



2021 . JUL - SEPT /  
Issue **23.**

highlight



Summer  
Camp 2021

highlight



舞出人生2021

highlight



(Zoom) 暑期活動簡介日

日期：8/5/2021(星期六)

時間：上午10:30 - 中午12:00



免費派發

— free of charge

有關「暑期活動報名程序」  
請詳見 **P.1**

網上活動登記日期

**17.5.2021** (一)

凌晨12:00



**24.5.2021** (一)

中午12:00

電腦抽籤日期

**24.5.2021** (一)

抽籤結果通知

**24.5.2021** (一)

疫  
情  
阻  
隔  
距  
離

Distance gives us

但  
我  
在  
你  
隔  
離

回顧 · 再展望

reason to love harder.

更新事項/  
新增活動

報讀課程前請  
先閱更新事項



## 2021年7-9月活動報名 **注 意 事 項**

網上活動登記系統是讓有效會員**優先登記報名**，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行**抽籤**，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。詳情如下：

- **網上活動登記日期** 17-5-2021(一)凌晨12:00至24-5-2021(一)中午12:00
- **電腦抽籤日期** 24-5-2021(一)
- **抽籤結果通知** 24-5-2021(一) <如未能收到電郵通知結果，請電24412042查詢>
- **確認報名**
  1. 收費活動：活動登記只為會員作優先登記報名，會員須完成繳費程序方可確認為成功報名。
  2. 免費活動：系統已正式為會員報名(不須親臨中心辦理報名手續)
  3. 如未能參與「中籤」活動，請於26-5-2021(三)前透過Whatsapp(54346458)通知，本中心將於26-5-2021(三)通知「後備」申請人補上。
- **繳費安排**
  1. 中籤會員請於26-5-2021(三)至29-5-2021(六)到中心繳交活動費用。
  2. 收費活動：會員必須親臨中心出示本中心發出電郵通知書，完成繳費程序及獲發收據，方可確認為成功報名
  3. 如會員未能於安排日期時間到中心繳費，請致電24412042與負責社工聯絡。
  4. 如會員未能完成繳費程序，活動登記將作棄權，本中心將安排後備會員補上。
- **餘額報名**
  1. 活動餘額於1-6-2021(二)刊登於中心網頁及Facebook。
  2. 餘額網上報名安排：4-6-2021(五)凌晨12:00至7-6-2021(一)中午12:00(先到先得)



◀ **網上活動登記系統** <https://tmisc-registration.tungwahcsd.org/>

### 1 登入網上活動登記系統

- 1.1 申請人及家庭成員登記資料(只需登記參與報名的家庭成員)
- 1.2 按系統程序登記網上活動抽籤表格
- 1.3 遞交登記表格後將收到「活動抽籤登記號碼」，用作於系統中查詢抽籤結果
- 1.4 如會員証號碼首兩個英文字母並非TM，請致電24412042聯絡當值職員

### 2 電腦抽籤

- 2.1 本中心於截止網上活動登記後將進行電腦抽籤

### 3 通知報名結果

- 3.1 抽籤結果將透過登記之電郵收取
- 3.2 申請人收到「中籤」通知表示成功登記活動，需繳費後才正式完成報名程序
- 3.3 申請人亦可透過網上活動登記系統查詢有關結果

### 4 「後備」安排

- 4.1 如通知為「後備」即表示未能成功登記活動
- 4.2 如有「中籤」申請人退出，中心同事將通知「後備」補上
- 4.3 如申請人未能參與中籤活動請於26-5-2021(三)前透過Whatsapp通知中心，讓後備申請者可以補上

### 5 餘額報名

- 5.1 活動餘額將於1-6-2021(二)刊登於中心網頁及Facebook
- 5.2 網上餘額報名：4-6-2021(五)凌晨12:00至7-6-2021(一)中午12:00(先到先得)

網上活動登記系統

網上活動登記系統流程

**全新**


# 透過手機Whatsapp程式 辦理會員申請手續

**好消息!** 東華同心抗疫，免費送贈會籍 **三年**
**5434 6458**

**抗疫小安排，你我都要知!** 要有效減低2019冠狀病毒病在社區傳播風險，我們必須同心抗疫，減少社交接觸。

有見及此，中心特意作出貼心的安排，讓你在足不出戶無須親臨中心的情況下也能辦理會籍申請(新會員/續會)手續，費用全免。

## >>>> 透過手機Whatsapp程式辦理會員申請流程 >>>>

程序	內容
<b>1</b> 下載會員申請表 (個人會籍/家庭會籍)	<b>選擇1:</b> 登入中心網站 <a href="http://tmisc.tungwahcsd.org">http://tmisc.tungwahcsd.org</a> <b>選擇2:</b> 掃一掃中心網站QR CODE 
<b>2</b> 上載申請表及提交文件	透過WhatsApp程式上載已填妥申請表至中心專用電話5434 6458，資料包括： <ol style="list-style-type: none"> <li>申請表</li> <li>所有家庭成員之身份證明文件(身份證/出世紙/學生手冊)以核實身份</li> <li>住址證明</li> </ol>
<b>3</b> 中心職員辦理會員手續	<ol style="list-style-type: none"> <li>如資料齊全，辦理會員手續正式展開</li> <li>新會員證將WhatsApp申請人作臨時會員證報讀活動之用</li> <li>所有申請人遞交之證明文件將會刪除，以保障申請人之私隱</li> </ol>
<b>4</b> 領取會員證	<ol style="list-style-type: none"> <li>領取會員證請致電2441 2042預約</li> <li>或暫存中心待疫情緩和後到中心領取</li> </ol>

**溫馨提示:** 系統將定期進行更新，以下時段將暫停辦理會籍申請  
(包括親臨中心辦理及以WhatsApp程式辦理)：  
14/5/2021(五)上午10:00 至 24/5/2021(一)下午6:00



**!** 申請成為會員前必須細閱  
「中心服務守則」，  
詳細內容請掃一掃  
QR CODE瀏覽。

### 申請中心會籍須知

**1** 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心 抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日起計算	個人
兒童及少年會員	6 - 14歲			個人
青少年會員	15 - 24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
* 家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、祖父 母及直系子女)			家庭

**2** 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件  
(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

**3** 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



屯門綜合服務中心

Tuen Mun Integrated Services Centre

## 代理報名授權信

致：東華三院屯門綜合服務中心

本人 \_\_\_\_\_ (會員證： \_\_\_\_\_ )，

授權 \_\_\_\_\_ (會員證/身份證編號： \_\_\_\_\_ (如適用))

為代理人進行活動報名，參加者資料如下：

	姓名	會員證編號
參加者1		
參加者2		
參加者3		
參加者4		
參加者5		
參加者6		

### 備註：

- 必須出示參加者會員證及代理人會員證/身份證
- 代理人必須年滿18歲

授權人簽署： \_\_\_\_\_ 授權人姓名： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

## 離職感言

「人生有幾多個十年？」

我人生其中一個十年就在東華三院屯門綜合服務中心渡過！

感恩中心給予我很多機會，讓我有幸接觸到不同的服務對象：幼兒、兒童、青少年、家長。從不同年齡的人身上，我都學習到不同的東西，令我也和您們一同成長，豐富了我的人生！

還有，感謝中心的同事，因為您們，我喜歡這間中心。曾經我也打算在此做到退休，做另一個「周SIR」，哈哈，可惜計劃始終趕不上變化。

說到道別，可能大家也正經歷身邊人的離別，無論是生老病死，或是移民遷徙，人生的聚與散、散與聚可以來得很突然，可以很措手不及。

但是，離別不一定是悲觀，也可以是充滿著祝福、感恩和希望。衷心祝福大家，身體健康，平安快樂！

盈盈姑娘



Goodbye!





1	暑期活動報名程序	34	Art Together當我們同在一起
2	會員申請手續	35	兒童發展基金「Teen可夢」2.0 師友計劃
3	授權信	36	青年夢想家2.0
4	職員架構圖	37	青年音樂活動
5	中心簡介及服務守則	39	Dancing Life Academy
9	Cover Story	40	舞出人生年度匯演
11	「快樂天地」課餘託管服務	41	月曆
12	暑期託管服務		
13	Summer Camp		
17	兒童中心活動		
19	星級活動		
20	「猜情尋」和諧社區藝術計劃		
21	升小升中及義工服務招募		
22	由森出發2.0		
23	偶到服務		
25	青年導師興趣班		
27	青年及家庭活動		
32	生涯規劃活動		

## 職員架構圖



# 1

## 服務背景

因應社會需要，本中心由社會福利署資助的一間兒童中心及學校資源重新調配，並於2008年2月成立東華三院屯門綜合服務中心，為區內青少年及居民提供一站式及多元化綜合服務，並與不同界別的专业團體及地區網絡互相協作，提供具創意及專業的服務，以提昇兒童、青少年及居民的生活質素、生命成長並建立關愛共融的社區。

# 2

## 服務宗旨

中心的使命是希望透過具創意、多元化及專業支援服務，推動屯門區青少年人及居民建立一個有目標的人生，提倡塑造和諧有愛的家庭及建設屯門為一個關愛的社區，讓兒童及青少年健康快樂地成長。

# 3

## 服務目標

- 提高兒童及青少年的自尊自信，發展他們的潛能，促進全人發展。
- 促進兒童及青少年與家人的關係，強化家庭正面功能，為家庭提供支援服務。
- 發展學校、社區及企業的支援網絡，為兒童及青少年（尤其是弱勢社群），建立正面的成長環境。
- 促進社區人士、青少年、家長在社區的參與，發揮他們服務社會的精神。

『愛·樂』兒童及家庭服務	『創·夢』青少年服務	『凝聚資本』計劃	『學·成』學校社會工作及支援服務
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 兒童/幼兒及家長個人發展服務</li> <li>● 親職教育培訓服務</li> <li>● 家庭及親子活動</li> <li>● 課餘托管服務</li> <li>● "E-Smart"課餘學習支援計劃</li> <li>● 個人及家庭輔導服務</li> <li>● 親子互動輔導服務</li> <li>● 親子繪本圖書閣</li> <li>● 家庭資源閣</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 舞蹈、劇場、音樂及多元藝術發展</li> <li>● 領袖及義工訓練</li> <li>● 生涯規劃服務(升學及就業輔導服務)</li> <li>● 國內及海外交流學習計劃</li> <li>● 專題計劃及服務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 「兒童發展基金 - 「Teen·可夢」2.0 師友計劃</li> <li>● 「青年夢想家」2.0計劃</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 中小學駐校社工服務</li> <li>● 「成長的天空」計劃 [小學]</li> <li>● 「新高中」選科、升學及就業輔導計劃</li> <li>● 家長及教師專業培訓</li> <li>● 特殊學習需要學生支援服務</li> <li>● 其他到校支援服務</li> </ul>

## 中心會籍

### 申請中心會籍須知 \*\*\*同心抗疫，本年度會費全免

#### 1. 申請人必須符合會員申請資格

會員類別	申請資格(足歲計算)	費用	會員年期	會籍類別
幼兒會員	6歲以下	同心 抗疫 免會費	3年/由會籍 生效日起計算	個人
兒童及少年會員	6 - 14歲			個人
青少年會員	15 - 24歲			個人
成人會員	25歲或以上			個人
* 家庭會員	6名直系家人 (成員可為父母、祖父母及直系子女)			家庭

#### 退出中心會籍

1. 在任何情況下服務使用者有權退出會籍。服務使用者可以口頭或書面方式通知本中心退出會籍的決定，唯已繳會籍費用將不獲退還。
2. 到期後會員不申請續証，則當自動退出會籍，其會員資格將自動取消。

2. 按申請類別填妥【會員申請表】及提供所有申請者之有效身份證明文件(如身份證、出世紙或手冊)、住址證明

3. 申請人必須持有香港特別行政區身份證明文件

4. 家庭會籍需為6-24歲之家庭成員作為申請人，會籍有效期內，已填寫的成員不可作出修改。但是，6個成員名額若有餘額者，可隨時加補，有效期跟隨首次申請日計算。

## 中心活動

### 申請活動

- 除特別註明外，參加本中心所提供之一切活動必須為本中心有效會員，報名形式請參閱該季度之報名程序。
- 部份活動基於活動設計需要或符合有關機構要求，均註明參加者條件或限制。一般情況下，未能符合有關條件之會員均不獲接受報名。
- 若活動需經面試甄選，而最終未獲取錄的參加者，本中心將會發還所繳費用。
- 若因個人理由欲退出已報名之活動，可預先通知中心職員，中心職員會按「申請退出活動涉及退款指引」作出退款安排。
- 如因天氣惡劣導致活動不能如期舉行，連續小組將順延一星期補堂(最多只會補一堂，其他未安排的課堂作取消論，亦不會退回有關費用)；如屬一次性或戶外活動，中心會按個別情況儘量安排改期，如未能安排改期，本中心則扣除有關開支後(如營地不退回的膳費等)，把餘款退回給參加者。
- 有經濟困難之人士如欲申請減免參加費用，可於報名時向中心職員(負責活動的社工)提出，減免與否則由本中心決定。
- 非會員參加活動需每項加收\$30行政費。
- 活動中所拍攝的照片及影片，可能會被刊登於中心刊物作宣傳用途，如有異議者，請在活動舉辦前聯絡中心職員(負責活動的社工)作特別安排。
- 中心保留更改一切活動細則的權利。
- 中心通訊內容如有更改，將不作個別通知，請各會員留意中心通告。

