有興趣參加的會員可以先致電中心向職員留下姓名，負責職員會個別通知。



Y22230116

義工新秀組

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

透過不同類型活動，尋找及建立有獨特性的義工小組，成為中心的恆常義工。

日期 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3/3/2023 (逢星期六，共5節)

時間 晚上7:30-晚上9:00

費用 免費

對象及人數 中一至中六會員(10人)



Y22230119

攝影體驗班

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

透過體驗班活動

- 認識相片構圖；
- 認識微距與廣角；
- 戶外實習。

日期時間 - 共3節活動在星期六，每節90分鐘。
- 有興趣參加的會員可以先致電中心向職員留下姓名，負責職員會個別通知。

地點 戶外地點待定

費用 \$300

對象及人數 中一至中六會員(10人)

NCP22230001/1-3

七點半桌遊

負責職員 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

透過定期參與桌上遊戲，建立桌遊圈子；熱愛桌遊的您，千萬不要錯過！七點半桌遊約定你。

日期 6/1, 20/1, 3/2, 10/2, 17/2, 24/2, 3/3, 24/3, 31/3/2023
(逢星期五，共9節)

時間 晚上7:30-晚上9:30

費用 \$30

對象及人數 中一級或以上會員(7人)

曾參與上一季「七點半桌遊」參加者可於18/11/2022-26/11/2022期間優先報名

Y22230099

新春青年派對

負責職員 禰綺韻姑娘(禰姑娘/註冊社工)

一齊黎中心玩下board game，擲下飛鏢，讓身心靈從笑聲中輕鬆

日期 4/2/2022 (六)

時間 下午4:00-下午6:30

費用 免費

對象及人數 中一至大專會員(20人)

活動包括一份心意禮物及一支汽水

Y22230120

新興運動-躲避盤訓練

負責職員 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)

學習新興運動，成立本中心的運動隊。

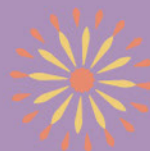
日期時間 有興趣參加的會員可以先致電中心向職員留下姓名，負責職員會個別通知。

地點 待定

費用 \$400

對象及人數 高小或以上會員(10人)

負責職員會個別通知日期。



密室逃脫



創夢 · 青少年服務

日期及時間 與負責職員預約遊玩時間，歡迎會員自行組團(人數建議：2-5人)，請致電中心與負責職員聯絡。

費用 按次收費：**\$30/每位**

*費用包括

- 1.5小時遊玩時間
- 自選劇情一份
- 紙包飲品每位一包

對象及人數 中一級或以上會員(2人以上)

負責同事 曹健鋒(鋒Sir/活動幹事)

活動形式 中心「桌上密室遊戲」

「限時解鎖：密室逃脫」是世界第一套附「音效晶片計時解碼器」的桌上密室遊戲，有多重劇本選擇。玩家將被「封鎖」在遊戲中，必須合力尋找逃出的密碼。遊戲需要各類型的人們分工合作，不管是善於溝通、想像力豐富、思維縝密、很會觀察細節的人，都很適合參與。

沒有複雜的規則，省下聽規則的時間，進入門檻平易近人。只要拆開劇本、閱讀線索，一場有趣的解謎之旅就展開了！

除了上一季三個劇情外，現**新增三個新劇情**；
合共**六個劇情**供會員選擇，每個劇情均需時**1小時**。

1 劇情一：監獄風雲 難度：★★★★★

幾個月前你被關進了監獄，接下來的日子都要在此度過。你在獄中認識了一些囚友，得知以前被關在這裡的是一位知名的數學家，據說他極度聰明，監獄職員都很怕他，你所在的囚室充滿各種奇妙的數字和拼圖，都是他所留下的。今天，你在廁所夾層找到一個信封，信封內的資訊提供了足以越獄的大量資訊。這一小時，是你唯一重獲自由的機會……

2 劇情二：病毒危機 難度：★★★★★

你跟教授工作了一段時間，教授脾氣很差，卻無疑是世界頂尖的科學家。他平時非常在意危險物品的維護，但他今天似乎有心事。「把那瓶子關進櫃子，千萬不要打破！」教授說完這段話就匆忙離開，任由實驗室的一個綠瓶無人看管，瓶內似乎是具有高度傳染性的致命病毒。

沒想到實驗室助理因為過於緊張，竟然摔落瓶子，瓶內液體迅速氣化！你趕緊打給教授，但收訊斷續，只能聽到教授的片段咆哮，電話中教授說的幾個關鍵字，攸關你們能否活著離開！

密室逃脫



創夢 · 青少年服務

3 劇情三：核劫倒數 難度：★★★★★

身為警探的你，今天收到恐怖份子的傳真，直覺告訴你，這封訊息絕對不是鬧著玩的。信上說，今晚城裡某處將引爆核彈，奇怪的是，歹徒既沒有勒索贖金，也沒有提出任何要求。你追蹤訊息來源，來到貧民區裡的一棟老房子，桌上散落的材料讓你心驚膽寒。核彈威脅是真的，你看向手錶，發現距離歹徒預告的爆炸時間，只剩一個小時！