### 退出活動

- 2.1 申請退出服務不涉及退款** 已報名參加有關活動的人士可於活動舉行前知會本中心退出活動的決定。
- 2.2 「申請退出活動涉及退款指引」**

本中心只會於下列情況下接受退款申請：

- 由中心主動更改服務內容或取消活動，參加者可退回已繳交的活動費用；或
- 申請人於有關活動舉行前十個工作天提出申請，並符合下列條件：
  - 申請人必須帶備活動收據正本親臨本中心申請，填寫「退出活動申請表」；如不能親臨申請，申請人需要填寫「委託代辦聲明書」委託他人代辦
  - 本中心只會於該活動有候補名單的情況下，及已收取候補者的費用後[即成功有人補上]，才會退回申請人已繳交之活動費用
  - 若有關活動沒有候補名單，則申請人需自行推薦符合該活動參加資格的人士補上，中心會在收取該人士的費用後，才會退回申請人已繳交之活動費用
  - 如申請人並沒有提出推薦，則只可等待至有候補名單，中心職員會最遲於有關活動舉行前三個工作天向申請人回覆批核結果。
  - 本中心擁有是否接納該候補人士的最終權利。

\*以上準則若有任何更改，本中心不作個別通知，敬請留意中心通告。

### 付款方法

- 現金、
- 支票付款(抬頭需註明【東華三院】)
- PayMe繳款  
(只接受親身到2樓詢問處辦理)

### 2.3 退款備忘

- 中心職員會通知申請人領回退款。
- 申請人須帶備活動收據正本於通知日起1個月內前往中心辦理退款手續。逾期仍未領取退款者，有關之收費將當作中心捐款處理。
- 若申請人不慎遺失收據，必須簽署「遺失收據聲明」表格，經中心職員核實後方可退回有關款項。
- 如申請人並非親自領回有關款項或支票，申請人必須填寫「委託代辦聲明書」，委任他人前往中心領取退款。

## 拒絕申請及終止提供服務

在下列情況下，本中心將不接受報名者申請參加活動：

- 有關活動名額已滿。
- 報名者之資格不符合有關活動之要求。
- 報名者未能在報名時提供有關的個人資料。

在下列情況下，本中心可取消已報名者參加活動的資格或向其終止提供服務，而所繳交之費用亦概不發還：

- 報名者填報的資料與事實不符。
- 報名者報名後並沒有參與有關活動，並私自轉讓他人代為參與。
- 報名者在活動進行期間對他人造傷害、嚴重騷擾或妨礙活動進行，並且不聽從本中心職員的勸告。

## 建議、讚賞或申訴

為了把最好的服務帶給社區，我們明白需要不斷努力及改善。在改善的過程中，您的寶貴意見是我們改善的良方。我們除了通過活動收集意見外，亦歡迎任何人士就本中心的服務向當值員工直接提出意見或填寫中心意見表，投放於中心內之意見箱，我們會於七個工作天內跟進回覆。如是匿名意見，中心則會定期於通訊內回覆，唯匿名投訴恕難跟進及回覆。

## 個人資料的披露

本中心根據香港個人資料私隱公署最新發放的「直接促銷新指引」及嚴守保密原則來處理閣下的個人資料(除非根據法例規定，必須披露閣下個人資料例外)。

## 綜援/低收入人士收費

為回應社區需要，領取綜援及低收入人士可以申請豁免中心會籍費用及以優惠價參加中心的活動，唯需遞交有效證明文件，申請詳情可向中心職員查詢。

### 新措施：戶外活動注意事項

如天氣出現特別變化，如酷熱天氣警告及寒冷天氣警告，本中心會按天氣情況修改活動程序或取消活動

- 中心照常開放/活動繼續進行
- ✗ 中心暫停開放/活動取消
- ☎ 請致電中心查詢最新安排：電話：24412042
- \* - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心尚未開放，則中心會暫停開放
- 於黑色暴雨警告除下後2小時，中心會重新開放。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心已開放，中心會維持有限度的開放。
- ▲ - 如活動舉行前兩小時仍懸掛黑色暴雨警告，則該活動會改期或取消。
- 於黑色暴雨警告懸掛時，如該室內活動正進行中，會繼續至完結。
- 課託服務：
  - 於黑色暴雨警告懸掛時，如中心仍開放，則課託服務會提供有限度的服務如中心沒有開放，則課託服務會暫停，直至中心開放為止。

## 颱風及暴雨信號懸掛後中心開放及活動安排

服務信號	中心開放	班/組活動及其他室內活動	戶外活動/校外活動	水上活動
雷雨警告	●	●	☎	✗
黃色暴雨	●	●	☎	✗
紅色暴雨	●	☎	✗	✗
黑色暴雨	*	▲	✗	✗
1號暴風信號	●	●	☎	✗
3號暴風信號	●	●	☎	✗
8號或以上	✗	✗	✗	✗

## 服務質素標準及準則 ( S Q S )

本中心由社會福利署贊助，需遵守由社會福利署制定之服務質素標準SQS (Service Quality Standards)，以監察本中心服務表現，有關內容詳情請親臨本中心向職員查詢、參閱2樓SQS資訊板或借閱相關文件。

### 原則一：

資料提供服務的宗旨和目標應明確界定，其運作形式應予公開，讓職員、服務使用者、可能需要接受服務的人士及社會大眾知悉，以資受惠。

- 標準 1 服務資料
- 標準 2 檢討及修訂政策和程序
- 標準 3 運作和活動紀錄

### 原則二：

服務管理服務單位應有效地管理其資源，管理的方法應貫徹靈活變通、不斷創新及持續改善對服務使用者提供的服務。

- 標準 4 職務及責任
- 標準 5 人力資源
- 標準 6 計劃評估及收集意見
- 標準 7 財政管理
- 標準 8 法律責任
- 標準 9 安全的環境

### 原則三：

對使用者的服務，所有服務單位應鑑定並滿足服務使用者的特定需要。

- 標準 10 申請及退出服務
- 標準 11 評估服務使用者的需要

### 原則四：

尊重服務使用者的權利，服務單位在服務運作和提供服務的每一方面，均應尊重服務使用者的權利。

- 標準 12 知情的選擇
- 標準 13 私人財產
- 標準 14 私隱和保密
- 標準 15 申訴
- 標準 16 免受侵犯



- 設於中心2樓走廊的SQS資料板已標示服務質素標準的相關文件以供服務使用者參閱



各位會員，感謝你一直對本中心服務的支持。你對會員的權利及守則認識有多少？花數分鐘做個小測試吧！

**Q1 你有沒有任何有關服務單位的資料？**

服務使用者可透過中心單張及通訊了解本服務單位的服務宗旨、目標、對象、內容、提供方法以及服務申請及退出政策

**Q2 你可以借閱中心的服務政策文件及財政報告，並了解服務統計數字嗎？**

服務使用者可借閱機構各項服務政策文件及了解機構的財政報告。服務統計數字刊登於中心2樓走廊SQS資訊板外，中心每年的會員大會亦會匯報相關數字。

**Q3 你在那裡可以知悉同事職員的人數、名稱和職務？**

中心2樓走廊SQS資訊板及中心季刊清楚刊登「職員架構圖」。你亦可向中心職員借閱職員職務的文件。

**Q4 中心有裝置CCTV閉路電視嗎？**

中心已裝置24小時視像錄影及錄音監察系統，以確保閣下能在安全的環境下參與活動。有關告示亦張貼於中心當眼處。

**Q5 你有沒有參加中心的火警演習嗎？中心有沒有火警發生時的應變設備？**

中心每年舉辦火警演習，舉辦前必發出中心通告通知服務使用者。另外，每個房間均清楚張貼「走火路線圖」及清楚標示滅火設備的位置。

**Q6 你怎樣知道中心有什麼活動和知悉中心的開放時間？**

服務使用者可透過中心通訊及中心通告，知悉服務單位運作或服務的更改資訊，如活動時間更改、中心暫停開放、停水/停電/停咸水供應等。

**Q7 你如何向中心表達你對服務單位的意見/建議？**

中心以開放的態度接納社區人士的意見，形式廣泛包括可將意見投入大門外的「意見箱」或歡迎與當值社工/活動負責人表達意見。另外，中心亦會每年會舉辦會員大會，了解中心的發展方向並表達意見；每年暑期亦會以抽樣的形式邀請會員填寫「綜合服務意見調查」。

社會參考服務使用者及/或有關人士的意見，制定合適的服務計劃外，亦會於季刊/中心2樓走廊SQS資料板/會員大會作出回應。

**Q8 你清楚報讀中心活動的程序嗎？**

歡迎登入網上活動登記系統讓有效會員優先登記報名，會員可於指定日期時間內進入系統登記，如報名登記人數超出名額，系統將進行抽籤，所有登記之會員將收到本中心電郵通知抽籤結果。

(詳情請參閱「申請服務流程圖」及「網上活動登記系統」注意事項)

**Q9 你在購物後希望將物品暫存中心好讓你照顧嬰孩，中心會為你儲存該物品嗎？**

中心不會提供儲物地方予服務使用者存放私人財物；因此，請服務使用者自行及小心保管個人財物，中心亦於當眼處作出溫馨提示「小心保管財物」，如發現遺漏物品，將當作失物處理。

**Q10 你清楚知道中心對服務使用者的私隱和保密權利嗎？**

中心2樓詢問處的電腦螢光幕已加設保護私隱的保護貼。本服務單位會遵守保密原則來處理閣下的個人資料，除非根據法例規定必須披露該等資料。服務使用者有權查閱及改正其個人資料。「收集個人資料聲明」已張貼於2樓走廊SQS資料板供服務使用者參考。

**Q11 如果你對中心或職員感到不滿，你會怎樣投訴？**

服務使用者有權對本中心的服務提供意見、讚賞及投訴。意見/投訴/讚賞表及意見箱已放置於服務單位的詢問處。投訴者須用真實姓名及留下可聯絡的方法，中心才可作出跟進及處理。有關處理投訴程序已張貼於2樓SQS資料板。

Distance gives us

回顧過去·展望未來

## 疫情阻隔距離

reason to love harder.



這一年疫情持續，市民都留在家中抗疫。我們關注到這段日子大家身心健康和需要，因此本中心開展不少網上活動，各計劃都以新的服務方式支援有需要的人士，我們亦搜羅及集合不同的抗疫物資，派發予社區內基層，期望大家在抗疫期間互相支持與守望！

## 但我在你隔離



## 會員心聲



Rebecca

「猜情尋」  
和諧社區  
藝術計劃  
2019-2021  
義工

2020年是充滿挑戰和不安一年，疫情下充積負力量，有幸作為猜情尋家長義工，仍可在疫情下放“義”彩，其間參予義工明信片及快閃寫揮春活動，用圖畫及文字送出祝福比大家，真高興！展望2021，希望我們繼續發放正能量，疫情拜拜，大家生活回復正常，平安快樂！



「2020」——特別的一年……

由混亂進入平靜，由平靜進入徬徨……

和諧粉彩繪畫使我的心靈可以引進片刻平靜！

感謝導師悉心指導，讓我可以透過和諧粉彩各項分享活動帶來喜悅和動力！更興奮的是可以有幸參與東華三院創院150週年會慶義工活動。踏進2021年，透過和諧粉彩畫作，期盼大家「帶着盼望走進新的一年！」

Koko

「猜情尋」  
和諧社區  
藝術計劃  
2019-2021  
義工



梁子傑

青年會員

疫症襲擊我地既生活超過一年，好感激仍然有不同的方法及渠道參與中心的活動，例如舞出人生的排演，在中途要停課的困難中，有中心同工協助安排恢復練習及尋找拍攝場地之下，都完成得八八九九，在困苦中有一點甜！

無論現時大家處於怎樣的狀態，都仍然抱有希望，就算受到怎樣的打擊，咬緊牙關的經歷，或許便能找到機遇，一同進步！




**Cola**

「全能媽媽：婦女技能培訓計劃」參與家長

2020年是艱難的一年，反覆的疫情令全職媽媽變成24小時ON CALL媽媽，確實感到勞累。我感恩在2020參加「全能媽媽」婦女技能培訓計劃，讓我有ME TIME重新學習新事物，感到非常滿足。

課程讓我錫自己多一點，活出精彩，生活不再只是為了照顧孩子。我現在閒時以鉤織消磨時間；維修班很實用，發現原來自己也可處理簡單的維修；自從懷孕後，便沒有化妝，今次化妝班令我重拾自信；拍攝班加強我與孩子捕捉開心的親子小片段。

希望「全能媽媽」可以延續下去，讓我們一班媽媽繼續自我增值。期盼2021年能嘗試擔任小導師，為社區盡一分力，將課程所學發揚光大。

**謝彩玲女士**

「E-Smart 課餘學習支援計劃」第三屆學員家長

一直以來，我們對女兒的教育都感到疲憊，小女在社交及學習都比同齡孩子落後，以致她不敢交朋友，在學校裏都只是自己一個。

2020年，我們有幸被學校提名參加e smart 小組。e smart 作為一個全方位小組，不單有專業導師教導，補充zoom教學學習上的不足；有職業治療師安排針對性的訓練；更有有社工對孩子們的社交作出調整，令到他們一天比一天進步。經過短短6個月的訓練，女兒的笑容多了，開始結交不同學校的朋友，在學習上亦都有進步。

e smart 對孩子的成長有正面作用，現在受疫情影響，家長及孩子活動的時數減少了不少，我明白實在是不得不已。希望來年再有e smart，令家長及孩子能一起成長，面對將來的挑戰。



過去一年的疫情下，無

論家長還是小朋友，都難以適應當中的改變，幸有東華三院屯門綜合服務中心的幫助，抗疫包派發、網上補習、網上小組、親子活動等等，減輕了我們的壓力，也從苦悶的生活中增添了歡樂，真感謝中心職員的幫忙及關懷！未來的日子，我希望疫情快點消失，人人也平安，能夠和家人、朋友一齊聚首一堂！

**袁女士  
青草屯  
計劃家長**

Wayne  
Kathy

青年會員

Gigi

家長

Lydia

馬sir  
Tommy

合作伙伴

我們經歷了一個不一樣的二零二零年，疫情好像把這一年停下來，生活中出現了很

多新的常態，包括在家工作、網課、網上課室等。儘管世界一直在變，但感恩有協助拍攝職涯發展的各位義工，仍默默地透過用不同的手法為青年朋友介紹不同的行業，當中包括到辦公室 / 廚房進行探訪拍攝、借出旅遊巴介紹日常工作、與青年朋友線上互動分享等，讓他們認識更多職業世界，協助規劃自己未來發展的方向。希望疫情完結後，我們能夠邀請你們面對面分享吧！



# 一屯火之家

## 專太太

### COLLABORATION

# 愛樂 @ 兒童及家庭服務

我們認為一個人的力量是有限的，  
但若集結每一點火，便能成為  
一團火照亮整個屯門區。



## 快樂天地

### 課餘託管服務

CF21220009

#### 一般日程

時間	星期	一	二	三	四	五
3:00 - 3:30pm		參與「服務一」學童之放學接送時段				
3:30 - 4:00pm		茶點/小休				
4:00 - 6:00pm		功課輔導/溫習時間(有小休)				
6:00 - 7:00pm		溫習時間/小組活動/興趣活動/閱讀天地				

- 目標**
1. 讓兒童善用課餘時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作。
  2. 透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展。
  3. 為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援。

#### 內容特色

1. 功課輔導(小班教學；師生比例1:8)；
2. 成長小組(節日性活動、生日會、獎勵計劃及義工服務等等)；
3. 每一個學期完結前家長均會收到「學童個人評估」(9月至1月為託管上學期，2月至6月為託管下學期)

**時段** 服務一：下午3:00 - 晚上7:00 服務二：下午3:30 - 晚上7:00

**對象** 就讀小一至小六學生 **名額** 8人

#### 申請方法

1. 於辦公時間到本中心索取申請表格
2. 遞交已填妥及貼上申請者相片之申請表格及帶備有效會員證
3. 如申請者非本中心會員，需辦理會員證後，方可申請服務。
4. 託管前需要進行面試，被接納之申請，職員將致電通知申請者入託的時間及繳費安排。
5. 若班組已滿或接送人數已滿，申請者將獲安排輪候。

#### 負責職員

胡惠芳(胡姑娘 / 註冊社工)、陸珮瑜(Polly Miss / 計劃助理)

#### 備註

1. 星期六、日及公眾假期休息；
2. 如有經濟困難的家庭可申請關愛基金「課餘託管收費減免計劃」或社會福利署津助，經審核後，合資格家庭可獲津貼，詳情可向負責職員查詢。

#### 收費

7月	服務一：	服務二：
	\$828(1/7 - 16/7/2021) (包放茶點及學時段接送， 接送服務只限拔臣小學及 蒙恩小學)	\$780 (1/7 - 16/7/2021)
9月	\$1950	\$1850



**目標** 協助家長暫時照顧孩子，讓家長安心及專注處理突發事務。

**對象** 就讀小一至小六學生

**服務時段** 上午10:30 - 晚上7:00(不設接送服務)

**收費** 每小時\$50(如需代購午餐，須額外加\$40)

- 申請方法**
1. 於辦公時間到本中心索取申請表格
  2. 遞交已填妥之申請表格及帶備有效會員證
  3. 如申請者非本中心會員，需辦理會員證後，方可申請服務。
  4. 職員將個別致電通知申請者，有關暫託及繳費安排

#### 備註

1. 服務需視乎中心人手安排而定
2. 託管原則上以不超過一星期為限
3. 需至少一星期前申請及提交有關文件，並於於暫託前完成繳費

**負責職員** 胡惠芳(胡姑娘 / 註冊社工)、陸珮瑜(Polly Miss / 計劃助理)

## 暫託服務



# 2021年暑期班

## 「快樂天地」

### 課餘託管服務

#### 暑託主題

遊戲中學習、社工小組、桌遊樂、藝術天地、圖書閱讀、時事新聞、功課時間

#### 目標

1. 讓兒童善用暑期時間，並獲得適當的照顧及輔導，使家長安心專注工作
2. 透過培育個人成長活動，讓兒童在情緒、智能、體能及社交上得到均衡的發展
3. 為家長於管教及協助小朋友學習上提供支援

#### 內容

功課輔導（師生比例1:10）

#### 對象

K3至小五會員

#### 名額

共兩班，各班10名

#### 負責職員

胡秀頤（胡姑娘 / 註冊社工）；陸珮瑜（Polly Miss / 計劃助理）

#### 備註

1. 自備文具、練習簿、校內暑期作業、工作紙文件夾
2. 全日班提供茶點及午餐
3. 本中心之恆常課餘託管學生將獲優先報名此暑期班及9月份託管服務；而參加暑期託管班學生亦可優先報名9月份託管服務（優次為僅次於恆常課餘託管學生）
4. 活動內容只作參考，本中心保留更改活動細則的權利
5. 費用已包括課託班之茶點、午膳及活動費用



愛。樂  
兒童及家庭服務



暑託全日班：逢星期一至五 上午9:00至下午6:00

編號	日期	日數	費用
CF21220025/W0	全期 19/7 - 27/8	全期30日	全期\$3800
CF21220025/W1	第一期 19/7 - 23/7	每期5日	每期\$650 (可自由報讀)
CF21220025/W2	第二期 26/7 - 30/7		
CF21220025/W3	第三期 2/8 - 6/8		
CF21220025/W4	第四期 9/8 - 13/8		
CF21220025/W5	第五期 16/8 - 20/8		
CF21220025/W6	第六期 23/8 - 27/8		

延展暫託服務：上午8:00 - 9:00或下午6:00 - 7:00  
費用：每節\$10

#### 家長簡介會

日期	19/6/2021(六)
時間	晚上7:30 - 晚上8:30
地點	本中心
備註	家長必須出席



#### 必讀 !! 申請方法

##### 步驟1 只收申請表，不需繳費

即日起至15/5/2021(六)晚上9:45遞交「暑期課餘託管服務申請表」【只接收申請表，由中心社工進行甄選(託管舊生/雙職家庭/特別家庭狀況優先)，不需繳費】

##### 步驟2 如甄選成功

中心職員將於22/5/2021(六)晚上10:00前致電聯絡成功參與「2021年暑期班託管」的參加者。

##### 步驟3

參加者必須於29/5/2021(六)晚上10:00前親臨中心2樓詢問處繳費，並須成為中心會員。逾期者則作棄權論，並由後備名單補上。

1. 為回應全職家長之託兒需要，報名全日班者，獲優先處理。
2. 如欲報讀上午班(上午9:00至中午12:30)或下午班(下午1:00至6:00)，可先報名，待有剩餘名額再通知繳費。
3. 上午班及下午班不提供午膳，需額外訂購。
4. 上午班及下午班之收費詳看申請表，申請表可到本中心網頁 / FACEBOOK下載，或親臨本中心索取。





# SUMMER 2021 CAMP



愛。樂  
兒童及家庭服務

## 暑期第一週 26/7/2021 - 29/7/2021

主題：大自然、科技、藝術之平衡

### 社工元素

- 1) 用感官體驗大自然的奇妙
- 2) 體驗在大自然中獲得力量和喜悅
- 3) 動物和人類能和諧共存生活
- 4) 製作一本屬於自己的大自然手記

### STEM 環保手工班

課程教授兒童利用環保物料，轉「廢」為「能」，變成「能玩」、「能用」的環保玩具及手工，並在製作中教授不同的科學原理。四節課堂中，會製作一件大玩具(初小組一足球機；高小組一籃球機)及3件小手工或玩具。

A1組 CF21220014/A1 B1組 CF21220014/B1

日期	26/7/2021 (一)	27/7/2021 (二)	28/7/2021 (三)	29/7/2021 (四)
興趣班課程	STEM環保手工班			
社工課程	尋找自然寶貝	大自然手記	五感遊戲	治療犬親親大接觸*

時間 上午10:30 - 下午12:30

活動形式 中心面授

對象(名額) A1 K3至小二會員(6人) B1 小三至小五會員(6人)

費用 \$500

負責職員 胡惠芳(註冊社工/胡姑娘)

備註 1.若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。  
2.\*治療犬會因疫情關係決定面授或zoom。



### 電子木工遊樂場

課程教授兒童以不同的材料製作「波子滾台」及「電碰迷宮」，在製作過程中，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，一邊製作玩具，一邊學習科學知識。

A2組 CF21220014/A2 B2組 CF21220014/B2

日期	26/7/2021 (一)	27/7/2021 (二)	28/7/2021 (三)	29/7/2021 (四)
興趣班課程	電子木工遊樂場			
社工課程	尋找自然寶貝	大自然手記	五感遊戲	治療犬親親大接觸*

時間 下午2:30 - 下午4:30

活動形式 中心面授

對象(名額) A2 K3至小二會員(6人) B2 小三至小五會員(6人)

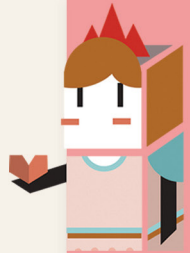
費用 \$500

負責職員 杜穎芝(註冊社工/杜姑娘)

備註 若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。

## 首次集興趣班及社工課程為一身的星級活動

- 好處 ① 一週完成密集式主題活動
- 好處 ② 每次2小時課程，增加學習時間及互動
- 好處 ③ 從興趣班中增長知識，從社工課程中提昇多元智能，讓兒童在暑期中獲得全方位的發展。



愛樂兒童及家庭服務

# 暑期第二週 2/8/2021 - 5/8/2021

主題：大自然、科技、藝術之平衡

## 社工元素

- 1) 用感官體驗大自然的奇妙
- 2) 體驗在大自然中獲得力量和喜悅
- 3) 動物和人類能和諧共存生活
- 4) 製作一本屬於自己的大自然手記

## 電子木工遊樂場

課程教授兒童以不同的材料製作「波子滾台」及「射擊遊戲」，在製作過程中，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，一邊製作玩具，一邊學習科學知識。

A3組 CF21220014/A3 B3組 CF21220014/B3

日期	2/8/2021 (一)	3/8/2021 (二)	4/8/2021 (三)	5/8/2021 (四)
興趣班課程	電子木工遊樂場			
社工課程	樹木考察	流體畫製作題目: 海洋	泥土創作	爬蟲動物大接觸 (待定)

時間	上午10:30 - 下午12:30	活動形式	中心面授
對象(名額)	A3 K3至小二會員(6人) B3 小三至小五會員(6人)	負責職員	胡惠芳(註冊社工/胡姑娘)
費用	\$500		
備註	若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。		



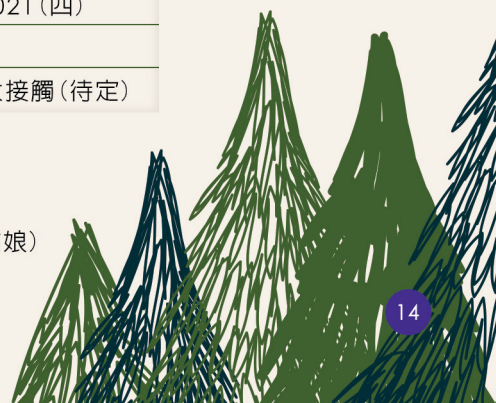
## STEM環保手工班

課程教授兒童利用環保物料，轉「廢」為「能」，變成「能玩」、「能用」的環保玩具及手工，並在製作中教授不同的科學原理。  
四節課堂中，會製作一件大玩具(初小組—遊戲機；高小組—彈珠機)及3件小手工或玩具。