NEW

4 劇情四：謀殺之謎 難度：★★★★★

大不列顛龍頭鋼鐵企業的老闆倒斃在自己的辦公室裏，此人生前富可敵國，在政商界呼風喚雨，甚至與維多利亞女王有私交，現場更找到一張令人毛骨悚然的紙條 - 假如你們沒有逮捕兇手，將有更多人受害！

為了避免每日報章的標題訴說警方辦事不力，容忍危險的罪犯大開殺戒，你們必須盡快破案！

NEW

5 劇情五：亡命樂園 難度：★★★★★

你們到了鎮上主題樂園遊玩，你們記得兒時曾經來過，但此處發生了一宗女孩失蹤案令樂園被迫關閉。數年後樂園重新開放，但現場園內半數的設施都在維修，剩下的一半亦破舊不堪。你們只好前往帳篷裏觀看節目，但進行中的畸形秀實在爛透了。你們放聲嘲笑小丑拙劣的演出，還同意幫助壓軸表演，沒想到竟然被小丑關在籠子裏，更發現他與多年前失蹤的女孩有關……

NEW

6 劇情六：阿茲特克神廟 難度：★★★★★

你們跟從導師的研究，深入墨西哥叢林地底三十尺，來到阿茲特克古老神廟所在地。世間流傳著關於這座神廟的紛紜傳聞，許多踏進此處的人也許遭逢毒蛇襲擊，從此人間蒸發。傳聞亦說這裡埋藏著世上最大的一顆鑽石，名為阿茲特克之眼。不過，阿茲特克人為了保護國王的陵寢，設置了許多天衣無縫的謎題防範鼠竊狗偷之輩。一個不慎，你們就會命喪黃泉……

劇情七、八及九即將到來

敬請期待！

街舞班 DANCE

Y22230007/13

Popping兒童進階班(1-3月)

負責同事 袁巧螢(Theresa/藝術發展主任)、
禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

由資深老師教授Popping機械舞風，訓練小朋友加強及穩固街舞技巧。導師將視乎學童進度推薦參加公開比賽或演出。

日期 7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 11/2,
18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3,
25/3/2023 (逢星期六，共12堂)

時間 上午10:00-上午11:30

費用 \$1800/12堂

對象及人數 小一至小六會員(15人)

Y22230007/14

Hip Hop兒童班(1-3月)

負責同事 袁巧螢(Theresa/藝術發展主任)、
禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

學習街舞Hip Hop舞風，讓小朋友培養街舞興趣及接受舞蹈音樂訓練，鍛鍊體魄。

日期 3/1, 10/1, 17/1, 31/1, 7/2, 14/2,
21/2, 28/2, 7/3, 14/3, 21/3,
28/3/2023 (逢星期二，共12堂)

時間 下午5:00-下午6:00

費用 \$960/12堂

對象及人數 小一至小四會員(15人)

NCP22230053

結他班

負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

-教授樂理、電結他或木結他技巧培訓
-1對1課堂，每堂1小時日期時間 與導師預約上堂時間，請致電中心
與負責職員聯絡費用 按月收費，每小時:\$160(初級班)/
\$180(中級班)/\$200(高級班)

對象 6-24歲會員

NCP22230052

爵士鼓班

負責同事 譚智誠(毫子SIR/活動幹事)

-爵士鼓技巧培訓
-1對1課堂，每堂1小時日期時間 與導師預約上堂時間，請致電中心
與負責職員聯絡費用 按月收費，每小時:\$160(初級班)/
\$180(中級班)/\$200(高級班)

對象 6-24歲會員

音樂班
MUSIC飛鏢訓練班
DARTS

鍾意飛鏢或者想提升自己飛鏢嘅技能？心動不如行動，過黎報由香港職業飛鏢手教授嘅飛鏢訓練班啦！

負責同事 賴明莉(賴姑娘/註冊社工)、袁巧螢(Theresa/藝術發展主任)、
譚智誠(毫子sir/活動幹事)

Y22230004/3

飛鏢訓練班(1月)

日期 7/1, 14/1, 21/1,
28/1/2023
(逢星期六，共4節)
時間 下午4:30-下午6:00
費用 \$100
對象及人數 小五至大專會員(16人)

Y22230004/4

飛鏢訓練班(2月)

日期 4/2, 11/2, 18/2,
25/2/2023
(逢星期六，共4節)
時間 下午4:30-下午6:00
費用 \$100
對象及人數 小五至大專會員(16人)

Y22230004/5

飛鏢訓練班(3月)

日期 4/3, 11/3, 18/3,
25/3/2023
(逢星期六，共4節)
時間 下午4:30-下午6:00
費用 \$100
對象及人數 小五至大專會員(16人)