A4組 CF21220014/A4 B4組 CF21220014/B4

日期	2/8/2021 (一)	3/8/2021 (二)	4/8/2021 (三)	5/8/2021 (四)
興趣班課程	STEM環保手工班			
社工課程	樹木考察	流體畫製作題目: 海洋	泥土創作	爬蟲動物大接觸 (待定)

時間	下午2:30 - 下午4:30	活動形式	中心面授
對象(名額)	A4 K3至小二會員(6人) B4 小三至小五會員(6人)	負責職員	杜穎芝(註冊社工/杜姑娘)
費用	\$500		
備註	若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。		



# 暑期第三週

9/8/2021 - 12/8/2021

主題：生命體驗館（長者）

## 社工元素

- 1) 認識長者面對的困難，例如生理、經濟、疾病等
- 2) 透過體驗長者的生活，從而提升同理心



## 創意思維DIY

「創意是一種心態、一種思考方式，也是一種解決問題的積極態度。」David Kelley《創意自信帶來力量》課程教授兒童一種「以人為本的解決問題」思考模式—「創意思維」，透過不同的體驗活動及實驗過程，從而學會「感性分析」並注重「了解」、「發想」、「構思」、「執行」的過程。

A5組 CF21220014/A5 B5組 CF21220014/B5

日期	9/8/2021 (一)	10/8/2021 (二)	11/8/2021 (三)	12/8/2021 (四)
興趣班課程	創意思維DIY			
社工課程	長者生理障礙體驗	長者經濟生活體驗	認識失智症	認識長者疾病及相處之道

時間	上午10:30 - 下午12:30	活動形式	中心面授
對象(名額)	A5 K3至小二會員(6人)	B5	小三至小五會員(6人)
費用	\$500	負責職員	註冊社工
備註	若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。		

## STEAM海陸空電子大激鬥

課程教授兒童以木工材料製作「坦克車」及「快艇」，在製作過程中，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，一邊製作玩具，一邊學習科學知識。

A6組 CF21220014/A6 B6組 CF21220014/B6

日期	9/8/2021 (一)	10/8/2021 (二)	11/8/2021 (三)	12/8/2021 (四)
興趣班課程	STEAM海陸空電子大激鬥			
社工課程	長者生理障礙體驗	長者經濟生活體驗	認識失智症	認識長者疾病及相處之道

時間	下午2:30 - 下午4:30	活動形式	中心面授
對象(名額)	A6 K3至小二會員(6人)	B6	小三至小五會員(6人)
費用	\$500	負責職員	註冊社工
備註	若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。		



# 暑期第四週

16/8/2021 - 19/8/2021

主題：生命體驗館（露宿者）

## 社工元素

- 1) 認識露宿者所面對的困難，例如日常生活、經濟、心理等
- 2) 透過模擬露宿者的生活體驗，從而提升同理心



愛。樂。兒童及家庭服務

## STEAM海陸空電子大激鬥

課程教授兒童以木工材料製作「坦克車」及「快艇」，在製作過程中，學習量度計算、平衡、力學及電子等科學原理，一邊製作玩具，一邊學習科學知識。

A7組 CF21220014/A7 B7組 CF21220014/B7

日期	16/8/2021(一)	17/8/2021(二)	18/8/2021(三)	19/8/2021(四)
興趣班課程	STEAM海陸空電子大激鬥			
社工課程	認識露宿者面對的困難	露宿體驗	露宿者經濟生活體驗	模擬露宿者生活

<b>時間</b>	上午10:30 - 下午12:30	<b>活動形式</b>	中心面授
<b>對象(名額)</b>	A7 K3至小二會員(6人)	B7	小三至小五會員(6人)
<b>費用</b>	\$500	<b>負責職員</b>	註冊社工
<b>備註</b>	若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。		

## 創意思維DIY

「創意是一種心態、一種思考方式，也是一種解決問題的積極態度。」David Kelley 《創意自信帶來力量》  
課程教授兒童一種「以人為本的解決問題」思考模式—「創意思維」，透過不同的體驗活動及實驗過程，從而學會「感性分析」並注重「了解」、「發想」、「構思」、「執行」的過程。

A8組 CF21220014/A8 B8組 CF21220014/B8

日期	16/8/2021(一)	17/8/2021(二)	18/8/2021(三)	19/8/2021(四)
興趣班課程	創意思維DIY			
社工課程	認識露宿者面對的困難	露宿體驗	露宿者經濟生活體驗	模擬露宿者生活

<b>時間</b>	下午2:30 - 下午4:30	<b>活動形式</b>	中心面授
<b>對象(名額)</b>	A8 K3至小二會員(6人)	B8	小三至小五會員(6人)
<b>費用</b>	\$500	<b>負責職員</b>	註冊社工
<b>備註</b>	若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。		

## 兒童活動

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 CF21220015/A 神奇立體書 創作(A組)	兒童學習以繪本的形式記載自己的生活體驗及感受，教授各種手工技巧及文字寫作，豐富繪本內容，建立學生寫作興趣。完結後，每個兒童可擁有自己的繪本，初嚐成為作家的滋味。	12, 17, 19, 24, 26, 31/8/2021 (逢星期二、四， 共6節) 上午10:30 - 上午11:30	\$100	K3至小二 會員(6人)	胡惠芳 (胡姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220015/B 神奇立體書 創作(B組)	兒童學習以繪本的形式記載自己的生活體驗及感受，教授各種手工技巧及文字寫作，豐富繪本內容，建立學生寫作興趣。完結後，每個兒童可擁有自己的繪本，初嚐成為作家的滋味。	12, 17, 19, 24, 26, 31/8/2021 (逢星期二、四， 共6節) 中午12:00 - 下午1:00	\$100	K3至小二 會員(6人)	蕭雅倫 (蕭姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220016/A 「整潔」兵團 (A組)	讓兒童學習個人儀容及衛生，並培訓基本家居清潔技巧，增加兒童自理能力，兒童會於最後一節進行考核日營。	27, 29/7, 3/8, 5/8, 10/8/2021 (逢星期二、四， 共5節) 上午10:30 - 上午11:30	\$80	K3至小二 會員(6人)	胡惠芳 (胡姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220016/B 「整潔」兵團 (B組)	讓兒童學習個人儀容及衛生，並培訓基本家居清潔技巧，增加兒童自理能力，兒童會於最後一節進行考核日營。	27, 29/7, 3/8, 5/8, 10/8/2021 (逢星期二、四， 共5節) 中午12:00 - 下午1:00	\$80	K3至小二 會員(6人)	蕭雅倫 (蕭姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220017/A 理財小達人 (A組)	讓兒童學習正確的理財觀念和技巧，提升理財能力，應用日常生活中，學習精打細算。	27, 29/7, 3/8, 5/8, 10/8/2021 (逢星期二、四， 共5節) 小組：下午3:00 - 下午4:00	\$80	小三至小五 會員(6人)	胡惠芳 (胡姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220017/B 理財小達人 (B組)	在屯門區內進行各種任務，考驗參加者的理財智慧和解難能力。	27, 29/7, 3/8, 5/8, 10/8/2021 (逢星期二、四， 共5節) 小組：下午4:00 - 下午5:00	\$80	小三至小五 會員(6人)	蕭雅倫 (蕭姑娘/ 註冊社工)	中心 面授



## 兒童活動

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 CF21220023/A 井財街 小店地圖 (A組)	一齊去探索和發掘我們居住的社區，加深對自己居住地點的認識，運用觀察、訪問、搜集資料、實地考察、組織、分析等技能，合力製作我們的井財街小店地圖。	小組：27/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 24/8, 26/8/2021  戶外活動： 3/8, 10/8, 17/8 (逢星期二、四，共10節)  小組：下午3:00 - 下午4:00  戶外活動： 下午3:00 - 下午5:00	\$100	小三至小五會員(6人)	胡惠芳 (胡姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220023/B 井財街 小店地圖 (B組)		小組：27/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 24/8, 26/8/2021  戶外活動： 3/8, 10/8, 17/8 (逢星期二、四，共10節)  小組：下午4:00 - 下午5:00  戶外活動： 下午3:00 - 下午5:00	\$100	小三至小五會員(6人)	蕭雅倫 (蕭姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220024/A 親子 城市定向 (A組)	到戶外放鬆一下，進行城市定向任務，考驗一下親子的合拍度，訓練解難和溝通能力。  備註： 1) 自備八達通付交通費用。 2) 若疫情持續，活動會取消及安排退款。	1/8, 8/8, 15/8/2021 (逢星期三，共3節) 上午11:00 - 下午1:00	\$80/ 家庭	K3至小五會員及其家長(6人)	胡惠芳 (胡姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 CF21220024/B 親子 城市定向 (B組)		1/8, 8/8, 15/8/2021 (逢星期三，共3節) 上午11:00 - 下午1:00	\$80/ 家庭	K3至小五會員及其家長(6人)	蕭雅倫 (蕭姑娘/ 註冊社工)	中心 面授

## 星級活動

【星級活動】正申請「民政事務總署」及「屯門區青年活動委員會」一般暑期活動資助。(如不獲資助,活動將會取消)

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 CF21220028 Girl's Talk	與女生探討青春生理及心理的變化,再由專業導師教授製作天然有色唇膏及學習基本護膚秘技,讓女生輕鬆迎接青春期。	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2021 (逢星期四,共6節) 上午10:30 - 上午11:30 *5/8及19/8/2021: 上午10:30 - 下午12:30	\$125 (已包導師費及物資費)	小四至 小六 女會員 (8人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	中心 面授
 CF21220029/A Boy's Talk(A)	與男生探討青春生理及心理的變化,並走到VR虛擬實境體驗館挑戰自己及由專業導師教授男生設計髮型,讓男生輕鬆迎接青春期。	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2021 (逢星期四,共6節) 下午2:15 - 下午3:15 *29/7/2021: 下午2:00 - 下午5:30; 5/8/2021: 下午2:30 - 下午4:30;	\$125 (已包導師費及物資費)	小四至 小六 男會員 (6人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	中心 面授及 戶外 活動
 CF21220029/B Boy's Talk(B)	與男生探討青春生理及心理的變化,並走到VR虛擬實境體驗館挑戰自己及由專業導師教授男生設計髮型,讓男生輕鬆迎接青春期。	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8, 26/8/2021 (逢星期四,共6節) 下午3:30 - 下午4:30 *29/7/2021: 下午2:00 - 下午5:30; 5/8/2021: 下午2:30 - 下午4:30;	\$125 (已包導師費及物資費)	小四至 小六 男會員 (6人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	中心 面授及 戶外 活動
 CF21220030 親親羊駝體驗日	遠離繁囂的都市親親大自然,體驗餵飼超萌的澳洲羊駝的樂趣及遊走農莊增加有機生態的認識。	21/7/2021(三) 上午9:00 - 下午5:00	\$100 (已包旅遊巴、午膳及入場費)	小一至 小五 會員 (12人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	戶外 活動
 CF21220031/A 積木迷你 海洋生態缸(A)	由專業導師教授DIY積木迷你海洋生態缸,將海洋帶回家中,亦可學習保育海洋的知識。	28/7/2021(星期三) 上午10:30 - 上午11:30、 4/8/2021(星期三) 上午10:30 - 下午12:30	\$80 (包導師費及物資費)	K3至 小三會員 (6人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	中心 面授
 CF21220031/B 積木迷你 海洋生態缸(B)	由專業導師教授DIY積木迷你海洋生態缸,將海洋帶回家中,亦可學習保育海洋的知識。	28/7/2021(星期三) 上午11:45 - 下午12:45、 4/8/2021(星期三) 上午10:30 - 下午12:30	\$80 (包導師費及物資費)	K3至 小三會員 (6人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	中心 面授
 CF21220032 大澳水鄉遊	參與大澳獨特的文化活動,包括參與少林功夫武術班、曬鹹蛋製作、登上觀光船探訪中華白海豚等,全面認識大澳水鄉的文化及歷史。	2/8/2021(一) (上午8:30於屯門渡輪碼頭集合,下午5:00於屯門渡輪碼頭解散,必須準時,逾時不候) 上午8:30 - 下午5:00	\$100 (包船票、活動費及午膳)	小一至 小五 會員 (20人)	黃詠音 (黃姑娘/ 註冊 社工)	戶外 活動

# 「猜情尋」

## 和諧社區藝術計劃

### 2019-2021

現今的兒童、青少年及成人每天都面對著不同程度的精神壓力。去年世界衛生組織公佈，抑鬱症將會於2030年由全球第二號殺手進佔至第一位。我們明白，很多時候大家也是身不由己(我也是其中一份子哦!)，工作、家庭、學業等問題我們不能逃之夭夭。但試問如果過著「靈魂若變質了，上鏈也沒心跳」的人生，這是你想要的嗎?

#### 橡皮印章DIY

CF21220026/(A),(B)

學習和享受雕刻手工的樂趣。以顯淺圖樣學習雕刻基礎，完成不同的印章。於後期會與學員創作本計劃代表動物圖樣，製作獨一無二的款式。

日期	17/7,24/7,31/7,7/8,14/8,21/8/2021 (逢星期六，共6節)
時間	A組：下午3:30 - 下午4:30(8人) B組：下午4:45 - 下午5:45(8人)
地點	本中心 名額 每組各8位
對象	升小四至升中二之兒童會員
費用	每位\$120(疫情優惠)
負責職員	杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>小組會提供所有活動所需的物資</li> <li>有些作品本中心需留作計劃展覽中展出，之後再發還</li> <li>若活動因疫情影響，未能進行面授，因安全問題，此活動會再作通知順延，但不會轉為ZOOM及退款。</li> </ul>

#### 猜情尋畫出社區 繪畫工作坊

CF21220026/(C),(D)

以廣告彩及插畫方式繪畫出屯門及大自然獨特的景象，讓參加者透過藝術靜下心來多觀察周圍的事物。

日期	17/7,24/7,31/7,7/8,14/8,28/8/2021 (逢星期六，共6節)
時間	A組：上午10:30 - 上午11:30(8人)(初小) B組：上午11:45 - 下午12:45(8人)(初小) C組：下午2:15 - 下午3:15(8人)(高小)
地點	本中心 名額 每組各8位
對象	小一至小三會員 小四至中一會員
費用	每位\$120(疫情優惠)
負責職員	杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)
備註	<ul style="list-style-type: none"> <li>小組會提供所有活動所需的物資</li> <li>有些作品本中心需留作計劃展覽中展出，之後再發還</li> <li>若活動因疫情影響，未能進行面授，因安全問題，此活動會再作通知順延，但不會轉為ZOOM及退款。</li> </ul>

生命不是過程 而是美麗旅程 下一站 的名字 等你去確認

不用 藝術天份 美感造詣 善於詞辨

只要 助入之心 探索自己 學習欣賞

「猜情尋」會於2019-21年透過不同的藝術，讓社區人士享受藝術創作的快樂，打破彼此的隔膜；受訓的參加者將成為義工，協助中心推廣藝術活動，為我們的社區填上更多繽紛燦爛的色彩。

我們歡迎你成為「猜情尋」的一份子。

#### 家長和諧粉彩課

CF21220026/1

希望家長能透過藝術創作在繁忙生活中放鬆心情，重新注入正能量，以更正面的情緒與孩子相處  
日本和諧粉彩以手指代筆，不用藝術基礎，人人也能自由地彩繪出心中的色彩，讓身體透過粉彩與心靈接觸

日期	2/7,9/7,16/7,23/7,30/7/2021 6/8,13/8,20/8,27/8/2021 (逢星期五，共10節)
----	---

時間 晚上7:00 - 晚上8:00

地點 本中心

對象 家長會員(10人)

名額 每組各10位

費用 每位\$150(疫情優惠)

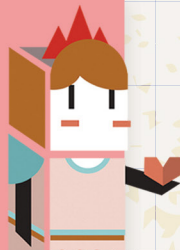
負責職員 杜穎芝姑娘(杜姑娘/註冊社工)

- 備註
- 小組中會提供所有工作坊所需的物資
  - 參加者必須參與最少2次的義工活動，將技巧傳授予社區
  - 有些作品本中心需留作計劃展覽中展出，之後再發
  - 若活動因疫情影響，未能進行面授，活動會轉為ZOOM，不作退款。



愛。樂 兒童及家庭服務

# 升小升中及 義工服務招募



愛樂  
兒童及家庭服務

## 升小適應班 CF21220018/A

- 內容**
1. 透過大哥哥大姐姐的經驗分享，更期待小學生活。
  2. 透過不同的活動，學習自理和社交。
  3. 認識小學的一般事務及規則，以適應新校園的生活。

- 1) 升小適應小組  
3/8, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8/2021 (逢星期三, 共5節)  
下午3:00 - 下午4:00
- 2) 模擬校園體驗日  
21/8/2021 (六)  
上午10:00 - 中午12:30
- 3) 家長講座  
主題:「家長應如何協助子女適應升小生活」  
31/7/2021 (六)  
下午2:30 - 下午4:00  
(由現職小學教師義務分享)

**對象(名額)** K3會員(5人)及其家長

**費用** 每位\$200 (包括小組、體驗日、家長講座、個別面談之活動費用)

**活動形式** 中心面授  
**備註** 如有特殊學習需要的兒童，請於活動前與社工聯絡。  
如參加者有特別身體狀況/食物敏感，需填寫健康申報表。  
按疫情情況，活動或會取消/延期/改為網上形式進行。

## 大哥哥大姐姐計劃(小學篇)

CF21220020/A

- 內容**
1. 以大哥哥大姐姐的身份，與即將踏入小學的幼兒分享小學生活。
  2. 協助幼兒參與活動，學習帶領及指導幼兒。
  3. 模擬小老師角色，提升自信及表達技巧。

- 1) 義工培訓日  
13/7, 20/7, 27/7/2021  
下午2:30 - 下午3:30  
(逢星期三, 共3節)
- 2) 義工服務日: 升小適應小組  
3/8, 10/8, 17/8, 24/8, 31/8/2021  
下午2:30 - 下午4:30  
(逢星期三, 共5節)
- 3) 義工服務日: 模擬校園體驗日  
21/8/2021 (六)  
上午9:30 - 下午1:00

**對象(名額)** 小四至小五會員(5人) **費用** 免費

**活動形式** 中心面授  
**備註** 喜歡與幼兒相處及富耐性者為佳。  
服務時數可紀錄於義工時數紀錄冊。  
按疫情情況，活動或會取消/延期/改為網上形式進行。

## 升中適應班 CF21220019/A

- 內容**
1. 透過大哥哥大姐姐的經驗分享，更期待中學生活。
  2. 透過不同活動，提升自律及社交能力。
  3. 過模擬面試訓練，提升信心及面試技巧。

- 1) 升中適應小組  
30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8/2021  
下午3:00 - 下午4:00  
(逢星期五, 共5節)
- 2) 聯誼日  
14/8/2021 (六)  
上午10:00 - 中午12:30
- 3) 模擬面試  
時間及日子再作安排
- 4) 家長講座  
主題:「家長應如何協助子女適應升小生活」  
7/8/2021 (六)  
下午2:30 - 下午4:00  
(由現職中學教師義務分享)

**對象(名額)** 小五會員(5人)及其家長

**費用** 每位\$200 (包括小組、聯誼日、模擬面試、家長講座、個別面談之活動費用)

**活動形式** 中心面授  
**備註** 如有特殊學習需要的兒童，請於活動前與社工聯絡。  
如參加者有特別身體狀況/食物敏感，需填寫健康申報表。  
按疫情情況，活動或會取消/延期/改為網上形式進行。

## 大哥哥大姐姐計劃(中學篇)

CF21220021/A

- 內容**
1. 以大哥哥大姐姐的身份，與即將踏入中學的兒童分享中學生活。
  2. 協助兒童參與活動，學習帶領及指導兒童。
  3. 策劃及帶領活動，提升領導才能及與人合作能力。

- 1) 義工培訓日  
9/7, 16/7, 23/7/2021 (逢星期五, 共3節)  
下午2:30 - 下午3:30
- 2) 義工服務日: 升中適應小組  
30/7, 6/8, 13/8, 20/8, 27/8/2021  
下午2:30 - 下午4:30  
(逢星期五, 共5節)
- 3) 義工服務日: 聯誼日  
14/8/2021 (六)  
上午9:30 - 下午1:00







**對象(名額)** 中四至大學會員(5人) **費用** 免費

**活動形式** 中心面授  
**備註** 喜歡與兒童相處及富耐性者為佳  
服務時數可紀錄於義工時數紀錄冊  
按疫情情況，活動或會取消/延期/改為網上形式進行



## 由森出發 2.0


 愛  
樂  
兒童及家庭服務

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 CF20210014/C 環保玩具 創作家	一同收集各種可重用物料，製作各種玩具，從中學習環保概念，珍惜日常資源。	9/8, 11/8, 16/8, 18/8, 23/8/2021 (逢星期一、三，共4節) 上午10:30 - 上午11:30	\$120	小一至小三會員 (6人)	胡惠芳 (胡姑娘/註冊社工)	中心面授
 CF20210014/D 大自然 藝術學堂	到戶外搜集大自然素材，學習運用各種植物及種子的特性，運用在作品上，培養兒童探索四周的精神，提升觀察力及對大自然的關愛。活動中，可完成屬於自己的大自然作品。	9/8, 11/8, 16/8, 18/8, 23/8/2021 (逢星期一、三，共4節) 下午3:00 - 下午4:00	\$80	K3至小二會員 (6人)	胡惠芳 (胡姑娘/註冊社工)	中心面授
 CF20210014/E 大自然 與生活	透過感官探索活動和模擬遊戲，體驗大自然與日常生活的關係，培養保護環境和珍惜資源的生活習慣。	9/8, 11/8, 16/8, 18/8/2021 (逢星期二、四，共4節) 下午4:30 - 下午5:30	\$50	K3至小二會員 (6人)	胡惠芳 (胡姑娘/註冊社工)	中心面授
 CF20210014/F 南丫島 定向探險	運用有限資源，完成任務前往活動目的地，沿途認識各種有趣植物和自然生態，提解難和團隊合作能力。 備註：若疫情持續，活動會取消及安排退款。	14/8/2021(六) 上午9:30 - 下午4:30	\$100	小三至小五會員 (15人)	胡惠芳 (胡姑娘/註冊社工)	中心面授
 A場: CF20210014/G B場: CF20210014/H 屯門後山 遊蹤	一條簡單易行，合適小朋友的行山徑，山上可以一覽屯門的風景，是輕鬆郊遊的好地方！一齊上山，沿途學習植物知識，在山上玩大自然五感遊戲。 備註：若疫情持續，活動會取消及安排退款。	7/8/2021(六) A場：下午3:00 - 下午5:00 B場：上午11:00 - 下午1:00	\$50	小三至小五會員 (8人)	胡惠芳 (胡姑娘/註冊社工)	中心面授
 CF20210014/I 紅樹林之旅	認識及觀賞紅樹林，尋找彈塗魚、招潮蟹、馬蹄蟹。 備註：若疫情持續，活動會取消及安排退款。	21/8/2021(六) 下午2:30 - 下午5:30	\$100	小三至小五會員 (8人)	胡惠芳 (胡姑娘/註冊社工)	中心面授

## 偶到服務

每年暑假中心都會安排青少年義工提供免費活動予中心會員參與，讓義工服務社區之餘，亦可以讓中心會員暑假期間按個人喜好參與活動。**\*\*所有偶到服務均需於當日早上10:00親臨本中心或致電24412042報名，先到先得。\*\***

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220030/ 摺紙飛機 偶到服務： 摺紙飛機	教你摺兩款紙飛機，並進行「飛機飛行比賽」，飛機飛得最遠的5位可獲禮物一份。	21/7/2021(三) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220030/ 熱縮膠鎖匙扣 偶到服務： 熱縮膠鎖匙扣	義工教授製作鎖匙扣，運用個人創意製作獨一無二的匙牌。	23/7/2021(五) 下午3:00 - 下午4:30	全免	K3至小六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220030/ 飲管花 偶到服務： 飲管花製作	利用飲管製作一枝枝的花，並用環保廁紙筒作花樽，將自制的飲管花放進環保花樽內。	28/7/2021(三) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220030/ 剪紙藝術 偶到服務： 剪紙藝術	教授簡單剪紙技巧，並由義工協助之下製作一精美的剪紙。	30/7/2021(五) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220030/ 摺紙青蛙 偶到服務： 摺紙青蛙	義工教摺會「跳」的紙青蛙，更可以比拚青蛙跳遠，讓摺紙變得更有樂趣。	4/8/2021(三) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220030/ 親子街舞 偶到服務： 親子街舞大比拼	Switch遊戲“Just Dance”絕對係親子娛樂活動，不妨來一場大比拼，看看誰才是街舞王。	6/8/2021(五) 下午3:00 - 下午4:30	全免	幼三至小四及 其家長會員 (20人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220030/ 相架 偶到服務： 相架製作	運用卡紙及繡花線製作夢幻相架，擺放於個人書檯非常有特色。	11/8/2021(三) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授



## 偶到服務

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220030/ 毬子 偶到服務： 毬子製作	義工教授製作毬子，並教授玩毬子的方法及技巧。 (請準備2-3個5毫子)	13/8/2021(五) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六會員(20人)	劉秋嬋 (秋嬋姑娘/ 註冊社工)	中心面授
 Y21220030/ 心意卡 偶到服務： 創意心意卡	經常見到別人製作別出心裁的心意卡，可有心動自己也製作呢？	18/8/2021(三) 下午3:00 - 下午4:30	全免	K3至小四及其家長會員(20人)	劉秋嬋 (秋嬋姑娘/ 註冊社工)	中心面授
 Y21220030/ 捕夢網 偶到服務： 捕夢網DIY	開學在即，為自己製造一個捕夢網，將好夢都放進，讓你開學時可以好夢成真。	20/8/2021(五) 下午3:00 - 下午4:30	全免	小一至小六會員(20人)	劉秋嬋 (秋嬋姑娘/ 註冊社工)	中心面授