專業 凝聚資本計劃

YOUTH SERVICES

「我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，為社區提供具質素的服務。」

屯博士



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



屯門綜合服務中心

Tuam Mun Integrated Services Centre



師友計劃 2.0

贊助



CDF
兒童發展基金
Child Development Fund

第八期兒童發展基金「TEEN·可夢」2.0師友計劃

三個主要元素

「目標儲蓄」
協助學員培養儲蓄的習慣

「個人發展規劃」
為未來發展奠下基礎

「師友配對」
擴闊學員社交網絡

兒童發展基金是一個結合了社區家庭、商界、及政府三方資源的跨界別協作項目，旨在促進弱勢社羣兒童的較長遠發展，從而減少跨代貧窮。

計劃期 2020年9月-2023年8月

計劃目的 為參與學員擴闊視野、提升個人能力和素質，以及豐富社會經驗。

計劃社工 鍾浩峰(風Sir/註冊社工)，羅銘德(磨姑娘/註冊社工)

友員活動



家長活動



親子活動



師友聯誼



友師招募

師友關係指一個青年人與一個非其父母而富有經驗的成年人在相處中建立互信的關係，成年人會在過程中指導、支持和鼓勵青年人。

假如你是...

- 21歲或以上人士
- 願意參加計劃內的活動及培訓
- 願意與青少年接觸



網上報名表格

請加入成為友師吧！

如有疑問，請致電2441 2042與計劃負責社工了解更多吧！

專業 · 凝聚資本計劃



YOUTH DREAMER PROJECT

青年夢想家是一個讓青年創業家/Slasher交流的計劃，主要內容包括：行銷資訊、個人品牌建立的技巧、不同背景的Slasher訪談分享、創業過程等等。除了內容分享我們亦會每月舉辦交流活動與工作坊，有志於創業的你，絕對不能錯過我們的內容！

我們的理念 OUR AIM

創業/斜槓這個「行業」在香港已起步了數年，相信有不少青年人有興趣成為Slasher或自行創業，剛起步的你可能會感到迷茫，或想要一些支援及協助。我們希望可以藉著這個計劃讓青年創業家/Slasher裝備不同的知識，提升競爭力

參加者在學習的同時拓展社交圈子，與其他同道互相交流和學習，青年夢想家計劃來到第三屆，我們希望促進不同行業與青年人的交流，凝聚各方的經驗和技能而擦出火花，為青年創業家與Slasher們作出更多培育。

計劃負責同事：禰綺韻(禰禰姑娘/註冊社工)

如有興趣參與計劃，請掃以下QR Code或前往以下網址登記：



或 <https://forms.gle/smXvHqdaz4F7zQGG8>

JAN

一月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 元旦	2 一月一日	3 十二	4 十三	5 小寒	6 十五	7 十六
8 十七	9 十八	10 十九	11 二十	12 廿一	13 廿二	14 廿三
15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七	19 廿八	20 大寒	21 三十
22 正月	23 農曆年初二	24 農曆年初三	25 農曆年初四	26 初五	27 初六	28 初七
29 初八	30 初九	31 初十				

FEB

二月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1 十一	2 十二	3 十三	4 立春
5 十五	6 十六	7 十七	8 十八	9 十九	10 二十	11 廿一
12 廿二	13 廿三	14 廿四	15 廿五	16 廿六	17 廿七	18 廿八
19 雨水	20 二月	21 初二	22 初三	23 初四	24 初五	25 初六
26 初七	27 初八	28 初九				

創夢 · 青少年服務

MAR

三月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1 初十	2 十一	3 十二	4 十三	
5 十四	6 驚蟄	7 十六	8 婦女節	9 十八	10 十九	11 二十
12 廿一	13 廿二	14 廿三	15 廿四	16 廿五	17 廿六	18 廿七
19 廿八	20 廿九	21 春分	22 二月	23 初二	24 初三	25 初四
26 初五	27 初六	28 初七	29 初八	30 初九	31 初十	



中心地圖



MAP

到達本中心之交通工具

- 1 港鐵：兆康站轉乘輕鐵614/614P (往屯門碼頭方向)，新墟站下車
- 2 輕鐵：614/614P (新墟站)
- 3 港鐵巴士：K51 (井財街)
- 4 專線小巴：44/44B (紅橋站)
- 5 往來中心之巴士路線
紅橋站：58X、58M、260X、960、960A、960B、63X、68A、260S、N260、N30、B3X
庇護工場站：67M、67X、261



中心Facebook



中心網頁

開放時間

星期	一	二	三	四	五	六	日
時間	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00am-1:00pm					✓	✓	
2:00pm-6:00pm	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7:00pm-10:00pm		✓	✓	✓	✓	✓	

✓ 中心開放時間 提供課餘託管服務 (至晚上七時)

疫情下中心開放時間或有調整，請參閱中心通告及中心Facebook專頁。

2023年1月-3月休假通知

節日	日期	休假通知
一月一日翌日	2/1/2023(一)	公眾假期
年三十	21/1/2023(六)	晚上暫停開放
農曆新年初一至年初八	22/1/2023(日)-29/1/2023(日)	公眾假期及中心休假

地址：屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓

電郵：tmisc@tungwah.org.hk

網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org

電話：2441 2042

傳真：2441 0082

督印人：黃詠音

編輯：文宣小組