 愛。樂  
 兒童及家庭服務

有冇諗過有一種運動可以一家大細一齊玩？  
 有冇諗過細路都可以贏一個大人？  
 有冇諗過可以一大班人聽住音樂好chill咁玩呢種運動？  
 有冇諗過可以有超過1000個組合？

**講起『飛鏢』你會諗起**  
 啲咩？酒吧？K房？一大班人？定係道場？  
**『飛鏢』比人既固定印象就係大人飲酒先會玩既遊戲？你又有冇諗過『飛鏢』都可以帶入學校？**

『飛鏢』除左可以係一個飲酒助興遊戲之外，佢仲可以係一個老少咸宜既運動，無論你論你係三歲定八十都可以參與其中，『飛鏢』亦係一個可以係冷氣底下唔洗出汗但又充滿刺激同競技性十足既運動。唔好睇少只係單單嘅三支飛鏢，分數可以由最多嘅180分至最少嘅3分亦同時講求左你既策略、技巧及穩定性。

如果你都想知道『飛鏢』係點玩，就記得留意我地中心既Facebook啦。

介紹

## 興趣班組 (青年導師教授)

從小培養不同興趣及技能，讓小朋友增加自信心同時了解個人能力所在。今年暑假本中心邀請了中心的青年導師開辦不同的興趣班，他們都曾於中心擔任導師，明白小朋友的需要，會更有耐心教授及引導，讓小朋友學習上更專心更有成功感。

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 NCP21220004/A <b>奇妙魔術班 (A組)</b>		20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8/2021 (逢星期二, 共5節) 上午11:00 - 下午12:30	\$250 (包材料)	小一至小三 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220004/B <b>奇妙魔術班 (B組)</b>	由77台「細路開電視」魔術導師大衛哥哥教授，透過學習魔術表演藝術提升小朋友的自信心及溝通技巧等能力。學生會學懂如何利用道具及日常物件表演魔術。(參加者不需要任何魔術經驗)	21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8/2021 (逢星期三, 共5節) 上午11:00 - 下午12:30	\$250 (包材料)	小一至小三 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220004/C <b>奇妙魔術班 (C組)</b>		20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8/2021 (逢星期二, 共5節) 下午2:30 - 下午4:00	\$250 (包材料)	小四至小六 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220004/D <b>奇妙魔術班 (D組)</b>		21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8/2021 (逢星期三, 共5節) 下午2:30 - 下午4:00	\$250 (包材料)	小四至小六 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220005/ 高小 <b>甜品屋(高小)</b>		導師教授多款甜品，讓參加者可以學習之餘並與家人分享所製作的甜品。甜品包括：泡芙、麻薯波、心太軟、葡撻、焦糖布丁……	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2021 (逢星期四, 共5節) 上午11:00 - 下午1:00	\$250 (包材料)	小四至小六 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)
 NCP21220005/ 初中 <b>甜品屋(初中)</b>	導師教授多款甜品，讓參加者可以學習之餘並與家人分享所製作的甜品。甜品包括：馬卡龍、鬆餅、蝴蝶酥、布朗尼、千層蛋糕……	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2021 (逢星期四, 共5節) 下午3:00 - 下午5:00	\$300 (包材料)	中一至中三 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220006/ 小學 <b>皮革體驗班 (小學)</b>	導師教授皮革製作基本技巧，包括開孔、縫線、修飾皮邊等。 課堂內將完成兩件作品，散子包及八達通套。	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2021 (逢星期一, 共5節) 上午11:00 - 下午1:00	\$300 (包材料)	小三至小六 會員(6人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220010/A <b>Beatbox A班</b>	用口和聲帶來模仿鼓聲，不同樂器聲以及日常生活特別聲音！ Beatbox不但能與不同音樂合奏，也能夠獨奏及與其他Beatboxer進行合奏，演奏出自己喜歡的音樂！ **導師將會教授各位beatbox基本三音(BTK)和特別音(小號，DJ碟聲，電吉它等)	21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8/2021 (逢星期三, 共5節) 上午11:00 - 下午12:30	\$250	小四至小六 會員(8人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220010/B <b>Beatbox B班</b>		21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8/2021 (逢星期三, 共5節) 下午2:30 - 下午4:00	\$250	中一至中三 會員(8人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授

## 興趣班組 (青年導師教授)

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 NCP21220006/ 中學 皮革體驗班 (中學)	導師教授皮革製作基本技巧，包括開孔、縫線、修飾皮邊等。 課堂內將完成兩件作品，三角骰子包及電話套。	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2021 (逢星期一，共5節) 下午2:30 - 下午4:30	\$300 (包材料)	中一至中六 會員(8人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220006/ 婦女 婦女皮革班	導師教授皮革製作基本技巧，包括開孔、縫線、修飾皮邊等。 課堂內將完成兩件作品：真皮銀包及皮革相架。	23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8/2021 (逢星期五，共5節) 晚上7:30 - 晚上9:30	\$350 (包材料)	小三至小六 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220007/A Scratch遊戲編程 課程(A班)	以 Scratch 制作動畫，掌握設計遊戲基本流程，過程中激發小朋友設計遊戲的創意，了解編程的基本原則。(請自備平板電腦)	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2021 (逢星期一，共5節) 上午11:00 - 下午12:30	\$300	小一至小二 會員(6人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220007/B Scratch遊戲編程 課程(B班)	透過學習 Scratch 編寫程式，製作出各種不同的卡通動畫及遊戲。過程中啟發參加者學習程式設計、數學和計算知識。(請自備平板電腦)	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2021 (逢星期一，共5節) 下午2:30 - 下午4:00	\$300	小三至小五 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220007/C Scratch遊戲編程 課程(C班)	Scratch 是由麻省理工學院開發的一套程式語言，透過 Scratch 的程式編寫設計不同的卡通動畫及遊戲。程式除激發創意，更培訓學生數學及邏輯思維。(請自備平板電腦)	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2021 (逢星期一，共5節) 下午4:30 - 下午6:00	\$400	小六至中二 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220009 兒童畫班	透過學習兒童畫，訓練小朋友構圖、顏色配搭、大小比例，讓他們愛上畫畫的樂趣。	17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 15/8, 22/8/2021 (逢星期六，共6節) 上午11:00 - 下午12:30	\$200	幼三至小三 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 NCP21220008 素描畫班	導師用簡單易明幾何圖型解說素描畫的構成，並學習控制素描輕重力形成陰影面。	17/7, 24/7, 31/7, 7/8, 15/8, 22/8/2021 (逢星期六，共6節) 下午2:30 - 下午4:00	\$200	小四至中二 會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授



屯門之家

熱情仔







PASSION

創夢 @

青少年服務

 我們懷著共同的使命去服務  
弱勢社群，建設社區。


## 青年戶外活動

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220020 *香港極東之旅－東坪洲一日遊	帶你遊覽香港至東至南至西至北的景點，探討香港另一面的面貌。	17/7/2021(六) 上午7:30 - 下午5:00	\$80	中一至中六會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	戶外活動
 Y21220021 *香港南極之旅－蒲台島一遊	帶你遊覽香港至東至南至西至北的景點，探討香港另一面的面貌。	24/7/2021(六) 上午10:00 - 下午5:00	\$80	中一至中六會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	戶外活動
 Y21220022 *香港極西之旅－大嶼山雞翼角"	帶你遊覽香港至東至南至西至北的景點，探討香港另一面的面貌。	31/7/2021(六) 上午10:00 - 下午6:00	\$80	中一至中六會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	戶外活動
 Y21220023 *香港南極之旅－蓮麻坑白虎山	帶你遊覽香港至東至南至西至北的景點，探討香港另一面的面貌。	7/8/2021(六) 上午10:00 - 下午5:00	\$80	中一至中六會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	戶外活動
 Y21220024 *香港最有歷史的水塘－薄扶林水塘	全港第一個水塘，已有過百年之久，古物古蹟辦事處評審建築，列咗當中六項設施列為法定古蹟。	14/8/2021(六) 上午10:00 - 下午6:00	\$80 (自備午膳)	中一至中六會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	戶外活動
 Y21220025 *香港最大水塘－萬宜水庫	香港儲水量最大的水庫，在1963年至1964年嚴重水荒時期，曾需要每四天供水一次，當局便於1969年開始構思興建另一個大型水庫。水庫以範圍內的萬宜村命名，定名為萬宜水庫。	15/8/2021(日) 上午10:00 - 下午6:00	\$80 (自備午膳)	中一至中六會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	戶外活動



活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220046 Outgoing 一齊去足 9個人氣IG熱點	到達香港不同打卡熱點(彩虹邨籃球場、觀塘樂華南邨、青衣長亨主場、元朗「時光隧道」、屯門愛定主場、中環嘉咸街、深水埗嘉頓山、西環泳棚及怪獸大廈)，認識香港不同地方及擴闊社交圈子。	20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/7, 24/8/2021 (逢星期二， 共6節) 下午2:30 - 下午5:30	需自備 車費	小六至中三 會員(8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	戶外 活動

## 青年運動系列

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220051/A 芬蘭木柱運動 (7月)	與家人一同參與新興運動， 體驗團體合作精神，促進正 面的親子經驗。	4/7/2021(日) 上午11:00 - 下午12:30	\$10	小六以上及 家庭會員 (8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220003/C 家庭地冰壺 運動日(7月)		4/7/2021(日) 下午2:30 - 下午4:00	\$10	小六以上及 家庭會員 (8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220051/B 芬蘭木柱運動 (9月)		11/9/2021(六) 上午11:00 - 下午12:30	\$10	小六以上及 家庭會員 (8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220003/F 家庭地冰壺 運動日(9月)		11/9/2021(六) 下午2:30 - 下午4:00	\$10	小六以上及 家庭會員 (8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220003/F 熱辣辣 地冰壺比賽		招募以3人為一組的地冰壺參 賽隊伍，以競技方式與不同 組合進行比賽，從而推廣地 冰壺運動及提升團體合作技 能。 *註：勝出比賽參加組別，會 有獎狀。	初賽： 15/8/2021(日) 決賽： 22/8/2021(日) 上午11:00 - 下午5:00	\$50/隊 (原價)	不限組別 (以3人為一組)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)
 Y21220047 *無痛War-game 室內鏢射槍對戰	以分組型式進行對戰，讓青 年人培養團體精神、領導才 能等。	24/8/2021(二) 下午1:00 - 下午5:00	\$180	中一至中六 會員(20人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	戶外 活動



活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220002/C 組團打機(7月)	透過一同玩樂一系列益智的Switch團隊遊戲，培養團體精神，建立正面社交禮儀。	15/7, 22/7, 29/7/2021 (逢星期四，共3節) 下午4:30 - 下午6:00	免費	中一以上會員 (6人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220002/D 組團打機(8月)	註：會就當日參加者討論後，才決定當日遊戲。	5/8, 12/8, 19/8/2021 (逢星期四，共3節) 下午4:30 - 下午6:00	免費	中一以上會員 (6人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授

### 青年動漫系列


活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220004/B 「宅」宅地 (動漫研究所) (7月)	不論泡面番或是連載番！只要你對動漫有熱情，不防來「推」你的愛角給其他人認識，一起與志同道合，建立共同興趣的圈子。	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8/2021 (逢星期四，共5節) 晚上7:15 - 晚上8:15	免費	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220038 招招cos友+ 攝記成團記	組團建cos團，誠邀在新手村的coser們、攝記、打雜/路人等，一同體驗安全的cosplay活動。一起與志同道合，建立共同興趣的圈子。	8/7, 15/7, 22/7, 29/7, 5/8/2021 (逢星期四，共5節) 晚上8:30 - 晚上9:30	免費	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220039 Lolita頭飾製作 (初班)	一起認識Lolita文化，並一起製作Lolita頭飾，提升個人手作技能及對Lolita文化的認識。	16/7, 23/7, 30/7/2021 (逢星期五，共3節) 下午2:30 - 下午3:30	\$50	小六以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220040 Cosplay道具室 (初班)	一同運用不物料(如EVA膠、布、紙等)，由紙樣到製作成品，提升個人技能及解難技能。註：會按進度製作動漫武器道具	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8/2021 (逢星期五，共6節) 下午4:00 - 下午5:30	\$90	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220041 公仔衣服配件 設計師體驗(初班)	教授按公仔大細製作斗篷及鞋，體驗時裝設計過程，提升個人技能。註：需自備15CM高內的公仔	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8/2021 (逢星期五，共6節) 晚上7:30 - 晚上9:00	\$90	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM

## 青年手作系列








活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220028 環保手工藝	利用環保物料如報紙、雪條棒、汽水蓋等物料製造有用的家具、飾物等。	22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2021 (逢星期四, 共5節) 上午11:00 - 下午1:00	\$50	中一至中六 會員(15人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心面授 及 戶外活動
 Y21220033 星空塑膠彩 繪畫體驗	以塑膠彩繪星空畫, 體驗身、心、靈平靜的時刻, 達至放鬆減壓。	13/7/2021(二) 下午3:30 - 下午5:30	\$50	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220035 羊毛氈刺繡	運用戳針方法學習羊毛氈刺繡工藝, 體驗身、心、靈平靜的時刻, 達至放鬆減壓及提升個人手作技能。	14/7, 21/7, 28/7/2021 (逢星期三, 共3節) 下午2:30 -下午4:00	\$60	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220050 篤篤篤 羊毛氈體驗	一同運用戳針/濕氈方法體驗羊毛氈工藝, 體驗身、心、靈平靜的時刻。並透過羊毛氈創作過程中一同探討非暴力溝通, 達至放鬆減壓及提升個人手作技能。 *能100%出席小組及出席11月作品展覽活動優先。 *小組內創作品, 其中一項會用作11月作品展覽使用。	14/7, 21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8/2021 (逢星期三, 共6節) 下午4:30 - 下午6:00	\$30	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220042 扎染工坊	運用扎染方法體驗扎染工藝, 體驗身、心、靈平靜的時刻, 達至放鬆減壓及提升個人技能的過程。	12/8, 19/8, 26/8/2021 (逢星期四, 共3節) 晚上7:30 - 晚上8:30	\$60	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220044 毛孩玩具製作	一同為家裡的毛孩製作貓狗的玩具, 提升個人手作技能。註: 會完成2-3樣成品(按小組進度決定)	10/9, 17/9, 24/9/2021 (逢星期五, 共3節) 晚上7:00 - 晚上8:30	\$30	中一以上會員 (8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220045 UV滴膠製作	透過體驗滴膠工藝, 感受身、心、靈平靜的時刻, 達至放鬆減壓及提升個人手作技能的過程。註: 成品包括: 頭飾、鐘咀及鎖匙扣	10/8, 17/8, 24/8/2021 (逢星期二, 共3節) 晚上8:00 - 晚上9:30	\$100	中一以上會員 (8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220048/1 *哈囉小熊霸 模型班	透過專注投入製作哈囉小熊霸模型, 達至放鬆減壓, 並從中提升個人手作技能, 認識模型文化, 建立共同朋友圈子。*導師會教授拼砌哈囉及小熊霸模型技巧和模型裝飾技巧。	24/7, 31/7, 7/8/2021 (逢星期六, 共3節) 晚上7:30 - 晚上8:30	\$80	小五至中三 會員(8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM


 創  
夢。  
青  
少  
年  
服  
務



活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220049 星球燈工作坊	運用不同物料一起專注投入製作星球燈，達至放鬆減壓，並從中提升個人手作技能。	7/8, 14/8, 21/8, 28/8/2021 (逢星期六，共4節) 下午2:30 - 下午4:00	\$60	中一至中六會員(8人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授

## 其他青年活動

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220027 義工30小時	義工不僅是服務有需要的人或事，更重要是可以接觸新事物，學習新技能，更可以肯定自己。(服務包括郊區清理垃圾、植樹、探訪獨居長者等)	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8, 23/8/2021 (逢星期一，共6節) 上午10:30 - 下午4:00	\$150	中一至中六會員(8人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心面授 及 戶外活動
 Y21220019 生活技能訓練	學習生活技能，包括縫紉及烹飪技能等，並透過群體合作、溝通，學習與相處技能，脫離「港孩」的名稱。	16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 13/8, 20/8/2021 (逢星期五，共6節) 下午5:30 - 下午7:00	\$150	中一至中三會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220043 一個人的晚餐	一同製作香辣蝦仁意粉、芝士煙肉意粉及白酒雞扒焗扁意粉，提升個人煮食技能，增加自信心。	20/8, 27/8, 3/9/2021 (逢星期五，共3節) 晚上7:00 - 晚上8:30	\$150	中一以上會員 (10人)	曾思敏 (C姑娘/ 註冊社工)	中心 面授/ ZOOM
 Y21220031 哲學有傾傾	每星期討論不同的哲學問題，引發對價值觀、人生等問題的思考。	22/7, 29/7, 5/8, 12/8/2021 (逢星期四，共5節) 晚上7:30 - 晚上9:30	\$50	中三至大學會員(10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220032 香港好電影	透過本土電影欣賞探索香港文化及價值觀，反思人生價值及社會問題。	19/7, 26/7, 2/8, 9/8, 16/8/2021 (逢星期一，共5節) 晚上7:30 - 晚上9:30	\$50	中一至中六會員(20人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220029 輕鬆減壓 禪繞藝術	禪繞畫英文叫做Zentangle，其中的Zen就是「禪」的英文。禪繞畫是透過畫重複的圖案，進入靜心冥想的狀態，能讓人平靜且安定內心的繪畫方式。	21/7, 28/7, 4/8, 11/8, 18/8/2021 (逢星期三，共5節) 晚上7:30 - 晚上9:00	\$50	家長會員 (10人)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220026 *男女大不同	小組以青春迷惘期為主線，探討個人形象及性格為主，小組安排化妝/護膚工作坊，講解青春期外表儀表注意事項，會邀請KOL與他們交流青春遇到的尷尬趣事，了解如何化危為機。小組會安排個人形象拍攝日，讓他們認識不一樣的自己。最後1節會安排性格透視工作坊讓青少年認識個人性格特性及與他人溝通的注意事項。	20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8及 24/8/2021 (逢星期二，共6節) 晚上7:30 - 晚上9:30 *10/8/2021 外出拍攝日 時間：下午2:00- 下午6:00	\$150	中三至中六會員 (10名女生、 10名男生)	劉秋嫻 (秋嫻姑娘/ 註冊社工)	中心面授 及 戶外活動



## 生涯規劃活動

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220056 DSE放榜 支援服務	DSE 21/7放榜，同學們準備好了嗎？不論放榜前或放榜後，都可以電話預約進行個人諮詢服務。	電話預約	免費	應屆DSE考生	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	中心 面授
 Y21220057 DSE升學 出路講座 (升學出路概覽)	由專責生涯規劃(中學)服務社工與同學、家長分享多元本地升學出路概覽(包括大學學位課程、副學位課程、文憑課程和其他升學出路。	28/7/2021(三) 晚上8:00 - 晚上9:00	免費	中四至中六 會員及家長 (20人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	ZOOM / 中心面授
 Y21220058 DSE升學 出路講座 (升學出路 - 副學位及學位)	由專責生涯規劃(中學)服務社工與同學、家長分享本地副學位/學位課程的資訊。(預計DSE成績5科合格或以上)	4/8/2021(三) 晚上8:00 - 晚上9:00	免費	中四至中六 會員及家長 (20人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	ZOOM / 中心面授
 Y21220059 DSE升學 出路講座 (升學出路 - 文憑課程)	由專責生涯規劃(中學)服務社工與同學、家長分享本地文憑課程的資訊。(預計DSE成績沒有5科合格)	11/8/2021(三) 晚上8:00 - 晚上9:00	免費	中四至中六 會員及家長 (20人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	ZOOM / 中心面授
 Y21220060 DSE升學出路 講座(台灣大學)	由專責生涯規劃(中學)服務社工與同學、家長分享台灣升讀大學的資訊。	18/8/2021(三) 晚上8:00 - 晚上9:00	免費	中四至中六 會員及家長 (20人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	ZOOM / 中心面授
 Y21220061 高中選科 分享講座	由專責生涯規劃(中學)服務社工與同學、家長分享升中四選科、334學制、DSE的資訊。	25/8/2021(三) 晚上8:00 - 晚上9:00	免費	中一至中三 會員及家長 (20人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	ZOOM / 中心面授
 Y21220062 YouTuber是咁的	鎖定觀眾群？訂主題？拍攝？剪片？我地一齊跟住網紅學做YouTuber。	19/7, 26/7, 2/8/2021 (逢星期一，共3節) 下午3:00 - 下午4:00	\$200	中四至中六 會員及家長 (10人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	中心面授 及 戶外活動
 Y21220063 音樂家是咁的	喜歡音樂？想將音樂當作職業？成功？困難？我們與以音樂作為職業的他傾下計。	6/8/2021(五) 晚上8:00 - 晚上9:00	免費	中四至中六 會員及家長 (20人)	李民謙 (謙Sir/ 註冊社工)	中心面授 及 戶外活動


 創  
 夢。  
 青少年服務



創夢  
青少年服務

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 Y21220053 行業探索分享： 「電競主播」 教路！	你對電競(esports)的印象還只停留在「打電動」嗎？其實「電競主播」這個職業的前景愈來愈被看好，不僅口材好、懂遊戲，還要精準轉播並隨時加入補充知識，更要直接面對網友回饋。今次我們邀請到電競主播一老星，與我們分享工作點滴，也讓你對電競行業有更廣闊的了解。 備註：此活動歡迎兒童及青年會員，以及家長一同參與。	7/8/2021(六) 下午2:30 - 下午4:00	全免	中心會員 (30人)	鄭必嘉 (B+姑娘/ 註冊社工) 嘉賓： 電競主播一 老星	中心 面授
 Y21220052 行業探索分享： 「音樂治療師」 到底要怎麼治療？	你們有聽過「音樂治療」嗎？音樂治療並不是自己隨意聽聽音樂、感覺被療癒了就是音樂治療喔！我們邀請到音樂治療師跟大家了解音樂治療師都在做什麼？什麼樣的人會需要音樂治療？「音樂治療師」也許也是學音樂的人的另一條出路喔！	14/8/2021(六) 下午2:30 - 下午4:00	全免	中心會員 (30人)	鄭必嘉 (B+姑娘/ 註冊社工) 嘉賓： 音樂治療師	中心 面授
 Y21220054 「Busking· 不停音樂」 由街頭走到屯門	「Busker」街頭表演者相信大家都不陌生，有時在街頭或者港鐵站都會遇見。也許匆忙的你未必有時間停下來細聽，但偶然一兩句歌曲都可以洗滌到你的心，讓你停下來，掃一掃他們的IG，或者投放少少金錢支持他們。街頭表演現在變得愈來愈不容易，希望聚集一班有心的Busker，來一場洗滌心靈的音樂會，也讓你了解他們對音樂的堅持。	31/7/2021(六) 晚上7:30 - 晚上9:30	全免	中心會員 (30人)	鄭必嘉 (B+姑娘/ 註冊社工)	中心 面授

生涯規劃

輔導服務

疫情影響了我們的生活，但這一年仍然無阻我們規劃未來。

我們仍然透過網上授課進行不同形式的生涯發展活動，當中包括性格測試、行業探索活動、網上互動分享講座等，希望可協助同學探索生涯五步曲。

認識自己後，我們開始要探索環境，當中包括職業世界。大家可以透過QR Code觀看不同行業的分享資訊呀！



旅遊巴士司機



甜品師

財務策劃顧問



旅遊媒體編輯


 創夢。  
青少年服務

# 當我們 Art Together 同在一起



當我們感覺到孤單與茫然失措的時候，需要的，也許只是一份聆聽和理解.....兩個人總比一個人好，因為有你，我得到了陪伴你與聆聽你.....經歷了疫情這一年，我們深信，無論前路有幾難行，只要你願意，世上總有一個你、我、他，願意與你同在，擁抱每一刻的難過與不安，讓快樂、恐懼、希望慢慢流動。

### 計劃目的

計劃將會招募約20位青年藝術家，為社區上不同階層人士創作藝術作品及帶領6-8節工作坊，當中包括視覺藝術、戲劇、表達藝術、音樂、舞蹈等等，並以「陪伴」、「感受」、「聆聽」、「情緒流動」為題，表達及認識同理心，學習感受別人的情緒，並於計劃完結時把作品結集成展演或舉辦試玩工作坊。

### 計劃對象

青年藝術家及6-24歲兒童及青少年

日期	內容
2021年 5月至6月	<b>招募期 - 當我們在一起出發</b> 招募約20位青年藝術家，以邀約合作形式，舉辦6-8節工作坊予社區人士。當中並會由本中心提供基本情緒表達訓練予參加計劃之青年藝術家  導師招募
2021年 6月至11月	<b>工作坊及藝術創作活動 - 當我們在一起創作</b> 青年藝術家提供共200節不同形式的社區藝術工作坊給6-24歲的兒童及青少年，每星期於以下IG更新詳情及報名需知 備註：工作坊詳情將由5月17日起每星期更新，大部份工作坊為免費活動，唯參加者必須成為本中心會員。活動地點根據不同藝術性質而定，詳情請留意網頁更新
2021年 11月	<b>計劃展演 - 當我們同在一起·解憂雜貨墟</b> 結集不同藝術家帶領社區人士創作的藝術作品，舉辦線上線下工作坊、作品展演及社區藝術節。 工作坊詳情  <a href="https://www.instagram.com/arttogether_tmisc">arttogether_tmisc</a>

### 重要事項時間表

重要事項	日期	內容
<b>青年藝術家計劃報名</b>	2021年4月16日 至 2021年5月10日	有興趣申請之藝術工作者請於網上填寫申請表，受邀藝術家將獲\$5000 - \$8000之委約費用舉辦工作坊
<b>青年藝術家招募結果公佈</b>	2021年5月12日	以電話及email通知受邀藝術家
<b>青年藝術家計劃簡介會及訓練日</b>	2021年5月17日 晚上	將因應疫情決定Zoom或面授
<b>工作坊及藝術創作活動招收參加者及進行時期</b>	2021年5月17日 至10月31日	工作坊招募參加者及進行期間，活動詳情將由5月17日起每星期更新，詳情請閱計劃IG: arttogether_tmisc
<b>計劃展演日</b>	2021年11月， 實際日期待定	計劃展演日 - 當我們同在一起·解憂雜貨墟



一屯火之家

屯博士

PROFESSIONALISM

專業@

凝聚資本計劃

我們憑著專業知識、實證研究，並以社工專業操守，社區為提供具質素的服務。



兒童發展基金

# 「TEEN可夢」 師友計劃

2.0

推行時期

2020年9月1日 - 2023年8月31日

「TEEN可夢」2.0師友計劃包含三個主要元素，分別是「目標儲蓄」、「個人發展規劃」和「師友配對」，目的是為參與學員擴闊視野、提升個人能力和素質，以及豐富社會經驗。計劃已成功招募114個合資格家庭參與，以及114名友師參與。

計劃讓每位學員在個人發展旅程中有足夠支援，並能順利完成基金計劃內的各項元素，計劃會為學員、其父母及友師安排有關如財務規劃、溝通技巧、生涯規劃等方面的培訓和指導。

## 友員活動

於首年為每名學員作「性格透視」評估，讓他們更了解個人性格特質，明白怎樣與不同性格的人合作，以及善用每種性格的長處。



讓學員透過不同類型的興趣，提升學員自信心。

## 家長活動



舉辦家長「愛·自己」系列，包括定期家長聚會及身心靈活動，協助他們建立社區互助網絡。定期舉辦親子活動，鞏固家庭關係。

到區內訪問小店，了解他們創業經過、店舖歷史等等，也讓學員於實踐中學管理財觀念。



## 友師活動及聯誼

定期舉辦友師培訓，包括：  
基礎輔導技巧、  
生涯規劃資訊、  
青年人文化新興活動、  
潮流用語等。



定期舉辦多元化師友聯誼活動，有助友師及學員建立互信關係。



東華三院

屯門綜合服務中心

Tung Wah Group of Hospitals Tung Mun Integrated Services Centre

# 青年夢想家

## Youth Dreamer Project 2.0



儘管疫情持續反覆，  
但無礙一班青年夢想家2.0參加者  
對學習的追求。



凝  
聚  
資  
本  
計  
劃

直至2月為止，青年夢想家2.0總共舉辦了超過70場活動。除了繼續邀請嘉賓們，透過Zoom於網上分享不同行業資訊、營商智慧、理財知識及軟技巧外，亦把握有限時間舉辦各種現場體驗，例如邀請了當紅KOL教授分享建立事業心得、到工場學習製作招牌及去社企花店學習製作花束等等。



於活動中，參加者均展示出活力和熱誠，積極面對及學習新事物，為將來發展作出準備。即使你不是計劃參加者，也請於此段時期積極裝備自己。因為，你不知道機會何時出現！



此外，於2021年4月開始，一眾參加者將會組成不同隊伍，利用於計劃中的所學所得，把想像中的點子化成現實，為大家帶來不同的驚喜。屆時務必多多支持。

贊助

攜手扶弱基金  
PARTNERSHIP FUND  
FOR THE DISADVANTAGED

citi

假若你是16-24歲的青年，同時有興趣提升營商、職涯發展、軟技巧及理財等實用知識，歡迎你致電至本中心，或透過Whatsapp/Signal

(46110389) 聯絡計劃負責社工張文進(進Sir/註冊社工)查詢。



凝  
聚  
資  
本  
計  
劃

# LIVE #4

## 繼續往前

### KEEP..... MOVING FORWARD

2019

井 從2019年的香港社會動盪，到2020年的COVID-19疫情肆虐，好不容易走到了2021年。

井 回看這兩年間，大至社會環境，小至個人生活都有很大的變化，在紛亂而巨大的轉變當中往往伴隨著對未來的困惑及不安。

2020

2021

井 回望過去，或許會有些感受想抒發，有些想法想訴說。

井 展望將來，或許會有些困惑想解決，有些希望想寄予。

井 音樂歌曲，或許是一個媒介，讓大家表達一些生活的感受與想法，也讓更多人看見及聽見這些感受和想法，彼此連結，產生共鳴。面對未來，大家一起繼續往前。

井 誠邀大家到來觀看青年音樂演出，聆聽青年人的聲音。

## 14/8/2021 (六)

時間 晚上7:30 - 晚上9:30

活動形式 現場演出 或 網上直播  
(視乎當時疫情情況及相關防疫措施而定)

活動地點 本中心

對象 不限年齡

# 請留意本中心FACEBOOK專頁

有關此活動的最新安排

負責同事：梁志浩 (Patrick Sir / 研究助理)

## LIVE #4

### 表演招募

如果有興趣參與是次青年音樂活動演出，請致電本中心 (24412042) 與 PATRICK 聯絡。

表演形式：

#樂隊

#Busking

#獨唱  
#合唱



## 樂器班

## 導師資歷

- RockSchool Grade 8 Electric Guitar
- RockSchool Grade 8 Drums
- ABRSM Grade 8 Music Theory

活動名稱	內容	日期及時間	費用	對象及人數	負責同事	活動形式
 木結他班 (暑期中學) NCP21220013/G1 暑期限定	- 教授入門木結他技巧。 - 對象為初學者。 - 小組形式課堂，每堂1小時。 **需自備木結他上堂** **需至少6人才成班**	20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8/2021 (逢星期二，共6節) 中午12:00 - 下午1:00	\$420	升中一至 升中六會員 (6-8人)	梁志浩 (Patrick Sir/ 研究助理)	中心 面授
 鼓班 (暑期高小) NCP21220013/D1 暑期限定	- 教授入門爵士鼓(5堂)及木箱鼓(1堂)演奏技巧。 - 對象為初學者。 - 小組形式課堂，每堂1.5小時。 **需自備爵士鼓鼓棍上堂** **需至少3人才成班**	20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8/2021 (逢星期二，共6節) 下午2:30 - 下午4:00	\$480	升小四至 升小六會員 (3-5人)	梁志浩 (Patrick Sir/ 研究助理)	中心 面授
 鼓班 (暑期中學) NCP21220013/D2 暑期限定	- 教授入門爵士鼓(5堂)及木箱鼓(1堂)演奏技巧。 - 對象為初學者。 - 小組形式課堂，每堂1.5小時。 **需自備爵士鼓鼓棍上堂** **需至少3人才成班**	20/7, 27/7, 3/8, 10/8, 17/8, 24/8/2021 (逢星期二，共6節) 下午4:15 - 下午5:45	\$480	升中一至 升中六會員 (3-5人)	梁志浩 (Patrick Sir/ 研究助理)	中心 面授
 結他班	- 教授樂理、電結他或木結他技巧培訓。 - 1對1課堂，每堂1小時。	與導師預約 上堂時間， 請致電中心與 負責職員聯絡。	按月收費， 每小時： \$140 (初級班)/ \$160 (中級班)/ \$180 (高級班)	6-24歲 會員	梁志浩 (Patrick Sir/ 研究助理)	中心 面授
 爵士鼓班	- 爵士鼓技巧培訓。 - 1對1課堂，每堂1小時。	與導師預約 上堂時間， 請致電中心與 負責職員聯絡。	按月收費， 每小時： \$140 (初級班)/ \$160 (中級班)/ \$180 (高級班)	6-24歲 會員	梁志浩 (Patrick Sir/ 研究助理)	中心 面授

主辦



東華三院 屯門綜合服務中心  
Tung Wah Group of Hospitals Tuen Mun Integrated Services Centre



Dancing Life Academy  
舞動人生街舞學校  
街舞導師證書課程2020-2022

凝  
聚資本計劃

LET'S PARTY



Dancing Life Academy舞動人生街舞學校所舉辦的，第二屆街舞導師證書課程已於本年年初開課了！  
第二屆30位學員們現正努力學習，接受多元化的導師訓練中。  
展望將於2021年年尾完成初步訓練，屆時將會開辦免費社區街舞體驗班，連繫並回饋社區，與大家一齊體驗街舞的樂趣！

## 課堂花絮

業界資深導師小彥老師教授共10堂基礎訓練課程，內容包括有體能技巧訓練，音樂拍子理解及分享基本教學概念。

### 街舞基礎課程(小彥老師)



### 街舞運動心理學訓練課程

由亞洲運動心理專業聯會派出專業導師，進行共9堂的訓練課程，教授與街舞相關的運動心理學，啟發反思自身的動機，自信及目標設定。



曾到世界各地主持街舞比賽及活動的MC Fat Joe向學員深入淺出介紹街舞文化歷史起源及相關音樂發展里程。

### 街舞文化工作坊



課程顧問

Billy Chan

Billy Chan Dance Concepts

B-Boy Fat Joe

Buddy Crew

負責職員

袁巧螢(Theresa/藝術發展主任)

禡綺韻(禡禡姑娘/註冊社工)



dancing life  
studio



# 舞出

年度匯演

# Dance for 人生 life!

一年一度的舞出人生來了，  
疫情完結後想以舞蹈帶動人生，  
不如一齊參加舞出人生！



凝  
聚  
資  
本  
計  
劃

## JAZZ FUNK 排舞班

Y21220055/C2

活動日期	逢星期六，共16節
活動時間	晚上8:30 - 晚上10:00
活動地點	本中心三樓 - Dancing Life Studio
對象	中一以上會員
名額	20名
費用	\$850

導師 / Marvin

## CONTEMPORARY DANCE 排舞班

Y21220055/D2

活動日期	逢星期三，共16節
活動時間	晚上7:30 - 晚上9:00
活動地點	本中心三樓 - Dancing Life Studio
對象	中一以上會員
名額	20名
費用	\$850
備註	適合沒有跳舞經驗或初學之會員

導師 / Mon Ning

## 街頭文化節

活動日期 23 - 28/8/2021  
活動內容包括有街舞工作坊及街舞比賽。詳情及報名方法將會在 [Instagram:dancing\\_life\\_studio](https://www.instagram.com/dancing_life_studio) 發放，歡迎查詢。

## HIP HOP 排舞班

Y21220055/B2

活動日期	逢星期五，共16節
活動時間	晚上7:30 - 晚上9:00
活動地點	本中心三樓 - Dancing Life Studio
對象	中一以上會員
名額	20名
費用	\$850
備註	適合沒有跳舞經驗或初學之會員

導師 / Ken

## POPPING 小朋友班

Y21220055/A2

活動日期	逢星期六，共16節
活動時間	上午10:30 - 中午12:00
活動地點	本中心三樓 - Dancing Life Studio
對象	小一至小六會員
名額	20名
費用	\$850
備註	適合有半年或以上跳舞經驗之兒童會員

導師 / Edward 哥哥

負責職員 袁巧瑩(Theresa/藝術發展主任)  
禡綺韻(禡禡姑娘/註冊社工)



星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

七月 july				01 香港特別行政區 成立紀念日	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



星期日

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

01

02

03

04

05

06

07

08

09

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

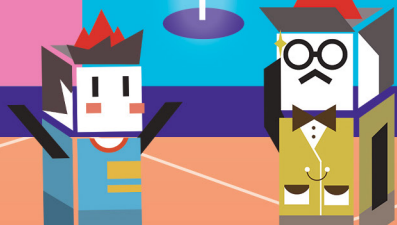
27

28

29

30

31





STAMP  
HERE



### 到達本中心之交通工具

1. 港鐵：兆康站轉乘輕鐵614/614P (往屯門碼頭方向)，新墟站下車
2. 輕鐵：614/614P (新墟站)
3. 港鐵巴士：K51 (井財街)
4. 專線小巴：44/44B (紅橋站)
5. 往來中心之巴士路線  
紅橋站：58X、58M、260X、960、960A、960B、63X、68A、260S、N260、N30、B3X  
庇護工場站：67M、67X、261

### 7 - 9月開放時間

如疫情持續，中心將不會對外開放，只提供預約服務

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
10:00am - 1:00pm	●	●	●	●	●	●	全日休息
2:00pm - 6:00pm	●	●	●	●	●	●	
7:00pm - 10:00pm		●	●	●	●	●	

● 中心開放時間  
提供課餘託管服務  
(至晚上七時)

### 2021年7月 - 9月休假通知

節日	日期	休假通知
香港特別行政區成立紀念日	7月1日(星期四)	公眾假期
中秋節	9月21日(星期二)	晚上中心不開放
中秋節翌日	9月22日(星期三)	公眾假期

地址：新界屯門井財街27號井財街政府服務大樓二樓及三樓  
 電郵：tmisc@tungwah.org.hk 網頁：http://tmisc.tungwahcsd.org  
 電話：2441 2042 傳真：2441 0082

督印人：香燕君主任 編輯：文宣小組 印刷數量：8000本



中心網站